



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS26631	ImageGroup:	I8LS26633
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒོར། sdom gsum gyi nyams len skor/
Author:	ཙན་དཀ་མོ་མི། tsan+d+ra go mi
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.D35704
Original Publication:	ra mo che pod phreng /;2
Place:	Dharamsala
Publisher:	rgyud stod dpe mdzod khang /
Date:	2016
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

D 35704

༡༡॥ རྫོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐོར་
བརྒྱགས་སོ།།



ཕྱེད་ཉིད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

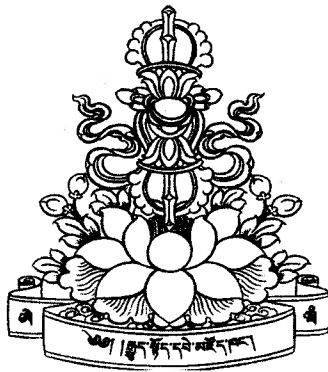
3076

༥ རྒྱུད་སྤོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ གསལ་སྤྱོད།

ཀུན་གྱི་ལཱ་ལྟན་ལྟེན།

དབང་ཕྱད་རྒྱ་ཁྱིམ་ ༢༠༡༢ ལྷ་པལ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན།

༡༡॥ རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱོད་
བརྒྱགས་སོ།



སྒྲོབ་དཔོན་ཙུང་གོ་མི་སྟགས།

ཡུང་རྟེན་དག་མཛོད་ཁང་།

ལྷོ་ཕྱི་དཔེ་རྒྱུ་མཁའ་ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠

First Edition: 1000 Copies

Authors: Ācārya Candragomi et al.

Subject: Concerning the three vows

Editor: Langtsang Tenzin Rabten

ISBN:978-93-84839-57-4

Website: gyutolibrary.com

Printed at New Delhi by Norbu Graphics



༥ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་།



༥ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཆེ།

༥ རྩོན་གླེང་།

༡༡། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་མའི་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་ནི་དམ་ཆོས་
འདུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྷར་འདི་
ན་ཤིང་ཅ་གཙུག་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་
གཞི། དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། རྒྱ་དང་ཅ་
བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་
པའི་སྤྲོད་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྟོད་
འདུག་ལས། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་སྤྲང་
བ་ཡིན། ཞེས་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་ནི་སྟགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི། རི་གྲང་ཐང་པས།
རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་བཏགས་པའི་བཀའ། དངོས་
བྱུང་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྤྲང་བ་འདིར། འབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་གཏིང་
ཚུགས་པས། གཏན་འདུན་འཆུག་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མདོ་སྟགས་ཀུན་
ཀྱི་སྤྲོད་བཅུད་དང་སྟོག་ཅ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིམ་

དུ་གཟུང་དགོས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱོ་བ་གྲང་ཅམ་ཡིད་ལ་ཤར་རྒྱ་མེད་པར་སྒོམ་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
 དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་ཚུས་བྱང་སྤང་
 བའི་ཅ་ཡི་ཚུན་པོ་ལ་འཇུས་པ་འདྲ་བར། མདོ་རྒྱད་དང་དམ་པ་མང་
 པོས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣལ་མ་
 ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་རྣམས་ལ་སྒོམ་བསམ་
 ཡང་ཡང་མཛད་དེ་གཏན་འདུན་གྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་མཛད་གལ་
 སྟེན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་དུ་ལམ་འདིར་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཉེར་
 མཁོ་ཆེ་བ་དང་གོ་བ་དེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་
 ལས། ཐོག་མར་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་གྱི་གཞུང་བཟང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་འདིའི་རྣམ་བཤད་སྒྲོ་བ་མའི་རེ་སྒྲོང་མཛད་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་
 བར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་མཐུན་མཛད་
 པ་རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་གཅིག་ཕྱར་གྱུར།
 སྤྲུལ་གྱི་ཅ་ལྟར་དང་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྲུལ་ཉམས་ལེན་
 ཚུལ་མཐུན་ཞིག་མཛད་མཁན་ཡིན་ཆེ། བདག་བསྐྱེད་འདོན་པ་དང་
 བསྟེན་གྲངས་གསོག་པ་སོགས་གཙོ་བོར་མི་གནང་བར་ཅ་གཞུང་

འདི་སྒྲོ་འཛིན་གྱིས་རྗེའི་ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད་སོགས་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་
 བོས་ཐོས་བསམ་མཛད་དགོས་པ་ནི་གཤམ་གྱིན་ཏུ་ཆེད།། དེར་བརྟེན་
 གཞུང་འདི་དག་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ལྷུང་དངོས་
 གནས་ཡིན་སྟེ།། འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་འདོན་ཆོག་
 ཟུར་བཀོལ་འདི་ནི་སྒྲོ་འཛིན་དང་ལག་ལེན་བདེ་ཆེད་འདིར་བཀོད། དེ་
 ནས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་སྦྱོང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་
 རྟེན་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རི་ལྷུང་མཛད་ཚུལ་ནམས་
 འཁོད་པ་མ་ཟད་ཐུན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོ་བཟང་རྒྱས་
 པར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཅ་སྒྲོམ་འདི་ནི་སྒྲོ་འཛིན་གནང་བདེ་ཞིང་ཞལ་གསལ་
 བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅ་སྒྲོམ་
 འདི་སྒྲོ་འཛིན་མཁན་མང་པོ་ཡོད། སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོར་བྱའི་
 རོད་འཕྲེང་ཅོམ་པ་པོ་ནི། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བཅུ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
 མཆོའི་མཆན་ཞབས་འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲོ་སྤྲིང་ཉེ་རྟོར་དགེ་བཤེས་ཆེ་
 དབང་བསམ་འབྲུབ་ཅེས་མཆན་སྟན་ཆེ་ཞིང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་སྦྱེས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནི་ལུང་འབྲེན་དང་
 སྒྲོས་བཤད་སོགས་དོར་ཉེ་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་དོན་གནད་ནམས་
 ལས་དང་པོ་བར་པན་ཆེད་ཐ་སྙད་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་སྤེལ་བ་མ་ཟད་

གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ཡང་དེར་གི་བར་མ་ཆད་པ་བཞུགས་
 བར་བརྟེན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནོར་
 ལྟ་བུ་ཡིན། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་སྐལ་བཟང་ནོར་མེད་རྩལ་བ་པོ་ནི།
 གསེར་སྒྲོང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་པ་པོར་ཁ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་
 སེར་བྱེས་ལྟ་བུ་དགེ་བཤེས་ཡར་གྲོང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 མཁས་པའི་མཆན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཉར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཁོང་གི་གསུང་རྩལ་ལ། ལམ་རིམ་ཟེན་གྱིས་དང་།
 སྒྲུར་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་པོད་གཅིག་ཅུ་བཞུགས་པ་ལས།
 འདིར་འཁོད་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ནི་འདུལ་འཛིན་སྤྲུལ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ཇི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཞལ་གསལ་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་
 གསལ་སྟོན་གནང་བ་མ་ཟད་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེའི་རིང་ཉམས་
 བཞེས་ལྟོད་མེད་མཛད་པའི་གདམས་ངག་སྒྲོང་ཁིད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ལྷོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་
 འབྲལ་སྤངས་མའི་མན་ངག་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
 བས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་ཉིད་དུ་གཞུང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུག་དཔེ་
འདི་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུང་དུ་གསལ་བ་
ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་པན་འབྲས་སྒྲུབ་མེད་བྱུང་
དང་འབྱུང་བཞེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་བདེ་སྒྲིབ་
སྒྲུགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་དེ་སྒྲུབ་མེད་སྐབས་ད་ལམ་དཔལ་
ལྷན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྔ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གསར་དུ་དཔར་ཅི་
འཇུག་སྒྲིག་བཀྲིས་ཏེ་མ་དཔེ་རྙིང་པ་ཡོད་རིགས་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་
གཏུགས་གང་སྐབ་ཀྱིས་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཡིག་འོར་རྣམས་ཐད་ཀར་
དག་བཅོས་ཁྱུས་ནས་《ར་མ་ཆེ་པོ་ད་སྒྲུབ་གཉིས་པ་》གསར་དུ་དཔར་
སྒྲུབ་ཁྱུས།

ལས་གཞི་འདིར་མཐུན་འབྱུང་དང་སྐྱུགས་ཁྱུར་གནད་མཁན་
དཔེ་ཁྱིད་ཅན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་སྐབ་འོར་བཟང་མཆོག་
ནས་གཞུང་དོན་གལ་གནད་ཆེ་པའི་སྒྲོར་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུང་གསར་བྲིས་
དང་བཅས་སྒྲུ་རྩེས་སྐྱུ་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མེད་གནད་བ། མཇུག་བྱང་དུ་
གསལ་བ་ལྟར་སྐྱུ་ཆང་གི་ཆོས་ཐོག་དག་བཤེས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
ནས་ཁྱུ་དག་དང་ཞིབ་འཇུག་གང་ཟབ་གནད་བ། ལས་རོགས་སྒྲོ་སྒྲིབ་
དག་བཤེས་འཇམ་གཅིས་དང་། ལག་བསྐྱར་ཁྱུ་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཆང་

བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་གཉིས་ནས་དབེ་བསྐྱར་དང་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་
 དོན་རྣམས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོས་ཞིབ་ནན་ཆད་ལྡན་བསྐྱབས་པ་བཅས་
 ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྟོད་སྤྲུགས་རམས་པ་སྐྱུ་
 གཤེགས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོད་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས་དཔར་སྐྱབས་གྱི་རྒྱུ་
 འགྲོའི་མཐུན་འབྱུང་ཆ་ཆད་གནང་བའི་དགོ་ཅས་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡུ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཡསྐྱབས་མགོན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་
 ཉག་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བཅས་སྐྱུ་གཤེགས་སྤྲུགས་རམས་པ་
 རྒྱལ་མཆོད་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་གི་སྤྲུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་དེ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྐྱར་དང་རྒྱུད་
 སྟོད་དབེ་མཛོད་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཕྱི་ལོ་

༡༩༧༤ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ལ།

ཕྱི རྟལ་རྒྱུ་ཆ་ག

༡	སྒྲིབ་སྒྲིབ་།	iii
༢	བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བ།	༡
༣	བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བ།	༤
༤	རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྒྲུ་མ་པོ་ བཅས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ།	༡༥
༥	གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར།	༢༡
	༡༽ དག་སྒྲོར་གི་བྱིར་བཅོས།	༢༠
	༢༽ དག་ཚུལ་གྱི་བྱིར་བཅོས།	༢༤
	༣༽ བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིར་བཅོས།	༢༧
	༤༽ གསང་ལྟགས་ཀྱི་བྱིར་བཅོས།	༢༨
	༥༽ ཆོས་བསྒྲུགས་པའི་མདོ།	༤༩
	༦༽ སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ།	༦༡
	༧༽ དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོག་།	༧༠
	༨༽ དབྱར་དགག་དབྱེད་ཆོག་།	༧༥

༤༽ ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས།	༡༡
༡༠༽ གསོ་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱལ་ས།	༡༣
༡༡༽ དུས་བློན་བསྟེན་ཚུལ།	༡༤
༤ ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས།	༡༥
༥ ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནམས་ཁྲིག་ཆགས་སུ་ བསྟེན་པས་པ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་པའི་སྒྲིན་མ།	༡༠༡
༡ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་ བྱ་ཞོར་བུའི་འོད་འཕྲང་།	༡༤༣
༡༡ བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐྱོར།	༡༤༥
༡༢ གསང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐྱོར།	༡༥༠
༡༣ སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱས་པ།	༡༥༡
༤ ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཚུལ་ཞོར་ཐེང་སྐལ་བཟང་མཛེས་རྒྱན།	༡༥༢
༡༠ འདུལ་བའི་དཔེ་རིས།	༡༥༥
༡༡ དམ་ཆོག་གི་རྩས་གྱི་དཔེ་རིས།	༡༥༦
༡༢ སྒྲིན་ལམ་ཐེམ་སྐྱས་མ།	༡༥༧
༡༣ དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་	༡༥༨

༡༡། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལྷ་མ་ལྷ་བརྟུ་བ་ བརྟུགས་སོ།།

༺ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་ཅུ་བརྟུ་ཤི་ཀ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ལྷ་
བརྟུ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ།།
དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི། ལྷ་
མའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་རི་བཞིན་བརྟུད་བྱས་ཏེ། དེ་བསྟེན་བ་ཅི་དེ་
མེད་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་བ། མདོར་བསྐྱུས་བཤད་བ་འདི་ནི་
གུས་བས་མཉན་བར་གྱིས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོ་རྩེ་ཡི།
སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཕྱོགས་བརྟུའི་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་བརྟུགས་བས། དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་ཕྱག་འཆའ།
མཆོག་ཏུ་དང་བས་དུས་གསུམ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་
ཐལ་མོས། སྟོན་བ་ལྷ་མ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་
ཕྱག་བྱའོ། བྱིམ་བའམ་ནི་གསར་བྱ་ལ། འཛིག་རྟེན་སློད་བ་སྤང་
བའི་ཕྱིར། དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། བརྟུལ་བརྟུགས་
འཛིན་བས་སློས་ཕྱག་བྱ། གདན་བསྐྱབ་བ་དང་ལྷང་བ་དང་། རོན་
ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀུར། བརྟུལ་བརྟུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་

བྱ་སྟེ། བྱག་དང་དམ་པ་མིན་ལས་སྤང་། ལྷ་མ་དང་ནི་སྟོབ་མ་
 དག། མཚུངས་པར་དམ་ཆིག་ཉམས་འགྱུར་བས། དཔའ་ཤོས་དང་
 ཤོར་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། སྟོབ་ལྡན་
 སྟོབ་མས་ལྷ་མར་ནི། སྟིང་རྩེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གདུག །ཁེངས་ཤིང་
 ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། སྟོམས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ།
 བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་ལྡན། བཟོད་ལྡན་བྱང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད།
 སྤགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། སྟིང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་བསྟན་
 བཅོས་མཁས། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བའི་ལས་ལ་མཁས། སྤགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། རབ་ཏུ་
 དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས།
 སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་
 པས་ན། དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་འཛོལ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་
 སྟོད་པ་དེ། ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་
 རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། མྱོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆེ་བར་འགྱུར།
 རྒྱལ་པོ་མེད་དང་སྦྱལ་གདུག་དང་། རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་།
 གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསད་ནས་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་འགོ། རྣམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། ཀྱན་ཏུ་སེམས་
 དཀྱགས་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མྱོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། དཔྱལ་བར་

དེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། མཉམ་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་
 བའི། དཔྱལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་
 རྣམས། དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། དེ་བས་འབད་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེ་མེ་སློབ་དཔོན་སློབ་པ་ཆེ། དགེ་བ་རབ་
 ཏུ་མི་སྦྱོམས་པ། ཉམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ལྷ་མ་ལ་ནི་གུས་
 བཅས་ཡོན། རྗེས་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་བྱ། དེས་ནི་རིམས་
 སོགས་གཞོད་པ་རྣམས། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རང་
 གི་དམ་ཆེག་སློབ་དཔོན་ནི། སྦྱོན་མིན་བྱ་དང་ཅུང་མ་དང་། རང་
 སོག་གིས་རྟག་བསྟེན་བྱ་ན། ལོངས་སྦྱོད་གཡོ་བས་སློས་ཅི་
 དགོས། གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ནི། གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་
 དཀའ་བའི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙུན་ལྡན་ལ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 སྟེར་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆེག་བསྐྱུང་། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཆོད། རྟག་ཏུ་ལྷ་མ་ལ་ཡང་དབུལ། འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ། མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། ཅུང་ཟད་
 ཡིད་ལོང་གང་དང་གང་། སྟེན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ཉིད། དེ་དང་
 དེ་ནི་ལྷ་མར་དབུལ། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་
 ཏུ་བྱིན་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།
 ཆོགས་ལས་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་བས་སློབ་པ་སྦྱང་རྗེ་

གཏོང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན། སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 བེ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། མཆོད་རྟེན་བཞིག་
 འདྲའི་སྒྲིག་འཛིགས་པས། གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་ན། ལྷམ་
 དང་སྟན་དང་བཞོན་པ་སོགས། འགོམ་མི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་ཀྱིས། སྒྲ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་
 མཉན། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། མི་རུས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་
 སྦྱང་། སྒྲ་མ་ལས་ནི་དངོས་བྱུབ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ནི་བདེ་བ་
 འཕྲོབ། དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་
 འདའ་མི་བྱ། སྒྲ་མའི་རྩས་ནི་སྟོག་རི་བཞིན། དེ་ཡི་སྦྱག་པའང་སྒྲ་
 མ་བཞིན། སྒྲ་མའི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་བཞག་
 པས་ཉག་ཏུ་བསམ། མལ་སྟན་འདུག་དང་སྟོན་འགྲོ་དང་། གཙུག་
 ཏོར་དག་དང་བཅས་པ་དང་། སྟན་ལ་རྒྱང་འཛིག་ཤེད་པར་ནི།
 ལག་བཞག་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། སྒྲ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན། ཉལ་དང་
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། ཉག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། ལྷང་མཁས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་བྱ། མཆིལ་མ་ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། སྟན་ལ་རྒྱང་
 པ་རྒྱུང་བ་དང་། འཆག་དང་ཚོད་པར་སྦྱ་བ་དག། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་
 མི་བྱའོ། ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། སྦྱ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་
 ཞིང་། གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་མང་པོ་རྣམས། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་

བྱུ་བཅུད་དེ་སྟན་ལས་ལྷང་བ་དང་། གུས་བ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་
བྱུ་མཚན་ཚུ་འཛིགས་བཅས་ལས་དུ་ནི། བསྐྱོ་བ་ཐོབ་ནས་མདུན་
འགོ་བྱ། སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་མདུན་དུ་ནི། སྐྱོ་དང་ལྷན་པས་
ལུས་གཙུ་དང་། ཀ་བ་སོགས་ལ་བཏེན་མི་བྱ། སོར་མོའི་ཆེགས་
ནི་བགྲང་མི་བྱ། ཀྲང་བཟུ་བ་དང་ལུས་བཟུ་དང་། དེལ་དང་མཉེ་བ་
ལ་སོགས་ལ། བྱག་ནི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱ། དེ་བཞིན་མཐར་ཡང་
ཅི་བདེར་བྱ། དེ་ཡི་མཚན་སྟོས་བཟོད་ན་ནི། མིང་མཐར་ཞལ་སྟེ་
ལྷན་པར་བྱ། གཞན་དག་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཅན་
གྱི་ཆེག་དག་བཟོད། ལྷ་མ་ལ་ནི་བཀའ་སྒྲུལ་ཞུ། བཀའ་བཞིན་
བཀྱིད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་མ་ཡེངས་པར། ལྷ་
མས་བསྐྱོ་བ་མཉན་པར་བྱ། རྟོད་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་ལ། ལག་
པས་ཁ་ནི་དག་པར་བྱ། བྱ་བ་ཐོན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། ཆེག་དག་
གིས་ནི་གདས་པར་བྱ། མདུན་དུ་ལུས་བར་འདུག་པ་དང་། གོས་
སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། ལུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
བ་ཡིས། ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། བསྟེན་
བཟུར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། རོ་ཆ་
འཛིགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཡིས། བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་གནས་
བྱུ་སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། སྟོན་བའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་

བྱ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲི་བྱ་བ་ཀྱན། རང་གིས་བརྟགས་ལ་དོར་
 བར་བྱ། རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་སྟེག་དང་། སྟོབ་མ་སྦྱད་
 དང་འཆད་བ་ནམས། ལྷལ་དེར་སྒྲ་མ་གནས་བ་ན། རྗེས་མ་གནང་
 བར་མི་བྱའོ། སྒྱུན་འབྱེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། དེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་དག་
 ལ་དབུལ། དེ་ཡིས་བསྟུབས་བ་སྒྲངས་ནས་ནི། གཞན་དག་ལ་ནི་
 ཅི་བདེར་བྱ། སྒྲ་མའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་མར་མིན། སྟོབ་མའང་སྒྲ་མའི་
 མདུན་དུ་མིན། བསྟུན་བཀུར་དག་དང་ལྡང་བ་དང་། ལྷག་སོགས་
 བྱེད་བ་བརྒྱུག་པར་བྱ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་དབུལ་དང་། སྒྲ་
 མས་ཀྱང་ནི་གང་སྦྱལ་བ། དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། སྟོ་
 དང་ལྡན་པས་སྒྲང་བར་བྱ། དུན་བ་བརྗེད་མེད་སྒྱུར་བ་དང་། རང་
 གི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་བཅོན་པས། སྒྱུན་གྱིས་རང་སྦྱོད་ལས་འདས་པ།
 དགའ་བས་པན་ཚུན་བརྒྱུག་པར་བྱ། ཅ་བས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ།
 བརྟུང་དེ་རྗེས་མ་གནང་བར་ཡང་། བཀག་བ་ནམས་ནི་སྦྱད་བྱས་
 ཀྱང་། དག་སེམས་ཅན་ལ་སྟེག་མི་འགྱུར། འདིར་མང་སྟོས་བ་ཅི་
 ཞིག་དགོས། སྒྲ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་
 སྟོང་བ་ནི། དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་
 འབྲང་ཞེས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་བ་ཉིད་གསུང་བར། ཤེས་ནས་དངོས་
 རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། བསམ་བ་

དག་པའི་སྒོ་བ་མ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། ལྷ་
མའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་འདི། ལ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་
ཐུགས་སོགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། དམ་ཆོས་སྣོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། ཅ་
བའི་ལྷ་ར་བ་བཟུ་བཞི་ནི། སྒོ་ག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་
ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་སྒོ་བ་མ་ནི། མ་ལུས་པན་བསྐྱེད་སྦྱོན་མེད་
འདི་བྱས་པའི། དགེ་བ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་གང་བསགས་པ།
དེས་ནི་འགྲོ་ནམས་སྐྱར་དུ་གྲུལ་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་མ་ལྷ་བཟུ་བ་སྒོ་བ་
དཔོན་ལྷ་བེ་ལྷས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །



རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ བཞུགས་སོ།།

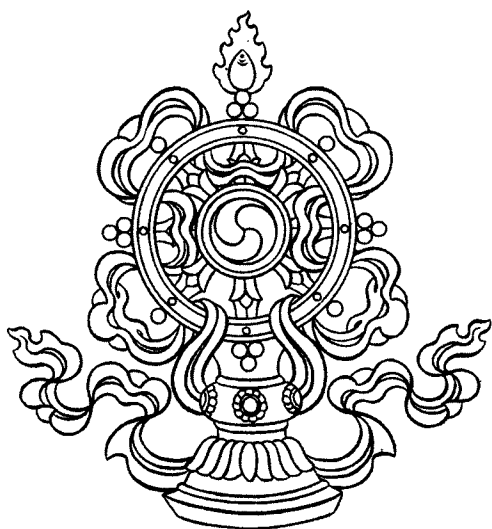
༣༣༥། རྩེ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྩི་སར་ས་མ་སྤར་བེད་ཤི་ཀ། བོད་
 སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ།། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་
 བཅས་པ་ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཅི་རུས་མཆོད།། སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུས་ཀྱི་ཀ་ཀ་བཞུགས་པ་ཡི།། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་
 གྲིམས་ཀྱི།། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་གང་།། དེ་ནི་བསམ་
 པ་དམ་པ་ཡིས།། ལྷ་མ་སྡོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས།། རུས་དང་
 ལྷན་ལས་སྤང་བར་བྱ།། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དག་བའི་ཕྱིར།། རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས།། དག་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྟག་པར་
 ཡང་།། བྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར།། གཞོན་རྣམས་དང་
 བོ་བདག་ལའང་བྱང་།། སྤྱོད་བསྤུས་ཡིན་ཡང་གང་པོར་དང་།།
 བཅ་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ།། བདེ་ཡང་མི་པོར་མི་བྱའོ།། ཉོན་
 མོངས་བྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡི།། སྡོམ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ།། དེ་
 ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི།། བཅ་པ་འབྲེལ་བར་དགོངས་པ་ཡིན།། རྩེ་

དང་བཀྱར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡིས།། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་
 དང་།། སྤྱག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ།། སེར་སྤྲུལ་ཆོས་འོར་
 མི་སྟེར་དང་།། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།། ཁྲིས་
 ཉན་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད།།
 དམ་ཆོས་འབྲར་སྤང་སྟོན་པའོ།། བསྐྱབ་བཏུས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཅ་ལྟར་ནམས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ།། བས་པམ་
 པ་ཡི་ལྟར་བར་འདོད།། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ།། གཉིས་
 བར་སྐྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན།། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་
 སྤྱོད་ལའང་།། དུར་སྤྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་།། བཙོན་རར་
 འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་།། རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་།།
 སྒོག་བྲལ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན།། ཆོག་རྒྱུད་འདི་དཔེ་རྙིང་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་བཅུག་པ་ཡིན། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་།།
 ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་།། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ།།
 ཅ་བའི་ལྟར་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས།། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱས་སེམས་
 ཅན་ལ།། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བརྟོད་པ་དང་།། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་
 ཞུགས་པ་ནམས།། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟོག་པ་དང་།། སོ་
 སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ།། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།། སྤྱོད་

བའི་ཐེག་པ་ས་ཆགས་ལ་སོགས། སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་
 འཛིན། བ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོག་ས་བཅད་རྒྱ་
 ཡིས་གཞན་སྟོད་དང་། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། ལོག་
 པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ཆད་པ་ས་གཅོད་འཇུག་དང་།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛིན་
 གི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས། དེ་དག་
 ཅ་བའི་ལྷང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། མི་ལམ་
 འཕགས་པ་རྣམས་སྟོང་པོའི། མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་
 བྱ། ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེར་
 ལྷ་མི་བཟད་པས། སྤྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། བསྐྱེམས་ཏེ་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། ཁྱོས་
 པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་
 མཐུན་པས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། འདི་རྣམས་འདིའི་ཅ་
 ཆོག་དངོས་མིན་ཡང་བསྟོ་བཟང་བྱ་སྤྱིར་མཆོམས་འདིར་བཅུད་པ་ཡིན། སྤྱོམ་
 པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས།
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས། ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་

སེམས་བཞིན།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད།།
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཀན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་མི་
 བྱེད།། བྱིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས།། བཟོན་པོས་བདག་གིར་
 མི་བྱེད་ཅིང་།། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད།། ཆོས་འདོད་
 པ་ལ་སྦྱོན་མི་བྱེད།། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར།།
 བ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད།། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཚུང་།།
 སྙིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད།། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན།།
 འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་ཆོད་ལ་སོགས།། འཁོར་བ་གཅིག་ཕྱ་བཟོད་
 བར་སེམས།། གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་བ།། ཉོན་མོངས་བཅས་
 གྲང་འཆོས་མི་བྱེད།། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས།། ཁྲོས་པ་
 རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར།། བ་རོལ་མཉེད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྟོང་།།
 ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་
 འཁོར་རྣམས་སྟུད།། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད།། ཆགས་
 བས་བྱེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན།། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ།།
 བསམ་གཏན་སྦྱིབ་པ་སྟོང་མི་བྱེད།། བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་
 བལྟ།། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྟོང་བར་བྱེད།། རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་
 ལ་བཅོན།། བཅོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅས་བཅོན།། བཅོན་
 བར་བྱས་གྲང་དེ་ལ་དགའ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད།།

བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད།། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་
 བྱེད།། དེ་ལ་སྟོད་དང་ཡི་གེར་རྟོན།། དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་
 མི་བྱེད།། ཉན་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོང་།། སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་
 མི་བྱེད་བ།། བག་མེད་བ་ལ་རིགས་མི་སྟོན།། བྱས་ལ་ལན་དུ་
 བན་མི་འདོགས།། གཞན་གྱི་ཐུང་ན་སེལ་མི་བྱེད།། ཁོར་འདོད་
 བ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད།། འཁོར་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད།། གཞན་གྱི་
 སྟོང་དང་མཐུན་མི་འཇུག། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་བ་སྦྲིམ་མི་བྱེད།། རྒྱུ་
 དུ་འཆམས་པར་ཆར་མི་གཅོད།། རྩའཕྱུལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མི་
 བྱེད།། ལྷིང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་།། སེམས་དགེ་བ་
 ལ་ཉེས་བ་མེད།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྒྲིམ་བཞི་ཤུ་བ། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་བ་རྫོགས་སོ།། །



༡༡། རྩོམ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷན་བ་དང་། ཡན་
 ཡག་གི་དམ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པོ་བཅས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་ལོ།།

རྩ་གར་སྐད་དུ་ བཟླ་ལྷན་སྐྱེ་ལ་བ་ཏི། བོད་སྐད་དུ་ རྩོམ་
 ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷན་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་
 ལྷན་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། གྲུན་ནས་དང་བས་སྒྲུ་མ་ཡི།། ཞབས་
 ཀྱི་བསྐྱོར་རབ་བཏུང་དེ།། རྩ་བའི་ལྷན་བ་བཅུ་བཞི་ནི།། ལྷན་ལས་
 གསུངས་པ་བྲི་བར་བྱ།། གང་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ཡིས།། དངོས་
 ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས།། དེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 བྲི།། རྩ་བའི་ལྷན་བ་དང་པོར་བཤད།། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་
 འདས་པ་ནི།། ལྷན་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད།། རྩོམ་སྐྱེན་
 ལ་ཁྲིས་ནས་ནི།། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན།། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་།། བཞི་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས།། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས།། དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྷ་བ་
 ཡིན།། རང་ངམ་གཞན་ཀྱི་ལྷན་པའི་མཐའ།། ཆོས་ལ་སྤོང་བ་དྲུག་
 པ་ཡིན།། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ།། གསང་བ་སྤྱོད་པ་

བདུན་པ་ཡིན།། བྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད།། དེ་ལ་བརྟམ་
 བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན།། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།། སོམ་
 ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན།། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར།། བྱེད་
 པ་དེ་ནི་བཙུ་པར་འདོད།། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ།།
 དེར་རྟོག་པ་ནི་བཙུ་གཅིག་པ།། སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ཡི།།
 སེམས་སྟུན་འབྲིན་པ་བཙུ་གཉིས་པ།། དམ་ཆོག་ལ་ནི་རི་བཞིན་
 རྟེན།། མི་བསྟེན་པ་ནི་བཙུ་གསུམ་པ།། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱེད་
 མེད་ལ།། སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཙུ་བཞི་པ།། སྤགས་པས་འདི་དག་
 སྤངས་ན་ནི།། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཛོལ་པར་འགྱུར།། གཞན་
 དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན།། ཉམས་པས་བདུད་གྱིས་བབྱང་བར་
 འགྱུར།། དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་།། ཐུར་དུ་བལྟས་
 ཉེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ།། དེ་བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ནས།། བདག་
 ཉིད་མ་འཁྲུལ་ཤེས་པར་བྱ།། མཉམ་པར་བཞག་པས་སྦྲུམ་ལ།།
 ཅི་འགྱུར་པ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ལ།། གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་ནས་
 བཅུམས་ཉེ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྟོམ་པ་ནི།། གལ་ཉེ་
 བདག་ལ་མན་འདོད་ན།། སྤགས་པས་འབད་དེ་བབྱང་བར་བྱ།།
 རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ།། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་
 མཇེད་པ་རྫོགས་སོ།། །

རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་། སྒྲིམ་པོ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ ཡན་ལག་དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་བ། དམ་ཆིག་དག་དང་མི་ལྡན་པའི།
རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཅོད་
པ་དང་། གསང་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་
དང་ལྡན་པ་ལ། དམ་ཆོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
དག་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི། ཉན་དུ་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། སྦྱར་
བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་།
གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་།
བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་
འབྱུག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། དགོས་པ་
མེད་པར་འདའ་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་འགྱུར་ཏེ། སྤྲགས་པ་དེ་
ཡི་དམ་ཆིག་ཟད། ཟད་པས་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདུད་
དང་སྤྲག་བསྐྱལ་མང་དུ་འཕེལ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་
དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་ཏྲ་དབངས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

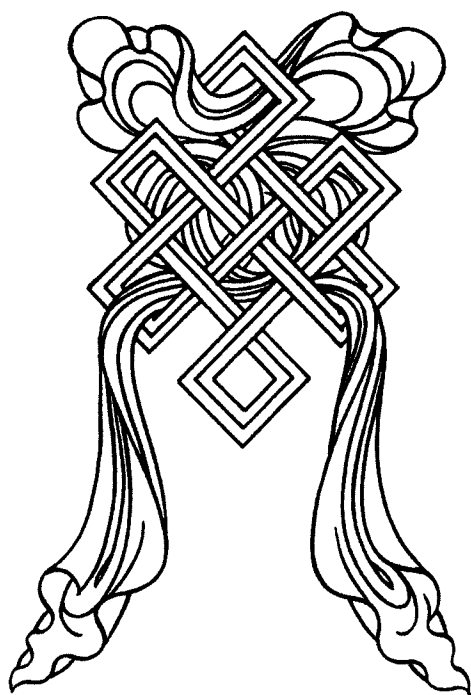
༥ རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བཟླ་ལྷན་སྤྱུ་ལ་པ་ཏི། བོད་རྒྱུད་དུ་རྩོ་
རྩོམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལྷན་བ། དབལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ལྷ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ། ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་
འཆལ་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ལྷན་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྒྱུད་ལས་གསུངས་

པ་བྱི་བར་བྱ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཡི་བདུད་
 ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། སྟོད་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། ཆོག་ས་
 གྱི་ནང་དུ་ཚོད་པ་དང་། དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། ཉན་
 ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། རྩལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་
 བྱེད། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། འདི་རྣམས་སྟོམ་པའི་ལྷུང་
 བར་བཤད། ཅ་ལྷུང་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་དག །ཆོ་ག་ཡིས་ནི་ཤེས་
 བྱ་ཞིང་། ཉམས་པར་གྱུར་ན་བཤགས་པར་བྱ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་གྱི་ཞལ་
 རྩ་ནས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །

༥ མ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་གསུངས་པ་དཔུལ་ཚུ་རྣམས་
 རྩ་བས་སྟོམ་དུ་མཛད་པ་ནི། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོད་མི་བརྣམས་མཛོད། །
 མཛོད་ལྡན་མིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་སྤང་། སྟོར་ཆེ་ལྷ་དང་འབྲལ་
 མི་བྱ། ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། བྱལ་བྱ་རྣམས་
 གཉིས་འདོར་མི་བྱ། བྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། ཀུན་
 ད་མི་འབྲིན་ཆངས་སྟོད་བསྟེན། བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྟུག་བྱོ་
 སྤང་། ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ། ༥ བྱད་མེད་མཐོང་ན་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་གཡོན་
 སྟོར་ལན་གསུམ་དང་བྱལ་བྱས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་འདི་ལན་གསུམ་དུ་འདོན་པར་
 གསུངས་ཏེ། བྱོད་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་འབྱུང་

རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག །སྒྲིམ་པོ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་ལས། བྱང་བའི་རང་གི་འ་
མས་སྒྲིངས། ། ཞེས་པའོ། ༥ ལྷགས་པས་བསྟན་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱ་འཆང་བར་
འོས་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མས་སྒྲིམ་དུ་མཛད་པ་ནི། རྫོ་རྩེ་
འི་ལ་བྱ་བ་གང་ཐེང་ཅང་ཉེན། ལུས་རྒྱན་ཁ་རྒྱ་ག་དང་བརྟུང་བའི་
སྒྲོད། བགོ་བའི་གོས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་གཞན། རྣམ་པ་འདི་
བདུན་བཞད་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་རོལ་བའི་
དགའ་སྟོན་ལྟར་ཆད་ལྟན་དངོས་བྱང་ན་ཤིན་རྒྱ་ལེགས། ཐ་ན་རི་མོར་བྲིས་པ་ཚུན་
འབྲལ་སྤངས་སྤྱོད་བཅང་བར་བྱའོ། །



༡༡། །གཞི་གསུམ་གྱི་ཚེས་སྐོར་བཞུགས་ལོ།

༥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དགེ་སྦྱང་གི་
ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོར་བཅས་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་བ་ནི། དགེ་སྦྱང་
ཆང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོགས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་འདུལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱང་པོ་དང་ལུང་གཞིའི་བར་སྤྲོམ་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་འདོན་བར་བྱ་སྟེ། ཡོ་
བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ། ཐར་བའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་
ཐབས་ཀྱི། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་པོ་མཚོག །སོ་སོར་ཐར་
ཅེས་གྲགས་པ་གང་། རོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་
འཛིན་སྟེ་བའི་རྟེན། གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ། རྣམ་པ་
དུག་གིས་ངི་བཞིན་བཤད། རེས་འབྲུང་བསམ་བས་རྒྱ་བྱས་
ནས་ཀྱི། གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས། སྟོག་པ་དེ་ཡང་
ལུས་ངག་ལས། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། སྦྱང་
བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཀྱི། འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། རང་གི་སྡེ་བ་གོང་
འོག་སྟེ། བསྐྱེད་གནས་དགེ་བསྐྱེད་པ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་མ་

དག་སྒྲོབ་མ།། དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོང་སྟེ།། ས་སར་ཐར་བ་
 རིགས་བརྒྱད་དོ།། ཁྱིམ་པའི་སྒྲོམ་བ་དང་པོ་གསུམ།། རབ་བྱུང་
 སྒྲོམ་བ་ཐ་མ་ལ།། ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི།། བརྒྱད་སྒྲོང་
 བསྟེན་གནས་སྒྲོམ་པའོ།། མི་ཆངས་སྟུང་དང་མ་བྱིན་ལེན།། སྟག་
 གཅོད་རྩན་དུ་སྟུང་བ་རྣམས།། ཅ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ།། ཆང་
 འཕྱང་གར་སོགས་སྟེང་སོགས་དང་།། ཕྱི་རྫོང་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་
 བཞི།། གསོད་རྒྱ་སྟུང་དང་ལོག་པར་གཡེམ།། སྟུང་འགྱུར་འཕྱང་བ་
 ལྟ་སྒྲོང་བ།། དག་བསྟེན་གྱི་ནི་སྒྲོམ་པའོ།། ལྟ་གཅིག་སྟུང་འགའ་
 གལ་ཆེར་སྟུང་།། ཡོངས་རྫོགས་སྟུང་དང་ཆངས་སྟུང་དང་།།
 སྟུངས་འགྲོའི་དག་བསྟེན་རྣམ་པ་དུག ། ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ།། འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྟུང་སྒྲོང་དང་།། སྟུངས་
 འགྲོ་ཅམ་གྱི་དག་བསྟེན་དུ།། ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་
 བཞིན།། ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག ། བཅུ་སྒྲོང་དག་ཚུལ་སྒྲོམ་
 པའོ།། གར་སོགས་སྟེང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་།། གསེར་དཔུལ་
 ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ།། བྱེ་བས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར།།
 མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་།། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲོང་
 བ་དང་།། རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་བ་ལས།། ཉམས་བ་རྣམ་གསུམ་
 བསྟེན་བ་ཡིས།། སྒྲོང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར།། དག་ཚུལ་

སྒྲོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། ཅ་བའི་ཚེས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་གྱི། ཚེས་
 དྲུག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ནི། དགེ་སྒྲོབ་མ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། གཅིག་
 དུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། རྒྱེས་པ་ལ་
 བྱེ་རེག་མི་བྱ། རྒྱེས་པ་དང་བྱེ་འདུག་མི་བྱ། རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། དེ་དག་ཅ་བའི་ཚེས་དྲུག་
 སྒྲོང་། གསེར་ལ་བརྒྱང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འདོམས་གྱི་སྤྱོད་མེ་བྱ་
 མི་བྱ། བྱེན་ལེན་མ་བྱས་བ་མི་བྱ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་
 མི་བྱ། རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། ས་ནི་བརྒྱུ་བར་མི་བྱ་བ།
 རྗེས་མཐུན་ཚེས་ནི་རྣམ་དྲུག་སྒྲོང་། བམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
 དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉེས་
 བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཉི། སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས།
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྒྲོང་མ། བམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི།
 བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་
 བཅུ་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། བརྒྱ་ཅ་བཅུ་
 གཉིས་བསྒྲུལ་པ་ཡིས། ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམས།
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྒྲོང་ངོ་། ༥ ཅ་བ་བཞིའི་སྒྲོམ་ནི། མི་ཆངས་
 སྒྲོད་དང་དངོས་པོ་བརྒྱ། མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། བརྒྱན་དུ་

སྒྲི་དང་བཅས་པ་ཡི།། ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན།། ༥
 ལྷག་མའི་སྒྲིམ་ནི། ལུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་བསྐྱར་སྒྲིན།།
 ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་།། བག་ཅམ་དག་འདུན་
 དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས།། བྱིས་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་
 བདེ་བའོ།། ༥ མ་ངེས་པའི་སྒྲིམ་ནི། འདོད་བྱར་རུང་དང་མི་རུང་བའི།།
 དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ།། ༥ ལུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། ལྷང་ལྷང་
 གི་སྒྲིམ་ནི། ༡ འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛིག་པ་དང་།། འཁྱར་འཁྱལ་པ་
 དང་ལེན་པ་དང་།། སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་
 བཅས་།། དེན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།། ༢ སྤོན་བལ་འབའ་ཞིག་
 ཆ་གཉིས་དང་།། རྒྱག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།། འཁྱུ་བ་དང་ནི་
 གསེར་དདུལ་ལེན།། མདོན་ཆོན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ་།། ༣ ལྷང་
 བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས།། བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་རྩ་ཐ་རྩུང་དང་།།
 དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་།། བསྐྱོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛིག་
 བོ།། བཅུ་ཆོན་གསུམ་མོ།། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲིམ་ནི། ༡ བརྩུན་སྒྲིན་
 དག་སྒྲོང་ཕྱ་མ་དང་།། སྒྲོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་།། འདོན་
 དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས།། བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་
 གསོད།། ༢ ས་ཐོན་འབྲུ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་།། བྱི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་
 པ་དང་།། བྱིས་སྟོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་།། དེམ་པ་གཉིས་སུ་

བཅིག་པའོ། ༣ མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་དང་། ཟས་དང་ཚས་
 གོས་གཉིས་དག་དང་། རོན་མཐུན་བྱ་དང་དཔེན་པ་གཉིས།
 དག་སྟོང་མ་ཡིས་སྦྱར་བཅུག་པའོ། ༤ ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་
 གནས་གཅིག །སྤྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་དང་། འདུས་དང་དུས་
 མིན་གསོག་འཛོག་དང་། ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། སྟོག་
 ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲེང་དང་གཅེར་བྱ་དམག་
 དང་ནི། ཞག་གཉིས་བཤམས་དགྲག་འགྲོ་བ་དང་། བརྟེག་དང་
 གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། ༥ བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་།
 བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཚེས་དང་སྤྱ། དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། ༦ དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་
 མོ་དང་། ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། སྟེད་དང་གདེངས་
 མེད་གཞི་མེད་དང་། སྦྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། ༧ བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། བརྒྱ་དང་འགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་།
 འཐབ་དང་མི་སྤྱེ་འགྲོ་བ་དང་། མ་གྲུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་
 པའོ། ༨ ཟས་བཅས་སྦྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། ཁབ་རལ་དང་ནི་
 ཁྲི་རྒྱུད་དང་། བདལ་དང་གདེང་དང་གཡན་པ་དང་། རས་ཆེན་
 བདེ་གཤེགས་ཚེས་གོས་སོ། བཅུ་ཆན་དགའོ། ༩ སོར་བཤགས་ཀྱི་
 སྟོམ་ནི། སྟོང་དང་བྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་

དགོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུང་བ་ཡིས། སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། ༥ ཉམས་བྱས་གྱི་སྤྲེལ་ལ་དགུ་ལས་
 དང་པོ་གོས་བཀོ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་
 རྣམ་བཟུང་དང་། སྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། གཉིས་པ་
 ཁྱིམ་དུ་འཁོ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ནི། ཤིན་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ།
 མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། མཆོངས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་ལྟ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། གསུམ་པ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་
 པའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བཞི་པ་ཟས་
 གླངས་པའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ལྷ་པ་
 ཟས་བཟའ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ནི། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅུག་
 ཅུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། ལག་པ་
 བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། སྤྱག་པ་སྤྱང་བཟེད་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ནི།
 འཕྲ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ།
 བཟུང་བ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ནི། འབྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། རོ་ཀར་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ། སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ། ལག་ན་མཁར་
 བ་ལ་སོགས་དུག །བརྒྱད་པ་སྤྱབ་པའི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ནི། ར་བ་རྣམ་པ་
 བཞི་རྣམས་སོ། དགུ་པ་རྒྱ་བ་ནི་འདི་བསྟན་པས་བཞིའོ། ཤིང་ལ་མི་

གང་ལས་མཐོ་བར། འདྲེགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པ་
 གཅིག་སྟེ་བཞིའོ། རྒྱུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས། ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། བག་ཡོད་པ་དང་གུས་པ་དང་།
 རོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། བཞུགས་པ་ཤེས་བཞུགས་པ་
 དང་། དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་། ཅེ་གཅིག་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་
 ཡིས། སྟོག་བཞིན་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་
 ལྷུང་བ་ཡིས། གོས་ན་པར་དུ་དུག་སྐྱུལ་བཞིན། ལྷུང་བ་ལྷུང་
 བར་མཐོལ་ཤིང་བཤགས། ཐམས་པ་ལྷུང་བ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ།
 བཅའས་ནའང་དེ་ནི་གཡུལ་རྩེ་ཞུགས། མགོ་བོ་བཅད་བཞིན་
 གསོར་མི་རུང་། ལྷུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཡང་། མ་མཐོལ་མ་
 བཤགས་ཞག་འདས་ན། ལྷུང་བའི་རོ་བོ་དེ་དག་དང་། མ་མཐོལ་
 བ་དང་མ་བཤགས་པའི། ཉེས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་སོ་དེ།
 ཞག་གཉིས་པ་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། གསུམ་པར་བཅུ་གཉིས་བཞི་
 པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་བ་སོགས། རི་སྤྱིད་མ་མཐོལ་མ་
 བཤགས་པ། དེ་སྤྱིད་ཉིས་འགྱུར་སོང་བ་ཡིས། ཡུངས་འབྱུ་
 ཅམ་ཡང་རི་རབ་ཀྱི། ལྷུང་བོ་ཅམ་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར། བཅའས་
 པས་ཆར་པ་བཞིན་དུ་འབབ། བཤགས་པས་ཆར་བཞིན་འབབ་
 མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་བཤགས་པར་བྱ། ཐམས་པ་ལྷུག་མའི་

སྒྲིམ་པོ་ནི། དགེ་སློང་ཀུན་གྱི་མདུན་བཞགས་ཤིང་། མེད་ན་
 བཞི་ཡན་བཅའ་ལ་བཞགས། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱེད། ཞག་གངས་དུ་བཅབས་སློབ་སྦྱད། དེ་རྗེས་མགུ་བ་ཞག་
 དུག་སྦྱད། དེ་རྗེས་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་འདུས། གསོལ་བཞིའི་ལས་
 བྱས་བཞགས་པར་བྱ། སྤང་ལྷུང་བྱུང་བས་དུས་དེ་ནས། ཉིད་
 བའི་དངོས་པོ་ཁྱ་གང་དང་། ཁ་གང་ཡན་དང་དེ་རེ་བའི། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་གྱི། དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་
 སྤངས། དེ་རྗེས་བཞགས་བྱ་བཞགས་ལུལ་ནི། སྤང་ལྷུང་མན་
 ཆད་གཅིག་ལ་བཞགས། ཉེས་པ་བྱུང་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་།
 སྒྲིམ་སེམས་ངང་གིས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་
 བག་ཡོད་བའི། འདུལ་བ་སོགས་ལ་མཁས་པ་ནི། ལྷག་མའང་
 གཅིག་ལ་བཞགས་པས་འདག །བཅབས་པས་ཉེས་པ་སྤང་
 བཞགས་ཏེ། རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་བཞགས་པར་བྱ། སྤང་བྱས་
 འགྱོད་པ་དག་པོ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པས་བཞགས་བྱ་ཡི།
 གཞན་དུ་ལྷུང་བ་མི་འདག་པའི། སྤང་དུ་བརྟུན་གྱིས་ཉེས་པར་
 འགྱུར། དུག་འཐུངས་ལྷ་བུའི་བསམ་པ་ཡིས། ལེགས་པར་
 བཞགས་ཤིང་བསྐྱམས་བྱས་ན། དེ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྲུལ་བ།
 རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ༥ དེ་ལྟར་སོ་ཐར་

རིགས་བརྒྱད་པོ། སྤྲེའི་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་པའི། སྤྲིང་གསུམ་
 སྤྲེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི། ཉེན་ལ་སྤྲེ་ཡི་ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་མཆན་
 གཉིས་སོགས་ལ་མིན། སྤྲེམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས།
 བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། མཆན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་
 གསུམ་གྱུར། དགེ་ཅ་ཆད་ནམས་སྦྱོར་མོང་ངོ་། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 དེར་ཤེས་དང་། བསྐྱབ་བྱེར་ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་འདས། རིམ་
 བཞིན་དགེ་སྤྲོད་དགེ་སྤོབ་མ། བསྐྱབ་གནས་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་མོང་
 མིན། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་
 ལས། སྤྲེམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་བའང་ཡོད། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲེ་
 བ་ནམས། སྤྲེམ་ལྷན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། ལུ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན་
 ཏུ་འདོད། ༥ ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་འདུལ་བ་ལུང་
 བས་གསུངས་པ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་མི་བསྐྱང་བ། དེ་ནི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྲད། ལྷ་ནམས་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱན་ཞེས། སྤྲོད་
 ཅིང་རང་གི་སྒོགས་ཀྱིས་གཤེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་
 འགྱུར། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་འོས། གྲགས་པ་ངན་པས་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱུང། དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐོས་པའང་
 ལྷུང་ཏུ་བརྟེན་པར་འགྱུར། ས་ལམ་རྟོགས་པའང་ཡོང་མི་སྤྲེ།
 འགྲོད་བཞིན་འཆི་ཞིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ། མི་ལམ་གདུག་པ་མཐོང་

འགྲུར་ཞིང་། ལྷག་བསྐལ་ལྡན་པས་སང་པར་འགྲུར། ལྷ་རྣམས་
 བསྐྱར་བར་མི་འགྲུར་ཞིང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་འདུག་ཆོ།
 འཛིགས་ཤིང་ཁོངས་ལ་བག་འཁུམས་བཅས། མི་དང་མི་མིན་
 སྐྱགས་བལྟ་བས། ལྷར་ཏུ་གཞོན་པ་བྱ་བྱས་ཤིང་། ལོངས་སྤྱོད་
 ཆོགས་མེད་ཆེད་མི་བྱས། འདོད་འདུན་སྟོན་པའང་ཡོང་མི་
 འབྱུག་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་བསྟོད་པ་ནས། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པའི་བར།
 ལྷར་བཞད་པ་ཡིས་ལྷར་བར་བྱ། འདི་རྣམས་ལྷན་པ་སྟོན་པ་བྱས་
 མཚན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནས་གིས། རྒྱ་མ་པ་དེ་དག་བསྐྱངས་པ་ལས།
 གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་ལྷ་མི་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་བྱང་
 ཚུབ་གསུམ། ཐོབ་པར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཙུན་
 ལྷན་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར། ཏག་ཏུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་
 བསྐྱར་། དགོ་དེས་སྤྱེ་བར་ལུས་ཅན་རྣམས། ཏག་ཏུ་ཆངས་སྤྱོད་
 ལ་གནས་ཤོག །

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུག་གསུམ་བཙུན་ལྷན་འཁྱེད་ཉི་འདུད་པ་དང་
 བཅས་ལག་པ་བསྟོལ་བས། ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་ལྷང་བ་པམ་པའི་སྤེ་དང་། ལྷག་མའི་སྤེ་དང་། ལྷང་བྱེད་གྱི་

སྡེ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་
 གཞི་བཙུ་བདུན་དང་། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷང་ཕྱན་ཆེགས་དང་།
 གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་
 བཅས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།
 ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་བྱ།
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཙོག་ལྷུང་འདུག་སྟེ། རྩོགས་བཙུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་
 སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། མི་
 ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་
 བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་
 དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་
 དང་། བསམས་བཞིན་ཏུ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བཙུ་
 གསུམ་གྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་
 བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་
 ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་

དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྩམ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྟར་སྤུང་ཅུ་དང་།
 འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལྟེ་སྤེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་
 དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་
 དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པ་བཞིའི་སྤེར་གཏོགས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྟར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
 བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་
 ལྷུ་མ་པོར་མ་བཞོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་སྤེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་དང་། སྦྱོར་
 བའི་ལྟར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་
 དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་གནས་གྱི་སྤྲ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་
 མ་ཁྱུས་པར་བྱས་པ་དང་། ཚོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་
 སྤུང་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཉེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འབྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་

འགལ་བ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་
 དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་བཞགས་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བཞགས་པ་
 དང་། དགྲུང་ཞག་དུ་མར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་
 རྒྱགས་བཅུ་ན་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་སྒྲུང་
 མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་ལོ།། འཆགས་སོ།། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་
 བགྱིད་ལགས་སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་
 དེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཞགས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། མཐུག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་
 པར་གཞིགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལགས། གནས་བརྟན་
 ཀྱིས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྟོམ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། སྟོམ་
 ལགས། ཞེས་མཐོང་སྟོམ་ངེས་ལན་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་གནས་བརྟན་
 ཀྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ།། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ་ཞེས་བཟོད། དེ་
 བས་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་བརྟན་ལ་མཐོང་སྟོམ་འདི་ཞིང་གནས་བརྟན་

གྲིས་ལན་བཏབ། ཐབས་ལེགས་ཀྱང་བཟོད། ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་
 རས་འགྲེང་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་
 ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྡེ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་།
 སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་
 བདུན་དང་། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷུང་ཕན་ཆོགས་དང་། གཞུང་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་བཅས་
 པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་ངེན་
 ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
 མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བཟོད། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་། འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། རྩོགས་བཅུ་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་
 བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དང་གནས་བརྟན་གྱིས།
 ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད། ཐམས་ཅད་
 གྲིས་ཐལ་མོ་བསྟོལ་ནས་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་
 འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་

སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བ་གྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྒྲེ་ཚན་ལས། མི་
 ཚངས་པར་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་བ་པམ་བ་བཞིའི་སྒྲེར་གཏོགས་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་
 སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་།
 དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་
 བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷག་མའི་སྒྲེ་ཚན་ལས། བསམས་བཞིན་དུ་ཁྱ་བ་
 འབྲིན་བ་ལ་སོགས་བ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་
 བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་
 དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་བ་
 དང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ལས། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་
 དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྒྱན་ལ་སོགས་བ་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་དང་།
 འབའ་ཞིག་བ་དགུ་བཅུའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་
 དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་
 དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་
 བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་སོར་བཤགས་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ལས། དག་སྒྲོང་མ་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་བ་ལས་ཟས་ལེན་བ་ལ་སོགས་བ་སོ་སོར་བཤགས་
 བ་བཞིའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་

ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་
 སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་
 བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། སྡོད་གཡོགས་དང་སྦྲད་གཡོགས་
 རྒྱུ་ཐོར་མ་བགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་།
 སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་།
 དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་
 མ་ཁྱུས་པར་བྱས་པ་དང་། ཅོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་
 གྲུ་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་
 དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་
 དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུན་
 སྤར་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་སོ།། འཆགས་སོ།། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྦྱོམ་
 པར་བགྱིད་ལགས་སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་
 དེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས་མཐོང་སྦྱོམ་དང་ཐབས་ལེགས་
 གོང་བཞིན་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་
 གསུམ་བཙུང་ནས་འགྲོང་སྟེ། རྩོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བཞིན། ༥ ལྟར་བ་ཕྱིན་
 ཆུབས་ནི། ཕྱག་གསུམ་བཙུང་ནས་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཙས། རྩོགས་བཙུན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཞིན། ཡང་ཐམས་ཅད་ཙུག་ཕྱར་
 འདུག་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་
 སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་པམ་བའི་སྡེ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་
 དང་། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 སྡེ་ལ་སོགས་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལྟུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྟུང་
 བཅོ་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཉེས་ལྟུང་དབག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་བ་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེང་གསོ་སྦྱང་བགྱིདོ།། སྦྱང་གྱི་དགོ་སྦྱང་
 གི་མདུན་དུ་ལྟུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བགྱིདོ།། ལན་གསུམ་
 དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ།། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ་
 ཞེས་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐབས་ཡིན་ནོ།། གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་
 ལེགས་སོ།། ཞེས་བརྗོད། ཡང་བླག་གསུམ་བཙལ་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་བ་དང་
 བཙས། རྒྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་བ་རྣམས་ལྟུང་
 བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བླགས་གཏད་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལགས།
 ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་
 མཛར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་འཁོད་དེ་དགོ་ཆུལ་རྣམས་ནང་དུ་ལོས་ལ་
 བྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ནི། དགོ་ཆུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བླག་གསུམ་འཆལ་ནས་

འཁྲུང་སྟེ། འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལ་བྱུགས་
 གཏད་པར་བྱ། ཞེས་སྟོན་གསན་པའ་གནས་བརྟན་གྱིས། ཚུལ་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཛྲོད་པ་དང་། ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཅོག་
 བྱར་འདུག་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱེ་བ་ལ། ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། རྩོག་གཅོད་གཞི་
 དང་མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྟོད་དང་བརྟུན་དུ་སྤྲོ། གཞི་མེད་
 བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། དེ་རྗེས་རྩོགས་དང་བྱིམ་སུན་
 འབྲིན། བརྟུན་དང་བཤེས་འོར་འཕྱ་བ་དང་། ཟས་ཅུང་ལྷག་པའི་
 སྐྱར་འདེབས་དང་། བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགོབས།
 ཆང་དང་ལྷ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྟོས་སྒྲུག་བྱེད།
 ཁྱི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་ལེན།
 ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། སུམ་ཅུ་དྲུག་ནི་སྤངས་ལས་
 འདས། ཞེས་སོགས་སྤངས་འདས་སོ་དྲུག་གི་སྡེར་གཏོགས་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་མཐུན་གྱི་

ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲེལ་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་
 རྟེན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་
 རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་བབྱིད་ལགས་
 སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་
 ལགས་སོ།། ཞེས་ལན་གསུམ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་
 མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲིམ་མམ། ཞེས་ངེས་པའི་མཐར་འཇུག་
 རེར་ཡང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་གྱིས། མཐོང་ལགས། སྒྲིམ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་
 བས་ཐུག་ལན་གསུམ་བྱ། གོང་ལྟར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། རྟོགས་བཅུ་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་
 གཤམ་སྦྱགས་གཏད་པ་བཀའ་ངེས་ཆེ་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བཟློ།

དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱེད་མྱེ་འདུད་
 ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་སྟེད་ཡོངས་སུ་བཟློད་པའི་པམ་པའི་གཞི་
 དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་
 དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཅོག་བྱར་འདུག་མྱེ་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་ནས། ༥ སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོངས་སུ་བཟློད་
 པའི་པམ་པའི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་
 འགལ་བའི་ནོངས་པ། ༥ རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྱེར་ཆགས་པ་ཡིས།
 བདག་བཟློད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཐུག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་
 བྱུར་པ་ལ། སེར་སྦྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། གཞན་གྱིས་
 བཞགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོས་འབྱར་སྤང་སྟོན་པ་

དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། བས་པམ་པ་
 ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། ཅེས་སོགས་ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 གཏོགས་པའི་ཟག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 གཞི་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་
 རོངས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། འདོད་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག ། ཅེས་སོགས་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་
 ཞེ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་
 བན་པ་དང་། སྒྲོན་སེམས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་སྒྲོས་སྤངས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བཙོན་པར་
 མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་སྤངས་པ་དང་། དཀར་
 པོའི་ཆོས་བཞི་མ་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 དག་པའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་

བྱས་པ་དང་། བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་བཅོཅ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
སྦྱར་བའི་ཕྱིར་བཅོཅ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཆེ་བཅོཅ་པར་མ་བྱས་
པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་
མཆོན་མ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྟོགས་ཡོངས་
སུ་བབྱང་བའི་བསམ་པས་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། བཏང་
སྒྲུམས་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་སྦྱེས་པ་དང་། དམ་པ་ཉེ་བར་
མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
སྤེ་སྦྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གོས་
གནས་མལ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོས་མ་
སྦྱད་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་
གཞན་དོན་བསམ་པས་ཟིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕན་
བདེ་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱུལ་སེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཅོཅ་པར་
མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་
བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་སྤྱེ། བདག་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ནོངས་པ་དེ་རྣམས་
རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་བོ།། འཆགས་སོ།། བྱིན་ཆད་
 གྲང་སྒྲིམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ན་བདག་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཞགས་
 ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་སོགས་འོས་བས། འདི་རྣམས་ལ་འོངས་པར་གཟིགས་ལགས་
 སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་ལགས། ཡང་དེས། བྱིན་ཆད་ལེགས་
 པར་སྒྲིམ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་
 སྤེན་དུ་ལེགས་པར་སྒྱེ་བོས་འོད་པར་བགྱིད།། ཞེས་མཐོང་སྒྲིམ་ལན་
 གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ།།

༥ སྒྲིགས་ཀྱི་བྱིར་བཙོས་ནི། འབྲེང་སྟེ་འདུད་པས། རྒྱུགས་བརྩུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་
 པའི་པམ་པའི་གཞི་དང་། སྒྲིམ་པའི་གཞི་ལས་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་
 འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་འོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་
 རྣམས་བྱིར་བཙོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཙམ་ཕུར་
 འདུག་ནས། རྒྱུགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། དེ་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་
 ལས། རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཁོངས་པ། ༥ གང་
 བྱིར་རྗོ་རྗོ་འཛིན་བ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗོ་འབྲངས་
 གསུངས། དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམ་བ་ནི། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་
 བཤད། ཅས་སོགས་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་སྟེར་གཏོགས་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཆང་བའི་སྟོམ་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
 ཁོངས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་
 པའི་སྟོམ་པོའི་གཞི་ལས། རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་
 བའི་ཁོངས་པ། ༥ ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་བ་དང་། དེ་ཡི་
 བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། ཞེས་སོགས་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་དང་།
 སྟོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་བ་
 དང་། གང་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་བ་
 དང་། བསྟན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
 ལ་འཇུག་བ་དང་། སྟོམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་བ་ལས། དགོས་བ་
 མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོམ་པོའི་སྟེར་གཏོགས་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
 ཁོངས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་ལྔ་སྟེ་
 དང་། སོ་སོའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་ཁས་

གླངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཞོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། བྱང་
 བར་དུ་རིགས་ལྷ་སྒྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་
 དོན་ཐུན་དུག་ཏུ་མ་བློན་པ་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་
 དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ས་ལ་བསྒྲིབ་བྱང་ཐུན་དུག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། གླ་
 མ་ལྷ་བརྩ་བའི་སྐབས་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གླ་མའི་
 བསྐྱེན་ཚུལ་རྒྱུ་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷའི་མཆོན་མ་
 དང་དམན་མ་སོགས་ལ་འགོམས་པ་དང་། སྒྲུབ་སེམས་ཐུན་དུག་
 གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆག་པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་ཐ་
 མའི་གཏོར་མ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷས་དང་། ལ་
 ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གང་སྒྲུབ་ལྷའི་
 རྒྱུ་ས་རོལ་ཏུ་མ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བརྩལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པོ་བསྐྱང་
 བར་ལས་གླངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་
 རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཞོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གླ་མ་ལ་རྒྱང་བརྩུད་ཀྱིས་མ་བསྒྲོད་པ་
 དང་། བྱང་མེད་ལ་བྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་མ་བསྒྲོམས་པ་དང་།
 གཡོན་པའི་ཀྱན་སྒྲོད་དང་། ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་ལ་བཙུན་པར་
 མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་

འགལ་བའི་འོངས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ། བདག་རིག་པ་
 འཛིན་པ་གསང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འོངས་པ་དེ་རྣམས་
 རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱན་ལྗང་མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་པོ།། འཆགས་སོ།། ཕྱིན་ཆད་
 གྱང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་
 ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་
 དཔོན་སོགས་འོས་པས། འདི་རྣམས་ལ་འོངས་པར་གཟིགས་ལགས་
 སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལགས། ཡང་དེས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་
 པར་སྟོམ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱི་བོས་འོད་པར་བགྱིའོ།། ཞེས་མཐོང་སྟོམ་ལན་
 གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱའོ།། བྱང་སེམས་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་
 ཀར་ཐོག་མཐར་བྱག་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
 ཞེས་སོགས་བརྟོན་པ། མཇུག་ཏུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱར་དང་
 བཅས་པའི་གཏང་རག་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ།། ༥ དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་
 གནས་བཅུ་སོགས་གང་མོས་གསུངས་ཇེས་དག་སྟོང་འོས་པ་གཅིག་གིས་སྦྱིད་
 ལམ་འགྲུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས། ༥ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་

གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་ནམ། མཁན་པོའམ།
 སློབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་
 པའི་དགེ་འདུན་བརྟན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དེར་དགྲུང་ཆེ་
 ཡར་གྱི་ངོའི་གལ་ཆེས་བཙོ་ལྷ་བའམ། མར་གྱི་ངོའི་བརྟ་བཞི་
 བའམ་བཙོ་ལྷ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟ་ནམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་སྩལ་དུ་
 གསོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ༥ འབགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ༥ དགེ་བར་
 གསུངས་ཤིག །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྒྱུ་མ་ཐེལ་བ་ཚུ་
 བྱར་དང་། མི་ལམ་སློག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར། འདུས་བྱས་ཆོས་
 ནམས་འདི་ལྟར་བལྟ། ༥ སྒྱལ་བ་པོས་སྤྱོད་ལམ་སྐར་ལྟར་བྱས་ཏེ། ༥
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོའམ།
 སློབ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པས་གཙོ་མཛད་
 དགེ་འདུན་བརྟན་པ་ནམས། ཐུགས་དམ་ལ་སྐྱབས་སྒྲུབ་པ་མ་
 ལགས་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་གི་འམ་གདུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱབས་
 ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་མཛད་པར་བྱ། ༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་དང་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་
 བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་སྟ་མའི་ཡོ་བྱད་དམ་
 པ་ཞལ་ཟས་ཕྱལ་དུ་བྱིན་པ་སྟ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་
 པའི་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་སྒྲུབ་
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 མགོན་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་ཤིང་གདན་འདྲེན་ནས་དེ་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་པར་ཅི་གནང་། ༥ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
 ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཅ་བརྒྱད་
 རྩ་མ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། འབྲུལ་
 ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་x
 བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་སྟེལ་བའི། སྤང་མ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས་རྣམས་ལ། འབྲུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་
 སྒྲུབ་པར་མཛོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་x གདོན་བགེགས་འབྱུང་
 བོ་ལན་ཆགས་རྒྱད་ལྟེ་འགྲོ། སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་
 པར། བསྟོས་ཆོས་སྤྱི་བ་བྱང་སངས་རྒྱལ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་x ཡུལ་གཞི་གནས་མལ་འཆོ་བ་ཉེར་སྦྱར་བའི།

བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར། འདུལ་ལོ་ཆོས་ལྟན་
 འཕྲིན་ལས་སོགས་མེད་སྒྲུབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
 དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། འབགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་
 ཅིག། ༥ དེ་ནས་སྤྱོད་པ་པོ་སྤར་བཞིན་འགྲོང་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མཉམ་མེད་སྤུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རང་གི་
 མཁན་པོ་མེན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན་
 གནས་བཟོན་ནམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཅན་སྤྱགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ།
 བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་གིང་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དུས་
 བཟང་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་ཆོས་བསྒྲགས་པའི་མདོ་
 ལ་སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་བྱ། ༥ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར་
 སྟོན་པ་ལ་སྤྱག་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཛྲོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། ༥

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
 ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ། སྦྱིས་པ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་གྱི་
 སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ།། ༥ གང་ཆེ་
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་པོ་བྱོལ་བསྟམས་ཆེ།། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་
 བདུན་པོར་ནས།། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས།།
 དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། རྣམ་དག་སྦྱ་མང་ལ་
 མཆོག་ཏུ་གཞུགས་བཟང་བ།། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་
 འདྲ།། གཤགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ།། མགོན་པོ་
 མཆོག་བརྟེན་བྱོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། མཆོན་མཆོག་ལྡན་པ་དེ་
 མེད་ཆེ་བའི་ཞལ།། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོལ་མཁུ་བྱུང་བ་བྱོལ་
 འདྲ་མེད་པ་གསུམ་མ་མཆིས།། མཉམ་མེད་མཐུན་ཅན་བྱོལ་ལ་
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མཁུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཁུ་བྱུང་བ་
 དེ་བཞིན་མཁུ་བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཁུ་བྱུང་བ་གཙོག་ཏུ་ཞི་གྱུར་གྱོལ་
 རས་མཁུ་བྱུང་བ་ཞིང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་གཙོ་
 ལ་སྦྱོབ་པ་ཆོས་ལ་དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་

གྲུས་ཕྱག་འཆའ། ཕྱག་བྱར་× ཞིང་རྩལ་× ལུས་བརྟན་× མཆོག་
 ཏུ་དད་པས་× རྩ་དེ་ནས་གནས་བཟུང་གིས། གསོ་སྦྱང་གི་སྦྱར་བའི་ཆོ་
 ག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱག་ལེན་ཏུ་
 ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་རེ་འདོན་པར་གདའ་བས་གསན་པར་བྱ།
 ཞེས་བཟོད་ལ། རྩ་གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་
 གནས་མཚུངས་དང་ལྗང་བཅས་གཞོད་སྦྱོར་དང་། གདེངས་ཀ་
 རོར་བུའི་འོད་གིས་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་སྦྱ་
 རྒྱུ་ལས་གང་ཡིན་དང་། གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གིས་རོལ་ཅིང་
 རབ་ཏུ་ཡིད་དགའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་སྒྱབ་པའི་གསུང་མཉན་ཕྱིར་ནི་
 འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་
 རོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོགས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་
 རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱུས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ། འདི་དག་བཤད་གིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་ཕྱིར་ནི་
 འདིར་གཤེགས་ཤིག །དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐབ་
 པའི་གཏེར་གྱུར་པ། དོན་ཆེན་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་
 གྲུས་པ་ཡིས། འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་བྱ་གཞན་དག་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་པས། དབང་པོའི་རྟ་ནི་ལེགས་པར་སྒྱལ་ལ་སྒྱལ་པའི་

གསུང་མཉན་གྱིས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ལྷ་
 དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བཟུང་གིས་གྱི། འབྱུང་
 གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་སྤྱིར་འདིར་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རྣ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། ལྷོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་
 བ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་བར་གྱིས། རྒྱ་འདི་རྣམས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་དག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཏེ་རབ་ཏུ་མཉན་
 བར་བྱ་བའི་རིགས། ལྷོན་པས་བཅུད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་
 ཅན། གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གཟེབ་ལྷལ་ནས། ལྷ་དན་
 འདས་ཞིའི་འཕྲོག་དཔོན་ཞུགས་སྤྱུང་བ། ལྷོན་པ་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ལ་
 ལྷུག་འཆའ་ལོ། གང་གི་ལྷུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལྷོན་པ་མཛད་པ།
 ལྷོན་པ་དེ་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། གང་གིས་འཆིང་རྣམས་ཡང་དག་
 རབ་བཅད་ཅིང་། ལྷ་སྤྱོད་པས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཅད་རབ་
 བཅོམ་སྤྱོད། ལྷ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་རབ་བཏུལ་ནས། ལྷ་
 ལྷུག་མཆོག་བཅེས་དེ་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་
 གིས་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་ལྷར། གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཛིག་
 ཉེན་གསལ་བར་མཛད། ལྷོན་པ་ལྷུག་ལྷུག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ལྷ་
 ཅན། ལྷ་དན་འདྲ་ལྷོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། མི་

མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཛད་པ། གུན་སྒྲོར་འཆིང་བ་
གཙོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་
མཁས་ཀྱི་མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མངའ་ཞིང་། མཆོན་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་དང་མིས་
མཆོད་པ། བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྒྲི་ལ་སྤྱི་ཡུལ་སྒྲུ་བ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱ་
ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ། འདི་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆའ་མགོན་
མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་གུན་དགའ་ར་བ་ན། དག་སྒྲོང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་
དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་
ནམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དག་སྒྲོང་དགཤེས་པ་ནི་འགྲིམ། སྒྲིག་ནི་
འཆད། ཆེད་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྒྲོན་པའི་བསྐྱར་པ་ཡང་ངེས་པར་
འཛིག་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོན་འབྲས་དང་བརྒྱལ་བ་བརྒྱན་
པོས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་མེད་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ན། དེ་
ཐོབ་ནས་དེས་རྙེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་

རྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱད་
 བསྐྱུས་བར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བ་ནི་
 སྤྲ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་
 བ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་
 ཏེ་ནམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཕྱིར་
 སྟོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྐྱུས་བཤད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་རྒྱུན་ནམས་
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་བྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལྟན་པ་དགའ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་བ་
 སེལ་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་གྱིས་
 བསྟོད། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཐོས། ཇི་ལྟར་
 སྤྱུལ་གདུག་སྤྱུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་གཞོད་མེད་
 གཞན་ཅི་སྟོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་དགེ་སློང་འོད་དང་ལྟན། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལྟན་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བ་འཛོལ། ཇི་ལྟར་མིག་
 མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་
 བ་ཆོས་མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་ཅུས། དེ་

བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར།། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་
 བོ་རིན་ཆེན་སྣོད།། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
 གཞི།། ཇི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྣོད་མི་རུང་།། དེ་བཞིན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རལ་བས་ཆོས་ཀྱན་གཏུགས།། ཏང་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་
 པར་གྱུར་བ་དེ།། ཕྱི་ནས་ཐུང་ན་འདས་པ་འཐོབ་སྐྱུ་མམ།། ལྷ་
 མེད་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་བ།། དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་
 མི་འགྱུར།། རྒྱ་བས་མ་ཐོས་མིག་སྒར་མ་མཐོང་ཡང་།། བསྐྱར་
 བསྐྱུང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར།། ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་
 བསྐྱུང་མཐོ་རིས་ཉིད།། བུད་མེད་བསྐྱེན་དུ་ག་ལ་རུང་།། རྒྱལ་པོའི་
 སོ་བྲང་ག་ལ་དགའ།། ལྷ་བ་སྐྱོང་སོ་ག་ལ་ཡོད།། ལོངས་སྐྱོད་ཉག་
 པ་ག་ལ་ཡོད།། བུད་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད།། རྒྱལ་སྤྱིད་དག་ལ་
 དགའ་བ་མེད།། ལྷ་བ་དག་ལ་སྐྱོང་སོ་མེད།། ལོངས་སྐྱོད་དག་ལ་
 ཉག་པ་མེད།། ལོངས་སྐྱོད་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན།། བྱ་ཅི་འབྲ་བར་
 ཁྲིམ་དེ་འབྲ།། མེ་ཉོག་ཅི་འབྲར་གཟུགས་དེ་བཞིན།། སྒྲིག་ནི་ཆུ་
 བྱར་འབྲ་བ་ཡིན།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོད་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་
 རས། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱོད་དོ།། ཞེས་
 པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ༄ བསོད་ནམས་

འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི།། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་གྱི་
 དབྱ་བཏུལ་ཏེ།། སྐ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱལ་མ་འབྲུག་པའི།། སྤིང་
 བའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བསྒྲོ་བ་བྲ། དེ་ནས་གནས་
 བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་སྤྲུལ་ལ་འགྲོད་པ་དང་བྱི་མ་ལ་སྒྲོལ་སེམས་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་སྒྲི་བཤགས་ལ་སྤྲུགས་གཏད་པར་བྲ། སྒྲི་
 བཤགས་ལན་གསུམ་འདོན། དེ་ནས་མཐོང་སྒྲོལ་དང་ཐབས་ལེགས་གོང་བཞིན་
 གྱེད། ༥ དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དགེ་ཚུལ་གསུམ་མན་ཆད་གྱིས་བྲག་
 བྱས་ནས་འགྲུང་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་
 བ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆ་ག་ལ་སྤྲུགས་
 གཏད་པར་བྲ། དེས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྲ།
 ཞེས་བརྗོད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཙོག་སྤྲུང་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་
 སྤྲུགས་པ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ།
 བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་
 ལ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུང་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ།། བདག་
 ཡོངས་སྤྲུང་ག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སྤྲུགས་སྦྱོང་གིས། ཐབས་ཡིན་ནོ།། དགེ་ཚུལ་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་སོ།། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། བྲག་གསུམ་བྲས་ནས་འགྲུང་སྟེ་འདུང་

བ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། ༥ བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་
 བར་གྱུར་བ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་བ་གསོ་སྦྱང་ཞེས་བ་ནས་
 བཀའ་ངོན་ཆེ་ལགས། དེས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་
 བ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཁྲིམས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་ཐུན་མོང་དུ་བཞིན། ༥ དེ་
 ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལས་མི་ཐོས་བའི་སར་ལོགས་སུ་བཀར་ནས། དགེ་སྦྱོང་གི་
 གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ལ། ལྷུང་ཐུན་གྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་པས། མདོ་འདོན་བ་སོས།
 ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་
 དུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བཞགས་པར་མི་རུས་བའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་
 བ་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་བས། དགེ་
 འདུན་རྣམས་སྦྱོང་ལམ་བསྟན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་
 ཀུན་པར་ཞུ། ཞེས་བཞིན་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་བའམ་བཙེ་ལྷ་བ་
 ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་
 པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སྒྲར་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྦྱོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ།
 དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བགྱིད་པར་སྟོ་
 བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཞེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་

གྱིས་དང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛད་ལ། སྤང་
 གྱིས་དགེ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་
 མཛད་དོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ། ༥ སྤར་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་
 བཤམས། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལས་མ་གཏོགས་
 བཤ། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་མཐུན་ངེས་པར་དགོས་པས། ༥ གནས་ལ་སྒོ་
 མཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་བགྱི་བས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་
 ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཛྲོད་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་
 བཤམས། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་
 དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་ན།
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། བྱི་
 རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 བཛྲོད་པ་མཐུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 བཤམས། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་

འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་
 གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དག་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་བའམ། བགྱིས་བའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་
 རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱིད་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་
 དག་གནས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའམ། བགྱིས་བའམ། ལགས་པ་ནང་
 མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དག་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་
 འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའམ། བགྱིས་བའམ། ལགས་
 པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་
 འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱིས་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ།
 ཞེས་བཟོད་དོ། གྲུབ་པ་ནི་བྱ་སྦྱིབས་སོགས་སྦྱིས་བྱའམ་རྩལ་བས་མ་བྱས་པར་
 རང་གྲུབ་པའོ། བགྱིས་པ་ནི་སྦྱིས་བྱའི་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྦྱབས་པའོ། ལགས་
 པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་སྟེ། གནས་རྩོགས་པར་ཟིན་པའོ།
 ཆོ་གའི་སྦྱབས་སུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་སྒོས་བརྟགས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་

བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ག་བརྗོད་མི་དགོས་སོ།
 * དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྟེང་པའི་འདུ་ཤེས།
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསན་པར་བྱ།
 ཞེས་བརྗོད་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་ཙུང་ཐད་སྦྱར་རྟེ།

* རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ཉི་མོ་ལྷ་སྟུ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ། འདི་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྲགས། དམ་པའི་ཆོས་
 སྤྱོད་མེད་པའི་བསྐྱབས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་
 མཛོད་བརྟེན་པ། ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་རྟོག་བྱས་
 གཏུགས། ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིད་མཐའ་མེད་བཟལ་བ།
 འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱོད་པོས་ཐུག་བཅལ་རྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་སྟོན། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་
 དབུས་སྟེང་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཚོ།
 གཉིད་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་པའི་སྦྱིང་དང་སྦྱིང་པོ་
 བློ། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདེན་པ་མཆོག །འདི་ནི་དག་སྦྱོང་ཆོང་ཆོགས་

གྱི།། བསྐྱབ་ཐོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན།། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་
 ཟེན་ནམས་གྱི།། གདུག་པ་ནམ་སེལ་སྒྲན་འདི་ཡིན།། འདི་ནི་ལང་
 ཆོས་ནམ་འབྱུལ་བའི།། ཀང་གཉིས་གཞོན་རུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན།།
 མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས།། སྒྲོལ་བའི་གྲལ་ཐབས་འདི་
 ཡིན་ནོ།། འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི།། དེས་པའི་རྒྱ་ལོན་
 ཟམ་བ་ཡིན།། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ།། ཚུལ་པོ་ཡི་ནི་
 འབྲེན་པ་མཆོག། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི།། ཐེམ་སྐྱས་
 གཞི་དང་འབྲ་བར་གནས།། ང་ནི་སྤྱང་ན་འདས་གྱུར་ན།། འདི་ནི་
 ཁྱོད་གྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས།། རང་བྱུང་ཉིད་གྱི་གུས་བཅས་པར།། བན་
 ཏན་དགོ་སྒོང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད།། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་
 འདི་ཡང་།། འཛིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན།། མི་ཉིད་རྟེན་པར་
 ཞིན་ཏུ་དགའ།། རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་ཞིན་ཏུ་དགོན།། དེ་བཞིན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནམས་གྱི།། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་རབ་དགོན།།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྱད་གྱུར་གྱང་།། གྲོགས་བཟང་ཞིན་ཏུ་རྟེན་
 པར་དགའ།། འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་།། མི་དང་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་།། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་།། གྲོགས་
 བཟང་རྟེན་དགའ་རྟེན་གྱུར་ནས།། མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་
 འདོད་ཅིང་།། དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས།། སྒྲིམ་བཙོན་

རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར།། མཉན་པའི་བྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ།།
 དག་སྒྲོང་དབང་དུལ་ཀྱང་དབང་སོ།། སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རང་
 བྱང་བ།། དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས།། སོ་སོར་ཐར་པ་
 ཉག་ཏུ་བསྐྱང་།། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།། སོ་སོར་ཐར་
 པ་ཐོས་པ་དང་།། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དཀའ་སྟེ།། སྐྱབ་པའང་
 ཤིན་ཏུ་ཉིད་པར་དཀའ།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ།།
 ཚུལ་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན།། དག་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་
 སྟེ།། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱབ་བདེ།། འཕགས་པ་རྣམས་
 ནི་མཐོང་བ་བདེ།། དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ།། བྱིས་
 པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན།། ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།། ཚུལ་
 བྱིས་པ་ལྟན་པ་མཐོང་བ་བདེ།། མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ།།
 ཡང་སྤྲིད་རྣམ་པར་སྟོལ་བ་ཡི།། དག་བཙུགས་པ་དག་མཐོང་བ་
 བདེ།། འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཚུ་སྐྱང་བདེ།། ཚུལ་ལ་གོམས་པའི་
 སྐྱེ་བོ་བདེ།། ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་བདེ།། འཕྲོ་བ་རྒྱལ་ཟད་པ་
 བདེ།། དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་སོ་སུལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་བ་
 རྣམས་སུ་གས་གྱུར་དང་།། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ།།
 ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ།། ཚེ་དང་ལྟན་པ་དག་
 དུས་ཚིགས་ལ་དགུན་དགུན་སྤྲད་དེ་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་དང་

རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་སང་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན། འདས་པ་དང་ལྷག་
 མ་རི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་
 བར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པ་འགྱུར་བས། ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་དག་གིས། བག་ཡོད་པས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་
 བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 བ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཛོལ་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་དོན་ཅུང་བ་བྱ་བ་ཅུང་བ་ཡིན་ན། དག་
 འདུན་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷགས་
 བ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག །དྲིས་ནས་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དག་སྟོང་ན་བ་དང་། དབང་མེད་
 བ་དང་། སྟོག་དང་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་
 བསྐྱ་བར་མི་རུས་པ་ཡོད་ན་གསོ་སྟོང་གི་ཆེ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་ལེན་འདུག་པ་ལྟར། ཆོགས་ནས་དག་སྟོང་ཞིག་སོང་སྟེ་མ་ལྷགས་པ་ལས་
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདུན་པ་ལེན་པ་སོ་དེས་འདུན་
 བ་འབྱུང་བ་སོར། དེང་དག་འདུན་གསོ་སྟོང་མཛད་ན། ཆེ་དང་ལྷན་
 བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གས། འདུན་པ་འབྱུང་

ལམ་། ཞེས་ཅི་བར་བྱ་ཞིང་། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་པོས། གསོ་སྦྱང་དང་ཡོངས་དག་
 ཅིག་ཅང་འབྲུལ་བ་ནི། ལེན་པ་པོ་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ན་བྱག་འཆལ་མི་
 དགོས་ཤིང་། ཞན་ན་བྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་
 ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ།

༥ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་
 བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འདུན་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་བྱ། ༥ ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ༥
 གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 བཅུ་བཞི་པའམ་བཅེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ་བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་
 སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
 གོ། ཞེས་བདག་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་
 འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། བདག་གི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་
 གོ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། བརྗོད་པ་ཡང་
 རིག་པར་བགྱིད་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་གཏང་རག་སོགས་
 བྱ། དེ་ནས་ལེན་པ་པོ་ཆོགས་སུ་འབྱོར་བ་དང་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས།
 དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། གནས་འདི་ན་དགེ་སྦྱང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསེ་སྤྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། དགེ་
 སྤྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 དག་གོ། །ཞེས་དེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་
 མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་ལོ། །དེའི་གསེ་སྤྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་
 དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཛྲོད་དོ། །བཛྲོད་
 པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་ །བྱུག་གསུམ་འཆལ་
 ལ་འདུག་ །མདོ་འདོན་པ་སོས་གོང་གི་འཕྲོས། ༥ །ཤུ་མེད་དེ་ལ་ནི།
 སོར་མོ་བཅུ་ཡིས་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་
 བྱོ། །འདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉན། ཐོས་ནས་བྱང་སྤོང་ཆེན་
 སོ་ཡིས། རི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་རྣམས་ལ། བརྟན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་འབད་
 པས་བདའ་བ་ཡི། སེམས་ཏྲ་ཁ་བསྐྱན་དཀའ་བ་ལ། མཐུན་པའི་
 གཟེར་རྣོན་བཏབ་པ་ཡི། སྒལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། ཆེ་བ་
 གང་དག་ངག་ཅམ་གྱིས། ལྷོག་ཅིང་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ།
 དེ་དག་མི་ཏྲ་བཟང་སོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་དེས་རྒྱལ་
 འབྱུར། སུ་ལ་སྒལ་འདི་མེད་པ་དང་། ནམ་དུའང་འདོད་པར་མི་
 འབྱུར་བ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དཀྱགས། འཛོག་
 བལ་རྣམས་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་

གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའམ་
 བཙུ་ལ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་
 དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་
 གདོན་ནོ།། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།། བཟ་མིས་གྱི་གསོ་སྦྱང་སོགས་གསུམ་
 ལ་ནི། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙུ་ལ་སྟེ། ཞེས་པ་བཟ་མིས་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 རྟེ་ཞེའམ། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། ཞེས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྟེ་མ་
 དང་འབྲེལ། འདི་གསུམ་ལ་དུས་བཟོད་ཚུལ་དང་གསོལ་བའི་ལས་གཉིས་གྱི་ཁྱད་
 བར་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་
 བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་
 སྦྱང་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱིས། བྱིད་
 ཅག་སྟེ་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག་ལྟར་བ་མེད་ན་ཅང་མ་
 སྟེ་ཞིག །ཅང་མི་སྟེ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྟེ་
 དག་པར་རིག་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྲིས་ནས་དགེ་སྦྱོང་
 གིས་ལན་བཅུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་
 ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་བསྐྱུགས་པ་ན། ལྟར་བ་ཡོད་ལ་འདྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་

ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ།། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་
 བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ།། དེ་བས་ན་དག་སྤོང་ལྟར་བ་བྱང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་བྲན་ཅིང་མཐོང་
 བ་མཐོང་བར་བྱའོ།། མཐོང་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱི། མ་མཐོང་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་དག །བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྤོང་གཞི་
 བཏོན་ཟིན་ཏོ།། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་
 ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་འདིའོ།། ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་
 སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འདིའོ།། འདི་ལ་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།། སྤྲོ་མ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་།
 དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་
 གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྟར་བྲེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་
 པ་དགྲ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་སོ་དང་། ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་
 སོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བ་བྲེད་བྲེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་
 ལས་འབྱུང་བས་སྤར་གསན་པའམ། ཕྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་

རྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཨ་ སོ་སོར་ཐར་བ་
 ལྷོན་པ་ཡི། ཉན་བ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པ་ཡི། བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་
 གང་ཡོད་པ། དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། ཐུབ་དབང་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པར་བྱ། འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྤང་ཆེན་
 བཞིན། འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་
 ཡོད་པས། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། རྒྱེ་བའི་འཁོར་
 བ་རབ་སྤངས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱ་
 རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། བསྐྱེད་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་བདག་ཉིད་དང་ནི། སེམས་ཅན་སྤངས་པ་གཞན་
 དག་ཀྱང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོག་པས། གཏན་ཏུ་བདེ་
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་
 ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཨ་ དབྱུང་ཁས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ལ། སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་རྗེས་སུ། དགོ་ཚུལ་
 རྣམས་ལས་མི་ཐོས་སར་སོང་རྗེས། གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་འོས་པ་ཞིག་ལ།
 མང་ཏུ་ཐོས་པ་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་དབྱུང་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྦྱོར། ཞེས་
 དེས་ལ། དེས་ཀྱང་། སྦྱོར་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས། དགོ་འདུན་རྣམས་

སྒྲུབ་ལས་བསྐྱུན་ནས་གནས་མལ་སྒྲོབ་པ་བསྒྲོ་བའི་གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་སྐྱགས་
 གཏང་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་
 ཏུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་
 དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 ཏུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 གནས་མལ་སྒྲོབ་པར་བསྒྲོས་ཏེ། གནས་མལ་སྒྲོབ་པ་དགོ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྒྲོབ་
 བོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ། བརྗོད་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་
 བ་ལ་སྐྱགས་གཏང་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསལ་ཏུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་
 ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་
 སྒྲོབ་པར་བསྒྲོ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 གནས་མལ་སྒྲོབ་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཞེས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག ། དགོ་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།། དབྱར་བདག་པ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོད་ནའང་བསྐྱོ་ལས་མཉམ་པོར་བྱའོ།། སྐར་ཡང་གནས་
 བརྟན་གྱིས། ཎྜ ཚུལ་གིང་སྒྲང་བ་དང་། ཁས་སྒྲང་བའི་བྱིར་དགོ་
 འདུན་ཐུགས་བསྐྱུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱུ་
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱར་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལགས་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་གིང་
 བཞེས་ཏེ། སང་ནངས་པར་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་ངོ་།། འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ།། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ནང་དུ་སོས། དེ་ནས་དབྱར་བདག་པ་འབྲིངས་
 ཏེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བཟུ་
 བེས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཁྱིམས་སྟུ་
 བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་འདི་དང་། མཁོ་ཞིང་སྦྱད་པར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱར་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉི་འཁོར་གཙང་བར་བྱ་བ་འདི་
 དང་། ཞིང་རྒྱུད་པར་མི་བཅད་པ་འདི་དང་། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྐྱོག་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་ཁྱིམས་སྟུ་བྱ་

བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སེར་བ་བྱུང་
ན་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གནས་འདིར་གནས་
པར་སྒྲོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་སྐྱུས་
ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ།།
ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཚུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་དེ་
སྒྲོས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་
འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་
བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ།། དེ་ནས་ཚུལ་ཤིང་འཕྲིམ་པ་པོས་དང་པོར་
སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་བླངས་ནས། གནས་བརྟན་ནས་གཤམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་
ཚུལ་ཤིང་རིམ་པ་ལྟར་འཕྲིམ་ཞིང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་
ཉེ་དལ་བྱས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་བླང་ངོ་།། དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕྱིམས་ཟེན་
པ་དང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་མགོ་ནས་བརྒྱས་ཉེ་ཕྱིམ་ཞིང་རང་རང་
གི་མཁན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལྟར་བླང་ཞིང་བསྟུ། མཐུག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས་
གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་བླང་ངོ་།། དེ་ནས་འཕྲིམ་
པ་པོས་སྒྲུབ་བཞིན་འགྲོང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ནས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། འདི་སྒྲུབ་བཟུང་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
དགེ་སློང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ།། དགེ་ཚུལ་ཡང་འདི་

སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ།། ཞེས་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་གྲལ་ན་གནས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་སོ།། སིན་ཏུ་བཞེས་སོ།། ཞེས་
 བྱའོ།། ༥ དེ་ནས་བསྐོས་པས་གནས་བརྟན་དང་པོའི་གནས་ཁང་གི་ཐེ་མིག་དང་
 སྒོ་ལྷགས་བརྩུང་ནས་དེའི་མདུན་ཏུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན། གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་བཞེས་ཤིག ། ཅེས་ཐེ་མིག་དང་སྒོ་ལྷགས་གཏད་དོ།། དེ་བཞིན་ཏུ་དག་
 སྒོར་གི་གྲལ་གྱི་མཐའི་བར་ཏུ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་ཐེ་མིག་དང་སྒོ་ལྷགས་
 གཏད་དོ།། དེ་བཞིན་ཏུ། གནས་བརྟན་གདན་ཆ་འདི་ལ་དབྱར་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོང་ཅིག ། ཅེས་རིམ་བཤེས་ཏུ་འགྲེམ། དབྱར་
 བདག་པས། ༥ དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་ཏུ་གསོལ། བྱིད་
 ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་
 མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་
 ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་དེ་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་
 པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ།། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསུན་ཏུ་གསོལ། སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་
 གོ་མོ་དང་། སྟོང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་། རད་གཡོག་ཆེ་གོ་
 མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བརྗོད་
 བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱའོ།། ༥ ལས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་ནི། ཆོས་བཙུ་བྱ་གི་

ཐོ་རེངས། དབྱར་བདག་པའི་མདུན་དུ་བྱུག་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ།
དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆོམས་གྱི་
ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་
གྱུམ་པ་བཅོས་པའི་སྦྲད་དུ། སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་
གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། རྩོ་གཡོག་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་
དབྱར་སྤྲ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྦྲང་རོ། ། བདག་
དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་
ལགས་སོ། ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་གཏང་རག་སོགས་བྱའོ། ། ༥ དབྱར་
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་x དབྱར་
བྱིན་རྒྱབས་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆོམས་གྱི་ནང་དང་
བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྤྲ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་གནས་པར་
ཁས་སྦྲངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོས་ལྡན་གྱི་
བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྦྲད་དུ། དབྱང་བདུན་མཆོམས་གྱི་སྦྲད་རོལ་ཏུ་
མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གིས་སྦྲར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

མོ།། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་
ནི་འདི་ལགས་སོ།། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། ཞག་གཅིག་ནས་
བྱག་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལའང་འདིས་འགྲོ།

༥ དགག་དབྱེའི་ཆོག་ནི། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཐུག་ཟིང་སོ་
གསུམ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། ༥ དབྱར་གྱི་
ནང་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་
མཛད་པར་བྱ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་སོས་ཆོས་བསྐྱགས་གྱི་མདོ་
གདོན་བ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱི་བཞགས་བྱས་
དག་ཚུལ་རྣམས་བཀར་ཏེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་མཆོམས་ནང་ན་
གནས་པ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གྱིས། དག་སྦྱང་གི་དག་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་
འདུ་མ་རུས་པས། དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུལ་
པའི་སྐྱགས་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་
གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྦྱང་གོ་འཆལ་
བ་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་གོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་
དགག་དབྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྦྱང་གོ་འཆལ་བ་
སྐྱག་བསྐྱལ་བ་གོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་
ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ།། མཐོང་བ་དང་
སྐྱོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དག་འདུན་ལ་དགག་

དབྱེ་བཅུད་དོ། ། འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཟླ་དོ། ། བཟླ་ད་
 བ་ཡང་རིག་པར་བཅུད་དོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ།
 ལེན་པ་པོས་དག་འདུན་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སྤྱི་
 གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུན་པ་ལགས་ལ།
 གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། དག་སྒྲོང་སྒོ་འཆལ་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་
 སྒོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙུན་
 པ་ལགས་ཏེ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྒྲོང་སྒོ་འཆལ་
 བ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་སྒོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བ་དེ་དག་
 འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱལ་ལོ། ། མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས། དག་འདུན་ལ་
 དགག་དབྱེ་བཅུད་དོ། ། འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཟླ་དོ། །
 བཟླ་ད་པ་ཡང་རིག་པར་བཅུད་དོ། ། ཞེས་ལན་གཅིག ། དེ་ནས་ལྷང་
 ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། ། ༥ དེས་གཞིའི་ཆ་གཞི། ལས་
 བྱེད་པ་པོས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་གནས་པའི་
 དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སྒྲོའམ། ཞེས་ཅི་ཞིང་དེས་གྲང་
 སྒྲོ་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། ༥ དག་འདུན་རྣམས་སྒྲོད་
 ལམ་བསྐྱུན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱད་པ་
 གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་

དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་
 བའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྒྲོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དགག་
 དབྱེ་བགྱིད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་
 འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 བཛོད་པ་མཐུག་སྐྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཅུས་
 ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་
 དབྱེ་བགྱིད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ན། དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་བར་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག ། གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག ། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། ༥ དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་

བའི་ལས་ལ་སྤྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་
 བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུན་
 ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་
 གྱི་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། དེ་ནས་རྩ་དུར་བ་
 རིམ་བཞིན་བཟུམ། ༥ དབྱར་བདག་པའི་མདུན་དུ་སྤྱག་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་
 སྒོ་ཆེའི་x དགག་དབྱེ་ལ་སྤྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་ཅོག་བྱར་འདུག་
 ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་
 དབྱེ་བཙུན་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙུན་ལྷ་པ་ལགས་ན། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་
 གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
 བགྱིད་གྱིས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་
 གསོལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་
 གསོལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
 གསོལ། སྤྱགས་བཅེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱགས་
 བཅེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལྷར་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྤྲར་

བཀྲིའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་ལེགས་སོགས་བྱ། ནད་པ་ངལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བྱང་ན་ལན་གཉིས་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་མི་ལེགས་ན་
 ལན་གཅིག་བཅོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པས་རང་རང་
 གི་དགག་དབྱེ་ནི། བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་གྲལ་
 ན་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་བྱའོ། ། དེ་ནས་རྩའི་རྩན་སོ་
 རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་འགྲེངས་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ༥ དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་
 ན་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་འདི་སྟེད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གྲལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་
 ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། ། སྟོན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་
 དོ། ། ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་རྗེས་ཁབ་ཡན་ཆད་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཏུ་སོགས་ཏེ་གན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། ༥ བཅུན་
 པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས། དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་
 དབྱེ་བཀྲིར་རུང་ངམ། ཞེས་བཅོད་པའི་འོག་ཏུ་གྲལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ ལེགས་པར་རུང་དོ། ། སྟོན་ཏུ་རུང་དོ། ། དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་དང་
 སྟོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། ། དེ་དག་ནི་སྦྱིར་བཏང་གི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཐབ་སྟོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནས། ཚེས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 གིས། དབྱར་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གསོ་སྦྱང་གཉིས་

ཡན་ཆད་ཐལ་བར་གྱུར་ན། ཉ་མི་གཅིག་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤར་བཞིན་དགག་དཔེ་
 བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ༥ ཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་
 རུས་བཞིན་ཡོད་ན། རང་གི་མིག་སྤེལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་འོས་པ་ལ།
 ཆོགས་ཀྱི་དགག་དཔེས་པན་ཚུན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ༥ དེའི་ཆོ་ག་
 རྟེན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་
 དཔེ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་
 དགག་དཔེ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 བདག་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་
 གྱིས། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོགས་པའི་དགག་དཔེ་
 བགྱིད་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་
 གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
 གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལྟར་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྤར་
 བགྱིདོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ། འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་
 གསོ་སྦྱང་གི་དུས་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ།

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ནི། ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་པའི་སྦྱོང་

ལམ་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཆིལ་སྣམ་སྤྱད། ཡུལ་ཕྱག་
 བྱ་བའི་འོས་བསྐྱབ་པ་ཤན་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། § བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་གོས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ།
 གཉིས་ཀ་འགྲེང་མྱེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་
 སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་
 བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྣམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྣ་
 གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་མཐང་གོས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། ། § སྣམ་སྤྱར་སོགས་དངོས་མེད་ན་སྣམ་སྤྱར་གྱི་རྒྱར་
 དམིགས་གིང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རུང་བ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་x ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་
 སྣམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། ། འཆ་ལ་ན་སྣམ་སྤྱན་དགྲུ་པ་
 ལ་སོགས་པར་བགྱི་སྟེ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་
 པར་བགྱི་ལོ། ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་ན་བཟུངོ། ། བརྒྱུང་ངོ། ། དམོ། །
 རྟེན་བོ། ། རུང་གདབ་བོ། ། རུབ་བོ། ། ཁ་བསྐྱར་རོ། ། ཡང་ན་འདི་

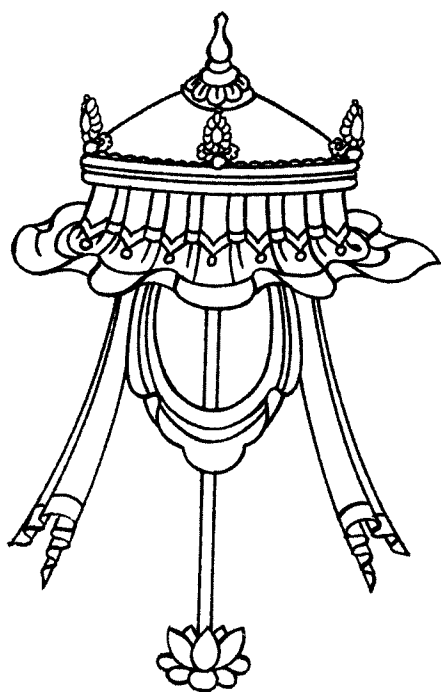
ལ་སྟན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་ནོ།། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ ཆོས་
གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཆེ་
གོས་ལ་སྒྲིམ་སྟན་བདུན་པ་དང་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ། མཐང་གོས་ལ་སྒྲིམ་
སྟན་ལྔ་པ་དང་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་སོགས་གཞན་གོང་བཞིན་ལ་ཐབས་
ལེགས་དང་གཏང་རག་སོགས་བྱའོ།། * གོས་རྣམ་གསུམ་དབྱུང་ཆོག་ནི། ལྷག་
གསུམ་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་x ལྷགས་གཏང་
པར་ཞུ། ལྷག་ཉེན་གཉིས་ཀ་འབྱེད། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་གོས་བསྐྱེད་ལགས་པར་
རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི། ཆོས་གོས་སྒྲིམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྤྱར་དབྱུང་པར་
བསྐྱེད་ཀྱོ། ལན་གསུམ། ཆེ་གོས་དང་། མཐང་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་པར་
བྱའོ།། ཐབས་ལེགས་སོགས་བྱ།

* གསོ་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་དག་སྤྱོད་བཞིན་མ་ཆང་ན་
གསོ་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷག་གསུམ་བྱས་ལ། བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་x བྱིན་རྒྱབས་ལ་ལྷགས་གཏང་པར་
ཞུ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་
བའི་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་
མཆི་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་
གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་གསོ་སྤྱོད་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོག་པ་སྟེ་ད་དེའི་ཆེ་
དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ།
ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། རང་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་ན། ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་བྱག་
གསུམ་བཅལ་ཏེ། ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་
སོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲ། དེ་ནས་རྒྱུན་དབང་གི་གོས་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི།
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལུས་ནས་གནས་གཞན་དུ་ཞག་དུ་དབང་མེད་སྟོང་དགོས་
བྱུང་ཆོ། དང་པོ་སྤར་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོང་བཞིན་དབྱུང་ལ། གོས་
གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། བྱག་གསུམ་བྱས་ལ། གནས་
བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྤྱར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
གོས་ལྷ་གོས། ཆོས་གོས་མཐར་གོས་སོགས་འགྲེལ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དབང་གི་ཕྱིན་
རྒྱབས་བྱས་ནས་སང་ཉིན་སྒྲུབ་སྤྱར་སོགས་དང་འབྲད་པའི་ཆེ་རྒྱུན་དབང་གི་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དབྱུང་ནས་སྒྲུབ་སྤྱར་སོགས་གོང་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱའོ།

༥ དུས་བློ་ཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱུག་གསུམ་བཅའ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅོག་ཅོག་
 བྱར་འདུག་མེ། ༥ སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་ལྷན་གྱི་
 བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ། སྦྱ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 བ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་བ་དང་། མེ་ལ་རེག་བ་དང་། རེག་ཏུ་
 གཞུག་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་བ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་བ་དང་།
 ས་བོན་བཅོམ་བ་དང་། བཅོམ་དུ་གཞུག་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གཙོད་
 བ་དང་། གཙོད་དུ་གཞུག་བ་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཆོམས་བཅོས་
 དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྩོན་བཅོས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་
 བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བ་དང་། བསྐྱོན་པར་མ་རྩོགས་
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་
 ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ལས། དུས་བློ་བསྐྱོན་དུ་བྱུང་
 བ་ནམས་ལ། སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ༥ ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གང་རེགས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྦྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་བཏོན། དུལ་བསྐྱབ་བ་
 ཅན་ན་བྱུག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། སྟོན་གསན་ཞུས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་
 སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ།
 བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་

བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆི་ན། བདག་
 ཡོངས་སུ་དག་བར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་
 སུ་ཇོགས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གོ།
 གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དང་
 ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་
 ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གཏོན་བར་བགྱིའོ། ། ལན་གསུམ་བཅོད།
 གཏང་རག་གི་བྱུག་གསུམ་བཅའ། དུལ་མེད་ན་སྣན་གསན་དང་གཏང་རག་མེད།
 དགོངས་གསོལ་ལ་ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྒྲུབ།



༡༡། རྩེག་ཆེན་གསེ་རྒྱུད་གི་རྩེམ་པ་ལེན་པ་ལི་
ཆོ་ག་ནག་འཕྲོས་ལྷ་བཀོད་པ་བྱུང་ཆེན་
ཁང་བཟང་འདྲེགས་པ་ལི་རྩེམ་སྐྱས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། ། སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གྲུས་བརྟུང་ནས། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི། ། སྡོམ་པ་ལེན་
པའི་ཆོ་ག་འཁོད། ། འདིར་གང་ཞིག་གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།
ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་ཅིང་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་མཁའ་བྱུང་གི་མ་
ཁན་ཉམ་ཐག་པའི་རང་ཚུལ་བྱ་ཏེ་སྦྱིང་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྐྱལ་
བཟང་གི་སྦྱེ་བོ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་ལྷན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མོ་
རེངས་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་གྱི་དུས་དེར་བྱས་ལེགས་པར་བྱས། གཙང་ཞིང་ཡིད་
དུ་འོང་བའི་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་མཆོག་གི་རྟེན་དགམ། བཟང་ལ་གྲོ་ཞོམ་པའི་
མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཤམ། མདུན་དུ་གྲུས་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ། སངས་
རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
མཆོ། ། བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱུ་སྦྱང་དུ། ། བདག་གིས་བྱང་

[illegible]

གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་མི་ཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ།
 དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཐུན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྡན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་རང་གི་བྱིན་
 ཅན་ཅ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བ་ལ་སྤྲུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་
 ལྷས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲུལ་བྱངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྤྲུལ་རི་སྡེད་སུ་དག། ཅེས་བ་
 ལས། བྱིར་བསྐྱོད། འདིའི་བར་དང་། བསྐྱུ་ན། སྤྲུལ་གསུམ་གྱས་པའི་སྤྲུལ་
 ལས་བྱུག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲུལ་མ་
 ལུས་འབྱུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲེག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
 བཤགས། སྤྲེའཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་
 བ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོད། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་སོང་རྗེས། ལྷག་
 གསུམ་བཅའ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཞིག་སྤྲུལ།
 རྒྱ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་དུ་གཟར། ལུས་ལོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྩུགས། ལག་
 བ་གཉིས་ཐལ་ལོ་སྤྱར་ཏེ་བསམ་བ་འདི་སྤྲུལ་དུ། ག་རེ། བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་
 འཁོར་བ་དང་བྱུང་བར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུས་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་གངས་མེད་

པར་ཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲོ་བ་དང་སྤྱན་པའི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བར།
 སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ངན་ལང་ཤོར་
 འདྲིའི་མཐུས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས། སྤར་ཡང་འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མང་བ་
 ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་ཐོང་དགོས་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་བསམ་ན་ངེས་པར་སྒྲིང་
 རྒྱང་ལྡང་འོས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་འདུག འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་བ་སྒྲོན་བྱོན་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་། གདོད་
 མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཟེན་བ་ཞིག་མིན་གྱི། ཐོན་བདག་ཅག་དང་མཚུངས་པར་
 འཁོར་བར་གནས་པ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་དང་མཇལ་བའི་དིན་ལས་
 འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལའང་བཅེ་བ་སྒྲེས་ནས་བྱང་རྒྱུ་
 ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་བ་བཞེས་
 ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་བ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲུ་དིན་ལས་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
 ན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱས། དེ་ལྟ་ནའང་། གཞི་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཇལ་བཤེས་ཀྱི་གཙོ་
 གོ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
 ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་དིན་གྱིས་བསྐྱུངས་

ཤིང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རྒྱན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་དག་ཡལ་བར་
 རྟོར་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་བདེ་ཐབས་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཚོངས་པ་མི་བཟད་
 ཏུང་འགྲོ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག། དེས་ན་བདག་གིས་མ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་
 ལྷས་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱངས་ལ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་
 བསམ་པ་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་
 ཏུང་ཏུང་བ་དང་བཅས། རྩ་མ་རྩབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ལ།
 རྫོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། རྒྱང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་
 བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་
 བར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ།
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཙན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། སན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་

བྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱིར་མེད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསལ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། ཏུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་མིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
 བྱིར་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 གསལ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིའོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད།
 གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྤོམ་པ་ཐོབ་ལྷུང་སྒྲུམ་པའི་
 དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོར་
 གསལ་བཏབ་སྟེ། རི་ལྗར་སྤོན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་ལ་
 སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་
 སྤང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེས་
 སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་ནས་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་

བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ། དེར་ནས་སློག་གཅོད་མི་བྱ་
 བེད་། གཞན་གྱི་འོར་ཡང་སྒྲུང་མི་བྱ། འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་
 སྤྱོད་ཅིང་། རྩོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྱོད། སྤྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་
 བསྟེན་པའི། ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ། ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་
 བྱ་བེད་། དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། དེ་དང་སྤེང་བ་ཀྱུན་
 དང་ནི། གར་དང་སྒྲུ་སོགས་སྤྱང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་དབང་བཅོམ་
 ཉག་དུ་ནི། སློག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། དེ་བཞིན་སློག་
 གཅོད་ལ་སོགས་སྤྱང་། གླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སྤྱག་
 བསྐྱལ་མང་འབྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདིར། སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་
 སྤྱོད་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གཅིག་བཟོད། ཨོྲེ་ཨ་མོ་ལྷ་ཤི་ལ་སོ་ལྷ་ར།
 ལྷ་ར་ལྷ་ར། མདུ་བྱུ་སདུ་བསྐྱེ་བུ་ཤི་རྟེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་
 མཉུ། ཨྲུ་མ་ལོ་གི་རྟེ་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཞུངས་
 ལན་ཉེར་གཅིག་བསྒྲས་རྗེས། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོན་མེད་ཅིང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྟན། ཆོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་སོགས་
 བཟོ་བ་དང་སྤྱོན་ལས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། འདི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་རྟེན་
 གྱི་བྱང་དུ་ལེན་ཚུལ་གཅོ་མོ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གླ་མའི་བྱང་ནས་ལེན་སྐབས་མཐུལ་
 འབྱལ་བ་དང་། གླ་མས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་

བད་སྟོད་ཅིང་། དངོས་གཞི་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཆོག་སྐབས། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
གསོལ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་དང་། མཐུག་གི། དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་ཅེས་
སོགས་ཐེས་ཆོས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་མཐུག་ཁབས་ལེགས་བརྗོད་པ་
སོགས་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་བྱ་གཞི་ལེན་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
སྒྲུངས་ཐིག་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེའི་ཡན་ལག་
གི་གྲངས་ནི་མཛོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པས།
ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་
གསུམ་རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་བསྟེན་
གནས་གྱི་སྐབས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་གྲོག་སྐྱར་ཡན་
ཆད་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་
ཐེས་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཡན་ཆད་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་
ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩལ་ཆོག་སྟེ་བཞི་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་
བཞི་དང་། རྩལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་
དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་མེད་
པར་ཆོད་བག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གར་དང་སྐྱེད་དང་། རོལ་མའི་
སྐྱ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་བག་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
བསམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དུ་འདོགས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེང་བ་དང་
སྐྱེད་འདོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲིས་བྱུག་པ་སོགས་སྟོང་བ་གར་

སོགས་འཕྲེང་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་དང་། དགོས་མེད་དུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁྱི་དང་སྟན་ཆེན་པོ་དང་།
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དམན་བའི་ཁྱི་སྟན་ཁྱུ་གང་ལོངས་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྤྱོད་བའི་སྟན་ཆེ་མཐོ་
 སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཉི་མ་སྤྱེ་ཡོལ་བ་ནས་ཞོ་འོ་མ་སོགས་
 དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བརྟུང་སྤྱོད་བ་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དེ་
 བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་བཞི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། ལྷ་པ་བག་ཡོད་དང་།
 ལྷག་མ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་ཐེག་ཆེན་
 གསལ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམས་འདིར་ཡང་འབྲས་ལ། འོན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་འདི་དང་
 བསྟེན་གནས་གཉིས་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་གཉིས་
 བྱི་བྱུང་པར་གཉིས་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འབྲ། རྟེན་གྱི་བྱུང་
 པར་མི་འབྲ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་མི་འབྲ། རི་ལྷར་ལེན་པའི་ཆོ་
 ག་མི་འབྲ། ལྷངས་ནས་སྤྱང་ཚུལ་མི་འབྲ། མཐར་འབྲས་བྱུང་གྲུབ་
 ཚུལ་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འབྲ་
 བ་ནི། བསྟེན་གནས་ནི་དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྷན་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་ལྷངས་པས་སྤྱེ་ལ། ཐེག་ཆེན་
 གསལ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་

ལྷན་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་བླངས་ཀྱང་
 སྒྲིམ་བས་སོ།། ཉེན་གྱི་བྱང་བར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གིས་ལེན་དུ་མི་བྱང་
 རྟེ། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་
 བླངས་ནས་བདག་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བར་གཞུང་དུ་
 གསོལ་ཞེས་བསྟེན་གནས་བར་ཁས་བླངས་ན་སྒྲིམ་བ་གོང་མ་
 གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་མི་བྱང་ལ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་
 སྒྲིམ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གིས་ལེན་དུ་བྱང་བར་གསུངས་
 སོ།། བསམ་བའི་བྱང་བར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་བ་ནི་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་བླངས་ན་སྒྲིམ་བ་ལ། ཐེག་བ་ཆེན་
 པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་བ་ལ་ནི། དེས་བར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 བཅས་མ་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་བ་དགོས་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་
 བ་ལྟར་རོ།། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ནས་
 བཤད་བ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་ཚུམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་བར་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་བས་ཐོབ་བ་
 ཡིན་ལ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་མཛད་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ། རང་

ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། རྒྱངས་ནས་སྤྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 པ་ནི། བསྟེན་གནས་ལ་ཤ་དེས་པར་སྤྱད་དགོས་པར་བཤད་པ་
 མེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱངས་པས་ནི་ཤ་
 དེས་པར་སྤྱད་དགོས། མཐར་འབྲས་བྱ་མི་འདྲ་བ་ནི་བསྟེན་གནས་
 པས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དུ་རུང་བས་ཐེག་
 དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་ལ།
 ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ། ཐེག་
 ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱངས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ན་
 མ་གཏོགས་རྫོགས་བྱང་གི་འབྲས་བྱ་དེས་པར་འབྲུབ་པོ། དེས་
 ར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་དབང་གི་དགེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བས་སྤྱད་གནས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་
 གཞན་དུའང་རབ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྒྲ་མཐམ་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚེ་ག་བཞིན་
 རྒྱངས་ནས་བསྤྱད་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྤྱད་ན་པན་ཡོན་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་མ་བསྤྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེས་ལྷི་བ་
 འབྱུང་བ། སྤྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་གཅིག་ཉིན་ཞག་ཤིང་ཅམ་བསྤྱངས་
 དང་མ་བསྤྱངས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱག་གི་འབྲས་བྱ་མ་འཆོལ་

བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་བཞིན་སྐྱེས་དང་། དག་འདུན་བསྐྱུང་གི་
 ཉོགས་བརྗོད་སོགས་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་བ་
 སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནམས་རིག་པར་བྱས་ལ། འོ་སྐྱོལ་
 ཉིད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་ཉིན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ།
 མངལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནི་
 མངལ། ཡང་དག་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་གྱིས་ནི་
 ཟེན། སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྐྱོད་བྱ་ནི་ཤེས། ལུས་སེམས་ལ་རྒྱུན་
 ངན་གྱིས་མ་ཟེན། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གང་ཡང་སྦྱབ་ཅུས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཡུད་ཅམ་ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་ཉིད་པ་འདིར་
 དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིན་མཆན་འདའ་བ་ནི་
 ཁོར་བུའི་སྤིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ལོག་པའི་དབུལ་པོའི་ངང་ཚུལ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་
 བྱ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཅོམ་པར་རིགས་སོ། ། འདིར་སྤྱས་པ། ཐེག་
 མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤིང་
 བསྟོད་དེ། དོན་གཉིས་ཁོར་བུ་ལེན་བཅོམ་པའི། སྐལ་བཟང་དེ་
 ལ་རྒྱལ་བ་དགྱེས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བུའི་སྤྱོད་ཡང་འཇིག་ཉིན་
 དུ། འབྱུང་བ་དགོན་ཞེས་བྱབ་པ་མཆོག་གསུངས་ན། ཆོག་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུར། སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་བསྐྱལ་

མང་ཆེད་པར་དགའ། དེ་ཕྱིར་གྲོགས་དག་འདི་སྤྱང་རྣམ་གཡིང་
 གིས། དལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་ཟད་ན་ཆེས་པངས་ཀྱི། ཉིན་ཞག་རེ་
 ཅམ་ཐབས་མཁས་འདི་ལྟ་བུས། ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་
 གངས་ན་ལེགས། འདིར་འབད་དགེ་བས་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་མི་ཞུས་པའི། རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུ་
 ཆེན་དཔའ་ཤོར་བདག་གྱུར་ཏེ། དེང་མིན་སྤྱོད་པས་བཅུ་མངའ་བར་
 སོན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་དམ་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་སྤེལ་གཞི་བའི་
 རེ་བཅུན་མ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ནས་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་པར་
 མ་དང་སྐབས་ཡོད་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འགོར་བ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅིང་བ་
 དང་། ཨོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་སོགས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ལུས་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱོད་
 གནས་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་སྐབས་གསེས་སྤྱོད་རྒྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ལག་ལེན་ནག་འགྲོས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་ཉེན་བཅས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་བཞིན། སྤྱོད་བཅར་མཆོན་ཞབས་དར་
 ཉན་དགའ་ལྟན་མི་བྱང་སྤྱུལ་མིང་པས་ཤིང་སྤེལ་ཆོ་འབྱུང་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་
 ཤོར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། ཐེག་མཆོག་རྒྱབས་
 ཆེན་སྤྱོད་པ་འོ་མའི་མཆོ། མི་ཉམས་གསེས་ཞིང་གཅེས་འཛིན་ཆ་
 གཏུང་ཀུན། སྤྱོད་བྱེད་པར་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་བ་འདི། བུམས་པ་
 འོད་ལྟན་ལྟག་བསམ་རྒྱུང་གིས་བྱངས། དགེ་འདིས་རྒྱ་སྤྱོད་

འབྲེལ་ཐོགས་འདས་གསོན་ཀྱན།། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཆོའི་
འཇིང་ཞུགས་ནས།། སྒྲུབ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་སོན་ཏེ།།
མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བ་འདི་ཡང་ཁྱི་བྱང་
བས་སྦྱས་བའོ།། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །ཆེ་གཅིག་གི་ནམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནམས་
 འིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཆོས་སྟོན་
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།།

༡༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདི་རི་
 ལྟར་བྱངས་བྱ་ཞེས། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་པན་པའི་
 ལམ། བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་མཆོག ། སྤྱལ་
 སེང་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་
 ལྟག་མར་གྱུར་བ་ན། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་
 པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་གཙུག་ན་མཛེས། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་
 ཟེར་གྱིས། བདག་སྟོའི་ཀྱ་ཐུད་ཁ་འབྱེད་པ། ཡབ་རྗེ་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོ་ཡིས། འབྲལ་མེད་བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྦྱོངས། གང་
 དག་ཐོས་པའི་སྟོ་མིག་རབ་གསལ་ཞིང་། དེས་འབྱུང་བཙོན་པའི་
 ལྟག་གི་བསྐྱལ་མ་ཅན། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་
 ཡིས། ཆོས་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། དེ་ཡང་སྦྱེ་

དགྲའི་ཕན་བདེའི་ཅ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉག་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་།
 ད་ལྟ་ཆེས་ཉག་སྤྱ་བར་གྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོག་སྒྲིམ་
 ཅམ་གྱི་གོ་བ་ཆགས་པའང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། རྩོམ་དོན་སྒྲུབ་ལ་
 གཞིལ་བ་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་ལ་
 འཇུག་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་གདམས་པའི་གནད་དོས་མ་ཟེན་
 པར་རང་གི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་གཞན་གྱིས་རྒྱས་ལྟན་དུ་མཐོང་
 བ་ཅམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་གྲངས་གསོག་པ་ཅམ་ལ་ཉམས་
 ལེན་ཟབ་མོར་འབྲུལ་ནས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བའི་གོ་ཡུལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆེ་སྒྲོས་
 བཏང་བར་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
 དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཉེས་ལྟར་གི་
 སྒྲོ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་མི་ཁེགས་པར་ཆོས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་
 མིན་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་འདའ་བ་མང་བར་སྤང་བས། སྒྲོ་གྲོས་
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར་ཏེ་
 ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན། ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་པ་
 འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཟབ་
 མོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་བ་རྣམས་དང་པོར་བཞེངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཁྱེ་
 བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་གཞུགས་

སྐྱུར་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རང་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་བྱ་ལ། རྒྱུན་པར་ཡང་ནམ་ཀྱི་སྐྱུ་ཆ་ལུས་པའི་ཆོད་ཅམ་
 ལ་བཞེངས་ཏེ། ཉམ་སྐྱབས་སུ་མི་གནས་པར་རིག་པ་ཏུར་བསྐྱེད་
 དེ་གཉིད་ལེགས་པར་དྲངས་སུ་བཅུག །ག་རེ་མདང་མ་མི་བར་ད་
 བ་ལང་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་སྐྱུ་མ་ལྟའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན། ད་སྐྱུར་མ་མི་
 རྒྱུན་དང་བྱུང་བར་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་རྒྱད་མོས་སུ་མི་གཏོང་བར་
 བཅས་རང་གི་ཉིས་པས་མ་གོས་པའི་རང་ནས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 བྱ་དགོས་སྐྱུ་ཏུ་འཕེན་པ་གཏོང། ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར། བི་མ་ན་
 ས་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྩྱ། ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་བི་མ་ན་སྐྱུ་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྩྱ།
 ཞེས་པའི་འགྱུར་སྐྱུ་གས་ལན་བདུན་བཟོད། ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་མ་
 བཟོ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་ཐེང་སྐྱུ་གས་ལན་བདུན་བཟོས་ཏེ་ཐེང་བ་ལ་
 བཟོ་བ། དེ་ནས་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔར་གྱུར། རང་གི་ཐུའི་ཐུང་ཏུ་ཞུ་ལས་སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་
 གང་བ། དེའི་དབྱུས་སུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུར་དོལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་ཨོ་ཡིག་
 དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་མདུན་ནས་
 བཅམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་ཏུ། ཨོ་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ནས་ཨོ་ཨ་སྐྱུ་ཏུ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཨོ་མི་ཆར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཁ་དོག་དཀར་

སོ། དེའི་ཕྱིར་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཞེས་བ་ནས་ཁྱ་སྒྲུབ་པར་གྱི་ཀླ་མི་
 ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། སྒྲགས་སྤང་དེ་གཉིས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཡེ་རྒྱུ་ཉེ་དུ་ཞེས་བ་ནས་བྲ་མ་ཆེ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་
 བས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ། ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དངས་ཤིང་གསལ་
 བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གསལ་གང་བ། དེ་ནས་རང་གི་ཡི་
 དམ་གྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དབྱངས་
 གསལ་དང་བཅས་བ་ལན་བདུན་ནམ། གསུམ་མམ། ཉེར་གཅིག་
 གང་རུང་བརྗོད་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ། སྒྲགས་སྤང་གསུམ་ཨོྲ་དང་
 བཅས་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་
 དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མི་ཀླ་མི་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་
 རྣམ་བཤུན་དཔག་དུ་མེད་བ་བཀྲུག་ནས་ཨོྲ་སྒྲགས་སྤང་དང་
 བཅས་བ་ལ་བསྒྲིམ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་
 བཀྲུག་གིས་ཉགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཤུན་དང་། གཞན་ཡང་
 བར་སྒྲོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་བ་དང་། གྲུབ་བ་སྒོལ་པའི་རྣམ་འཕྲོར་བ་
 རྣམས་གྱི་ངག་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་དང་
 ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས་སྒྲགས་འཕྲེང་འོད་དང་
 བཅས་བ་ལ་ཐེམ་བས། ཀྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མོས་པའི་མཐར། ཡོ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་དབྱངས་གསལ་དང་བཅས་
 བ་ལ་ཐོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟེན་
 གྱིས་ཁྱེ་བ་ཡོ་ལ་ཐིམ། ཡོ་ཡང་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཁྱེ་བ་སྒྲིང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། སྒྲིང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་
 འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ཨར་གྱུར། ཨ་དེ་ཡང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་
 བར་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲིང་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་བླང་སྟོང་གྲུབ་བ་ཐོབ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དག་ལ་ཁྱེ་གསལ་པས། དག་
 རྒྱས་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་སྐྱེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ།
 འཆི་བ་མི་ཉག་པ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ། འཁོར་བ་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ཏུ་བསམས་ནས། རང་ཉམས་
 ལ་དབག་སྟེ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བ་དང་
 སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་ཁ་ཅམ་ཆོག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱད་དང་འབྲས་ལེས་རྒྱན་རིང་ལ་ལྷགས་
 དག་བ་སྒྲོམ་བཞིན་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེ་ནས་ཆོག་དོན་རྣམས་

དན་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་མཚོན་པའི་ཚེ་ག་བྱས་པས་ཐུན་དུག་གི་ནྤ་ལ་
 འབྱོར་ཀྱང་དེར་འཐུས་ཤིང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་
 སྒྲིམ་ཡང་དེའི་སྒྲིམ་ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིམ་འམ་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ནམས་ཞབས་བད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་
 ལྷ་ཅི་རིགས་པའི་བསྒྲིམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་རང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་ལ་
 ཡང་དེ་ལས་སྟག་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་
 དང་སྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟར་ཁྱས་ཆབ་སྒྲངས་ལ། འབྲལ་
 སྒྲངས་ཐུབ་དབང་གི་སྒྲིའི་མདུན་དུ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་
 སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ།
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རིག་པ་དང་།
 རིག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་དང་། རིག་ཏུ་གཞུག་
 པ་དང་། ས་པོན་བཙུག་པ་དང་། བཙུག་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་
 གཙོད་པ་དང་། གཙོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཚམས་
 བཙུག་པ་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྗེན་བཙུག་པ་དང་། གསོག་འཛིག་
 བྱས་པ་བྱ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་

དགེ་སྤྱོད་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ལས། དུས་དྲན་
 བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དུས་དྲན་བསྟེན། ལྷུང་བཤགས་གི་ལྷ་སོ་
 ལྷ་སོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་
 མཁའི་སྒྲིང་སོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱས་གི་ཆོག་གས། གཞན་ཡང་སྐྱབས་
 དུལ་དཔག་དུ་མེད་བ་ནམས་ཡིད་གྱིས་བསམས་ཏེ། ཡོན་མོ་
 མཐུ་བྱི་ཡེ། ར་མེ་སུ་བྱི་ཡེ། ར་མོ་ལྷན་མ་བྱི་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་བྲག་
 སྟོང་འགྲུང་གི་སྤྲགས་དང་སྤྲགས་བས་བརྒྱུང་བྲག་གསུམ་གྱིས་
 ཐོག་བྱངས་ལྷུང་བཤགས་གཅིག་གམ་གསུམ་ལ་སོགས་བའི་
 སྟོས་བྲག་འཆལ། དེ་ནས། ར་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡོན་མོ་རྩ་ག་མ་
 ཏེ། བརྩ་སྤ་ར་སྤ་མཛ་ན། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སལྷུ་སྤྱི་བྱང་རྩ་
 ཡ། ཏུ་སྤ། ཡོན་བརྩེ་བརྩེ། མརྩ་བརྩེ། མརྩ་ཏེ་ར་བརྩེ། མརྩ་བྱིང་
 བརྩེ། མརྩ་ཐོ་རྩེ་ཅིརྩ་བརྩེ། མརྩ་ཐོ་རྩེ་མརྩོ་བ་སྤི་ག་མ་ཏ་བརྩེ།
 སང་ཀམ་ལྷ་མ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་བརྩེ་སྤྱན། ཞེས་མཆོད་བའི་སྟོན་
 གི་གཟུངས་བཛོད་བཞིན་དུ། ཆུ་གཙང་སོགས་གྱིས་མཆོད་བ་
 དབུལ། མེ་ཏོག་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ན། ཡོན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་བུམྱེ་ཀ་རྩ་
 ར་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་སལྷུ་སྤྱི་བྱང་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཡོན་
 བུམྱེ་བུམྱེ་སྤྱན། བུམྱེ་སུ་བུམྱེ། སུ་བུམྱེ་ལུང་རྩ་མེ། བུམྱེ་ཨ་མ་ཀ་

རི་ཉི་སྒྲུ། ཞེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་
 མཛུལ་གྱི་འབྲུ་ལ་བཏབ་ན་ཡང་བྱེ་བར་འབྲུར་བར་གསུངས། དེ་
 བས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་ཐུན་དུག་གི་ནལ་འཕྱོར་སྦྱོང་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས།། འཕྱོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྲུབ་པར་
 འོག། ཅེས་སྐྱབས་འཕྱོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་
 སྤང་དང་།། བྲལ་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ།། བཟོད་
 དཀའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ།། ཐར་བ་དམ་པའི་
 བདེ་དང་འབྲལ་མ་གྱུར།། ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ། བྱམས་པ་
 དང་མི་འདིགས་པའི་སྦྱིན་པའང་དེས་འབྲུབ། འཕྱོ་ཀྱན་སྤིང་ཞིའི་
 འདིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བྱིར།། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་སེམས།། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར།།
 སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་བར་བགྱི།། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།། བྱང་ཆུབ་སྐྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་
 ལྟར།། བདག་ཀྱང་འཕྱོ་ལ་པན་དོན་དུ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།། རིམ་

བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་སྒྲོན་འདུག་གཉིས་ཆོ་གའི་
 སྒྲོས་སྒྲངས། དེར་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱད་པ་
 ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་
 རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་གྱུར་རོ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་
 དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅམས་ཏེ། སྒྲོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་
 འདི་ལ། ཚྭ་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུ། ལོང་བས་བྱག་དར་ལུང་
 པོ་ལས། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་
 ལྟས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། བདག་གིས་དེ་
 རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུན་སྤར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་
 དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་པོས་ཐིན་གྱིས། ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་
 བྱིར་མཐུག་གི་ཆོ་ག་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་བྱས་ལ། དེ་ནས།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཞི། རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་མ་
 རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱལ་བདག་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་། སྐུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱིས། རྡོར་
 བྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། མཆོན་དཔའི་གཟི་
 འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་རྒྱས་གོས་གྱི་
 བ་བཟའ་ཅན། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་།

སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། སྐྱེལ་གྱང་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་།
 རོ་རྩྱ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གང་གི་འོད་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་
 བུ་ཡི། རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། བདག་པོས་བཟུང་དང་
 མ་བཟུང་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ་བ་ལས། བྱང་
 བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོས་
 མཆོད། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
 གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆོད་བཟང་པོ་ཀུན་
 བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། སྒྲ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུལ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དུས་གསུམ་
 རྒྱུགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། གང་འདུལ་རི་བཞིན་
 དུར་སྤྲིག་ནམ་རྩོམ་གྱིས། གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་ཅན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་འཆང་
 གིས་སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་རྩོད། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་མཐའ་དག་ལས། ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྐྱུགས་

བའི། སྒྲ་མ་x མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན།
 མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་བའི་རྗེས་འགྲོ་བར། མཐོང་ནས་
 ལུས་དང་སྒོག་གྲང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྒྲུབ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་བས་སྒྲ་མ་
 མཆོག་། རང་གི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་ས་མ་རྩོ། སྒྲར་ཡང་དགུས་
 བཞིན་རང་དང་རྩོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེདས། དེ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བསྒྲུལ་ཁིང་། དེའི་
 རང་ལས་ལྟའི་སྒྲར་ལྟར་བ་ནི། སྟོད་བཙུན་མཐའ་དག་སྒྲུ་མ་མི་
 ལམ་དང་། ཅུ་སྒྲ་བཞིན་དུ་རྩོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། བདེན་པར་མེད་
 གྲང་མིང་བརྟམས་པར་བཏགས་ཀྱི། སྒྲར་བ་ཅུ་ལས་ཅུ་བྱར་རྩོལ་
 བ་བཞིན། བདག་ཉིད་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ།
 ལྟན་སྒྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྩོ་རྗེ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་
 གསང་བའི་སྒྲུ་ཡི། མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་
 མར་འཁུད། ཅེས་རྩོར་བྲིལ་བྱག་སྒྱའི་དམ་ཆེག་བན་པར་བྱ།
 བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་
 ཆོགས་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིར། དེང་ནས་འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ཞེས་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྱིན་པ་གཏོང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་

བསྐྱོར་བཟངས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱན་སྤྱར། སྒྲིམ་གསུམ་
 བསྐྱོར་བར་ཁས་སྒྲངས་བའི། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། བསྐྱོར་
 བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གྱུར་བ། བམ་བ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི།
 བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷང་སྤུམ་ཅུ་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་
 བཅུ་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། བརྒྱ་ཅ་བཅུ་
 གཉིས་བསྐྱོམས་བ་ཡིས། ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དང་།
 གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱུས་ལྷང་བ་སོགས། བཤགས་ཤིང་སྤྱན་
 ཆད་སྒྲིམ་བར་བཞི། དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྒྲིམ་
 བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གྱུར་བ། ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཙུང་བརྒྱད་དང་།
 ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ལ་སོགས་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་བྱིན་
 དྲུག་གི། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གྱུར་ཉེས་བ་ཀུན། བཤགས་ཤིང་སྤྱན་
 ཆད་སྒྲིམ་བར་བཞི། རྩོམ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་ལས། རྣམ་སྤང་
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲུག། མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་བཞི་བཞི་དང་།
 འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། གཉིས་ཉེ་སོ་སོའི་བཅུ་དགྲ་
 དང་། རིགས་ལྷ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་བསྐྱུང་བ་
 དང་། སྤྱོད་བསྐྱོན་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལས། འདས་དང་སྒྲིམ་
 པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། བཤགས་ཤིང་སྤྱན་ཆད་སྒྲིམ་བར་བཞི།
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། རྣམ་དག་བཅས་པའི་

བསྐྱབ་བ་སྤ་མོ་ལས།། མི་ལམ་དུ་ཡང་འདྲའ་བར་མི་བྱེད་པར།།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།། ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱས་བ་བྱ་བའི་ཆེ་ཆེ་གས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་གཅིག་ལུས་
 ཆོག། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི།། ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ།། རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་ཇི་
 བཞིན་ལེགས་བབྱང་སྟེ།། གང་འཆམ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལུ་སྒྲོལ།། ཞེས་དམ་ཆོས་འཛིན་བ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་
 བསྐྱབ་པོ།། དེ་དག་གིས་སྤྲོམ་བ་སོ་སོའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱན་
 རྟུག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་བ་བྱ་དགོས་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 གསུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་
 རིགས་སམ། མ་མཐའ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་ཁྱེས་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་
 ནས་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་
 དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་རྒྱས་པར་སྒྲུངས། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་
 གྲང་བྱེད་ན་བྱན་འདིའི་མཐར་བྱ། དེ་ནས་དྲོས་ཀྱི་ཆ་བཞེས་བྱུང་
 ནས་གནས་ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། མཆོད་བ་གཙང་མ་
 ལུལ། བྱན་རྟུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལམ་རིམ་གྱིས་དམིགས་རྣམ་
 སྤར་བཞིན་བསྐྱུངས། འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆ་ག་ཡང་སྒྲོན་

སྐབས་འདིར་བྲ། ཚས་སྟོན་གྱི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་བླ་
 བཞིན་བས། ཁ་ཟས་སྟོན་དང་འབྲ་བར་རིག་བ་ཡིས། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། རྒྱགས་བྱིར་མ་ལགས་
 སྟེམས་པའི་བྱིར་མ་ལགས། འཆོག་བྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་
 འབའ་ཞིག་བྱིར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན་སེམས་བ་འདུལ་བ་
 དང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་བྱ་ད་ལྟ་བུར་བེད་གིས་བསྐྱུས་ནས་མ་
 འོངས་བ་ན་ཚས་ཀྱིས་བསྐྱུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབས། དེའི་བྱིར་དུ་བཟའ་
 བཏུང་ལ་འོངས་སྟོན་པར་བྱའོ་སྟེམ་བ་པར་བྱིན་ཐེག་བ་དང་།
 རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་ནང་མཆོད་དང་། རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་ལྟར་ན་
 གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་རམ། ཡོ་ལྷུང་ལྷོ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 བྱིས་རྒྱབས་ལ། ཡོ་གྲུ་བྱ་བརྗོད་ཞེ་མེད་ལྷུང་ལྷོ་གིས་སྒྲ་མ་དང་། ཡོ་
 སྒྲ་བྱད་རྒྱ་པོ་རྟེ་སྒྲ་ལྷོ་བརྗོད་ཞེ་མེད་ལྷུང་ལྷོ་གིས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོ་དེ་ཐ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ས་
 བ་རི་སྒྲ་ར་བརྗོད་ཞེ་མེད་ལྷུང་ལྷོ་གིས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚས་སྟོང་
 དང་བཅས་བ་ལ་འདུལ། ཡོ་ཨ་ག་བེད་ཨ་ཁི་རྩུ་སྐྱུ། ཞེས་བས་
 ལུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བྲུ་གཅིག་དང་། ཡོ་རྟ་རི་ཏེ་
 སྐྱུ། ཡོ་རྟ་རི་ཏེ་མདུ་བརྗོད་ཡམྱི་ཏི་རྟ་ར་རྟ་ར་སྒྲ་སྐྱ་བེ་མཁྱོ་

སྒྲུ། ཞེས་བས་འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་བ་ལ་ཆངས་བྱ་གཉིས་
 བྱས་ནས་ནང་གི་སྒྲིབ་སྟེག་གི་སྒྲོན་མེ་འདས་སྒྲུད་དེ་བས་ཀྱི་
 ཆོད་རིག་བར་བྱ། མཐུག་ཏུ་སྒྲུག་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་ལ་
 ཆངས་བྱ་གཅིག་། ཨོྫ་ཕྱེ་ཕྱ་བེ་ཁྲ་ཨ་ལི་བྱེ་སྒྲུ། ཞེས་བས་བསྟོ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཅ་མེས་མཆོ་བ་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ།
 ཏ་སྒྲུ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲི་བྱད་རྒྱ་ལ། ཅ་མོ་མཆོ་བེ་ལ། ཀྱ་སྒྲུ་
 ར་སྒྲུ་ཏུ་ལ་པོ་རྒྱེ་སྒྲུ་ལ་མཆོ་སྒྲུ་ལ། མཆོ་ཀྱ་རྒྱ་ཅི་ཀྱ་ལ། ཏཱ་སྒྲུ་
 ཨོྫ་ཅི་ར་ལ་སྒྲུ་ཅི་རྒྱ་སྒྲུ་མེ་ར་ལེ་ར་ལ་ལ་སྒྲུ་མཆོ་མ་ཏེ་དཀྱི་དཀྱི་རྒྱེ་
 མེ་བ་རི་པོ་རྒྱ་ལ་སྒྲུ། གཟུངས་འདིས་དཀོར་གྱི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་
 ཅམ་ཡང་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་མདོ་བཏོན་བ་དང་
 སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཉིན་སྔ་མ་ནས་སྔ་ལོན་བྱས་བའི་
 འཛིན་བ་ལས་སྒྲུ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་གདབ། སྒྲོར་ཉིན་
 དངོས་སམ་བསྒྲོམ་བ་ཅི་རིགས་གསལ་བཏབ་ལ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཅ་མོ་
 རྒྱ་ག་མ་ཏེ། རྒྱ་ཀེ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲི་བྱད་

ལ། ཡོ་ལྷུ་བི་ཏ་ལྷ་ཏ་རེ་བྱུང་སྒྲུ། རི་ཚུ་ལ། ཡོ་ལྷུ་ལྷུ་བྱ་ལྷ་ཏ་རེ་
 བྱུང་སྒྲུ། ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོའོ། རྩེ་ཐུན་ལ་ཐུན་དུག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒར་བཞིན་བྱས་ལ། སྟོམ་གསུམ་བསྟོ་བགངས་ཀྱི་ཆོ་
 བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་གསུང་གི་སྟོམ་ཆོག་གམ། དེ་
 ལས་ཅུང་བསྐྱས་བ་བྱེད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབ་བྱས་ན། འདི་ཕྱི་དེ་དོན་རྣམས་མ་ལུས་བ། བདེ་ལྷག་ཉིད་
 དུ་སྟོལ་མཛད་བའི། ཐུབ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། རྟེན་
 དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ལ་ཁྱེགས་
 རས། དགོ་སྟོང་སྟོམ་བ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱབ་བ་བསྐྱང་བའི་
 ཐབས་འགའ་ཞིག །ལུང་ལས་གསུངས་བ་བཞིན་དུ་གི། ལེགས་
 ཆོགས་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་བ། ལྷ་མ་མཆོག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། རྩ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་བཀའ་ལས་འདའ་མི་
 བྱ། དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་། རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ལྟན་
 བ་ཡིས། བསྐྱབ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་བྱ། མོ་ཐར་བཅས་
 མཆམས་སྟོན་བ་ཡི། འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱངས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་བ་ལ། བན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་
 བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། བནར་མེད་འགྲོ་
 ཞིང་ཀུན་ནས་ཐོངས། དེ་ཕྱིར་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལ། དེས་

བ་དངས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསམ།། མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་མ་ཤེས་
 བ།། བསྐྱབ་བ་སྤང་ཚུལ་མི་ཤེས་བས།། རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཁས་
 གུངས་ལས།། འདས་པའི་ལྟང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།། སྒྲིམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་བ་སྟེ་ལྟེ།། བམ་བ་དང་ནི་ལྟག་མ་དང་།། ལྟང་བྱེད་དང་
 བྱི་སོར་བཤགས་དང་།། ཉེས་བྱས་གྱི་ནི་སྟེ་རྣམས་སོ།། དང་པོ་
 བམ་བའི་སྟེ་ཆོན་ནི།། མི་ཆངས་སྟོད་དང་གཞན་ལོར་བརྟ།།
 མིའམ་མིར་ཆགས་གསོད་བ་དང་།། མི་ཆོས་ལྷ་མའི་རྩལ་སྟེ།།
 བམ་བ་བཞི་རུ་རྒྱལ་བས་གསུངས།། གཉིས་བ་ལྟག་མའི་སྟེ་ཆོན་
 བྱི།། ལུ་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་བ་དང་།། བྱེད་མེད་དག་ལ་རེག་བ་
 དང་།། ལུལ་དེར་འཁྲིག་ཆོག་སྟེ་བ་དང་།། འཁྲིག་པའི་བསྟེན་
 བཀྱར་བསྟགས་བ་དང་།། པོ་མོ་གཉིས་སྤྱད་སྤྱན་བྱེད་དང་།། མ་
 གསོལ་ཆད་འདས་མ་དག་གཞིར།། ཁང་བ་ཅིག་པར་བྱེད་བ་
 དང་།། གནས་དེར་ཁང་ཆོན་ཅིག་བ་དང་།། དགོ་སྟོང་རྣམ་པར་
 དག་བ་ལ།། བམ་བས་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་དང་།། དེ་ལ་བག་ཅུ་
 སྐྱར་འདེབས་དང་།། དགོ་འདུན་དབྲེན་ནི་བྱེད་བ་དང་།། དེ་འདའི་
 རེས་སུ་སྟོགས་བ་དང་།། བག་མེད་སྟོད་བ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས།།
 བྱིས་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་བ་དང་།། བཀའ་སྟོ་མི་བདེའི་ལྟག་མ་
 བྱི།། ལྟག་མའི་ལྟང་བ་བརྟ་གསུམ་སོ།། གསུམ་བ་ལྟང་བྱེད་སྟེ་

ཚན་ལ།། ཚད་ལས་དང་འབྲེལ་སྤང་ལྟར་དང་།། ལྟར་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་གཉིས་སོ།། དང་པོ་སྤང་བའི་ལྟར་བ་ནི།། གྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་ཆོས་གོས་སོགས།། ཞག་བརྩ་ལས་འདས་འཆང་བ་
 དང་།། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཅན།། ཞག་ཏུ་འབྲལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་།། ཁ་སྒྲོང་རེ་བ་དང་བཅས་བའི།། གོས་ནི་རྩ་
 གཅིག་འཛོག་པ་དང་།། ཐ་སྦྱད་བརྒྱད་ལྟན་དགེ་སྒྲོང་མར།། གོས་
 རྩིང་འཁྱུ་བྱ་འབྲུག་པ་དང་།། གོས་གྱིས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར།།
 དགེ་སྒྲོང་མ་ལས་གོས་ལེན་དང་།། ཐོངས་པ་མིན་པར་བྲིམ་པ་
 ལས།། གོས་ནི་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་།། ཆོས་གོས་མེད་ཆེ་སྒྲོང་
 རིགས་ཀྱང་།། སྤྱད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བྱུང་ལས་ལྷག་འདོད་
 བས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་།། བྲིམ་བས་རང་ལ་བསྐྱེས་བའི་གོས།།
 འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་ལེན་པ་དང་།། གྱིན་བདག་པོ་མོ་སོ་སོ་
 བས།། རང་ལ་སྤྱོད་པར་བསྐྲགས་བའི་གོས།། འབྲུལ་ལོང་མེད་
 བས་ལེན་པ་དང་།། བསྐྱར་བ་ཡི་ནི་སྤང་བ་དང་།། ཡུལ་དེར་
 དཀོན་ཆེད་རིན་ཆེ་བའི།། སྤྱིན་བལ་ལས་ནི་སྤྱན་བྱེད་དང་།། བལ་
 བྱ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱེད་དང་།། དེ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་སྤྱན་བྱེད་
 དང་།། སྤྱན་བཤམས་སྤྱད་བཅོད་ཡོད་བཞིན་དུ།། ལོ་དྲུག་ནང་དུ་
 གཉིས་བྱེད་དང་།། གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་བའི་ཆེ།། གདིང་བ་

རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ནས། བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་མ་སྒྲན་དང་། བལ་
 ཁུང་རྒྱང་གསལ་ལྷག་ཁྱེད་དང་། མཆན་ཉིད་བརྒྱད་ལྷན་དགེ་
 སྦྲང་མར། བལ་ནི་མེལ་དུ་འབྱུག་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་
 རིན་པོ་ཆེར། དེག་གམ་དེག་དུ་འབྱུག་པ་དང་། སྦྱེད་ཁེ་འདོད་
 རས་བྱན་བྱེད་དང་། དེ་འདོད་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་པར། ཞག་བརྩུ་ལས་འདས་འཆང་བ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་སྦྱང་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་
 པ་བཅའ་བ་དང་། སྤང་རྩ་མི་སྦྱེད་འཐག་འབྱུག་དང་། འདོད་
 པས་འཐག་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། གོས་སོགས་བྱིན་པ་འཕྲོག་པ་
 དང་། དགོན་པ་འདྲིགས་པ་ཆེ་བའི་སར། ལྷམ་སྦྱར་ཞག་དུག་
 འབྲལ་གནང་བར། ལྷུང་ནས་ཞག་བདུན་འབྲལ་བ་དང་། དབྱར་
 གྱི་ཆར་ཁེབས་རས་ཆེན་ནི། བཅའ་སྤྲས་སྦྱེད་པ་འབྱིས་པ་
 དང་། དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ནས། བགོ་སྤྲས་སྦྱེད་
 པ་འབྱིས་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྡོས་པའི་ཐུས། གང་
 ཟག་བདག་ཉིད་ལ་བསྦྱར་དང་། ལྷན་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བཤེག་
 པར། ལྷན་མཆོམས་འདས་པ་གསོག་འཛོག་སྟེ། ལྷང་བའི་ལྷུང་
 པ་སྤུམ་ཅུའོ། གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ནི། རྩན་གྱི་ཆོག་
 ནི་སྤྲ་བ་དང་། དགེ་སྦྲོང་གཞན་ལ་སྦྱོན་བརྩོད་དང་། དབྱེ་བྱིར་

སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་། ཚྱུང་པ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་སྤྲུགས་དང་། ཉེ་དུ་
 མིན་པའི་བྱེད་མེད་ལ། གླིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཆོས་སྒྲིན་དང་།
 མ་རྫོགས་ལྷན་ཅིག་འདོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་གནས་
 ངན་ལེན། མ་རྫོགས་པ་ལ་བརྫོད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྤྲུལ་པ་དགོས་
 མེད་དུ། མ་རྫོགས་འཕགས་མིན་སྤྱོད་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས། རྟེན་པ་རིགས་པར་བསྐྱོས་པ་ལ། བཤེས་པར་
 བྱས་ཞེས་སྤྱོད་འདེབས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཆམས་
 ལ། བརྟམས་ཐབས་གྱིས་ནི་བྱེད་གསོད་དང་། ས་བོན་སྤྱོད་པ་
 འཛོམས་པ་དང་། བྱང་པོའི་དགོ་འདུན་ཞལ་ཏ་བར། ཉེ་རིང་བྱས་
 ཞེས་འབྲུ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་རྣམས་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུད་འཛིང་
 གནས་སུ་མལ་བ་ཤམས་དང་། རྒྱ་དང་ལོ་མའི་གདན་བཉིང་བ།
 མ་བསྐྱུས་མ་བཅོལ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་གནས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 དང་། དེ་ལ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དང་། ཅ་བ་འབྱུང་ལ་འདུག་པ་
 དང་། སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། རིམ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་ཁང་བྱེད་དང་། ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མར། མ་བསྐྱོས་
 དམ་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱོས་ཀྱང་རུབ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། དམ་
 ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིན་པ་ལ། ཟས་བྱིར་སྒྲིན་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་།
 དགོ་སྤྱོད་མ་ཡི་གོས་བཟོ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྤྱོད་པ་དང་།

དགོ་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། གྲོགས་མེད་རྒྱང་གྲགས་འགྲོ་བ་
 དང་།། དགོ་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། གྲུར་ཞུགས་རྒྱང་གྲགས་
 འདའ་བ་དང་།། དཔེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། དགོ་སྒོང་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།། འདུག་པ་དང་ནི་འགྲེང་བ་དང་།། དགོ་སྒོང་མ་
 ཡིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ནས།། སྒྱུར་བཅུག་ཟས་ནི་ཟ་བ་དང་།།
 དགོས་མེད་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་།། ལུ་སྒྲུགས་སྒྲིམ་དུ་ཞག་གཅིག་
 ཏུ།། འདུག་སྒྲེ་ཟས་གཉིས་ཟ་བ་དང་།། ཅི་བདེར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 པར།། ལྷང་བཟེད་དོ་ལྷག་བྱེད་ལེན་དང་།། དུས་རུང་ཟས་སྤངས་
 ཡང་ཟ་དང་།། སྤངས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྒྲོབ་པ་དང་།། དགོ་སྒོང་
 བཞིར་ཁོང་འདུས་ཟ་དང་།། དུས་མིན་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་།། གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་།། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིད་པ་དང་།། ཉེ་
 དང་ཅི་བདེར་མིན་པ་ལ།། ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྒོང་བ་དང་།། སྒོག་
 ཆགས་བཅས་པར་སྒྱུད་པ་དང་།། བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ཉལ་གཤོམ་
 སར།། ཤེས་བཞིན་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་།། དེ་བཞིན་གནས་
 དེར་འགྲེང་བ་དང་།། གཅེར་བྱ་ཕོ་ཕོར་ཟས་བྱིན་དང་།། དམག་ལ་
 ལྷ་བར་བྱེད་པ་དང་།། དམག་ནང་ཞག་གཉིས་འདུག་པ་དང་།།
 གཡུལ་བཤོམས་དགྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།། དགོ་སྒོང་གཞན་ལ་
 བརྗོད་པ་དང་།། དེ་ལ་བརྗོད་པར་གཟས་པ་དང་།། གཞན་གྱི་པམ་

ལྷག་གནས་ངན་ལེན།། ཤེས་བཞིན་དགོས་མེད་བཅས་པ་
 དང་།། དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཟས་གཅོད་དང་།། མེར་རིག་རིག་ཏུ་
 འཇུག་པ་དང་།། འདུན་པ་ཕུལ་བ་སྤར་ལེན་དང་།། མ་རྩོགས་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བ་དང་།། སྤྲིག་ལྷ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དང་།། དེ་འདྲ་
 བསྐྱད་ལ་གཏམ་སྤྲོད་དང་།། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤུད་པ་དང་།། ཁ་
 འོག་མ་བསྐྱར་གོས་སྒྲོན་དང་།། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་སོགས་ལ།།
 རིག་ཅིང་རིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།། རྩ་བྱེད་ནང་དུ་སྤྲོས་བྱེད་དང་།།
 བསམ་བཞིན་དུང་འགྲོ་གསོད་པ་དང་།། གཞན་ལ་འགྲོད་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་།། གཡའ་འདོད་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་དང་།། ཟུ་ལ་ཅེ་
 བར་བྱེད་པ་དང་།། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་།། ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་།། དགེ་སློང་དངངས་པར་བྱེད་པ་དང་།།
 གཞན་གྱི་གོས་སོགས་སྤེད་པ་དང་།། དགེ་སློང་གཞན་ལ་བྱིན་
 བའི་གོས།། གདེང་མེད་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་།། གཞི་མེད་
 ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་།། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་
 དང་།། འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་།། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་
 ངན་པ་དང་།། བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་།། ལོ་གངས་ཉི་
 སྤུ་མ་ལོན་པའི།། བསྐྱེད་བྱར་བསྐྱེན་རྩོགས་བྱེད་པ་དང་།། ས་
 བརྒྱ་བརྒྱ་རུ་འཇུག་པ་དང་།། མགྲོན་དུ་གཉེར་ལས་རིང་འདུག་

དང་།། བསྐྱབ་ཕྱིར་བཤོ་བ་བསྐྱོག་པ་དང་།། རྩོད་སེམས་ཉན་ན་
 བྱེད་པ་དང་།། དགོ་འདུན་ལས་ལ་འདུས་བྱས་ནས།། མ་རྩོགས་
 མ་སྦྱས་འགྲོ་བ་དང་།། དགོ་འདུན་སོགས་གྱི་ཆས་ལྡན་བཀར།།
 མ་གུས་བསམ་བས་འགལ་བྱེད་དང་།། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱར་
 བ་དང་།། དུས་མིན་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།། མངགས་བཞིན་དགོ་
 འདུན་སྦྱོར་བྱངས་པ།། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བྱིམས་ཤིག་ཅེས།། མ་
 བརྩོད་གྲོང་གཞན་རྒྱ་བ་དང་།། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མཆན་འགྲོ་
 དང་།། བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་དུ་གསོད་པ་དང་།། བ་སོ་རུས་བ་རུ་
 རྣམས་གྱི།། ཁབ་རལ་བྱས་སམ་བྱེད་འདུག་དང་།། ཆད་ལྷག་ཁྲི་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་།། དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ལ།། ཤིང་
 བལ་གྱིས་ནི་བདལ་བ་དང་།། གདིང་བ་ཆད་ལས་ལྷག་བྱེད་དང་།།
 གཡན་པ་དག་པ་པ་ཆད་ལྷག་དང་།། དེ་བཞིན་དབྱར་གྱི་གོས་
 རས་ཆེན།། ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པ་དང་།། བདེ་གཤེགས་ཆོས་
 གོས་བྱེད་པ་སྟེ།། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ལོ།། སོ་སོར་
 བཤགས་པའི་སྡེ་ཆན་ནི།། སྡེ་པོའི་རྒྱན་ལུགས་གྲོང་ལམ་དུ།།
 དགོ་སྦྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་དང་།། བསྐྱོ་བཤམས་ལོག་བྱེད་དགོ་
 སྦྲོང་མ།། མ་བསྐྱོག་གྲོང་དེར་ཟས་བྱ་དང་།། དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་བརྩེ་བས།། བསྐྱམས་པའི་བྱིམ་ལས་ཟས་ལེན་དང་།།

འདིགས་བཅས་མ་བསལ་བྱིས་པ་ལས།། སྒྲངས་ཏེ་འདིགས་
 སར་བ་བ་སྟེ།། སོ་སོར་བཞགས་པ་བཞི་དག་གོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་
 བྱས་སྟེ་ཆོན་ནི།། མཐར་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་དང་།། ཅེངས་
 དང་འདོམ་དང་ནར་བ་དང་།། ལྟེབས་དང་ཕྱར་དང་འཕྱར་བ་དང་།།
 ལྟོད་གཡོགས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་དང་།། ཏ་ཅང་ཅེངས་དང་
 འདོམ་བ་དང་།། བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ།། ལུས་ངག་
 ལེགས་པར་མ་བསྐྱམས་དང་།། ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་མ་བགོས་
 དང་།། ཅ་ཅ་དང་ནི་གཡིང་ལྟ་དང་།། འདོམ་གང་ལས་ལྟག་ལྟ་
 བའམ།། འདོམ་གང་ཅམ་དུའང་མི་ལྟ་དང་།། རས་ལ་སོགས་པས་
 མགོ་གཡོགས་དང་།། འདོམས་ནི་སྤང་བར་གོས་བརྗེས་དང་།།
 ཐུག་པ་གཉིས་ཀར་གོས་གཟར་དང་།། ལག་གཉིས་གཉའ་གོང་
 བསྐྱོལ་བ་དང་།། ལག་གཉིས་ལྟག་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་།། མཆོང་
 བ་དང་ནི་བརྒྱངས་བསྐྱམས་དང་།། ཅོག་བྱས་འགྲོ་དང་བྱང་འགྲོ་
 དང་།། བྱ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་།། ལུས་ནི་གཙུ་ཞིང་འགྲོ་བ་
 དང་།། ལག་པ་གཡུག་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་།། མགོ་པོ་བསྐྱར་ཞིང་
 འགྲོ་བ་དང་།། ཐུག་པ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་བ་དང་།། ལག་པ་སྐྱེལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་དང་།། བྱིས་པས་མ་བསྐྱོས་སྟན་འདུག་དང་།། མ་བརྟགས་
 འདུག་དང་ལྷིད་པ་དང་།། ཀྱང་པ་བསྐྱོལ་དང་བརྒྱ་བསྐྱོལ་དང་།།

བར་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱ་དང་།
 ལག་བ་ཟས་ཀྱིས་གོས་བ་ཡིས། ལྷ་སྒྲིང་དག་ལ་རེག་བ་དང་།
 འབག་ལྷས་དགོ་སྒྲིང་ལ་འཁོར་དང་། ཁྱིམ་བདག་དག་ལ་མ་དྲིས་
 བར། འབག་ལྷ་ཅི་བདེར་འདོར་བ་དང་། ཟས་ལྷག་ལྷུང་བཟེད་
 རང་ལྷགས་དང་། ལྷུང་བཟེད་གཞི་མེད་འཛོག་བ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་གད་ཁར་འཛོག་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གཡང་སར་འཛོག་བ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་དཀར་གཟར་འཛོག་བ་དང་། འགྲང་སྟེ་ལྷུང་
 བཟེད་བཟུ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གད་ཁར་བཟུ་བ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་གཡང་སར་བཟུ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དཀར་གཟར་བཟུ་བ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ནི་འབབ་ལྷའི་རྒྱལ། བརྒྱུག་སྟེ་ལྷ་ནི་གཙུ་
 བ་དང་། ཉན་བ་པོ་ནི་འདུག་བ་ལ། འགྲང་སྟེ་ཆོས་ནི་འཆད་བ་
 དང་། ཉལ་ལ་འདུག་སྟེ་འཆད་བ་དང་། ཉན་པོ་སྟན་ནི་མཐོན་
 པོ་འཕམ། བཟང་པོ་དག་ལ་འདུག་བ་ལ། སྟན་ནི་དམའ་བའམ་ངན་
 བ་ལ། འདུག་སྟེ་ཆོས་ནི་འཆད་བ་དང་། ཉན་པོ་མདུན་ནས་འགོ་
 བ་ལ། ཕྱི་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་འཆད་དང་། ཉན་པོ་ལམ་ནས་
 འགོ་བ་ལ། ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་ཆོས་འཆད་དང་། མགོ་
 གཡོགས་བ་ལ་ཆོས་འཆད་དང་། གོས་ནི་བརྗེས་ཏེ་འདུག་བ་
 དང་། ལྷག་བ་གཉིས་ཀར་གོས་གཟར་དང་། ལག་གཉིས་གཉའ་

བར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལག་གཉིས་ལྟག་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། རོ་
 ཀར་ཅན་དང་ཞུ་བྱེན་དང་། མགོ་ལ་ཅོད་པན་བཅིངས་པ་དང་།
 སྒྲིང་བ་བཅིང་དང་ཐོད་དགེས་དང་། སྒྲིང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་།
 ཏྲ་ལ་ཞོན་ཞིང་ཉན་པ་དང་། ཁྱོགས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་།
 བཞོན་པའི་སྒྲིང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་བྱེན་ཏེ་འདུག་པ་
 དང་། ལག་ན་མཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གཏུགས་ནི་
 ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་
 གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་བྱེན་
 ཞིང་ཉན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། འབྲེང་སྟེ་
 བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དང་། བཤད་གཅི་མཆིལ་སྐྱབས་སྐྱུགས་པ་
 སོགས་། ལྷ་ཡི་ནང་དུ་འདོར་བ་དང་། ལྷ་སྟོན་སྒྲིམ་པའི་ས་དག་
 ཏུ། བཤད་གཅི་ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། དགོས་མེད་འདོམ་
 གང་ལས་མཐོ་བའི། ཤིང་ལ་འཛེག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་།
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། བག་ཡོད་པ་དང་གུས་
 པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། རྟན་དང་ཤེས་བཞིན་
 བསྟེན་པ་དང་། རོན་ཅུང་བ་དང་བྱ་བ་ཅུང་། ཅེ་གཅིག་དཔེན་པ་
 བསྟེན་པ་ཡི། སྒྲིག་བཞིན་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ་

ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་རྣམས་བྲན་གིང་སྒྲིམ་སེམས་བྱ། དེ་ནས།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི།། སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་
 བཅས་པའི།། རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་།། ཅ་བའི་
 ལྷང་བ་བཙུང་བྱུང་ནི།། རྟེན་དང་བཀྲར་སྤྱིས་ཆགས་པ་ཡིས།།
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་བ་དང་།། སྤྱག་བསྤལ་མགོན་མེད་
 གྱུར་བ་ལ།། སེར་སྤྱིའི་ཆོས་ལོར་མི་སྤྱིར་དང་།། གཞན་གྱིས་
 བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།། ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་བ་དང་།།
 ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་།། དམ་ཆོས་འབྲར་སྤང་སྟོན་པའོ།།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་དང་།། དམ་པའི་ཆོས་ནི་
 སྟོང་བྱེད་པ།། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྟོང་ལའང་།། ཏུར་
 སྤྱིག་འཕྲོག་དང་བདེག་བ་དང་།། བཙོན་རར་འབྱུག་པར་བྱེད་བ་
 དང་།། རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་པབ་བ་དང་།། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་
 བ་དང་།། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་བ་དང་།། སྟོང་ལ་སོགས་བ་
 འཛིག་བ་དང་།། སྟོ་སྤྱང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ།། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་
 བརྗོད་བ་དང་།། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་བ་དག། རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་བརྫོག་བ་དང་།། སོ་སོར་ཐར་བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ།།
 ཐེག་བ་ཆེ་ལ་སྟོར་བ་དང་།། སྟོབ་པའི་ཐེག་བས་ཆགས་ལ་
 སོགས་།། སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན།། བ་རོལ་དག་ཀྱང་

འཛིན་འཇུག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་
 བྱི་བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོག་ས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོང་དང་།
 བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་བ་དང་།
 དག་སྒྲིང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་གི་ལོངས་སྟོང་རྣམས། ཁ་
 ཏོན་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྤངས་པ་
 སོགས། ཅ་ལྷུང་ཀུན་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གསུམ་མི་མཆོད། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཀྱན་
 བ་རྣམས་ལ་གྲུས་མི་བྱེད། དེས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས།
 མགྲོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་
 མི་བྱེད། ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་མི་བྱེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 རྣམས་ཡལ་བར་འདོར། པ་རོལ་དད་བྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད། སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པར་མ་བྱས་དང་།
 འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། འཕྱར་ནས་རབ་དུ་རྒྱོད་ལ་སོགས།
 འཁོར་བར་གཅིག་ཕྱ་བཟོད་པར་སེམས། གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་
 སྟོང་དང་། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། གཤེ་ལ་ལན་
 དུ་གཤེ་ལ་སོགས། ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། པ་རོལ་

ཤད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་༥ ། ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག ། ཉིད་
 བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ནམས་སྤྱད༥ ། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་
 བྱེད༥ ། ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན༥ ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 གོན་མི་འཆོལ༥ ། བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་མི་བྱེད༥ ། བསམ་
 གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ༥ ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད༥ ། རང་
 ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཅོན༥ ། བཅོན་མིན་བྱི་རོལ་བསྟན་བཅས་
 བཅོན༥ ། བཅོན་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ༥ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 བར་བྱེད༥ ། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོད༥ ། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་
 འགྲོ་མི་བྱེད༥ ། དེ་ལ་སྤོད་དང་ཡི་གེ་རྟེན༥ ། དགོས་བའི་གོགས་སུ་
 འགྲོ་མི་བྱེད༥ ། ཉན་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་༥ ། ལྷག་བསྐལ་སེལ་
 བར་མི་བྱེད་དང་༥ ། བག་མེད་ནམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན༥ ། བྱས་ལ་
 ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས༥ ། གཞན་གྱི་ཕྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད༥ ། རྟོར་
 འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་མི་བྱེད༥ ། འཁོར་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད༥ །
 གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག ། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་སྤྱོད་མི་
 བྱེད༥ ། རྟེན་དུ་འཆམ་བར་ཆར་མི་གཅོད༥ ། རྩ་འབྲུལ་སྤྲེགས་
 སོགས་མ་བྱས་དང་༥ ། གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས༥ ། སྤྱོད་
 བར་འོས་པ་མ་བསྐྱུངས་དང་༥ ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཁོན་འཛིན་
 ཞིང་༥ ། རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་བྱེད༥ ། དམ་པ་མ་བསྟེན་

ཐོས་བསམ་དོར།། ཟས་པོས་སོགས་ལ་སྒྱུད་བའི་ཆེ།། གཞན་
 དོན་བསམ་བསམ་མ་ཟིན་དང་།། ཆོས་སྒྱུད་ཀྱན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱིས།། མ་ཟིན་ནག་ཆོས་མ་སྤང་ཞིང་།། དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་མ་
 བསྐྱབ་དང་།། གཞན་དོན་བཙོན་བར་མ་བྱས་སོགས།། འགྲོ་ཀྱན་
 མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས།། བསྐྱུས་བའི་ཉེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་བ།།
 སྒྲོན་བྱས་མཐའ་དག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།། ད་ནི་སྒྲིག་དང་
 བསྒྲིག་ཏེ་བསྐྱང་།། ཞེས་བྱང་སེམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཏུ།། ཁས་སྒྲུང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་བ་ཞེས།། དངོས་
 གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ།། དེ་དང་འགལ་བྱས་ལྟར་བ་ནི།།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་བ་ལ།། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ།།
 མཐུལ་མེ་རྟོག་བཅས་ལྷལ་ནས།། ལྷག་ནི་འཆལ་བར་མ་བྱས་
 དང་།། དཔོན་སྒྲོབ་འབྲེལ་བ་མ་བརྟགས་བར།། ཆོས་ལ་ཉན་
 བཤད་བྱས་བ་དང་།། སྒྲུབ་ལ་བརྟུན་སྒྲུབ་བ་དང་།། སྒྲུབ་མའི་
 སྤྱགས་ནི་དཀྱུགས་བ་དང་།། ཡིད་འོང་ཡོན་ནི་མ་ལྷལ་དང་།། ཏྲག་
 ཏུ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱང་དང་།། ཏྲག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་མ་མཆོད་
 དང་།། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུབ་མ་མ་མཆོད་དང་།། སྒྲུབ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན།།
 ཐ་དད་བར་ནི་བསམ་བ་དང་།། སྒྲུབ་མའི་གྲིབ་མ་ལྷུང་དང་སྒྲུབ།།
 བཞོན་བ་སོགས་ལ་འགོམས་བ་དང་།། བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་བསམ་

ཉན་དང་། མི་རུས་ཤད་སྒྱུར་འོས་པ་ལ། ཤད་སྒྱུར་དག་ནི་མ་
བྱས་དང་། ལྷ་མའི་རྣམ་ལ་སྟོག་བཞིན་དང་། འཁོར་ལ་གཉེན་
བཞིན་མ་བསམ་དང་། བྱང་དུ་མལ་སྟན་ལ་འདུག་དང་། བསྐྱོ་བ་
མ་ཐོབ་སྟོན་འགྲོ་དང་། ལྷ་མ་ལས་སྤར་སྟན་གྱི་སྟེང་། ཀྱང་བ་
འཛོག་པ་བྱ་བྱངས་བྱེད། ལྷ་མ་བཞེངས་ཆེ་ཉལ་དང་
འདུག། བཞུགས་པ་དག་ན་ཉལ་བ་དང་། ལྷ་མའི་བྱང་དུ་མཆིལ་
མ་སོགས། རྟོར་དང་རྒྱང་བ་རྒྱུང་བ་དང་། འཆག་དང་ཁ་སྟོབས་
འབྱེད་བ་དང་། ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། ལྷ་དང་རོལ་
མོ་བྱས་བ་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་རྣམས་སྤྲས་བ་དང་། ལྷ་དང་འདུག་
གྲུས་པར་མ་བྱས་དང་། ལྷ་མའི་བྱང་དུ་ལུས་གཙུ་དང་། ཀ་བ་
སོགས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། སོར་མོའི་ཆེགས་ནི་འཐེན་བ་དང་།
དེལ་བྱི་སྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་ལ། ཐོག་མཐར་བྱལ་ནི་མ་བྱས་དང་།
ཞལ་སྤར་སྤན་བ་མ་སྒྱུར་བར། ལྷ་མའི་མཆོན་ནས་སྟོས་བ་
དང་། གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆེག་
མ་བཟོད། རྟོད་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་ལ། ལག་པས་ཁ་ནི་མ་
བཀའ་དང་། བྱ་བ་ཐེན་ནས་འཇམ་བ་ཡི། ཆེག་གི་བཟོ་ནི་མ་
སྒྱུར་དང་། མདུན་དུ་དུལ་བས་མི་འདུག་དང་། གོས་སོགས་ཚུལ་
ནི་མ་བསྐྱམས་དང་། གསང་སྤགས་དམ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ།

བུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ནས། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་མ་
 བཏབ་དང་། ང་རྒྱལ་སྐྱེག་ཆོས་ཀྱན་སྤངས་ནས། དུལ་ཞིང་བག་
 ཡོད་མ་བསྟེན་དང་། ལྷ་མས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར། ལྷ་མ་
 གནས་པའི་ས་ཚུགས་དེར། རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་སྐྱེག་
 དང་། སློབ་མ་སྐྱད་དང་འཆད་པ་དང་། ལྷ་མའི་སློབ་མ་སློབ་མར་
 བྱས། སྐྱོན་འབྱེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། དེ་ཀྱན་ལྷ་མར་མ་ཕུལ་
 དང་། དེ་ཡིས་བསྟེན་པ་ལྷངས་ནས་ནི། གཞན་ལ་ཅི་བདེར་
 མ་བྱས་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་ཕུལ་དང་། ལྷ་མས་བྱང་ནི་
 གང་སྐུལ་བ། དེ་ལ་བཏུད་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། ལེན་པ་སོགས་
 ནི་མ་བྱས་དང་། ལྷ་མའི་བྱང་དུ་གཞན་དག་གིས། ཕུག་སོགས་
 བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་དང་། རང་གི་ཀྱན་སྐྱོད་ལ་བཅོན་པས། སྐྱོན་
 གྱི་རང་སྐྱོད་ལས་འདས་པ། དགའ་བས་པན་ཚུན་མ་བསྐྱོག་
 དང་། བདེ་གཤེགས་ལྷ་མའི་བཀའ་འདས་དང་། སྐྱོན་ལ་ཁྲིས་
 ནས་སྐྱོན་སྐྱས་དང་། སྐྱོན་གྱི་ཆོས་ལྡན་ངག་བཅག་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤངས། སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཁྲིས་
 པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྲད་དང་། མ་སྐྱོན་པ་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས། བྱང་
 སོ་ལ་བརྟན་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་སྤངས་པ་དང་། གདུག་

བ་ཅན་ལ་བྱམས་པར་བྱས།། སྦྱ་ཡིས་བྱམས་པ་བསྟེན་བ་དང་།།
 རྒྱན་པར་སྟོང་ཉིད་མ་བསྒྲིམས་དང་།། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་
 དག་དང་།། སྟོང་ཉིད་ཆོལ་བར་མ་བྱས་དང་།། དད་ལྡན་སུན་པར་
 བྱས་བ་དང་།། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་སྒྲིན་སྤྲས་དང་།། དམ་ཅུས་ཚུལ་
 བཞིན་མ་བསྟེན་དང་།། བུད་མེད་ལ་ནི་སྟོང་བ་སོགས།། ཅ་ལྷང་
 བརྩ་བཞི་བསྐྱས་བ་དང་།། ཤེས་རབ་སྟོབས་གྲིས་ལེན་བ་དང་།།
 དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་གྲིས་ལེན།། སྟོང་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་
 དང་།། ཆོགས་གྲི་ནང་དུ་ཚོད་བ་དང་།། དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་
 སྟོན་དང་།། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས།། རྒྱན་གྲིས་རྣལ་
 འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད།། དད་བ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་།། སྦྱོར་བ་
 ལེགས་པར་མ་བྱས་པར།། གླལ་མིན་གསང་བ་སྟོན་བ་དང་།།
 བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར།། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་
 འབྱུག་བ་དང་།། སྡོམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་བ་ལས།། དགོས་བ་
 མེད་པར་འདས་བ་དང་།། ཅ་ལྷང་སྟོམ་པོའི་ལྷང་བ་ལ།། སྡོམ་
 སེམས་དུས་དུག་མ་བཏང་དང་།། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་འགལ་
 བ་དང་།། སྐབས་འགོ་དུས་དུག་མ་བྱུབ་དང་།། རོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡི།། དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་མ་བྱས་དང་།། སྟོབ་དཔོན་དུས་
 དུག་མ་མཆོད་དང་།། ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས།།

སྤྱིན་པ་དུས་དྲུག་མ་བྱིན་དང་། སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ།
 དམ་ཚཱ་འཛིན་འདོད་མ་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ནི་མཚོད་པ་
 ལ། དུས་དྲུག་བཙུན་པར་མ་བྱས་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེད་
 མ་གཏོགས་པར། བྱ་བ་མ་ཡིན་མ་སྤངས་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་མ་མཚོད་དང་། དགེ་བཅུ་སྟུབ་ལ་མི་བཙུན་དང་། ཐེག་
 པ་དམན་ལ་འདོད་བྱས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྤྲོད་གས་
 དང་། འཁོར་བ་དག་གྲུང་སྤངས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་
 ཆགས་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ། དེ་དག་རྣམས་ལ་
 བརྟམས་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཚོན་ཆ་དང་། མཚན་མ་
 འགོམས་དང་ཐོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྟ་ཡི་གིས། ཀླང་
 པ་དག་གིས་བརྗེས་པ་སོགས། སྤྱོད་པོའི་གཞི་ལས་རྒྱུར་པ་
 དང་། རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ལས། འདས་པར་རྒྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པ། མདོར་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། འདུལ་བ་དང་འགལ་
 ཉེས་པ་ཀུན། ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་དུ། འགྱོད་པ་དྲག་
 པོས་བཞགས་པར་བཟུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ།
 ལྷགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་མ་རྒྱུན་གྱིས། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཉེས་
 རྒྱུར་ཀུན། བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་སྤྲགས་
 སྤྱོད་གྱི་ལྷུང་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱང་རྣམས་དཔལ་བྱས་བྱེད་ཅིང་། རང་ལ་

ཉིན་དེར་བྱང་མ་བྱང་བརྟགས་ནས། བྱང་འདུག་ན་སྤྱིར་བཙས་
 དང་ལྟུང་བ་སྤྱི་བཞགས་སོགས་བྱ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྟུང་སྤྱང་བའི་
 སྤྱིར་བདག་འཇུག་སྒྲང་བ་སོགས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱ། བྱང་པར་
 དུ་ད་ལྟ་བུ་སྤྱན་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་ནར་སོང་བའི་དབང་གིས་
 དགོ་སྒོར་དུ་ཁས་འཆེ་བ་ལལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཆོས་གོས་དང་མ་བྲལ་
 བ་ཅམ་ལས་ལྟག་པའི་བསྐྱང་བྱ་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུར་གོ་སྤྱང་ལ།
 མཐར་གོས་སོགས་དང་འབྲལ་སྤངས་ཡོད་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་
 མ་ཆོར་འདུག་པས། དེའི་ཤན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གོས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཀྱང་མེག་མེད་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱང་ལྟུང་འབང་ཞིག་གི་ཕྱང་
 བོར་འཇུག་ཞིང་། འཆང་སྤྱང་སོགས་ལ་ཡང་ཡིད་ཚོན་བྱེད་པ་མི་
 སྤྱང་མོད། སྤྱིར་ལྟུང་བ་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་གལ་ཆེ་ལ།
 བྱང་པར་དུ་དུས་ངེས་པའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གཟབ་པར་མ་
 བྱས་ན། ལྟུང་བ་དངོས་དང་དེའི་ཤན་ཡང་འཕེལ་ཁ་སོགས་རིམ་
 གྱིས་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་བརྒྱུག་དཀའ་བས། ཉིན་དེར་
 རང་ལ་ཡོ་བྱད་གསར་བ་བྱང་མ་བྱང་བརྟག་སྟེ། བཞོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་
 ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལས་གཞན་བ་ཚོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་།
 མ་ངེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་སྤྱིར་

ཡིན་པ། ལྷ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་སོགས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་ག་ནི་
 ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་མཆུངས་
 བར་སྦྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། ཞེས་ལན་གསུམ། འདི་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཆར་ཅན་ལ་སོགས་
 བ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་སོ། ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕན་
 ཆེགས་ནི། ལྷ་དང་སྐར་ལགས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གང་དུ་
 ལོངས་པ་རྣམས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་གོས་འདི་ལྷར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་གཞན་རྣམས་ལ་
 ཡང་འདིས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། ། ལྷ་གང་དུ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་
 ལ་རང་རང་གི་མིང་དུ་ལན་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེན་པ་
 མེད་པར་བཅང་ངོ་། ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གདོང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་
 ལྷར་མ་ལོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱིས་བརྟག་སྟེ་བཅང་ངོ་། ། མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཕན་ཆེགས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་
 བའི་ཆེད་དུ་འཆང་བའི་ལྷ་གང་དུ་མ་ལོངས་པའི་གོས་ཐོང་གོས་
 ལྷ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་
 བྱས་ལ་བཅང་ངོ་། ། བསམ་པ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གི་དང་།
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་བཅང་ངོ་། ། མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། ལྷ་

དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་
 བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོ་ད། སྒྲིན་དང་ཤེས་
 པ་ཚུང་རུའི་རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ་འདིར་
 མ་གྱིས་པས། འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དང་། རྩེ་བཙུན་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་སོགས་སུ་
 བཏྲུའོ། གལ་ཏེ་འདི་དག་གིས་གོས་ན་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤངས་ཏེ་
 ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པས་མ་གོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་
 དུ་བྱིར་བཅོས་བྱས་ནས་སྤང་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་གྱི་
 མཐར་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་སྒྲིན་ལམ་རྒྱས་པའམ། དེའི་དོན་
 བསྐྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 དང་། ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ་དང་བསྐྱབ་འབར་མའམ། བསྐྱུ་ན། རྒྱལ་
 སྤུས་སྒྲིན་ལམ་གཞུའི་ཀྱང་རྣམས་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་
 ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་བྱིར་དགེ་ཅ་རྩེ་སྟེད་བསགས་པ་
 རྣམས་། ཀྱན་ཀྱང་སྐབ་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ཞེས་དང་།
 ཤེས་གྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་

ཉིད་དང་བཀུར་སྟེའི་རྒྱུར། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་
 བར། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅམ་སོགས་དང་།
 བདེ་བ་ཅན་ནམ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུར་འཕེན་པ་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་
 སྟོན་ཆེག་ཅི་རིགས་སྟོར། སྒར་གྱི་དགེ་སྟོར་ལ་སྟོང་སྟོགས་
 མཛད་པའི་གཏང་རག་དང་། སང་པན་ཆད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་
 བའི་ཕྱིར་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྟོང་སོགས་ལ་གཏོར་
 འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ། ཉམས་གྱུར་གི་ཐུན་ལ་ལྡང་བྱས་
 བ་ལོགས་ཀྱང་། མ་སྟོགས་ན་དེའི་དོད་དུ་ཉལ་ཁར་སྤར་ཡང་ཐུན་
 རྒྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་གིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཆར་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་སང་
 འདི་ཅམ་གྱི་དུས་སྟེ་ལངས་ལ་དགེ་སྟོར་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་སྟམ་
 བའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། རབ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། གཞན་
 དགེ་བའི་བླ་མེས་དང་ལྡན་པས་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱི་
 ཞབས་ཀྱིས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་།
 མཆན་མོང་ཐུན་གྱི་སྟོང་སྟོང་འདས་ནས་ནི། མནལ་ཆོང་
 འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། བླ་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་
 བར་དུ་མཛོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱི་ལ་ཆུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་མཛེས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་འདབ་བྱུང་
 གཡོ་བའི་སྒྲ་མ་རུ། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་སྟེང་

ཆལ་དུ། དེས་འབྱུང་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་དེ་སྤྱིད་པའི་མཆོག་ །དེ་
 ལྟའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། ཆོས་སྤྱོད་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་བྱང་པའི་ལམ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 སྒྲོན་མ་འདིས། ལམ་གོལ་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་པ་སངས་པར་གྱིས།
 སྤྲིགས་དུས་སྤྱེ་བའི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་
 ཉེས་མང་མཉོག་ཚུང་བས། གྲོགས་དག་འབྲས་མེད་སྒྲུན་པ་མ་
 འབྱར་བར། གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ།
 སྤྱག་བསྐལ་ཚུ་གཉེར་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲ། དལ་བརྒྱད་འགྱུར་
 བཅུ་ལྟན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། བག་མེད་གཉིད་དང་ལེ་ལོས་དུས་
 འདབ་བ། ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་ཆེ་མི་འགྱོད་དམ། ཟས་ནོར་
 བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། གཉེན་མང་དུ་མ་འདུས་
 གྲང་སོ་སོར་འབྲལ། མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྤྱིས་པ་ཀུན་འཆི་
 བ། ཐོན་མེད་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཁོམ་མམ། དེ་བས་ནམ་
 མཁུག་འཆད་ཀའི་བྱང་བ་དང་། ལོང་མེད་དགུན་ཉི་ལྟ་བུའི་ཆེ་
 བྱང་འདི། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐལ་རི་ལྟར་གྱུར་གྲང་སྤ། བཙོན་
 བས་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་བསྐྱབས་ན་ལེགས། འདིར་འབད་དགེ་
 བས་བྱབ་བསྟན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། སྤྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 རབ་གསལ་ཞིང་། ཐེག་གསུམ་རིགས་ཅན་རིགས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་

བཀྲ་ནམ་གྲོལ་གེ་སར་སྤྱིང་པོས་མངའ་སྡུར་ཅིག ། ཅེས་ཆེ་གཅིག་གི་
 ཉམས་ལེན་ནམས་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཏེ་ལག་ཏུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་
 ཆོས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་
 བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་རྫོང་མས་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཐོས་
 རོན་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་ཆེ་འདི་
 ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུལ་བར་བརྟེན་སྤྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོར་བཟངས་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་སྤྲུག་པ་དང་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་སྤྲུན་པའི་བྱང་ཆོས་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་གཙོ་བོར་བཟུང་། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱང་ནས་རྗེ་ཡལ་
 སྤྲས་དང་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་གསུང་གི་ཆེག་རིས་ནམས་རང་སོར་
 བཞག། བར་མཆམས་སུ་ཆེག་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་སྒྲོན་དགོས་པ་ནམས་བསྟན་ཏེ།
 ཡ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དཔལ་ལྷན་བཟ་གིས་འཁྱེལ་གྱི་
 འདུཾང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཅེར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་
 སྤྲུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྡུར་ཅིག ། །

༥ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ༥ འདིར་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ༥ ཐོབ་པ་མི་
 ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། ༥ ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་ཚུལ་དང་
 གསུམ། ༥ དང་པོ་ལ་སྟོན་ཆོག་དང་དཀོག་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་
 ཆོག་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གི་བར་རབ་བྱུང་བསྟེན་
 རྫོགས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། ༥
 གཉིས་པ་དཀོག་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉེ་ལོ་དྲུག་ནས་ད་སྟེང་
 བར་རབ་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་
 བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། ༥ གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱང་ཚུལ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱང་བ། ༥ ཉན་གོ་སྤྱིར་བསམ་པ་ཕྱུན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་

བསྐྱུང་བ། ༥ མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ། ༥
 བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ། ༥ བདེ་བར་
 གནས་པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་ལ། ༥ དང་པོ་
 ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི།
 གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་འདུལ་བ་ནས་
 གསུངས་པའི་སྒྲ་དོར་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱུང་བའོ། ༥ གཉེས་པ་ནང་གི་རྒྱུན་བསམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱུང་
 བའི་གནད་ནམས་ལ་བྲན་ཤེས་བརྟེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱུང་བའོ། ༥ གསུམ་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱུང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་པམ་
 པའི་སྒྲ། ༥ ལྷག་པའི་སྒྲ། ༥ ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། ༥ སོར་བཤགས་ཀྱི་
 སྒྲ། ༥ ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་སྒྲ་ལ། ༥ དེ་ནམས་
 ལ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ལས། བཅས་ལྡན་
 དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་ཉེས་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཁ་བཤང་ལམ་ཟག་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་ཏུ་མི་ཆངས་
 པར་སྐྱེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་ཆེ་མི་ཆངས་སྦྱོང་གི་པམ་བ། ༡ རང་
 དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྣམ་ཞོ་གང་

ཡན་ཆད་རིན་ཐང་ཆང་བ་འཕྲོག་པ། བརྟུ་བ། གཡོ་ཐབས་སོགས་
 གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་རང་གིས་ཐོབ་པ་ན་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པའི་པམ་
 པ། ༡ གསོད་སེམས་གྱིས་མི་གཞན་ལ་མཆོན། ཏུག །མཐུ་
 སོགས་གྱིས་རང་ངམ། རང་གིས་བཅོལ་བའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་སྒྲོལ་ཤི་ཆེ་སྟོག་གཅོད་པའི་པམ་པ། ༢ ངག་
 མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ལ་མངོན་ཤེས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རང་གིས་མ་ཐོབ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐོབ་
 ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་ན་རྩུབ་སྒྲུབ་པའི་པམ་པ་སྟེ་པམ་པ་༣
 བཞིའོ། ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ནི། ངག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་
 པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ཞོར་བ། གསལ་བོར་སྒྲུབ་འོ།
 ཐ་སྙད་ལྷ་ནི། མི་ཡིན་པ། སྒྲུབ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་མ་ཡིན་པའོ། ༥ མ་སྒྲོ་གསུམ་ལས་
 གཞན་པའི་རང་གཞན་གྱི་ཡུས་གྱི་ཡན་ལག་གམ། ཕྱི་འེ་རེག་བྱ་
 སོགས་ལ་རང་གི་ཞོར་བྱ་ཅལ་བྱུང་བྱས་ཏེ་ཁྱ་བ་སྒྲུང་ཆེ་ཁྱ་བ་
 འབྲེན་པའི་ལྷག་མ། ༧ བྱད་མེད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡུས་
 དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སྒྲུབ་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་
 གྱིས་རེག་ན་རེག་པའི་ལྷག་མ། ༨ བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་
 གྱིས་འཁྲིག་པ་སྒྱུར་པའི་ཆོག་རང་གིས་སྒྲུབ་པའམ། གཞན་གྱིས་

སྒྲིམ་པ་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་དང་དུ་སྒྲུབས་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་ན་
 འཁྲིག་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་མ། ༣ བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་འཁྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་ན་བསྟེན་བཀྱར་མཆོག་ཅེས་
 སྒྲིམ་པའམ་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་
 དེས་དོན་གོ་ན་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་བསྟེན་པའི་ལྷག་མ། ༤ སྒྲིམ་པ་
 བྱད་མེད་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཆོག་རང་གིས་པན་ཚུན་ལ་ལན་གསུམ་
 སོགས་སྒྲིམ་པའམ་གཞན་སྒྲིམ་པ་བཅུག་སྟེ་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་
 འཁྲིག་པ་སྒྱུད་ཆེ་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ། ༥ ཚུ་སྟོག་ཆགས་ཅོད་
 པ་དང་ལྷན་པའི་ས་གཞི་མ་དག་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་
 གསོལ་བར་སྤིང་དུ་ཁྱ་བཅོ་བརྒྱད། ཞེང་དུ་ཁྱ་བྱེད་དང་བཅུ་
 གཅིག་བཅས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཁང་བ་ཅིག་སྟེ་སལ་ཆེར་
 ཟེན་པ་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མ། ༦ ས་གཞི་མ་དག་པ་དགོ་འདུན་ལ་
 གནང་བ་མ་གསོལ་བར་དགོན་མཆོག་གི་ཆོད་དུ་ཁང་ཆེན་ཅིག་
 སྟེ་སལ་ཆེར་ཟེན་ན་ཆོད་ལྷག་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅའ་
 པ་མེད་ཀྱང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ། ༧ དགོ་སྟོང་ནམ་དག་ལ་སམ་
 པ་བྱུང་ཟེར་ཞེང་སྒྱུར་པ་འདེབས་ན་གཞི་མེད་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་
 ལྷག་མ། ༨ དགོ་སྟོང་ནམ་དག་ལ་བྱ་བྱེད་མ་སྒྱུར་བར་སམ་པའི་
 སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་བག་ཅམ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ། ༩ དགོ་

འདུན་ནམས་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 བཞམས་བསྒྲོ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཏེ་རྫོག་པ་ལྷས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་
 གཏོང་ན་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ། ༡༠ དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་
 བ་དེའི་སྒྲིགས་བྱེད་བཞི་དགེ་སྒྲོང་ལ་བཞམས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཏེ་རྫོག་པ་ལྷས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དེ་རྗེས་
 སྒྲིགས་གྱི་ལྷག་མ། ༡༡ དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་སུན་
 འབྲིན་བཞི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་
 འདུན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ན་བཞམས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ཏེ་རྫོག་པ་ལྷས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་
 བཞི་ལྷག་མ། ༡༢ དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བཞི་
 གཞི་སོགས་སྐྱེདས་པ་ན་བདག་ལ་ཅང་མ་སྤྲུ་ཟེར་ཞེས་དང་དུ་མ་
 སྐྱེདས་ན་བཞམས་བསྒྲོ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཏེ་རྫོག་པ་ལྷས་
 བསྒྲོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བཞི་ལྷག་མ་སྤྲེ་ལྷག་མ་
 བཅུ་གསུམ་མོ། ༥ གོས་དངོས་དང་དེའི་རིགས་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་
 དུ་མོངས་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་སྟོབས་སམ། འན་
 སྟོབས་གྱི་ཞག་བཅུ་འདས་པ་འཆང་ན་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་། ༡ ༥
 གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུམ་སྐུར་
 ལྷ་བྱ་ལ་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་གན་ན། ལྷག་གསུམ་བཅའ་ཏེ་སྤྲན་

གསལ་ཞུས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་
 མིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་
 སྤྱད་པ་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྒྲིམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།
 ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། གཏང་རག་གི་བྱག་གསུམ་
 འཚལ། ཡུལ་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ན་འདུད་པའི་རྣམ་པ་བྱ། བྱམ་མི་
 བྱ། འདིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབ་ནི་སྒྲིམ་སྤྱར་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 རུང་བ་ཁྱ་གང་བྱ་བཞི་ཡན་ལ་སྒྲིམ་སྤྱར་གྱི་རྒྱར་དམིགས་ཤིང་།
 སྒྲིམ་གསལ་ཞུས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚོས་གོས་འདི་སྒྲིམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། འཚལ་ན་སྒྲིམ་སྤྱར་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་ཏྟེ།
 སྒྲིམ་སྤྱར་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བགྱི་འོ། བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་ན་བཟུ་འོ། བསྐྱར་འོ། འོ། ལྷེ་བ་འོ། ལུང་གདཔ་འོ།
 ལུང་འོ། ཁ་བསྐྱར་འོ། ཡང་ན་འདི་ལ་སྒྲིམ་སྤྱར་ཐབས་སུ་སྒྲིམ་ནོ།
 རྒྱུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བགྱི་ཏྟེ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་
 པར་འོས་པའོ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྷ་གོས་ལ་
 སྒྲིམ་སྤྱར་བདུན་པ་སྒྲིམ་སྤྱར་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། མཐར་
 གོས་ལ་སྒྲིམ་སྤྱར་སྤྱ་པ་སྒྲིམ་སྤྱར་བྱེད་དང་གཉིས་པ་ཞེས་བསྐྱར།

༥ འྱིན་བརྒྱབ་དབྱུང་ཚུལ་ནི་སྟོན་གསལ་ཞུས་ནས་སྟོམ་སྦྱར་ལྟ་
བྱུང་། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་
འདི་ཆོས་གོས་སྟོམ་སྦྱར་དུ་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་
བས་ན་དངོས་པོ་འདི་སྦྱར་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ།
ཐབས་ལེགས་བྱ། འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་གང་
ཡིན་ུང་རུང་གསུངས། ༥ ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། སྟོམ་སྦྱར་ལྷག་
པོ་ལྟ་བུ་ལ། སྟོན་གསལ་ཞུས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པ་
རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བ་བགྱིས་པ་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་
ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། ། མཁན་པོ་ལ་ཡོད་གཏང་དེ་བཅང་
བར་བགྱིའོ། ། འྱིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ།
ཐབས་ལེགས་བྱ། ༥ མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་།
ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལས་གཞན་པའི་ཁོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་། མ་
ངེས་པ་ཅི་རིགས་ལ་སྟོན་གསལ་ཞུས་ནས། གནས་བརྟན་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
གོས་འདི་བདག་དང་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། ཞེས་ལན་

གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྲ། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡུལ་མེད་ན་
 ལྷན་གསན་དང་། ཐབས་ལེགས་མི་དགོས། དགོངས་གསོལ་ལ་
 ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྟུར། གོས་ལས་གཞན་པའི་མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་རྣམས་འདི་ཞེས་བསྟུར། རང་གི་གོས་འིན་
 བརྒྱབས་ཅན་སྣམ་སྟུར། ལྷ་གོས། མཐང་གོས་གསུམ་གང་རུང་
 དང་གནས་ཐ་དད་དུ་སྟུ་རེངས་ཤར་ན་ཆོས་གོས་འབྲལ་སྟངས། ༡
 གོས་རྒྱ་ཁྱ་གང་ནས་འཁོར་གསུམ་མ་ཁེབས་པའི་བར་ལ་གོས་
 དེའི་ཁ་སྐྱོང་གི་རེ་བ་ཡོད་བཞིན་འིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་རང་
 ལྷོབས་སམ། ཤན་ལྷོབས་གྱིས་རྒྱ་གཅིག་འདས་ན་རྒྱ་འཛོག་གི་
 སྟངས་བ། ༢ དགོས་ལྷོང་མ་ཐ་སྟོད་བརྒྱད་ལྷན་ལ་རང་གི་ཆོས་གོས་
 འིན་བརྒྱབ་ཅན་རྟེན་པ་འབྱུང་བཅུག་སྟེ་བྲ་བ་རྫོགས་པ་ན་འབྱུང་
 འཇུག་གི་སྟངས་ལྟུང་། ༣ ཐ་སྟོད་བརྒྱད་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟེམ་
 པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཆོན་མི་མཐུན་པ། ལུས་བསྟེན་
 དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རྩ་འབྲལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།
 དགོས་ལྷོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ལ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྷན་བསྟངས་
 ཉེ་ཐོབ་པ་ན་དགོས་ལྷོང་མ་ལས་གོས་ལེན་པའི་སྟངས་བ། ༤ འིན་པ་
 ཆོས་དུག་ལྷན་ལ་དགོས་ལྷོང་རང་ཉིད་ཆོས་གོས་ཆང་བཞིན་དུ་

ཆོས་གོས་རྩང་བ་ཚད་ལྡན་བསྐྱངས་ནས་ཐོབ་བ་ན་བྱིས་བ་ལས་
 གོས་སྦྱང་བའི་སྤང་བ། ༤ ཆོས་རྩལ་ནི། བྱིས་བ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། རང་དང་ནོར་ཐ་དད་བ་ཡིན་པ།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་བ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་
 མ་ཡིན་བ་སྟེ་རྩལ། །བྱིས་བ་ཆོས་རྩལ་ལྡན་ལ་དགོ་སྦྱང་རང་ཉིད་
 ཆོས་གོས་མེད་པར་སྦྱང་བ་རིགས་ཀྱང་ཆོས་གོས་རྩང་གཅིག་
 ལས་ལྷག་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་བ་ན་སྦྱང་བ་རིགས་བ་སྦྱང་བའི་
 སྤང་བ། ༥ བྱིས་བ་ཆོས་རྩལ་ལྡན་གྱིས་གོས་བསྐྱོས་བ་དགོ་སྦྱང་
 གིས་དེ་ལས་ལྷག་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་བ་ན་སྒྲགས་བ་སྦྱང་བའི་
 སྤང་བ། ༦ བྱིས་བ་ཕོ་མོ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དགོ་སྦྱང་ལ་གོས་རེ་
 རེ་བསྐྱོས་བ་དགོ་སྦྱང་གིས་དེ་ལས་ལྷག་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་བ་ན་
 སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་བ་སྦྱང་བའི་སྤང་བ། ༧ སྦྱོན་བདག་བྱིས་བས་
 ཕོ་ཉ་བ་བྱིས་བ་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བཀྱར་བ་ཞལ་
 ཏེ་བ་བྱིས་བ་ལ་སྤྱད་ཞལ་ཏེ་བ་དེ་ལ་དགོ་སྦྱང་གིས་བསྐྱུལ་བ་སྤྱད་
 རྩལ་ལས་ལྷག་བའམ་མ་ལྷག་ཀྱང་ཞལ་ཏེ་བས་སྦྱོན་བདག་གི་
 སེམས་བསྐྱུ་བ་ཁས་མ་བླངས་པར་དེ་འདྲའི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་
 བ་ན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ། ༡༠ སྦྱོན་བལ་གྱི་སྦྱོན་བྱེད་དེ་ཐེན་བ་ན་
 སྦྱོན་བལ་གྱི་སྤང་བ། ༡༡ བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་བྱེད་

དེ་ཟིན་པ་ན་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ། ༡༣ བལ་དཀར་ནག་
 བསྐྱེས་ཀྱང་ནག་པོ་དཀར་པོ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་སྟན་བྱེད་
 དེ་ཟིན་པ་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བ། ༡༤ སྟན་ཡོད་བཞིན་
 གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ལོ་བྱུག་ནང་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་ན་ལོ་བྱུག་
 སྟན་གྱི་སྤང་བ། ༡༥ གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་སྤྱིང་བ་ནས་
 བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་གིས་མ་སྤྱོད་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་མཐོ་
 གང་གི་སྤང་བ། ༡༦ བལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱར་ཆད་དུ་ལོངས་པ་
 ཁྱར་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ན་བལ་ཐོག་པའི་སྤང་བ། ༡༧ དགོ་
 སྤོང་མ་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་བརྟུག་པ་ན་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་
 བ། ༡༨ རང་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་མ་བྱས་པར་རང་གིས་
 རེག་གས་གཞན་རེག་དུ་བརྟུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ན་གསེར་
 དཔུལ་ལེན་པའི་སྤང་བ། ༡༩ རྩ་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རུང་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་བདག་སོགས་ལ་
 བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བ་ལ་བདག་པོ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད། རྩ་
 དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མདུན་དུ་
 བཞག། ཡུལ་དགོ་སྤོང་ལ། ཡུག་གསུམ་བཙལ་ཏེ་སྟན་གསན་
 ཞུས་ནས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འགྲེངས། ལག་པ་མདུན་དུ་སྟེགས་

ཏེ་ཁ་སྒྲུག །གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རྩང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་ཉིད་
 དེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་རྩང་བ་མ་
 ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དངོས་པོ་རྩང་བ་མ་ལགས་
 པ་འདིས་དངོས་པོ་རྩང་བ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ།
 ཐབས་ལེགས་བྱ། གཏང་རག་གི་ཕྱག་གསུམ་བྱ། ཡུལ་མེད་ན་
 སྟན་གསན་དང་ཐབས་ལེགས་སོགས་མི་དགོས། ལྷ་དགོངས་སུ་
 གསོལ་ཞེས་བསྒྲུབ། རང་གི་རྩམ་བྱིམ་པ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་བཏང་
 རྟེ་ཁེ་ཐོབ་པ་ན་མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྤང་བ། ༡༩ རང་གི་རྩམ་
 བྱིམ་པ་སོགས་དང་ཉོ་ཆོང་བྱས་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་པ་ན་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་
 སྤང་བ། ༢༠ རྩམ་བྱི་སྤང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་
 སྟོབས་སམ། བཞན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བཟེད་
 ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་། ༢༡ སྤང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ནི།
 སྟན་གསན་ཁུས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་
 འོས་པ་བྱང་སྤོང་གི་སྤོད་འདི་བསྤང་བའི་སྤོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ་ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། རང་ལ་སྤང་བཟེད་ཆད་
 ལྷན་ཡོད་བཞིན་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ལ་སྤང་བཟེད་སྦྱང་སྟེ་

ཐོབ་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ། ༡༡ ལྷུང་བཟེད་ཆད་ནི།
 ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས། ལུལ་དགྲ་ཅམ་ཤོང་བ་ཆུང་ཆད་ལུལ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ཤོང་བ་ཆེ་ཆད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྣམས་འབྲིང་
 ཆད། ལུལ་ནི་ཁྱིའི་བ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་ལ་བྲེ་གང་དུ་བྱས་པའི་དེའི་
 རྒྱག་ཆ་ལ་ལུལ་གང་དུ་བཅི་བའོ། ཐ་ག་བ་བྲིམ་བ་ལ་གོས་འཐག་
 བཅུག་སྟེ་སྤྲ་རྩལ་མི་སྟེར་བར་ཐགས་བཅད་པ་ན་སྤྲ་རྩལ་མི་སྟེར་
 བའི་སྤང་བ། ༡༢ རང་ལ་བྲིམ་བས་བསྟོས་པའི་གོས་རྒྱ་ཐ་ག་བ་
 ལ་འཐག་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྟོས་ཆད་ལས་ཞེང་དཀྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་
 བཅུག་པའམ་འཐག་བཟང་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐོབ་པ་ན་འཐག་བ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ། ༡༣ རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་སྟོང་གཞན་ལ་བྱིན་
 བ་སྤྲར་ཡང་སྟོགས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་བྱིན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བ། ༡༤
 དབྱར་ནང་དུ་བཟང་བརྒྱང་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་རྩྱེད་བདག་
 གིར་བྱེད་དམ་དེར་བགོས་སམ་དགག་དབྱེའི་བྱི་ཉིན་དེར་མ་
 བགོས་ན་གཏད་པའི་སྤང་བ། ༡༥ དགོན་པ་བ་ལ་འཛིགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་སར་སྐྱམ་སྐྱར་དང་ཞག་རྒྱག་འབྲལ་བ་ལ་ལྷུང་
 མེད་དུ་གནང་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་དགོན་པ་
 བའི་འབྲལ་སྤང་། ༡༦ དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་སྤྲོའི་སྤྲོ་གཅིག་གོང་
 དུ་རས་ཆེན་བཅའ་ཏེ་ཐོབ་པའམ་དགག་དབྱེ་སྟོལ་ནས་སྤྲེད་

འདས་རྗེས་རས་ཆེན་འཆང་ན་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ། ༡༩ སྤྱན་
 བདག་གི་རྗེས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་བསྡེས་པ་རང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་
 ཐོབ་པ་ན་བསྡེས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ། ༢༠ སྤྱན་བཞི་པོ་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་ཉིན་གྲང་། སྟོང་བྱན་གྱི་མཐའ། མཆན་
 མཐའ་རྣམས་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་སྟེ་སྤང་ལྟང་
 སུམ་༣༠ ཅུའོ།། སོ་སོར་གསོག་འཛོག་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི། བྱན་
 ཆོད་དུ་བྱང་བའི་སྤྱན་ལྔ་ཏོ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་བ། མ་ཞིག་བཞིན་
 སྟོང་བྱན་གྱི་མཐའ་འདས་ན་གསོག་འཛོག་དང་། ཞག་བདུན་པའི་
 སྤྱན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་གསོག་འཛོག་། འཆོ་
 བཅང་གི་སྤྱན་ནད་ལས་གོལ་ནས་བྱན་ཆོད་གྱི་མཐའ་འདས་ཆེ་
 གསོག་འཛོག་། དུས་བྱང་གི་སྤྱན་ལྔ་ཏོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་
 བཞིན་ཉིན་གྲང་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གོ། ། ༥ མི་ཐ་སྟོང་ལྔ་ལྔ་ན་
 ལ་རྩན་བཞི་ལས་གཞན་པའི་རྩན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱིས་
 སྤྱས་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་ན་རྩན་སྤྱིའི་ལྟང་བྱེད། ༡ རྩན་བཞི་ནི་
 བམ་པར་འགྱུར་བའི་རྩན། ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་རྩན། སྒྲིམ་པོར་
 འགྱུར་བའི་རྩན། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་ནོ།། དགོ་སྒྲོང་ལ་
 སྒྲོན་གང་ཡང་བྱང་བ་སྤྱས་པ་ཡུལ་དེའི་དོན་གོ་ན་སྒྲོན་སྤྱིའི་ལྟང་
 བྱེད། ༢ དགོ་སྒྲོང་པན་ཚུན་དབྱེ་བའི་བསམ་བསམ་ལྔ་མའི་ཆོག་

སྒྲིམ་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་ན་ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༣ དགེ་
 སྒྲོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཅོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་ས་སུ་ཞི་བ་བྱས་ཐེན་པ་ལ་སྒྲུང་སྒྲོང་ན་སྒྲུ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད། ༤ ཅོད་པ་བཞི་ནི། ལྷུང་བྱིར་ཅོད་པ། འབྱེད་བྱིར་ཅོད་
 པ། མི་བསྐྱམས་བྱིར་ཅོད་པ། བྱ་བ་ལས་བྱིར་ཅོད་པ་དང་བཞི་པོ།
 བྲིམས་སྒོགས་མེད་པར་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆེག་ལྷའམ་དུག་
 ལས་ལྷག་པ་སྟོན་ཏེ་དོན་གོ་ན་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༥ བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་མཁུག་ཏུ་
 གསུང་རབ་གྱི་ཆེག་འདོན་པར་བྱས་ན་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་གི་ལྷུང་
 བ་བརྫོད་པ་དོན་གོ་ན་གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༧
 དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་ཆོས་ལྷ་མ་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 སྒོགས་ལ་དགོས་མེད་དུ་བརྫོད་པ་དོན་གོ་ན་མི་ཆོས་ལྷ་མ་བདེན་
 པར་བརྫོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༨ མི་ཆོས་ལྷ་མ་ནི། འདོད་པའི་ཆོས་
 ལས་ལྷ་མ་སྟེ་ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་
 གཞི་དང་། མཛོན་ཤེས་སྒོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ནམས་ལ་
 བྱེད། དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་པ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་
 བསྐྱོས་སོ་ཞེས་སྒྲུང་པ་བཏབ་པ་དོན་གོ་ན་བཤེས་པོར་བྱས་སོ་

ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༩ འདུལ་བའི་ཆོག་ཁུང་དུ་
 གསོད་པའི་དག་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་སྤྲས་པ་དོན་གོ་ན་ཁུང་དུ་
 གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༠ ས་བོན་མ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གང་
 རིགས་རྩང་བ་མ་བྱས་པར་རང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་དམ་གཞན་
 བྱེད་དུ་བརྟག་ན་ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༡
 རྩང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཉམ་འབྲས་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ལ་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པས་སྤྱོགས་བཞི་ནས་མེས་ཚུག་ཅམ་བྱེད་པ་མེད་རྩང་
 བ་དང་། ལ་ཕྱག་ལྟ་བུར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་གིས་ཚུག་
 ཅམ་བྱེད་པ་མཆོན་གྱི་རྩང་བ་དང་། ལྟར་ཁ་ལྟ་བུར་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པས་ཁ་བཞག་ཅམ་བྱེད་པ་བཀས་པའི་རྩང་བ་བྱེད་
 ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 བརྟ་གཉིས་པོ་ལ་མིང་སྟོས་ཏེ་འབྲ་བའམ་མིང་མ་སྟོས་པ་བྱར་
 གྱིས་འབྲ་ན་འབྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༢ གང་ཟག་བརྟ་གཉིས་ནི།
 གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྟོས་པ་གཉིས། ཐུག་པ་བག་ཆོས་འགྲིམ་
 པ་གཉིས། ཐུན་ཆོགས་འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོད་སྤྱད་
 འབྲུབ་དང་གོས་གྱི་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྤེད་དང་འབྱེད།
 མངགས་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་སོ། ཞེས་གསུངས། དགོ་
 སྟོང་གིས་རང་ལ་ཆོས་སྤྲན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྟོ་བ་ལ་ལན་ལོག་

བར་སྐྱབ་བའོན་གོ་ན་བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༣ དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པར་པན་ཕུན་དུ་གྱུར་བའམ་
 འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་པ་ན་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པར་
 འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༤ དགོ་འདུན་གྱི་རྩམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་
 མ་བསྐྱུས་པར་པན་ཕུན་དུ་གྱུར་བའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་
 འདས་པ་ན་གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༥ དགོ་
 སྒོང་གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱད་དེ་ཉེ་འཁོར་འདས་
 པ་ན་བསྐྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༦ དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་སྐར་
 བཞུགས་པའི་དགོ་སྒོང་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་
 ན་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༧ མཐོ་འཆམས་པའི་བསམ་
 པས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིང་དུ་ཁྱིའི་རྒྱང་བ་
 བཙུགས་ཏེ་མནན་ནས་འདུག་པ་ན་ཅུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་
 ལྷུང་བྱེད། ༡༨ གཞན་དོན་དུ་ཅུ་དང་ཤིང་སོགས་ལ་སྐྱད་དེ་དུད་
 འགོ་ཤི་བ་ན་དུད་འགོ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༩ གཙུག་ལག་
 ཁང་སོགས་ཅིག་ཆེ་ཉིན་གཅིག་ལ་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་ཅིག་ན་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་པའི་
 ལྷུང་བྱེད། ༢༠ ༥ དགོ་སྒོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་
 སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

༡༡ དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་
 གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༢ དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཟས་གོས་
 སོགས་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་ཟས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༡༣ དགོ་སྒོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་
 བ་ན་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༤ དགོ་སྒོང་མ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་
 གོས་བྱིན་པ་དེས་ཐོབ་པ་ན་གོས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༥ དགོ་
 སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་བྱིན་ན་ལྷན་
 ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༦ དགོ་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གྱུར་ཞུགས་ནས་རྒྱུང་གྲགས་འདས་ན་དགོ་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གྱུར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༧ ཁྱིམ་ས་ཁྱོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་
 དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འདུག་པ་ན་དཔེན་པར་
 འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༨ ཁྱིམ་ས་ཁྱོགས་མེད་པར་དགོ་སྒོང་མ་
 དང་དཔེན་པར་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ་ན་དཔེན་པར་འགྲེང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༡༩ དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་བདག་ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་ལ་བརྗོད་ནས་སྒྱུར་བཅུག་པའི་ཟས་
 ཟོས་ན་དགོ་སྒོང་མས་སྒྱུར་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༠ ཎ
 ཉིན་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལན་གཉིས་བྱུང་ཆོ་

གཉིས་ག་ཟོས་ན་ཡང་ཡང་བ་བའི་ལྟར་བྱེད། ༣༡ ལྷ་སྟེགས་
 འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་བས་གཉིས་ཟོས་ན་འདུག་
 གནས་སུ་བ་བའི་ལྟར་བྱེད། ༣༢ ཏུས་རུང་གི་བས་གཡོས་སུ་
 བྱས་བ་ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་ན་
 ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་བ་ལེན་བའི་ལྟར་བྱེད། ༣༣ ཏུས་
 རུང་གི་བས་སྐྱངས་བ་ཉིན་གུང་མ་ཡོལ་གྱུར་ལྷག་པོར་མ་བྱས་
 བར་ཟོས་ན་སྐྱངས་བ་བ་བའི་ལྟར་བྱེད། ༣༤ ལྷག་པོའི་ཆོ་ག་
 རི། རང་གི་ལག་བ་བརྟུས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་དགོ་སྒྲོང་ཆད་
 ལྷན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཙོག་བྱར་འདུག་སྟེ་ཆེ་དང་ལྷན་བ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཆལ་མ་
 འཆལ་ལགས་ཏེ་སྐྱངས་ཤིང་འཆལ་བ་བགྱིས་བ་ལས་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་རྟེན་ནས་འཆལ་བར་འཆལ་ན་བཙུན་པས་ལྷག་པོར་
 བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དུལ་
 གྱིས་སྐྱངས་ཏེ་བས་མ་སྐྱངས་ན་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཟོས་
 བས་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བདེར་གསོལ་ཞིག་ཅེས་བྱིར་གཏད་དོ། ལྷག་
 པོ་ནི་བྱིན་ལེན་འདིག་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་འདིག །བས་སྐྱངས་བའི་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་ཏུས་རུང་གི་བས་གཏད་ན་སྐྱངས་བ་སྟོབས་བའི་ལྟར་
 བྱེད། ༣༥ དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བ་དགོས་བའི་བས། བ་

སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ལོག་ཞིག་ཏུ་དག་སྒྲོང་བཞི་ཡན་འདུས་
 ཤིང་ཐོས་ན་འདུས་ཤིང་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༣༤ རང་གནས་པའི་
 སྒྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རིངས་མ་ཤར་བར་དུས་རུང་གི་
 ཟས་ཐོས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཐོས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༣༥ སྒྲན་
 བཞི་པོ་གང་རུང་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་
 ཐོས་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༣༦ འྱིན་ལེན་
 བྱ་དགོས་པའི་སྒྲན་ལ་འྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་འྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༣༧ རྩ་སྐབས་འདིར་ཆ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱུད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་རུང་ཁང་མ་ཡིན་
 པའི་འཆམས་དང་། དེའི་ཉི་འཁོར་དུ་དག་སྒྲོང་གི་བཟའ་བཅའ་
 སོགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་བཞི་བཞག་སྟེ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའི་ཆེ་ཞག་
 ལོན་གྱི་ཉེས་པ། དེར་བཟའ་བཅའ་སོགས་བརྟེན་པ་བཅོས་ན་
 མཆམས་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་པ། སྒྲན་བཞི་གང་རུང་ལ་རུང་བ་མ་
 བྱས་པར་རིག་ན་ལག་ཉའི་ཉེས་པ། བརྟེན་པ་བཅོས་ན་བརྟེན་
 བཅོས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟེ་བཞི་སྟེ་ལ། ཟས་དེ་བཞི་ཐོས་ན་ཉེས་པ་བཞི་
 སྟེ་བརྒྱུད་སྟེ། དང་པོ་ཞག་ལོན་མཆམས་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་
 པ་འགོག་ཕྱིར་རུང་ཁང་ལ་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་། རྩ་སྐབས་འདིར་
 ཤེས་པ་ཆུང་དུས་རུང་ཁང་འྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། རུང་ཁང་

བྱ་བའི་གཞི་དེར་འདུག་ནས། བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་
 གུས་པ་མ་ལགས་སོ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་
 རྣམས་མཐུན་པ་དང་གཞིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་གིས་རྩ་
 བའི་ཁང་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 མཐུན་ཅིང་། བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་བདག་གི་ཕྱིར་བློ་བཞེས་
 བར་འཛོག་གོ། །དེ་བདག་གི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་འཛོན་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའོ། ། ༥ འུན་ལེན་འཛིག་
 རྒྱ་བཅུ་ནི། འོགས་དང་ཤོར་འདྲིལ་ཐོར་བ་དང་། བབས་དང་ཤི་
 དང་གཞན་རེག་དང་། དངོས་པོ་འགྱུར་དང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་།
 གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། ། བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཟས་བསོད་པ་སྤྱོད་སྟེ་ཐོས་ན་བསོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད། ༤༠
 ༥ རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཚུ་སོགས་ལ་མ་བརྟག་པར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་
 འོག་ཆགས་ཤི་ན་དུང་འགོ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད། ༤༡ ཚུ་ལ་བརྟག་
 ཚུལ་ནི། ཚུ་མིག་གཡོ་ཞིང་རྩོག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་
 དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་ཚུའི་སྤྱོད་འོག་
 བར་གསུམ་དུ་སྤྱོག་ཆགས་མེད་པ་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟག་
 པའོ། ། བྱིས་པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་གཤོམ་པའི་བྱིས་ན་མངོན་
 སུམ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ན་ཉལ་

པོ་བྱེད་པ་གཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༢ བྱིམ་པ་
 མོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་བཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྲེང་
 བ་བྱེད་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲེང་པའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༤༣ དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་སྤྲུལ་སྒྲུགས་ཀྱི་རབ་
 བྱུང་ལ་ཟས་བྱིན་ཞིང་དེས་ཐོབ་ན་གཅེར་བུ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༤༤ བྱིམ་པའི་དམག་བཞི་ཡོངས་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱལ་པོ་
 སོགས་ཀྱི་བོས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་རང་གི་ཉེ་འཁོར་འདས་ཉེ་
 བལྟས་ན་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༥ དམག་ནང་དུ་
 དགོས་མེད་མཆན་མོ་གཉིས་འདས་ན་དམག་ནང་གནས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད། ༤༦ དམག་མཆན་ཉིད་པ་ལ་རེག་པའམ་དམག་
 བཤམས་པ་དགྲུག་པའམ་གཞན་གྱིས་བོས་པའི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་
 དམག་དེ་བལྟ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་འཁོར་འདས་ཉེ་བལྟས་པ་ན་དཔྱང་
 གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༧ སེམས་རྩྭ་ག་པ་
 ཅན་གྱིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བརྟེན་སྟེ་ཐོག་ན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༤༨ སེམས་རྩྭ་ག་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པར་གཟས་ན་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༩ མཐོལ་
 དུལ་ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱོད་པའི་གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་
 གང་རུང་བཅས་ཉེ་མཆན་མོ་འདས་ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་

བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༠ རྩེ་སྒྲོང་ལ་བྲིམ་བས་ཟས་འདྲན་བ་བན་
 སེམས་མེད་བར་གཙོད་བཅུག་བ་བྲིམ་བས་ལོ་ན་ཟས་གཙོད་
 བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༡ ཏུས་བྲན་མ་བྱས་བར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་
 བཅུག་ན་མེ་ལ་རེག་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༢ རྩེ་འདུན་ལས་ལ་
 འདུས་བ་ལ་འདུན་བ་ལུས་ནས་རྗེས་སུ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆིག་
 སྒྲིམ་བའི་དོན་ལོ་ན་འདུན་བ་བྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད། ༥༣
 བསྐྱེན་བར་མ་རྫོགས་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ཏེ་མཆན་མོ་
 གསུམ་འདས་ན་བསྐྱེན་བར་མ་རྫོགས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད། ༥༤ སྤིག་ལྟ་བསྐྱེད་བ་བཞམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཏེ་རྫོགས་བ་ལུས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་སྤིག་ལྟ་མི་
 གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༥ རྩེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 རྩེ་སྒྲོང་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་
 བ་སྤངས་བ་རྗེས་སྤྱོད་གས་གྱི་ལྷུང་བྱེད། ༥༦ རྩེ་འདུན་གྱིས་
 བསྐྱེལ་བའི་རྩེ་ཆུལ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་
 ཅིག་བྱས་བ་ན་དགེ་ཆུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༧ རང་
 གི་གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དཀར་པོ་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཁ་མ་
 བསྐྱར་བར་གོས་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༨ རང་གི་མ་ཡིན་བའི་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྒྲོས་བ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ལོངས་

བ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད། ༥༩ ཆ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་
 བྱེད་ནང་དུ་ཁྱས་བྲམ་ཏེ་ལུས་བྱེད་ཁྱབ་པ་ན་ཁྱས་བྱེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༦༠ ཆ་བའི་དུས་ཡོད་དེ་ཉོར་སྒྲ་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་༡
 ནས། བདུན་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་བར་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།། གསོད་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་རང་གིས་
 གསོད་དམ་གཞན་གསོད་དུ་བཅུག་ཉྩེ་དུད་འགྲོ་ཞི་ན་དུད་འགྲོ་
 གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༡ དགོ་སྒྲོང་ལ་ཁྱེད་ནམ་དག་མ་ཡིན་
 ཞེས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ན་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།
 ༦༢ སྒྱི་གཡའ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་ལུས་ལ་
 རེག་ན་ག་ག་ཆལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༣ ལྷ་ལ་ཅེ་བའམ་ཅེ་
 བཅུག་པ་ན་ལྷ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༤ བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་ཏེ་མཆན་མོ་འདས་པ་ན་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད། ༦༥ དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་དོན་
 གོ་ན་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༦ ཆོས་འདི་པའི་རབ་
 བྱང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེད་དམ་སྐྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༦༧ རང་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་གནང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་གདེང་མེད་དུ་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད། ༦༨ དགོ་སྒྲོང་ལ་གཞི་མེད་པར་ལྷག་མའི་སྒྱུར་པ་བཏབ་ན་

ལྷག་མའི་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད། ༤༩ བྱིས་ས་གྲོགས་མེད་
 བར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་བྱིན་ན་
 བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༠ རྩུན་
 མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་བྱིན་ན་རྩུན་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༡ བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱས་ན་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༢ ས་སོར་བཞི་ཡན་
 ཆད་རང་གིས་བརྟོན་པ་བརྟོན་བཅུག་ན་ས་བརྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།
 ༥༣ བྱིས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་དུས་ཆེགས་སུ་བཅས་པ་ལས་
 ལྷག་པའམ། དུས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་བོས་ན་མགོན་
 གཉིར་རིང་འདུག་གི་ལྷུང་བྱེད། ༥༤ རང་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོན་པ་ན་ཆེག་གིས་སྤང་སྟེ་དོན་གོ་ན་བསྐྱབ་
 པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༥ དགེ་སྦྱོང་གཉིས་
 ཡན་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པ་རང་གིས་གོ་
 ན་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༦ དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་
 ལས་ལ་འདུས་ནས་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྤྲོ་བ་བོས་པའི་ཉི་སྒྲོར་ལས་
 འདས་པ་བྱིན་ན་ལས་གལ་ནས་མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།
 ༥༧ སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་སྦྱོང་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་

རང་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྟོ་བའི་ལན་ལ་ཤད་སྐྱང་མེད་པར་
 འགལ་བར་བྱེད་ན་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༩ ཆང་མཆན་ཉིད་
 བ་མགུལ་དུ་མེད་པ་ན་སྟོས་འགྱུར་འཁྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༠ ཉིན་
 གྲང་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་ལ་
 མ་སྐྱ་བར་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་
 འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༡ རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷ་ནི། དགེ་ཚུལ་པ་མ་
 གཉིས། དགེ་སྟོབ་མ། དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཏེ་ལུང་། རང་གི་
 ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ཟས་ལ་སྐྱན་དངས་པའི་ཆེ་ཟས་བྲིམས་པ་
 ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱིན་བདག་ལ་མ་བསྟོ་བར་བྱིམ་
 གསུམ་དུ་རྒྱ་བ་ན་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༢ འོད་དམར་ཐག་
 ཆད་ནས་སྐྱ་རེངས་མཐའ་མ་སྟེ་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྲང་དུ་བྱིན་ན་མཆན་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།
 ༢༣ གསོ་སྟོང་གི་ཆེ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་
 ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྟན་པ་གཞི་བྱས་དུ་བསད་པ་གཞན་གྱིས་དོན་གོ་
 བ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༤ རང་དོན་དུ་ཁབ་རལ་བྱེད་
 དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༥ དགེ་
 འདུན་དབང་བའི་ཤིང་གིས་བྲིའི་རྒྱང་པ་བྲུ་གང་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་
 དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱིན་པ་ན་བྲི་རྒྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༦

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གིང་བལ་གྱིས་གོས་བ་བྱས་ན་གིང་
 བལ་གྱིས་གོས་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༦ གདིང་བ་སྤིང་དུ་ཁྱ་
 གསུམ། ཞིང་དུ་ཁྱ་དོ་སོར་དུག་ལས་ལྷག་བ་བྱས་ན་གདིང་བ་
 ཚད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༧ གཡན་བ་དགའ་བ་སྤིང་དུ་ཁྱ་
 དུག་ཞིང་དུ་ཁྱ་གསུམ། དེ་ལས་ལྷག་བར་བྱས་ན་གཡན་བ་དགའ་
 བ་ཚད་ལས་ལྷག་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༨ རས་ཆེན་སྤིང་དུ་
 ཁྱ་དགའ་ཞིང་དུ་ཁྱ་གསུམ་སོར་བཙོ་བརྒྱད། དེ་ལས་ལྷག་བར་
 བྱས་ན་རས་ཆེན་ཚད་ལས་ལྷག་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༩
 ཆོས་གོས་གྱི་ཚད་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་དང་མཉམ་བཤམ་དེ་
 ལས་ལྷག་བར་བྱས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཚད་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་༢༠ རྟེན་དགའ་བཅུ་ལྟོ།། ༥ དགོ་སྒྲོང་མ་གྲོང་
 རམ་གྲོང་གི་ཉེ་ལའོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེར་འདུག་པ་ལ་རང་ཉིད་གྲང་
 དེ་ནམས་སུ་བྱིན་ཏེ་ཟས་བསྐྲང་སྟེ་ཐོས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་
 ལེན་པའི་སོར་བཤགས། ༡ ཁྱིམ་བས་མགོན་དུ་བོས་བ་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་མས་གལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་བཅུག་པ་མ་
 བརྒྱུག་པར་ཟས་ཐོས་ན་གལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་
 བཅུག་པ་མ་བརྒྱུག་པར་བ་བའི་སོར་བཤགས། ༢ དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱིན་བདག་གྲུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ་

གྱིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དེའི་བྱིས་དུ་ཟས་བསྐྱང་སྟེ་ཐོས་ན་བསྐྱབ་
 པ་དལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤགས། ༣ འདིགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ནགས་ཉལ་བ་པོ་བསྐྱོས་ཀྱང་དེས་ནགས་མ་ཉལ་བ་
 སྦྱིན་བདག་བྱིས་པ་ལས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་ན་ནགས་མ་
 བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོར་བཤགས་ཏེ་བཞིའོ། ༥ གོས་བགོ་
 བའི་སྟེ་ལ། མཐང་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ། ༡ མཐང་གོས་ཏ་
 ཅང་བཅེངས་པ་སྟེ་བྱས་མོ་མ་ཁེབས་པ། ༢ མཐང་གོས་ཏ་ཅང་
 འཛོལ་བ་སྟེ་ལོང་བྱ་བཀའ་པ། ༣ བྱོགས་གཅིག་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་
 ལྟར་ནར་པ། ༤ ལྟེ་གོང་དུ་འགོ་སྟེབ་པ། ༥ སྒྲེ་རགས་ཀྱི་བར་
 བར་ནས་འབྱའི་འཐུམ་བྱ་ལྟར་འདུག་པ་བགོ་པ། ༦ ལྟེ་འོག་དུ་
 སྒྲལ་མགོ་ལྟར་གདེངས་པ། ༧ ལྟེ་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོ་པ། ༨
 ཏ་ཅང་བཅེངས་པ་བགོ་པ། ༩ ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་བགོ་པ། ༡༠ ༥
 འགོ་བའི་སྟེ་ལ། ༡༡ ཐོས་པ་མ་བསྟེན་པར་བྱིས་དུ་འགོ་པ། ༡༢
 ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་མ་བགོ་བར་འགོ་པ། ༡༣ ཅ་ཅའི་སྒྲ་མ་
 བསྐྱངས་པར་འགོ་པ། ༡༤ མིག་གཡེངས་བག་དུ་བལྟ་ཞིང་འགོ་
 པ། ༡༥ བཀྲའ་ཤིང་གང་མི་བལྟ་བར་འགོ་པ། ༡༦ ལྷ་མ་ཡིན་པའི་
 གོས་ཀྱིས་མགོ་གཡོགས་ཏེ་འགོ་པ། ༡༧ ཆོས་གོས་བརྗེས་ཏེ་
 འགོ་པ། ༡༨ ཆོས་གོས་སྤག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་ཏེ་འགོ་པ། ༡༩

ལག་གཉིས་གཉེས་བར་བསྐྱེལ་ཞིང་འགྲོ་བ། ༡༩ ལག་གཉིས་
 ལྷག་བར་བསྐྱེལ་ཞིང་འགྲོ་བ། ༢༠ མཆོངས་ཏེ་འགྲོ་བ། ༢༡ ཀང་
 བ་བརྒྱངས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཅིང་འགྲོ་བ། ༢༢ ཅོག་བྱའི་འགྲོ་བ།
 ༢༣ ཉིང་བ་བཏེག་སྟེ་བྱང་བས་འགྲོ་བ། ༢༤ བྱ་མོ་གཉིས་
 བརྒྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ། ༢༥ མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་བ། ༢༦ ལུས་གཙུ་
 སྟེ་འགྲོ་བ། ༢༧ ལག་བ་གཡུག་ཅིང་འགྲོ་བ། ༢༨ དབྱང་བ་སྤྱད་
 དེ་འགྲོ་བ། ༢༩ ལག་བ་སྐྱེལ་ཏེ་འགྲོ་བ། ༣༠ རྩ་འདུག་པའི་སྟེ་ལ
 ༤ ཁྱིམ་པས་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ། ༣༡ མ་བརྟགས་བར་
 སྟན་ལ་འདུག་པ། ༣༢ ཕྱིད་པའ་སྟེ་སྟན་ལ་འདུག་པ། ༣༣ ཀང་
 པའི་སྟེང་དུ་ཀང་བ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་
 སྟེ་འདུག་པ། ༣༤ ལོང་བྱའི་སྟེང་དུ་ལོང་བྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ།
 ༣༥ ཁྱི་སྟགས་ཀྱི་འོག་དུ་ཀང་བ་བཅུག་སྟེ་འདུག་པ། ༣༦ ཀང་
 བ་སོ་སོར་བརྒྱངས་ཏེ་འདུག་པ། ༣༧ འདོམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་
 འདུག་པ། ༣༨ རྩ་ལེན་པའི་སྟེ་ལ། ༣༩ ལེན་ལེགས་བར་མ་
 བསྐྱེལ་བ། ༤༠ ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྟེ་ཁ་དང་མཉམ་བ་བསྐྱེལ་
 བ། ༤༡ འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་བ་བསྐྱེལ་བ། ༤༢
 མཐར་ཆགས་སྟེ་མ་བསྐྱེལ་བ། ༤༣ ལྷང་བཟེད་ལ་ཡིད་མ་
 གཏད་བར་བསྐྱེལ་བ། ༤༤ བཟའ་བཅའ་མ་འོངས་གོང་ནས་

ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ། ༤༥ འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་ཅི་རིགས་ལྷག་
 འདོད་ཀྱིས་པན་ཚུན་འགོབས་པ། ༤༦ ཟས་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་
 བཟེད་པ། ༤༧ ཎ ཟས་བ་བའི་སྟེ་ལ་༡༩། ཟས་ཚུལ་མཐུན་དུ་མ་
 ཟོས་པ། ༤༨ ཏ་ཅང་ཁམ་ཚུང་བ་བ་བ། ༤༩ ཏ་ཅང་ཁམ་ཆེ་བ་བ་
 བ། ༥༠ ཟས་རན་བ་མ་ཟོས་པ། ༥༡ ཟས་མ་འོངས་གོང་ནས་ཁ་
 གདངས་པ། ༥༢ ཁ་ཟས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་གཏམ་སྟེ་པ། ༥༣ ཅུག་
 ཅུག་གི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བ་བ། ༥༤ ཅུག་ཅུག་གི་སྒྲ་དང་བཅས་
 ཏེ་བ་བ། ༥༥ ཏུ་ཏུ་ཟེར་ཞིང་བ་བ། ༥༦ སུ་སུ་ཟེར་ཞིང་བ་བ། ༥༧
 སྟེ་སྟེར་སྟེར་སྟེ་བ་བ། ༥༨ འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བ་བ། ༥༩ ཟས་ལ་འབྲུ་
 སྟོད་བྱས་ཏེ་བ་བ། ༦༠ མཐུར་བ་གཡས་གཡོན་སྟོ་ཞིང་བ་བ།
 ༦༡ སྐན་སྒྲ་གཏོག་ཅིང་བ་བ། ༦༢ ཁམ་སྟོ་གཅད་ནས་བ་བ། ༦༣
 ལག་བ་ལ་ཟས་ཆགས་བ་བལྟག་པ། ༦༤ ཟས་སྟོད་ལ་ཟས་
 ཆགས་བ་ལག་བ་དང་སྟེས་བལྟག་པ། ༦༥ ལག་བ་ལ་ཟས་
 ཆགས་བ་སྟུག་པ། ༦༦ ལྷུང་བཟེད་སྟོམས་པ། ༦༧ ཟས་མཆོད་
 ཏེན་འབ་བ་གཞོམ་པ། ༦༨ གཞོན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུ་བ། ༦༩
 ལག་བ་ཟས་ཀྱིས་གོས་བས་ཚུ་སྟོད་ལ་རེག་པ། ༧༠ ཟས་ཀྱིས་
 སྟུགས་བའི་ཚུ་དགོ་སྟོང་ལ་འཕྱོར་བ། ༧༡ ལྷུང་བཟེད་བཟུས་བའི་
 ཚུ་སོགས་འབགས་ཚུ་བྱིས་བདག་ལ་མ་འཛིན་པར་ཅི་བདེར་

འདྲར་བ། ༡༢ ཟས་ལྷག་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱུག་པ། ༡༣ ལྷུང་བཟེད་
 འོག་གཞི་མེད་པར་བཞག་པ། ༡༤ ལྷུང་བཟེད་གད་ཁར་བཞག་
 པ། ༡༥ ལྷུང་བཟེད་གཡང་སར་བཞག་པ། ༡༦ ལྷུང་བཟེད་དཀར་
 གཟར་བཞག་པ། ༡༧ འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲུ་བ། ༡༨ ལྷུང་
 བཟེད་གད་ཁར་འབྲུ་བ། ༡༩ ལྷུང་བཟེད་གཡང་སར་འབྲུ་བ། ༢༠
 ལྷུང་བཟེད་དཀར་གཟར་འབྲུ་བ། ༢༡ འབབ་ཆུའི་རྒྱན་ཕྱགས་
 ཕྱོག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་ཆུ་གཏུ་བ། ༢༢ ཆོས་སྟོན་བའི་སྟེ་ལ།
 ༢༣ འགྲེང་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྟོན་བ། ༢༤ འདུག་བ་ལ་འགྲེང་
 སྟེ་ཆོས་སྟོན་བ། ༢༥ ཉལ་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༢༦ སྟན་མཐོན་
 བོར་འདུག་བ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྟོན་བ། ༢༧
 སྟན་བཟང་བོར་འདུག་བ་ལ་སྟན་ངན་བར་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྟོན་བ།
 ༢༨ མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་བ། ༢༩ ལམ་
 གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་
 པ། ༣༠ མགོ་གོས་སྟགས་གྱི་གཡོགས་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༣༡
 གོས་བརྗེས་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༣༢ ཆོས་གོས་ཐུག་བ་གཉིས་
 ཀར་གཟར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༣༣ ལག་གཉིས་གཉའ་བར་
 བསྐྱེད་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༣༤ ལག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་བ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༣༥ རྟོག་ཅན་ཉེ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་

བ། ༤༥ ཞུ་གྲོན་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༤༦ ཅད་བན་བཅིངས་བ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་བ། ༤༧ བྲང་བ་བཅིངས་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༤༨ རྟོན་
 དགྲིས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༤༩ ཏྲ་སྒྲུང་སོགས་ཞོན་བའི་སྟེང་དུ་
 འདུག་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༡༠༠ འཁྲུགས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་བ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་བ། ༡༠༡ ལྷམ་གྲོན་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༡༠༢ ལག་ན་
 འཁར་བ་ཐོགས་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༡༠༣ ལག་ན་གདུགས་
 ཐོགས་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༡༠༤ ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་བ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་བ། ༡༠༥ ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ།
 ༡༠༦ ལག་ན་དག་ཆ་ཐོགས་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༡༠༧ གོ་ཆ་
 གྲོན་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ། ༡༠༨ རྩ་སྒྲུབ་བའི་སྟེ་ལ། ༣ འགྲུང་སྟེ་
 བཤང་གཅི་བྲེད་བ། ༡༠༩ ཐོགས་ཀྱན་ཆུས་མ་ཁེབས་ཀྱང་ཆུའི་
 བཤང་དུ་བཤང་གཅི་མཆིལ་སྒྲུབས་སོགས་འདོར་བ། ༡༡༠ ཐོགས་
 ཀྱན་ཅ་སྟོན་གྱིས་མ་ཁེབས་ཀྱང་ཅ་སྟོན་དུ་བཤང་གཅི་མཆིལ་
 སྒྲུབས་སོགས་འདོར་བ། ༡༡༡ རྩ་སྒྲུབ་བའི་སྟེ་ལ། ༡ དགོས་མེད་དུ་
 སྟེང་ལ་མི་གང་ལས་སྒྲག་བ་འདྲིགས་བ་༡༡༢ ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་
 ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་བཅས་ལྷུང་བ་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་
 གསུམ་སོགས་སྒྲིབ་ཡོད་བས་དེ་རྣམས་ངོ་མེས་བ་བྱས་ཏེ་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲར་བསྐྱེད་ཟིན་བ་འདུག་ན་དེ་ལ་འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོའི་

སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་
 ལ་འབད་བར་བྱའོ།། ༥ བཞི་བ་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྒྲོ་
 བས་བསྐྱང་བ་ལ་གསོ་སྐྱོང་གི་གཞི། ༥ དབྱར་གྱི་གཞི། ༥ དགག་
 དབྱའི་གཞི་དང་གསུམ་ཡོད། ༥ དང་པོ་གསོ་སྐྱོང་གི་གཞི་དེ་ལ་
 ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྐྱོང་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་གཉིས། དང་
 པོ་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྐྱོང་ནི། སྙན་བདེ་བ་ལ་ལྷན་གནད་ལེགས་
 བར་བཅོས་ཏེ་རང་གི་སེམས་བྱིང་ཁྱོད་སོགས་གྱི་དབང་དུ་མ་
 བཏང་བར་དམིགས་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རང་ནས།
 དབྱད་འཛིག་གཉིས་གྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
 བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་བ་
 གཉིས་གསོ་ཞིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའོ།། གཉིས་བ་
 མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་བ་གསོ་ཞིང་། དེའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་
 བཞི་ལ། བཅོ་ལྷ་ལ། བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྐྱོང་། གཞོད་པ་བྱིར་བཞོག་
 གི་གསོ་སྐྱོང་དང་བཞི། དང་པོ་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བ་ནི། ཉོར་རྒྱ་
 དང་པོ། གསུམ་ལ། ལྷ་ལ། བདུན་ལ། དགྲ་ལ། བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་
 དུག་གི་ཆེས་༡༩ ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་
 གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གང་རུང་གི་ཆེས་༡༥ ལ་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་ལ་

བྱ་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་དུག །བཙེ་ལྷ་བ་བཙེ་
 བརྒྱད་དེ་ཉིང་བཞི་ཡོང་ངོ་། །བཟ་གིས་གསོ་སྦྱང་། གཞོད་བ་
 མིར་བརྒྱུག་གི་གསོ་སྦྱང་གཉིས་དུས་ངེས་བ་མེད་བས་གང་
 དགོས་དུས་སུ་བྱ་བའོ། །གལ་སྲིད་གསོ་སྦྱང་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཆེ་
 འདུན་བ་འབྲུལ་དགོས་བས། ༥ འདུན་བ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། གནས་
 བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙེ་ལྷ་
 བ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་
 སྦྱང་བཙེ་ལྷ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་
 མཆོངོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་བ་ལ་འདུན་བ་འབྲུལ་
 ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ །འདུན་བ་དང་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་ཡང་བརྗོད་ངོ། །བརྗོད་བ་ཡང་རིག་བར་བགྱིད་
 དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བད་བ་ཡིན་ན། བདག་དགེ་སྦྱང་གོ་
 འཆལ་བ། སྤྱག་བསྟུལ་བ། གོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་སྦྱང་།
 གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བའི་ཆེ་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་བསྟུར། ༥ ཡང་གསོ་
 སྦྱང་གིན་གྱིས་བརྟན་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་བ་རྒྱས་བསྟུས་
 གང་རིགས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་བཏོན། ལྷལ་
 བསྟན་བ་གཞན་ན་ཕྱག་གསུམ་བཙེ་ཏེ། སྟོན་གསན་ཞུས་ནས།

གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་
 ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་
 བདག་མཆི་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་
 བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེང་གསོ་
 སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོག་པ་ཆེད་
 པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་གྱུ་ཆེར་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གཏོན་
 བར་བཟྱེད། ལན་གསུམ་བརྗོད། གཏང་རག་གི་ཕྱག་གསུམ་
 བཅའ་། ཡུལ་མེད་ན་སྟན་གསན་དང་གཏང་རག་མེད། དགོངས་
 གསོལ་ལ་ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྟུར། ༥ གཉིས་པ་དབྱར་
 གྱི་གཞི་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི། རྟོར་ཆེ་བྱུག་པའམ་བདུན་
 བའི་ཆོས་༡༥ ལ་གསོ་སྦྱང་སོགས་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་
 དུ་བཏང་། ཆོས་༡༦ རངས་པར་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་
 གསུམ་བཅའ་ཏེ་སྟན་གསན་ཁྱེས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་མཆོམས་ཀྱི་

ནང་དང་བཅས་བའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་རལ་བ་དང་
 བྱམས་བ་འཆོས་བའི་སྤྲད་དུ། སྦྱོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྒོ་གཡོག་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 དབྱར་སྤ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་གནས་བར་ཁས་སྤང་ངོ་།། བདག་
 དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཞིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་
 ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། གཏང་རག་གི་
 བྱག་གསུམ། སྦྱོན་བདག་དང་། ཞལ་ཏ་སོགས་མེད་ན་དེའི་མིང་
 བརྗོད་མི་དགོས། དབྱར་སྦྱི་མ་ཡིན་ན་སྦྱི་མ་ཞེས་བསྐྱུར། དབྱར་
 གྱི་དམ་ཆེག་དུག་ནི། ལྷ་འཁོར་ཟག་བ་མི་འདོར་བ། མཁོ་ཞིང་
 སྤྲད་བར་བྱ་བའི་དངོས་སོ་སྤྲད་དུ་བསྐྱུལ་བ། དག་བའི་ཅ་བ་ལ་
 བཙོན་བར་བྱ་བ། ཉེ་འཁོར་གཙང་བར་བྱ་བ། ཞིང་རྟེན་བ་མི་
 བཅད་བ། སེར་བ་བྱང་ན་བརྗོད་བར་བྱ་བའོ།། ༥ དབྱར་ནང་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་དགོས་བ་ཁྲད་བར་ཅན་སོགས་གྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་དགོས་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་
 གྱི་མདུན་དུ་བྱག་གསུམ་འཆོལ་ཏེ་སྦྱོན་གསན་ཞུས་ནས། གནས་
 བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་མཆོམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་བའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྤ་མ་རྩེ་

བ་གསུམ་གནས་བར་ཁས་སྒྲུབ་བ་ལས་བདག་དག་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་དུ་དགྲུང་བདུན་མཆོམས་
 གྱི་སྒྲུབ་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྒྲུབ་མཆི་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ།། བདག་དབྱུར་འདི་ན་མཆིས་ཞིང་བདག་གི་
 དབྱུར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་
 ལེགས་བྱ། ཞག་གཅིག་སོགས་ལ་དགྲུང་གཉིས་ཞེས་སོགས་
 བསྐྱར། ༥ གསུམ་བ་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ། དགག་དབྱེ་བྱ་ཚུལ་
 བོ། ཐུག་གསུམ་བཅུ་ལ། སྟན་གསལ་ཞུས་ནས། གནས་བརྟན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་
 ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་
 དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ན་བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། མོས་བ་དང་། རོགས་པའི་གནས་གསུམ་
 གྱིས་དབྱུར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གྱི། ཆེ་
 དང་ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆེ་དང་
 ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་
 ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་
 བཅེ་བ་ཅན། ཆེ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྒྲུབ་དུ།
 བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་

མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྲར་བ་བྱེད། ཞེས་ལན་
གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་ནི་དབྱར་ནང་
ལྷུང་བ་སྐྱེངས་བྲན་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། དགག་དབྱེའི་ཆེ་སྐྱེངས་བྲན་
བྱས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱེད་པའོ།
རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་དབྱར་ནང་བཟའ་བཏུང་ལས་གཞན་པའི་
དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་བགོ་མི་རུང་ཞིང་། དགག་དབྱེའི་ཆེ་
བགོ་བར་བྱེད་པའོ། གལ་སྲིད་དགག་དབྱེ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཆེ་
འདུན་པ་འབྱུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་
སྤྱ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ།
བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་
པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ་དགོ་འདུན་
ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ། མཐོང་བ་དང་
ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་དགག་
དབྱེ་བྱེད་དོ། འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཛྲོད་དོ། བཛྲོད་
པ་ཡང་རིག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་
བྱ། ཉན་པ་ཡིན་ན། བདག་དགོ་སྦྱང་གྲོ་འཆལ་བ། སྤྲུག་བསྐྱུལ་
བ། གྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་སྦྱོར། དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཚུལ་ནི། རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་སྟོན་

དུ་བཏང་། སྒྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་བཏོན། དུལ་བསྐྱབ་པ་ཀན་
 བ་ཐུག་གསུམ་བཅའ་ནས། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་
 ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་
 དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་
 ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ། དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 དགག་དབྱེ་བགྱིདོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱུངོ། ། རྩ་ལྔ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱང་བ་ལ། རྩ་སྤ་བརྒྱང་གི་གཞི། རྩ་གོས་གཞི། རྩ་གོ་བགས་གྱི་
 གཞི། རྩ་སྒྲན་གྱི་གཞི། རྩ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་ལྔ། དང་པོ་སྤ་
 བརྒྱང་ནི་དབྱང་གྱི་མཐར་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་རྣམས་སྒྲུང་གཅིག ། ལྔ་གོས་
 གཅིག། མཐར་གོས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཅམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ། ལྔ་པ་ལྔའི་
 བར་འཆང་འབྲལ་འཛོག་སོགས་གྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བག་
 ཡངས་སུ་གནང་བའོ། ། རྩ་གཉིས་པ་གོས་གཞི་ནི། གོས་ལ་འཆོ་
 བའི་ལོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་སྒྱུར། ལྔ་གོས། རུལ་
 གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་བཞི་ནི་ཆེ་ཆད་སྤིད་དུ་ཁྱ་ལ།
 ཞིང་དུ་ཁྱ་གསུམ། ཆུང་ཆད་སྤིད་དུ་ཁྱ་བྱེད་ལ། ཞིང་དུ་ཁྱ་བྱེད་

གསུམ། འབྲིང་ཆད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར། མཐའ་གོས། འཕ་ཐབས།
 འཕ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆད་སྤྲུལ་ལ། ཞེང་དུ་ཐུ་
 རོ། རྩང་ཆད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ། འབྲིང་ཆད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བར། རྟག་གཟན། གཡན་པ་དགའ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་ལ། ཞེང་
 དུ་ཐུ་གསུམ། གདོང་ཕྱིས་སྤྲུལ་ཞེང་གཉིས་ཀ་ཐུ་རེ། སྤྲུལ་ཐེང་
 སྤྲུལ་གསུམ། ཞེང་དུ་ཐུ་ཐེང་རོ། རས་ཆེན་སྤྲུལ་དགུ། ཞེང་
 དུ་ཐུ་གསུམ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། གདོང་བ་སྤྲུལ་གསུམ། ཞེང་
 དུ་ཐུ་རོ་སོར་དུག་ཡོད། ༥ དེས་པར་རྒྱན་དུ་འཆང་དགོས་པའི་ཡོ་
 བྱང་དུག་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། གདོང་བ། རྩང་ཆགས། རྩང་
 བཟེང་དང་དུག་གོ། ༥ གསུམ་པ་ཀོ་བགས་ཀྱི་གཞི་ལ། སྤྲུལ་དགེ་
 སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀོ་བགས་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་དུ་མི་རུང་བར་
 གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་དུ་གང་ཆེ་ཀོ་བགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 གནང་བ་དང་། གང་ནད་ཅན་དང་མིག་ནད་ཅན་ལ་དོམ་སྤྲུལ་
 གནང་བ་ནི་ཡོད་དོ། ༥ བཞི་པ་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་ལ། དུས་རུང་གི་
 སྤྲུལ་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲུལ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲུལ། འཆོ་
 བཅང་གི་སྤྲུལ་དང་བཞི། དང་པོ་དུས་རུང་གི་སྤྲུལ་ནི་བཅས་སྤྲུལ་
 དགེ་སྤྲུལ་གིས་སྤྲོ་ཡོངས་སྤྲུལ་རུང་ཞེང་། སྤྲོ་ཡོངས་སྤྲུལ་མི་
 རུང་བའི་བཟའ་བཅའི་རིགས་རྣམས་སོ། ༥ གཉིས་པ་ཐུན་ཆོད་

དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་
 དུས་ཀྱན་དུ་ལོངས་སྒྱུད་རུང་བ་དང་། བྱད་པར་སྒྲོང་གིས་
 བརྒྱབས་བྱས་ན་སྒྲོང་གིས་མཐའ་ཚུན་ལོངས་སྒྱུད་རུང་བའི་
 བརྒྱང་བའི་རིགས་ཉམས་སོ། ། ༥ གསུམ་པ་ཞག་བདུན་བའི་སྒྲུབ་
 བྱིན་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་སོགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་ཞག་
 བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གི་ལོངས་སྒྱུད་དུ་རུང་བའི་མར་དང་བྱ་
 རམ། ཀ་ར་སོགས་ལ་བྱེད། ༥ བཞི་བ་འཆོ་བཅང་གི་སྒྲུབ་ནི་དག་
 སྒྲོང་ན་བའི་ནད་ལས་མ་གྲོལ་བའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་དེའི་
 ལོངས་སྒྱུད་དུ་རུང་བས་སྒྲུབ་དུ་སྒྱུར་བ་དང་མ་སྒྱུར་བའི་ཨ་བར་
 སྒྱུར་སོགས་སོ། ། ༥ ཅ་ཉགས་གསུམ་པ་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་
 བའི་ཚུལ་ལ། ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། ཅོད་བ་བྱིར་བཅོས་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། སམ་པ་
 འཆབ་བཅོས་བྱུང་ན་དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད། རང་གིས་
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཞགས་པར་བྱའོ། ། སམ་པ་
 འཆབ་མེད་ནི་དག་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པ་འོད་ནས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་
 བར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྟ་སྒྲོང་ཞིང་། དམན་སྒྱུད་ལྟ་དང་དུ་
 ལྷུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་བཞིས་བཞགས་པར་བྱའོ། ། ལྷག་མ་ནི་
 དག་འདུན་ལས་སྒྲོ་འགྲུ་དབྱུང་གསུམ་འོད་སྒྱུད་སོགས་བྱ་ཞིང་།

སྒྲོབས་བཞིས་བཤགས་པར་བྱའོ།། སྤང་ལྟར་ནི། སྤང་ལྟར་ཐོག་
 པའི་གཞིའི་རྩམ་དང་། སྤང་ལྟར་དེའི་ཕྱི་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་
 དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་གནས་ཐ་དད་དུ་ཞག་གཅིག་སྤང་བལ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་ལ། སྤང་ལྟར་དེས་མ་གོས་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཐུག་གསུམ་འཆལ། སྒྲོན་གསན་
 བྱས། སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལས། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྟར་བ་བྱང་
 བ་དགུང་ཞག་དུ་མར་བཅབས་པའི་ཉེས་བ་བྱང་སྟེ། བདག་དགོ་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་
 མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་པོ།། འཆགས་པོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
 བ་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་
 བྱི་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས། མཐོང་སྒྲོམ་འདྲི།
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ།། དེ་ནས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་
 བྱི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྟར་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལས། གོས་ཞག་
 བཅུའི་འཆང་སྤང་གི་ལྟར་བ་བྱང་སྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟར་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ།།

མི་འཆབ་བོ། ། འཆགས་སོ། ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ། མཐོང་སྒྲིམ་འདྲི། ཐབས་ལེགས་བྱ། འདིས་
 སྤང་ལྟང་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། ལྟང་
 བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ། སོར་བཤགས། ཉེས་བྱས་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་
 ཚུལ་ནི་སྤང་འབྲལ་སྒྲིམ་དུ་གཏོང་མི་དགོས་ཤིང་། ལྟང་བའི་མིང་
 རིགས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤང་བཞིན་བྱ་ཞིང་། བྱེད་པར་ཁབ་
 རལ་འཆོས་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ་ཁབ་རལ་བཅགས་བ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་དང་། སོར་བཤགས་ལ་བཅབས་ཉེས་ཡོད་མེད་གང་
 ཡིན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་མཐོལ་བ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།
 གཞན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་འདྲའོ། ། ༥ གཉིས་བ་ཅོད་བ་
 ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། ཅོད་བ་བཞི་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་ཅོད་བའི་
 རིགས་རྣམས་ཞི་བྱེད་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་
 རྒྱུགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ། མདོར་ན་ལྟང་བ་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་
 ལ། བག་མེད་པ། མ་གུས་པ། མི་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་
 བཞི་ཡོད་པའི། རྒྱན་དུ་བག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་སྒྲིམ་ནས། བསྐྱབ་
 བྱ་མཐའ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཉོན་

མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་ཅི་བྱབ་མཛད་ན་ཉེས་ལྷུང་གི་
 སྒོ་རྣམས་འགགས་ཤིང་། ལེགས་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བསྐྱུང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟོད་པ། རང་གི་བྲོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྟོད་པར་འོས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འོས་པ། ལྷན་
 གྲགས་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཀྱན་བྲབ་པ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་པར་
 འགྱུར་བ། ཐོས་པ་དེ་ཡང་མི་བརྟེན་པ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ། འཆི་ཆེ་དགའ་ཞིང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ། ཉིན་
 མཆན་ཀྱན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བདེ་ཞིང་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་གྲགས་མི་
 རྟོན་པ། མོངས་སྒྱུད་གང་དགོས་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་ཅིང་། སྒོན་
 ལམ་གང་བཏབ་འགྱུབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་
 གསུངས་པའོ།།

༥ རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།། འདིར་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་འཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ༥ ཐོབ་
 པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་ཚུལ། ༥ ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ། ༥
 བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་དང་བཞི། ༥ དང་པོ་མ་འཐོབ་པ་ཐོབ་པར་

བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་
འཕྲིན་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་
དུ་གྲུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
དུ་ལེན་ཡུལ་སྤྲོ་མ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤེ་སྒྲོན་ལ་མཁས་པ། སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་དང་
ལྡན་པ་ལ་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། ༥ གཉིས་
པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤེ་སྒྲོན་
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གནས་
ནམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉིས་
བྱས་ཞེ་དུག་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ༥ དང་པོ་ཅ་ལྟར་
བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཉེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་རང་ལ་
བསྟོད་ཅིང་། གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྲོད་ན་བདག་བསྟོད་གཞན་
སྟོད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་༡ འདི་ལ་དབྱེ་ན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་ཅ་
ལྟར་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དག་ལ་རང་གི་
ཆོས་དང་ནོར་སྟེར་བའི་འོས་ཡོད་ཀྱང་། སེར་སྤྱིའི་དབང་གིས་མི་
སྟེར་ན་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བའི་ཅ་ལྟར་༢ འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་
དང་ནོར་མི་སྟེར་བའི་ཅ་ལྟར་གཉིས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བཟོད་

བ་གསོལ་བ་སོགས་ཤད་སྐྱང་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་
 ཁྱོ་བའི་ལུས་ངག་གིས་འཆོ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ན་བཤགས་ཀྱང་
 མི་ཉན་པར་གཞན་ལ་འཆོག་པའི་ཅ་ལྟར། ༣ འདི་ལ་དབྱེ་ན་
 འཆོག་པ་དང་ཤད་སྐྱང་མི་ལེན་པའི་ཅ་ལྟར་གཉིས། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྡེ་སྟོད་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 སྤངས་ནས། ཆོས་ལྟར་སྤང་ལ་རང་ཉིད་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་
 བ་ཐེག་ཆེན་སྟོང་ཞིང་དམ་ཆོས་ལྟར་སྤང་སྟོན་པའི་ཅ་ལྟར། ༤
 འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་། དམ་ཆོས་ལྟར་སྤང་སྟོན་
 པའི་ཅ་ལྟར་གཉིས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོས་པའི་རྒྱས། རང་མི་
 དབང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། རང་གི་ཆེད་དུ་རང་ངམ། རང་གིས་
 བཅོལ་བའི་རྒྱུང་མ། འཕྲོག་གམ། ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་
 དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཅ་ལྟར། ༥ འདི་ལ་དབྱེ་ན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ཅ་ལྟར་གསུམ།
 ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལ་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན། དམ་
 ཆོས་སྟོང་བའི་ཅ་ལྟར། ༦ འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་
 སྟོད་གསུམ་སྤངས་པའི་ཅ་ལྟར་གསུམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་
 གླིམས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞི་ད་སེམས་ཀྱིས་

ཅུར་སྒྲིག་འཕྲོག་པ། བདེག་པ། བཅོན་རར་འདུག་པ། རབ་བྱུང་
 ལས་ཕབ་པ་སོགས་བྱས་ན། ཅུར་སྒྲིག་འཕྲོག་པ་སོགས་དང་
 རབ་བྱུང་ལས་ཕབ་པའི་ཙུང་། ༡ འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཅུར་སྒྲིག་
 འཕྲོག་པ་བཅས་དང་། རབ་བྱུང་ལས་ཕབ་པའི་ཙུང་གཉིས། བ་
 དང་། མ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འཕྱིན་པ་
 རྟེན་ལྡན་འདི་གང་རུང་བྱས་ན། མཆོམས་མེད་བྱེད་པའི་ཙུང་།
 ༡ འདི་ལ་དབྱེ་ན་མཆོམས་མེད་ལྡན་ཙུང་ལ། ལས་འབྲས་དང་།
 རྒྱུ་བ་རྒྱ་བྱི་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་འདྲིན་ན། ལོག་པར་ལྟ་བ་འདྲིན་
 པའི་ཙུང་། ༤ ཁྲོང་དང་། ཁྲོང་ཁྱེར་དང་། ལྷོངས་དང་། དུལ་
 འཁོར་གང་རུང་འདྲིགས་པར་བྱས་ན། ཁྲོང་སོགས་འདྲོམས་པའི་
 ཙུང་། ༡༠ འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཁྲོང་སོགས་འདྲོམས་པའི་ཙུང་
 བཞི། ལྷོང་ཉིད་ལྷོན་པའི་ལྷོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། རྒྲིགས་བྱུང་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷོང་ཉིད་བསྟན་
 པས་སྒྲག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ལོག་སྟེ་ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ན་སྟོ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་ལྷོང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཙུང་། ༡༡
 རྒྲིགས་བྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྲོད་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱ་བ་མི་རུས། ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་འཁོར་བ་

ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བས་ཡུལ་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ལོག་ན། རྫོགས་བྱང་ལས་སྒྲོག་པའི་ཙ་ལྟུང་། ༡༢
 སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོ་ཐར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ཅི་ཞིག་བྲ། རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོགས་ཞེས་དང་། སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོད་ཐམས་
 ཅད་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བས་ཡུལ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལས་ལོག་པ་ན། སོ་ཐར་སྒྲངས་པའི་ཙ་ལྟུང་། ༡༣ ཉན་
 རང་གི་ཐེག་པ་ལ་རྗེ་ཙམ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་
 མི་རུས་ཞེས་སྒྱུར་བ་བཏབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་རྫོགས་པས་འཁོར་བ་
 ལས་མི་གྲོལ་བར་འཛིན་ན། སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་
 སྒྲོང་མི་རུས་པར་འཛིན་པའི་ཙ་ལྟུང་། ༡༤ རང་ཉིད་རྟེན་བཀྱར་
 ལ་ཆགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འདོན་པ། སྒྲོག་པ། སྟོན་པ་སོགས་བྱེད་
 བཞིན་དུ་བདག་ནི་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་མི་བལྟ་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟོད་སྟངས་སོ་སོར་སྒྲུས་པ་ན།
 ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟངས་པའི་ཙ་ལྟུང་། ཙ་ལྟུང་འདི་ཙ་
 ལྟུང་དང་སོ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་ཙ་ལྟུང་དུ་འདུ་བས་
 ལོགས་སུ་མ་བགྱང་བར་གསུངས། རང་གིས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་མ་རྫོགས་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ནས། ཁྱིད་

གྱི་འདི་བསྒྲིམས་ཤིག་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་བས། བ་
 རོལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ལོག་བ་ཉིད་སྒྲི་བའི་ཙུང་། ༡༥ རྒྱལ་བོ་དང་
 སྒོན་པོ་སོགས་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཆད་བ་བཅད་བའི་ཡོ་བྱད་དེ། རང་ལ་ཕྱལ་
 བའི་ཆེ་སྐངས་ཏེ་ཐོབ་བ་ན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་བྱིན་བ་ལེན་
 བའི་ཙུང་། ༡༦ ཞི་གནས་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་བའི་བསམ་
 གཏན་བ་སོ་སྐྱེ་ལ་སྤང་བའི་བསམ་བས་དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་ལེན་ནས། ཁ་ཏོན་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་བ་ན་ཞི་གནས་འདོར་
 བ་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཏོན་བ་ལ་བྱིན་བའི་
 ཙུང་། ༡༧ བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཏོང་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 འདོར་གྱི་ཙུང་། ༡༨ ཙུང་འདི་དང་། ཙུང་དགྲུ་བ་ལོག་བ་
 ལྟ་བ་འཛིན་བའི་ཙུང་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ་ཀུན་དགྱིས་ཆང་མི་
 དགོས་ཤིང་། གཞན་ཙུང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 བཞི་ཆང་དགོས་བས། ཀུན་དགྱིས་བཞི་ནི། ཉེས་སྤྱོད་དེ་ལ་ད་
 དུང་སྤྱོད་འདོད་པ། རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་མེད་པ། དག་འཁེང་མགུ་བ།
 ཉེས་དམིགས་སུ་མི་བལྟ་བ་སྐྱེ་བཞི། ཕྱི་མ་འདིའི་སྤྱིང་དུ་དང་པོ་
 གསུམ་ཆང་ན་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ། ཕྱི་མ་འདིའི་སྤྱིང་དུ་དང་པོ་

གསུམ་ལས་གཉིས་ཙམ་དང་། གཅིག་ཙམ་དང་། སྤྱི་མ་ཁོ་རང་
 ཙམ་ལ་ཟག་པ་འབྲིང་དང་། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཟག་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་
 བོ། ཅ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཀུན་དགེས་ཆེན་
 པོ་མ་ཆང་ན་ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་
 པས་དེ་རྣམས་ཅ་ལྟར་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༥
 གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་ལ་
 ལུས་ཀྱིས་ཐུག ། དག་གིས་བསྟོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་དང་བ་སྟེ་སྟོ་
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་མ་བྱས་པར་ཞག་གཅིག་འདས་ན། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་མ་མཆོད་པའི་ཉེས་བྱས། ༡
 རང་ཉིད་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བསྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་
 པ་སོགས་འགོག་པར་མི་བྱེད་ན། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས། ༢ བྱང་སེམས་བསྐྲུབ་པ་ཀན་པ་ཡོན་ཏྲ་
 དང་ལྡན་པ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ལོས་པ་ལ། བཀྱར་སྟེ་སོགས་གྲུས་པར་
 མ་བྱས་ན། ཀན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༣
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱང་པོར་སྦྲ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དོན་
 འབྲི་བ་ལ་ཁོང་ཁོའམ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ལན་མི་འདེབས་ན། དེས་པ་རྣམས་ལ་ལན་མི་འདེབས་པའི་ཉེས་
 བྱས། གཞན་གྱིས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ང་

རྒྱལ་ལམ། མནར་སེམས་སམ། ཁོང་ཁྱོམས། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
 མི་འགྲོ་ན། མགྲོན་དུ་པོས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས།
 ༥ རྒྱུན་བདག་གིས་གསེར་དངུལ་སོགས་ནོར་སྒྲ་ཆོགས་ཕུལ་བ་
 བཞུགས་མནར་སེམས་སམ། ཁོང་ཁྱོམས། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མི་ལེན་
 བཞུགས་གསེར་ལ་སོགས་པ་མི་ལེན་པའི་ཉེས་བྱས། ༦ གཞན་ཆོས་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་མནར་སེམས་སམ། ཁོང་ཁྱོམས། སྤྲུག་དོག་
 གསལ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཆོས་མི་རྒྱུན་ན། ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་
 མི་རྒྱུན་པའི་ཉེས་བྱས། ༧ ཉེས་བྱས་བདུན་པོ་འདི་དག་བ་ཆོས་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་སོ།། མཆོམས་མེད་བྱེད་པའམ་
 ཅ་ལྟང་ལྟང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་དེས་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས། མནར་སེམས་སམ། ཁོང་ཁྱོམས། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
 ཡལ་བར་དོར་ཞིང་བྱེད་དུ་བསད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་བྱས། ༨ གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་མི་
 བསྐྱེད་ན། བ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༩
 འདུལ་བའི་བཅས་པ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤངས་སོགས་བཅས་
 རྒྱུད་གི་ལྟང་བ་སོགས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་བཞིན་སློབ་
 མི་དགོས་པ་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པར་སློབ་ན། སེམས་ཅན་

དོན་ལ་བྱ་བ་ཚུང་བའི་ཉེས་བྱས། ༡༠ བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ།
 གཞན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་སྒྲོག་གཅོད་སོགས་བདུན་
 གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ན། མྱིང་བཅེར་
 བཅས་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༡ ཚུལ་འཆོས། ཁ་
 གསལ། གཞོག་སྒྲོང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་
 འཆོལ་བ་སྟེ་ལོག་འཆོ་ལྷ་གང་རུང་དང་དུ་ལེན་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 གཉིན་པོ་མི་བསྟེན་ན། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཉེས་བྱས།
 ༡༢ འཆར་ཞིང་རྟོག་པ་ཅེ་ཞིང་ཅ་ཅ་འདོན་པ་གཡེང་བ། གཞན་
 ལ་ཡང་རྟོག་པ་སོགས་སུ་གཞུག་པར་འདོད་ན། འཆར་ནས་རབ་
 དུ་རྟོག་པ་བཅས་གྱི་ཉེས་བྱས། ༡༣ བྱང་སེམས་རྣམས་ཐུང་
 འདས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱབ་གྱི་སྒྲུགས་པར་བྱ།
 ཉོན་མོངས་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་བསྐྱུབ་དགོས་པ་བལྟ་ཞིང་། དེ་
 སྐད་སྒྲ་ན་འཁོར་བར་གཅིག་ཕུ་བཞོད་པར་སེམས་པའི་ཉེས་
 བྱས། ༡༤ རང་གི་ཆོག་མི་བཅན་པའམ་མི་བཅུན་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱིངས་དང་། མི་སྟན་པ་གཏམ་ངན་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་ལ་ཡོད་

བ་དེ་རྣམས་མི་སེལ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ན། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་
 བའི་ཉེས་བྱས། ༡༥ བ་རོལ་པོའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་
 དག་པོའི་ཆད་པས་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེའི་
 སེམས་བསྐྱང་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་དེས་མི་འཆོས་ན། ཉོན་
 མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༦ ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་བྱས་ནས་
 འདིའི་བར་གྱི་ཉེས་བྱས་དགུ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་
 སོ།། གཞན་གྱི་རང་ལ་གཤེ་བ། ཁྲོ་བ། བརྟེག་བ། མཚང་འབྱུང་བ་
 སོགས་བཞི་ལ་དེ་དང་དེའི་ལན་བྱས་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་
 དང་བུལ་བའི་ཉེས་བྱས། ༡༧ རང་གིས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་
 སམ། གཞན་གྱིས་བྱས་དོགས་པ་གང་རུང་ལ་མནར་སེམས་
 སམ། ང་རྒྱལ་ལམ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཤད་
 སྤྱང་མི་བྱེད་ན། ཁྲོས་པ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་བྱས། ༡༨
 རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་
 ཤད་སྤྱང་བྱས་ཀྱང་མནར་སེམས་སམ་འཆེ་བའི་བསམ་བཤམ་
 ལེན་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཤད་སྤྱང་མི་ལེན་ན། བ་རོལ་ཤད་
 གྱིས་འཆགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཉེས་བྱས། ༡༩ གཞན་ལ་ཁྲོ་བའི་
 བསམ་བ་བྱང་ཞིང་འཛིན་ལ་ཉེས་པ་མི་བལྟ་ཞེས་དང་དུ་ལེན་ན།

ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༠ འདི་
 ཡན་གྱི་ཉེས་བྱས་བཞི་ནི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ།། རྟེན་
 བཀྱར་རིམ་གྱི་རྟེན་པ་སོགས་ལ་རེ་བའི་འཁོར་བསྐྱུ་ན། བསྐྱུན་
 བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ནམས་བསྐྱུ་བའི་ཉེས་བྱས། ༡༡ ལྷོམས་
 ལས་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་གྲུང་ཐུན་མ་གཏོགས་ཉིན་མོ་དང་།
 རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྦྲད་ལ་གཉིད་གྱི་བདེ་བ། ལྷོས་འབབས་པའི་བདེ་
 བ། མལ་དུ་ཉལ་བའི་བདེ་བ་སོགས་དང་དུ་ལེན་ཞིང་སེལ་བར་མི་
 བྱེད་ན། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༢
 རྒྱལ་ལྷོན་ཆོམ་རྒྱན་བྱད་མེད་སོགས་འདུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན། ཆགས་པས་བྲེ་
 མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༣ འདི་ཡན་ཉེས་བྱས་
 གསུམ་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ།། སེམས་སྣོམས་
 བར་འཛིག་པར་འདོད་ལ་མནར་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་དབང་
 གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་འོད་དུ་མི་འགྲོ་ན།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ་བའི་ཉེས་བྱས། ༡༤ བསམ་གཏན་
 ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་པ། རྟོན་འབྱོར་གཉིས། གཞོད་སེམས།
 གཉིད་སྒྲུགས་གཉིས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྷ་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། བསམ་

གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༥ བསམ་གཏན་
 གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་ཅིང་རོ་སྤྲོད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ན། བསམ་གཏན་
 རོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བའི་ཉེས་བྱས། ༡༦ འདི་ཡན་གྱི་ཉེས་བྱས་
 གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོབས་སོ།། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་
 སྤྲོད་ཉན་པ། ཆོག་དོན་བཟུང་བ། བསྐྱབ་པ་སོགས་ཐེག་དམན་ལ་
 དགོས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་གཞན་ལ་
 དེ་སྐད་སྒྲ་ན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༧
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྤྲོད་ལ་བཙོན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ཡལ་
 བར་བོར་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤྲོད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན། རང་
 ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཙོན་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༨ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ལ་བཙོན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་དེ་མ་བྱས་པར། ཟུ་སྟེགས་
 ཀྱི་བསྟན་བཙུགས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན། བཙོན་མིན་སྤྱི་རོལ་
 བསྟན་བཙུགས་ལ་བཙོན་པའི་ཉེས་བྱས། ༡༩ དགོས་པའི་དབང་
 གིས་ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུགས་ལ་བཙོན་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་འཇུག་པར་བྱེད་ན།
 བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་བྱས། ༢༠ བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྤྲོད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་བརྗོད་བྱ་དམན་ཞེས་
 བཤམ། རྗོད་བྱེད་དམན་ཞེས་བཤམ། བྱེད་པ་པོ་དམན་ཞེས་བཤམ།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་
 སྒྲ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༣༡ ང་རྒྱལ་
 ལམ་ཁོང་ཁྱོས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་ན། བདག་
 བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས། ༣༢ ང་རྒྱལ་ལམ་ལེ་ལོའི་དབང་
 གིས་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་སོགས་ལ་མི་
 འགྲོ་ན། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༣༣
 རང་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཀའ་
 རྟོགས་སོགས་མི་བྱ་བར་བྱེད་གསོད་དང་འབྱ་ཞིང་ཆོག་ལེགས་པ་ལ་
 རྟོན་ཀྱི་དོན་ལ་མི་རྟོན་ན། དེ་ལ་སྟོད་དང་ཡི་གེ་རྟོན་པའི་ཉེས་
 བྱས། ༣༤ འདི་ཡན་གྱི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཉེ་ཉེས་བྱས་སོ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་དགེ་བ་ཆོས་
 སྤྱད་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ། ། བྱ་བ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ། སྐད་སྟོབ་པ། ཉེས་པ་མེད་པའི་
 ལས། ལོངས་སྟོད་བསྐྱང་བ། བྱེ་བ་བསྐྱམ་པ། དགའ་སྟོན། བསོད་
 རྣམས་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་གང་རུང་ལ་གྲོགས་བྱེད་འོས་པའི་ཆེ་
 ཁོང་ཁྱོའམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་གྲོགས་མི་བྱེད་ན། དགོས་པའི་
 གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༣༥ བད་པ་ལ་རིམ་
 གོ་དང་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་འོས་པའི་ཆེ་ཁོང་ཁྱོའམ་ལེ་ལོའི་དབང་

གིས་རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་ན། ནད་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་
 བར་སྒྲོང་བའི་ཉེས་བྱས། ༣༤ ལོང་བ། ལོན་བ། ཡན་ལག་མེད་
 བ། ལམ་གྱིས་ངལ་བ། སྒྲིབ་པ་ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་བ། གཞོན་
 སེམས་སོགས་ནམ་རྟོག་གི་སྤྱག་བསྐལ་བ། གཞན་གྱིས་དམའ་
 བབས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་སྟེ་བདུན་གང་རུང་ལ་ཁོང་སྒོ་དང་ལེ་
 ལོའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་ན།
 སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༣༥ འདི་བྱའི་དོན་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་
 ཁོའམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་སྒྲོན་མེད་པའི་རིགས་ཅི་ལྟར་འཚམས་
 བ་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྟེན་ན། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་མི་བསྟེན་
 པའི་ཉེས་བྱས། ༣༦ རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་མནར་སེམས་
 སམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཕན་ལན་མི་བྱེད་ན། བྱས་ལ་ལན་དུ་
 ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་བྱས། ༣༧ ཉེ་དུའམ་ལོངས་སྒྲོད་དང་
 བྲལ་བའི་མྱ་ངན་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མནར་སེམས་སམ། ལེ་
 ལོའི་དབང་གིས་མྱ་ངན་དེ་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། གཞན་གྱི་མྱ་ངན་
 སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༣༨ ཟས་སྒྲིམ་སོགས་སྒྲོང་བ་
 སོ་ལ་མནར་སེམས་སམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མ་བྱིན་ན། རྟོར་
 འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༣༩ འཁོར་བསྐྱུས་

བ་ལ་མནར་སེམས་སམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་གདམས་ངག་མི་
 སྟེར་བའམ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱམ་ཟེ་བྱིས་བདག་དང་བ་ཅན་ལ་ཡོ་
 བྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་འཆོལ་ན། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་མི་
 བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༤༢ མནར་སེམས་སམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
 གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན། གཞན་གྱི་སྒྲོ་དང་
 མཐུན་པར་མི་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས། ༤༣ མནར་སེམས་སམ་ལེ་
 ལོའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྲགས་པ་མི་བརྗོད་
 བའམ་ལེགས་པར་སྒྲུ་བ་ལ་ལེགས་སོ་མི་སྟེར་ན། ཡོན་ཏན་
 བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས། ༤༤ སེམས་དམའ་
 དབབ་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་པར་རིགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་སམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེ་མི་བྱེད་
 བ། རྟེན་དུ་འཆམ་པར་ཆར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་བྱས། ༤༥ རང་
 ཉིད་རྩ་འབྲུལ་དང་། མཐུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་ན། སྒྲག་པར། མདུན་
 པར། སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དད་པའི་བྱིན་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་
 བྱེད་རིགས་པ་ལ། སྒྲག་པར། མདུན་པར། སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
 ལ་དད་པའི་བྱིན་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་མི་བྱེད་ན། རྩ་འབྲུལ་བསྐྲུགས་
 ལ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། ༤༦ ཉེས་བྱས་བཅུ་གཉིས་པོ་
 འདི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

སོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 བྱས་ལ། གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱང་འོས་པ་ལ་མི་སྦྱང་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཅིང་རིས་སུ་
 བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་དང་། དམ་པ་མི་བསྟེན་ཞིང་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 གཞན་དོན་གྱི་བསམ་བསམ་མ་ཟིན་པ་དང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 ཤིང་། ། སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་
 བའི་རྒྱ། རྒྱ་ཆོས་བཞི་སྦྱང་ཞིང་། དཀར་ཆོས་བཞི་སྦྱང་བར་བྱ་
 དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ཆོས་དང་པོ་སྦྱ་མ་དང་མཆོད་
 གནས་སོགས་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བ།
 དེའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཞད་
 གང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་མི་སྦྱ་བ། རྒྱ་ཆོས་
 གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་
 པ། དེའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་བཞི་པ་རང་གིས་སྦྱོན་པར་བྱ་
 འོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་མི་འགོད་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། རྒྱ་ཆོས་གསུམ་པ་
 བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོས་མི་སྦྱོན་པར་བརྫོད་པ། དེའི་གཉེན་པོར་

དཀར་ཆོས་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ཅིང་དག་སྒྲུབ་སྟོང་བ། རྒྱ་ཆོས་བཞི་པ་སེམས་ཅན་གང་
 ལ་ཡང་ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྦྱ་བྱེད་བ། དེའི་གཉེན་པོར་
 དཀར་ཆོས་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཡོ་སྦྱ་མེད་པར་བྱང་
 པོའི་བསམ་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་ནན་
 ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། ༥ གསུམ་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙས་
 ཚུལ་ནི། ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་ཙུང་ངམ། སྟོན་སེམས་
 གཏོང་བ། ལོག་ལྷ་བྱང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱར་བསྐྱང་དགོས་
 ཤིང་། ཟག་པ་འབྲིང་གི་ཉེས་བྱས་རྣམས། གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་
 བཤགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཆུང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་
 བྱག་སོགས་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མདུན་
 དུ་བཤགས་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བཤགས་པར་མོས་ཏེ་རྟོན་གྱི་བྱང་དུ་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་།
 སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷང་བཤགས། སྤྱི་བཤགས། རྫོང་
 སེམས་བསྟོམས་བཞུས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཤགས་པར་ཡང་
 བྱའོ། ། བཤགས་པ་སྤྱི་བྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་
 ཆང་བའི་སྟོན་པ་བཤགས་དགོས་ཤིང་། གསོ་སྟོང་སོགས་དགེ་

འདུན་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། སྤྱག་གསུམ་བྱས་ནས་
 འབྲེང་སྟེ་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་
 འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་
 པའི་པམ་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱང་བ་རྣམས་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱགས་གཏང་པར་བྱ།
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། སྤྱིགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ། རྟེན་
 དང་བཀྱར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡིས།། བདག་བརྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་
 དང་།། སྤྱག་བསུལ་མགོན་མེད་གྲུར་པ་ལ།། སེར་སྒྲས་ཆོས་ནོར་
 མི་སྟེར་དང་།། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།། ཁྱོས་
 ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་ཅིང་།།
 དམ་ཆོས་འབྲར་སྤང་སྟོན་པ་དང་།། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

དགོར་འཕྲོག་པ། བས་པམ་པ་ཡི་ལྷང་བར་འདྲོད། ཅེས་སོགས་
 ཅ་ལྷང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་གིས་
 བསྐྱས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 མཐུན་གྱི་ཞོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་
 སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་
 འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཞོངས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གསུམ་མི་མཆོད། འདྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག ། ཅེས་
 སོགས་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བྲག་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཞོངས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 བན་ཡོན་ཐུན་བྲག་ཏུ་མ་བྲན་པ་དང་། སྒྲོན་སེམས་ཐུན་བྲག་ཏུ་མ་
 བརྒྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤངས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
 གསོག་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་
 སྤངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་བཙོན་
 པར་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་ལ་སྒྲོབ་
 པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱར་བས་བྱིར་བཙུན་པར་བྱ་དགོས་པའི་
 ཆོ། བཙུན་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕན་བདེགས་པ་དང་
 གཞོད་པ་བསྐྱལ་བའི་མཆན་མ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། རིས་སྤྱ་བཅད་
 པ་དང་། རྩྱགས་ཡོངས་སྤྱ་བཟུང་བའི་བསམ་བསམ་ཆགས་པ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་གྱི་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྦྱོ་སྦྱེས་པ་
 དང་། དམ་པ་ཉེ་བར་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲེ་སྦྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཞན་
 དོན་གྱི་སྦྱོས་མ་སྦྱད་པ་དང་། སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་བསམ་ཟེན་པ་མ་བྱས་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་
 སྦྱོར་བ་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་བྱང་སྟེ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་ནོངས་པ་དེ་རྣམས་རྩྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱར་མཐོལ་ལོ། ། མི་འཆབ་

བོ། འཆགས་སོ། བྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་འོས་
 པས། འདི་རྣམས་ལ་འོངས་པར་གཟིགས་ལགས་སམ། གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལགས། ཡང་དེས་བྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་
 མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་
 ལེགས་པར་སྦྱི་བོས་འོད་པར་བགྱིདོ། ཞེས་མཐོང་སྒྲུབ་ལན་
 གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ། ༥ བཞི་བ་བསྐྱང་བའི་ཕན་
 ཡོན་ལ་གནས་སྐབས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ལྟར་དགོངས་
 པ། འཆི་བའི་ཆེ་དགེ་ཙུ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ངན་སོང་གི་
 འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་འབྲུད་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོག་དུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་མ་རང་དང་
 ལྟ་སྦྱོད་མཚུངས་པའི་བྱང་སེམས་སམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་གནས་པའི་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆད་མེད་
 པ་འབྱུང་བ། སྤྱི་མ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་

གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྒྲུབ་མེད་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་བའོ།།

༥ སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་གྲུས་
བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ༥ འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་
འཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ༥ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་
ཚུལ། ༥ ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་ཚུལ། ༥ སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕན་
ཡོན་དང་བཞི། ༥ དང་པོ་མ་འཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི།
ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་
དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་
པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ཕྱར་བཅུགས་སུ་བཏབ་ནས་སྒྲུབ་པར་
བྱའོ།། ༥ གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྗེ་
སྒྲོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས།
དམ་ཆེག་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་
པར་དུ་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། རྒྱུད་བཤད་པ། མན་ངག་གནང་
བ་གང་ཡང་དུང་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་དམ་པར་
མཐོང་ནས། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུས་དྲུག་ཏུ་མཇུག་མེ་ཏོག་
བཅས་ཕུལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་བཤད་

བྱ་བ། བྱས་ཞིང་བསྟོད་པ། ཟླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་སྐྱབ་
 བ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ལྷན་བ། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ།
 ཏྲག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ། ཏྲག་ཏུ་ཟླ་མ་མཆོད་པ། ཟླ་མ་
 དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་རོ་སོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ། ཟླ་མའི་གྲིབ་མ།
 ལྷམ་ཏེ་ལྷན། བཞོན་པ་སོགས་ལ་མི་འགོམས་པ། བཀའ་བཞིན་
 སྐྱབ་པ། མི་རྒྱས་པ་ཤད་སྐྱང་འོས་པ་ལ་ཤད་སྐྱང་བྱ་བ། ཟླ་མའི་
 རྩས་སྒོག་བཞིན་བསྐྱང་བ། ཟླ་མའི་འཁོར་ལ་གཉེན་བཞིན་བལྟ་
 བ། ཟླ་མའི་བྱང་དུ་མལ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པ། དགོས་མེད་དུ་ཟླ་
 མའི་སྟོན་དུ་མི་འགོ་བ། ཟླ་མ་ལས་སྤར་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱང་བ་མི་
 འདོག་པ། ཟླ་མའི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ།
 ཟླ་མ་བཞེངས་པའི་ཆེ་སྐྱར་དུ་ལྷང་བ། ཟླ་མའི་བྱང་དུ་མཆིལ་མ་
 སོགས་མི་འདོར་ཞིང་། རྒྱང་བ་རྒྱུང་བ་འཆག་པ་ཁ་སྟོབས་འབྱེད་
 བ། ཡན་ལག་མཉེ་བ། ལྷ་གར་རོལ་མོ་བྱེད་པ། བྲེ་མའི་གཏམ་སྐྱ་
 བ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་། ཟླ་མའི་བྱང་དུ་ལྷང་འདུག་བྱས་པར་མི་བྱེད་
 བ། བྱས་གཙུ་བ། ཀ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ། སོར་མའི་ཆོག་
 འཐེན་པ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། ཟླ་མའི་སྐུ་ལ་བྲིལ་བྲིས་སྐུ་མཉེ་
 སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐོག་མཐར་ཐུག་བྱ་བ། གཞན་དག་བྱས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཟླ་མའི་མཆོན་སྟོས་ཆེ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཞེས་པ་སོགས་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་སྐྱར་ཞིང་། རྒྱུད་པ་སོགས་ལ་
 ལག་པས་ཁ་བཀལ་བ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཟེན་ནས་ཆོག་
 འཇམ་པོས་བརྟ་སྐྱར་བ། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་འདུག་
 བ། བོས་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བཤོ་བ། ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་
 བུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་བ།
 ང་རྒྱལ་སྒྲིག་ཆོས་སོགས་སྤངས་ནས་དུལ་ཞིང་བག་ཡོད་པ་བྱེད་
 བ། སྒྲ་མའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་ཉེ་འཁོར་
 དེར་རབ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས། སློབ་མ་བསྟུ་བ། ཆོས་
 འཆད་བ། སྒྲ་མའི་སློབ་མ་རང་གི་སློབ་མ་བྱེད་པ་སོགས་སློང་
 ཞིང་། གནང་བ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུན་འབྱེད་ཉེ་རབ་གནས་སོགས་ལ་
 ཡོན་ཅི་བྱུང་བ་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བ། སྒྲ་མས་བྱིར་གནང་ན་
 གཞན་ལ་ཅི་བདེར་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་དང་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བ་དང་།
 དེས་ཚུར་གནང་བ་སོགས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུས་པས་
 འབུལ་བ་དང་ལེན་པར་བྱ་བ། སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་
 ཕུག་བྱ་བ་སོགས་བསྒྲོག་བ། རང་གི་ཀུན་སྨྱོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་
 ལ་བཅོམ་པས། རང་གི་དོན་ལྟར་རང་གི་ཀུན་སྨྱོད་དེ་ལས་འདས་
 བ་ན། དགའ་བའི་བསམ་པས་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པ་བྱ་བ་སོགས་
 སྒྲ་མ་བསྐྱེན་ཚུལ་འདི་གནད་ཆེ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་མ་ཕུས་པའི་

འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བསྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་
 བརྟམ་པའམ་སྟོད་པར་བྱས་ན་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟམ་སྟོད་
 བྱས་པའི་ཙུལ་། ༡ གོང་གི་ཟླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་དེ་
 རྣམས་ལས་འདས་ན་སྟོམ་པོ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བྱ་པའི་
 བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་བསད་པའི་
 འགལ་བར་བྱས་ན། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་གྱི་ཙུལ་། ༢
 ཟླ་མ་གཅིག་ལས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་ཐོབ་པར་
 མཚུངས་པའི་དོ་རྗེ་སྟེན་སྒྲགས་གྱི་སྟོམ་ལྡན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 པའི་ཁྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་སྟོན་བརྗོད་ན་དོ་རྗེ་སྟེན་ལ་ཁྲོས་པའི་ཙུ
 ལ་། ༣ སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེ་བ་དང་བྲལ་ན་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་བའི་ཙུལ་། ༤ བདག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ག་ལ་རུས་སྟམ་པའི་
 བསམ་པས་སྟོན་སེམས་བཏང་ན་བྱང་སེམས་བཏང་བའི་ཙུལ་།
 ༥ ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱར་པ་ཞེ་ནས་བཏབ་ན་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོད་པའི་
 ཙུལ་། ༦ དབང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྟོད་རུང་དུ་མ་བྱས་

བའི་གང་ཟག་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་
 བའི་སྒྲགས་གྱི་གསང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲགས་པ་པ་རོལ་
 རོས་དོན་གོ་ན། མ་སྒྲིན་བ་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པའི་ཅ་ལྟར། ༧
 རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པར་
 བྱ་བ་ལ། སྤྱག་བསྐུལ་བའི་མི་གཙང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྒྲོམས་མི་རུང་ཞེས་བརྟན་པའོ། རང་གི་ཕུང་པོ་རྒྱད་པར་བྱ་
 བའི་བསམ་པས་ཟས་བཅད་བ་སོགས་གྱིས་རྒྱད་པར་བྱེད་ན་
 ཕུང་པོ་ལ་བརྟན་སྟོང་བྱེད་པའི་ཅ་ལྟར། ༨ ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས་ནས་སྟོང་ན། ལྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བའི་ཅ་ལྟར། ༩ དགོན་མཆོག་
 དང་ཆེ་མར་སྟོང་བ་བསྟན་བ་བཞིག་བ་སོགས་མངོན་སྟོང་བྱ་
 རོས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་ངག་གིས་མཛའ་བར་བྱས་ན། གདུག་
 བ་ཅན་ལ་བྱམས་པར་བྱས་པའི་ཅ་ལྟར། ༡༠ འདི་ལ་མངོན་སྟོང་
 མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཅ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་གྱིས་བྱམས་པ་
 སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དབང་བསྐྱར་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སྟོ་
 རས་སྒྲགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཕྱིན་རང་གི་སྟོ་རྣམས་དང་འཆོམས་
 པར་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཐོན་པར་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་འདས་ན། རྒྱན་པར་སྟོང་ཉིད་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཅ་ལྟར།
 ༡༡ སྒྲགས་གྱི་སྟོང་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་སྒྲགས་གྱི་གདམས་ངག་

ལ་དད་ཅིང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། དེའི་འདུན་པ་བསྒྲོག་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་བས་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱས་ནས་དེ་འདུན་པ་
 ལོག་ན། དད་ལྡན་སྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུང་ལྷུང་། ༡༢ ཆོག་གས་
 གྱི་འཁོར་ལོའམ། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོའམ། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་རྒྱུད་
 ནས་བཞད་པ་བཞིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཆེ་ལ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་མི་
 གཙང་བ་དང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་བས་དང་དུ་མི་
 ལེན་པའམ། ཉང་གི་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེ་
 ཡོད་ན། ཕྱིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་དང་ལག་པའི་བྱུག་རྒྱ་སོགས་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འདོན་ན། དམ་རྣམ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་
 པའི་ཙུང་ལྷུང་། ༡༣ རོ་རྩེ་པག་མོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འདོན་པ་དེའི་སྟོན་བརྗོད་ནས་སྟོད་པའམ། བྱད་
 མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་
 ལ་སྟོན་བརྗོད་ནས་སྟོད་ན། བྱད་མེད་ལ་སྟོད་པའི་ཙུང་ལྷུང་། ༡༤
 ཙུང་འདི་ནམས་སྤྱེ་བ་ལ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་ལ། བྱད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 འདོར་གྱི་ཙུང་ལྷུང་མ་གཏོགས་གཞན་བཅུ་གསུམ་སོ་ལ་ཀུན་
 དགྲིས་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་ཤིང་། ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་མ་ཆང་བར་

ཅ་ལྟར་དེ་ནམས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་སྒྲིམ་པོ་དོ། ། གཞན་ཡང་
 སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་ནི། རིག་མ་དབང་བསྐྱར། དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་
 ལ་བཀོད། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་
 ནས་མ་སྐྱངས་པར་རིག་མ་བསྟེན་པ་ན། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་
 ལེན་པའི་སྒྲིམ་པོ། ༡ རིག་མ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་རྒྱད་ལྟེ་ལས་
 བཀག་པ་ལྟར་སྐྱད་ན། དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱི་ལེན་པའི་སྒྲིམ་
 པོ། ༢ དབང་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་རྒྱགས་ལ་མི་དད་པ་ལ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བྱིས་སྒྱ། སྒྲིགས་བམ། རྟོར་བྱིལ། རྒྱན་བྱག་སོགས་
 དང་། ལག་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་། ཀྱང་སྟབས་སོགས་བསྟན་ན། སྟོང་
 མིན་པ་ལ་གསང་བ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པོ། ༣ ཆོགས་འཁོར་དང་།
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁ་གཤགས་
 ཅུང་བད་དམ། ཐལ་མོ་བརྟེགས་པ་ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཅོད་ན།
 ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་པའི་སྒྲིམ་པོ། ༤ སྟོང་ལྟན་གྱི་གང་བག་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་འདི་བ་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ལན་ལོག་པར་
 འདེབས་པ་ན། དད་ལྟན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པོ། ༥
 རྒྱགས་སུན་འབྱེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོས་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་མེད་པར་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་
 བདུན་འདས་པའི་སྒྲིམ་པོ། ༦ ལྟ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་

ཀྱང་། ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཅིག་ཅུ་མཁ། བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་མིང་
 བཏགས་པའི་དམིགས་པ་བྱན་རེ་ཅུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 རྣམ་འབྱོར་པའི་ཞེས་འཛིན་ན་བརྟེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད་
 པའི་སྒྲིམ་པོ། ༡ དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པ་ལ་གསང་
 བ་བསྒྲགས་ན། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པོ། ༢ ལྷའི་
 བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་གསང་བ་
 སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་དེའི་གཙོ་འཁོར་མ་བྱས་པའི་གངས་བསྐྱེད་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིམ་
 བསྐྱེད་གསང་བཅས་པ་སོང་བའོ། ལྷའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་སོགས་
 གང་ཡང་མེད་པར། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབང་བསྐྱེད་བ་དང་།
 བདག་འཇུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་གནས་སོགས་བྱས་ན་
 བསྐྱེད་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་
 སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པོ། དགེ་སྦྱོང་དོན་ལྡན་པས་སྒྲིམ་
 བསྐྱེད་གི་ཆེ་མེ་རེག་གི་དུས་ཤིང་། འབྲུལ་རུང་བ་མ་བྱས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་དགོས་མེད་དུ་
 འདས་པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སྟེ་བའོ། དེ་
 ལྷའི་ཅ་ལྷུང་དང་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ངོས་ཅིན་པར་བྱས་ཏེ།
 དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དམ་ཆེག་དེ་ལ་

རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཉམས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྦྱད་གྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་གསུམ་ལ་
 རྒྱན་ཏུ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་། ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་གསུམ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཏུས་
 རྒྱག་ཏུ་སྦྱབས་འགྲོ་བ་ལ་སྟེ་རྒྱག་ནི་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་། རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་ཆད་ལྟན། རང་ཉིད་ལྟའི་སྦྱར་བསྐྱེད་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱེད་པའམ་ལས་
 དང་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཏུས་
 རྒྱག་ཏུ་མཆོད་པ་སྟེ་བཞི། མི་བསྦྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱིན་པ། བུམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་ཏུས་རྒྱག་ཏུ་སྦྱིན་པ། རིན་འབྱུང་
 གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་། བྱི་བྱ་སྦྱོད་གྱི་རྒྱད་སྟེ་དང་། གསང་བ་
 རྣམ་འཁྱོར་དང་རྣམ་འཁྱོར་མ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་དང་། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བར་སྦྱིན་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ་སྦྱི་མ་
 གསུམ་སོ་འདི་གཅིག་ཏུ་གངས་པའི་གསུམ་སོ་འདི་ཏུས་རྒྱག་ཏུ་
 འཛིན་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་། བྱི་ནང་གསང་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྟོབས་

ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཉིན་མཆོན་དུས་བྱུག་ཏུ་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས། རོན་བྱུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སྟེ་
 བསྟོམས་ན་བཅུ་དགུའོ། རོན་བསྟུ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ་གཟུང་བ། ཉིན་
 མོངས་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྟོལ་བ། སེམས་སྒྲིབ་ལས་མ་བསྐྱེད་
 བ་རྣམས་བསྐྱེད་བ། རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་དབུགས་མ་བྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པ་བཅས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་
 པར་བྱ་བའོ། ༥ གཉིས་པ་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཆེག་ལ་རྩ་བའི་
 དམ་ཆེག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་གཉིས། དང་པོ་རྩ་བའི་
 དམ་ཆེག་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། རྩ་ལྷུང་དང་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཉིན་
 ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་བྱུག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་
 མ་བྱུང་བརྟགས་ཏེ་བསྟོ་བཟང་བྱས་ནས། བྱུང་འདུག་ན་འགྲོད་པ་
 དག་པོས་ཕྱིར་འཆོས་པ་དང་། བྱུང་མི་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོམ་
 ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དུས་བྱུག་པོ་དེར་གང་རུང་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 ན་ཡང་། སྟོམ་པོ་འབྱུང་བས་སྟོམ་སེམས་དུས་བྱུག་ཏུ་བརྟན་
 པའོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ལ་སྟོང་བའི་དམ་

ཆེག་། བསྟན་པའི་དམ་ཆེག་། སྟོང་བའི་དམ་ཆེག་གཞན་བསྟན་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཅ་གཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱིར་མ་གཏོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའོ།། གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དམ་
 ཆེག་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་
 བསྟན་བཀའ་དང་མཆོད་པ་བྱ་བ། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་
 གླིམས་ལ་འབད་བས་གནས་པར་བྱ་བའོ།། གསུམ་པ་སྟོང་བའི་
 དམ་ཆེག་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐེག་དམན་ལམ་གྱིས་
 བཟོད་པར་འདོད་པ་མི་བྱ་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་འདས་རང་
 གིས་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་བར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 གྱི་བར་དུ་རོན་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་
 གསང་བ་པ་སྟེ་གཏོད་སྦྱིན་བཅས་ལ་བརྟམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷའི་
 གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷའི་བཞོན་
 པ་དངོས་སམ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲ་མའི་བཞོན་པ། ལྷའི་
 ཕྱག་མཆོད་སོགས་ལ་འགོམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་
 མཆོད་རྗེས་རྟེན་པ་ཞལ་བས་མེ་རྟོག་ཡོན་ཆབ་སོགས་ཀྱི་དམན་
 མ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་མི་

འགོམས་ཤིང་། གལ་སྲིད་མི་འགོམ་དཀའ་མེད་བྱང་ན། བརྩ་བེ་
ག་ཨ་ག་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རང་ཉིད་དེ་དག་གི་འོག་ནས་
འདུག་པའི་མོས་པ་བྲ། དེ་ལྟར་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་
ཆིག་རྣམས་བསྟོ་བགང་བྲས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།། ༥ གསུམ་པ་
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། གླ་མ་ལ་བརྟམས་སྟོད་བྱེད་པའི་ཅ་
ལྷང་ལྷ་བྲ་ལ། གླ་མ་དེ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་འཕྱོར་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
མཆོད་པ་དང་། ལྷུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྲས་ནས།
དབང་བསྐྱར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གླངས་ནས་སྟོམ་པ་གསོར་གཞུག་
པར་བྱ་ཞིང་། གལ་སྲིད་གླ་མ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཐག་རིང་བ་
སོགས་ཀྱིས་མ་འབྲལ་ཆེ་རང་གི་བདག་འདུག་གླངས་པའི་སྟོ་
ནས་གསོར་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང་། འདིས་ཅ་ལྷང་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་
བཅོས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྲ་ལ། ཅ་ལྷང་དེའི་སྤྱིར་གཏོགས་པའི་
སྟོམ་པོ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། བཤགས་ལུལ་ཆོད་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་
པ་ཀོན་ན་ཕྱག་འཆལ། གཞོན་ན་འདུད་པར་བྲས་ནས་སྟོན་གསན་
ཞུས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར། ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྟོབ་
དཔོན་དང་། མིན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མི་བསྐྱེད་དོ་ཇེ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་རི་སྐྱད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་
པའི་གཞི་ལས་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བས་ནོངས་པ།

སྒྲིམ་ལ་བརྟམས་སྒྲོད་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པོ་བྱང་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་མདུན་དུ་འཆགས་ཤིང་མཐོལ་ཏེ་མི་འཆབ་པོ།
 བཤགས་ཤིང་མཐོལ་བས་བདག་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།
 མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་བདེ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ། སྒྲིམ་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པོའི་སྟེར་
 གཏོགས་པའི་ཞེས་བསྟུར། སྒྲིམ་པོའི་གངས་ངེས་ན་གངས་དེ་
 བཞིན་བཅོམ། གངས་མ་ངེས་ན་དུ་མ་ཞེས་བཅོམ། བཤགས་ལྷུང་
 གྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཞེས་བཅོམ། རང་
 གིས་མཐོང་ལགས། ཞེས་བཅོམ། བཤགས་ལྷུང་གྱིས། ཕྱིས་ཀྱང་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་འདྲི། རང་གིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་
 བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱི་བོས་ཅོད་པར་བགྱེདོ། ཞེས་
 མཐོང་སྒྲིམ་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྷུང་བ་དེ་དག་ཕྱིར་
 མ་བཅོས་ནས་ཞག་འདས་ན་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཉེས་འགྱུར་ཉེས་
 འགྱུར་དུ་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཆེ་བས། དེ་དག་འཕེལ་ཁ་
 བཅད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་སེམས་བསྒྲོམ་བསྐྱས་དང་འཕེལ་བའི་ཡིག་
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཉིན་བཞིན་བསྐྱས་པ་མ་ཆག་ན་འཕེལ་ཁ་ཆད་
 པ་དང་། འབྲུམ་ཐེར་སོང་ན་ལྷུང་བ་དག་པར་གསུངས་སོ།
 གཞན་ཡང་ལྷུང་བཤགས། སྦྱི་བཤགས། མདོ་སྟེ། གཟུངས་

ཐུགས་ཟབ་མོ་སོགས་བརྒྱ་བ། སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམ་བ། ཟ་བྱེད་མཁའ་
 འགྲོའི་སྒྲིན་བསྟེན། །གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་སོགས་བཤགས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་
 འབད་པར་གནད་ཆེའོ། །བཤགས་པ་གོང་འོག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་དགོས་པར་གསུངས། གསོ་སྦྱང་
 སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཆེ། ཕྱག་གསུམ་
 བྱས་འབྲིང་སྟེ་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་
 བཅ་པའི་གཞི་དང་། སྒྲིམ་པའི་གཞི་ལས་རྩོམ་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་
 དང་འགལ་པའི་ཁོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་ཞུ། ཕྱོགས་བརྩ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཇི་
 སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་བཅ་པའི་གཞི་ལས། རྩོམ་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་
 འདུལ་བ་དང་འགལ་པའི་ཁོངས་པ། གང་ཕྱིར་རྩོམ་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་
 ཡིས་༎ དཔོན་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་ཇེས་འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་

དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། ཅས་སོགས་
 ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྒྲིམ་
 པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་འོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལྷུང་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་པོའི་གཞི་ལས།
 ཇོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་འོངས་པ། ཤེས་རབ་
 ལྟོབས་ཀྱི་ལེན་པ་དང་། དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྟོབས་ཀྱི་ལེན། ཞེས་
 སོགས་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་དང་། སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར།
 གླལ་མིན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་
 ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་
 བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་བཅས་པ་ལས། དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་སྒྲིམ་པོའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་འོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷུང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་
 པ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་འོངས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་། སོ་
 སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐུན་བྱུག་ཏུ་མ་བྱས་པ་

དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་
 བསྒྲིབ་ཐང་སྤྱན་དྲུག་རྩ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྔ་བརྩ་པའི་སྐྱབས་
 རས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མའི་བསྒྲེན་ཚུལ་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་དྲུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷའི་མཆོན་མ་དང་དམན་མ་སོགས་ལ་
 འགོམས་པ་དང་། སྒྲིམ་སེམས་སྤྱན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་པ་
 དང་། སྤྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱན་ཐ་མའི་གཏོར་མ་དང་།
 ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷས་དང་། ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བཙུན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གང་སྤྱང་ལྷའི་རྣམ་རྟེན་དྲུ་མ་བསྒྲིམ་
 པ་དང་། བརྩལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པོ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་
 དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་
 མཐུན་གྱི་འོངས་པ་དཔག་དྲུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་
 དང་སྒྲ་མ་ལ་རྐང་བརྒྱད་གྱིས་མ་བསྒྲོད་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཕྱག་
 དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་མ་བསྒྲོམས་པ་དང་། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་
 དང་། ཆེས་བརྩའི་མཆོད་པ་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ། མདོར་ན་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་འོངས་པ་
 དཔག་དྲུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ། བདག་རིག་པ་འཇིན་པ་གསང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་འོངས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་

འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་
 བོ།། འཆགས་སོ།། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱེམས་པར་བགྱིད་ལགས་
 སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་
 ལགས་སོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱ། རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་
 འོས་བས། འདི་རྣམས་ལ་འོངས་པར་གཟེགས་ལགས་སམ།
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལགས། ཡང་དེས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་
 པར་སྐྱེམ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
 དུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྤྱི་བོས་འོད་པར་བགྱིདོ།། ཞེས་མཐོང་
 སྐྱེམ་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ།། ༥ བཞི་བ་བསྐྱུང་བའི་
 བན་ཡོན་ནི། སྤགས་སྐྱེམ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཅ་ལྟང་
 དང་། སྐྱེམ་པའི་ལྟང་བ་རྣམས་སྐྱེམ་པའི་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་། སོ་
 སའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་ན་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 དངོས་བྱུང་མ་ལུས་བཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་སྤྱི་བ་བཅུ་
 སྟག་ཚུན་ལ་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་པའོ།།

སྒྲུབ་ཡང་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ།། འདིར་བཅས་ལྟན་དགེ་སྐྱོང་གིས། ཐམ་གོས་
 གནས་མལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ། རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིན་བརྒྱབ་

བྱ་ཚུལ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ། ཟས་ལ་
 སྒྲན་གྱི་རིགས་བཞི་ལས། ཏུས་རུང་གི་སྒྲན་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཕྱོད་ཀྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་ན་རང་གནས་བའི་སྦྱིང་གི་
 ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱེབ་ཚུན་ཆད་ཡོངས་སྦྱོང་རུང་ཞིང་།
 དེ་ལས་འདས་ན་ཡོངས་སྦྱོང་མི་རུང་བའི་བཟའ་བཅའི་རིགས་ལ་
 བྱ། འབྲས། ཟན། ཨ། བྱ། ལྷུང་བ་ལ། བཟའ་བ་དང་། ཅ་བ། སྦྱང་
 བྱ། མེ་རྟོག་། འབྲས་བྱ། ཡལ་འདབ་ལྔ་བཅའ་བའོ། ། ཐུན་ཆོད་དུ་
 རུང་བའི་སྒྲན་གྱི་རིགས། ཞག་བདུན་བའི་སྒྲན་གྱི་རིགས། འཆོ་
 བཅང་གི་སྒྲན་གྱི་རིགས་དང་གསུམ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཏུས་
 ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སྦྱོང་རུང་ཞིང་ཉིན་གྲང་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་
 ཨར་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པས་ཚུ་གང་
 མོས་རུང་ཚུ་ཡང་བཏབ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བྱ། དེ་གསུམ་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་ལ།
 ལག་པ་བཟུས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། དུལ་བསྐྱབ་པ་ཆན་ན་བྱག་
 གསུམ་གཞོན་ན་ཐང་ཨད་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ་སྒྲན་གསན་ཁུས་
 བས། དུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲན་
 བཞག། གཡས་པས་ཁ་བཀབ་སྟེ། གནས་རྟེན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲན་ཐུན་ཆོད་

དུ་རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་ཚངས་པར་མཚུངས་པ་སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་དང་གཏང་རག་བྱ།
 གཉིས་པ་ཞག་བདུན་བའི་སྟུན་ལ། སྟོན་ལམ་སྤར་བཞིན་བྱས་
 རས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྟུན་ཞག་བདུན་བར་རུང་བ་འདི་དག་བདག་
 དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་ཞག་
 བདུན་བར་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་དང་གཏང་རག་བྱ། གསུམ་པ་འཆོ་བཅང་
 གི་སྟུན་ལ། སྟོན་ལམ་སྤར་བཞིན་བྱས་རས། གནས་བརྟན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 སྟུན་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་
 རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་
 ལེགས་དང་གཏང་རག་བྱ། ༥ བས་གཙོད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱས་ན། བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ། ལག་ཉ། གསོག་འཛོག་སོགས་ཀྱིས་ཉིས་པ་
 ཞེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ན་བཅས་པ་དང་
 འགལ་བས། དེ་བས་བས་བཅད་སྟུང་སྟེ་ཉིན་གཅིག་བས་བཅད།

དེ་ནས་ཟས་བཅད་ན་ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་
 འདི་ཚུད་ཟོས་སུ་འགྱུར་དོགས་ནས། དེ་བས་ཅུང་ཟད་ཟ་སྒྲུམ་སྟེ་
 ཉིན་དང་པོར་ཟས་སྤར་གང་། ཉིན་གཉིས་པར་སྤར་དོ། གསུམ་པ་
 ནས་ངེ་ཅམ་དགོས་པ་བཟོ། ༥ གོས་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ནི། སྒྲུམ་སྤྱར་སོགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་བཅང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། དེ་རྒྱམས་གྱི་ལྷག་མ་
 རྒྱམས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅང་། མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ནི། དར་ཡུགས་གོས་ཡུགས་རས་ཡུགས། སྒྲུམ་བྱ་སོགས་
 ཟོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཅི་རིགས་ཏེ་རང་གཞན་ཐུན་
 མོང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅང་ངོ་། ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཐུན་ཆོགས་ནི། ལྷ་སྐྱར་གས་གདན་སོགས་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་
 བྱད་ཐུག་ཆོགས་ནི། ལྷ་སྐྱར་གས་གདན་སོགས་ལྷག་པོ་རྒྱམས་
 དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་ནི། དར་གོས་རས་སྒྲུམ་བྱ་
 སོགས་ཁྱ་གང་དུ་མ་ལོངས་པ་རྒྱམས་ལ་བཟོ། ༥ རྗེད་དབང་གི་
 ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་བྱང་ཆེ། དེའི་
 ཚུལ་ནི། སྒྲུམ་སྤྱར་ལྷ་བྱ་ལ། མཆོམས་ནང་དུ་སྒྲུམ་སྤྱར་ལུས་ནས་
 གནས་གཞན་ལ་ཞག་དུ་རྗེད་དགོས་པ་བྱང་ཆེ་སྒྲུམ་སྤྱར་དེའི་

གྱིན་བརྒྱུ་དབྱུང་ནས། གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱུས་པའི་གོས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུབ་སྒྱུར་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་དགོས་པས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། དུལ་བསྐྱབ་པ་ཆན་ན། བྲག་གསུམ། གཞོན་ན་ཐང་
 ཤང་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་གསན་ཁྱུས་ནས། གནས་བརྟན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བའི་
 གོས་འདི་སྒྲུབ་སྒྱུར་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ།
 ཐབས་ལེགས་དང་གཏང་རག་བྱ། དུལ་མེད་ན་སྒྲུབ་གསན་དང་
 ཐབས་ལེགས་མི་དགོས། དགོངས་གསོལ་ལ། ལྷ་དགོངས་སུ་
 གསོལ་ཞེས་སྒྲུབ་བཞིན་རང་གི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་དུ་རུང་ངོ་།
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གྱི་
 གོས་དངོས་སྒྲུབ་ཆེགས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་
 སྒྱུར་སྒྱུག་གདན་ཁྲི་སྒྲུབ་སོགས་ཤིང་ཆའི་རིགས་དང་། རས་ཐད་
 སྒྱེ་མོ་ཅམ་པོར་ཁོག་མ་སོགས་སྒྱོད་གྱི་རིགས། ཡོལ་བ་གནས་
 གདན་སྒྲོ་ཡོལ་བ་ཤམ་བྱ་སོགས་ཁ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་རིན་ཐང་
 ཆང་བ་རྣམས་ལ་གྱིན་བརྒྱུ་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། དུལ་
 བསྐྱབ་པ་ཆན་ན་བྲག་གསུམ། གཞོན་ན་ཐང་ཤང་ལན་གསུམ་བྱ་
 སྟེ། སྒྲུབ་གསན་ཁྱུས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བའི་རྒྱས་འདི་བདག་དང་

ཆངས་པར་མཚུངས་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་
 རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་
 དང་གཏང་རག་བྲ། ཡུལ་མེད་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། ཁ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་
 བརྟགས་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་པར་བཅང་། དགོ་སྦྱོང་གི་འཆང་དུ་མི་
 རུང་བ་མཆོན་ཆ། ཉ་ཞོར། སར་གཏང་ཁ་པོ་སོགས་བྲིས་པ་ཞིག་
 ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་ངོ་། ༥ གནས་མལ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་
 གནས་ཁང་རྩེ་ཆད་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་། ཆེ་ཆད་ཁང་པའི་ནང་
 གི་སྤྱིད་དུ་རྩལ་ཁྱ་བཅོ་བརྒྱད། ཞེད་དུ་རྩལ་ཁྱ་སྤྱིད་བརྒྱ་
 གཅིག་གི་གདན་ལ་ཉལ་སྟན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་གདན་གཉིས།
 ཉལ་སྟན་ནི་རྩེ་ཆད་སྤྱིད་དུ་ཁྱ་སྤྱིད་གསུམ། ཆེ་ཆད་སྤྱིད་དུ་ཁྱ་
 སྤྱིད་ལ། འབྲིང་ཆད་དེ་གཉིས་གྱི་བར། ཞེད་དུ་ཁྱ་དོ་སར་
 རྩག་། བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ནི་ཁྱ་དོ་བྲ་བཞི་པའོ། ༥ གཉིས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནི། གསེར་དུལ་བད་རགས་གཡུ་གྱི་རུ་མུ་མན་མུ་
 ཏིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་དང་། ཟངས་ལྷགས་
 འཁར་བ་ཞ་ཉེ་ཏིག་ཆ་སོགས་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱིན་བརྒྱབ་བྲ་དགོས་པས། དེའི་རྩལ་ནི། ཡུལ་བསྐྱབ་པ་གན་ན་
 ཕྱག་གསུམ། གཞོན་ན་ཐང་ཤད་ལན་གསུམ་བྲ་སྟེ། སྟན་གསལ་

ཁྱེས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་
 དེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་
 ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་
 པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་སྐྱབ་པར་བསྐྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ།
 ཐབས་ལེགས་དང་གཏང་རག་བྱ། དུལ་མེད་ན་སྤར་བཞིན་བྱེད།
 རྩ་གསུམ་པ་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། བམ་བ་འཆབ་བཅས་
 རུང་བ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱད། བསྐྱད་ཡུལ་དེས་
 གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པ་བྱ། བམ་བ་འཆབ་
 མེད་ནི་སྤར་བཞིན་བྱ་བའམ་ཡང་ན་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་
 རོད་དེ་རི་སྒྲིང་འཆོའི་བར་དུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་
 ཞིང་དམན་སྤྱོད་ལྟ་དང་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པ་བྱ། ལྷག་
 མ་འཆབ་བཅས་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སྟོན་མགྱུ་དབྱུང་གསུམ་རོད་
 སྤྱད་སོགས་གྱི་སྟོན་ནས་བཤགས། འཆབ་མེད་མགྱུ་བ་དང་དབྱུང་
 བ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ནས་བཤགས་པ་བྱ། གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་
 ལྷག་མ་སྟོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སོགས་ནི།
 ལྟར་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པའི་མ་གོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནམ་དག་
 ཞིག་གི་མདུན་དུ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ཆོག་པར་གསུངས་པས། དེའི་

ཚུལ་ནི། ཁྱ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ལ། དུལ་བསྐབ་པ་ཀླན་
 བ་བྱག་གསུམ། གཞོན་ན་ཐང་ཤད་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། སྒྲན་
 གསན་ཁྱས་ནས། བཅའ་ཉེས་ཡོད་ན་ཐོག་མ་དེ་བཤགས་དགོས་
 པས། དེའི་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་
 ལས། ཁྱ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་བྱང་བ་དགྲང་ཞག་དུ་མ་བཅའ་
 པའི་ཉེས་པ་བྱང་སྟེ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཉེས་པ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་པོ།།
 འཆགས་སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་ལན་
 གསུམ། མཐོང་སྒྲུབ་འདྲི། ཐབས་ལེགས་དང་གཏང་རག་བྱ། ལྷང་
 བ་དངོས་གཞི་ནི་བྱག་སོགས་སྒྲིད་ལམ་སྤར་བཞིན་ལ། གནས་
 བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་ལྷང་བ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས། ཁྱ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་
 བྱང་སྟེ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷང་བ་དེ་
 གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་པོ།། འཆགས་
 སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་
 གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་ལན་གསུམ།

མཐོང་སྒྲིམ་འདྲི། ཐབས་ལེགས་དང་གཏང་རག་བྱ། དེས་ལྷག་མ་
 གཞན་རྣམས་དང་སྒྲིམ་པོ་ལྟར་བྱེད་སྤོང་བཞགས་ཉེས་བྱས་
 རྣམས་ཀྱང་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། གང་ཟག་བྱུང་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྟར་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་
 སྤང་འབྲལ་སྒྲོན་དུ་བཏང་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤང་ལྟར་
 ཐོག་པའི་གཞིའི་རྣམ་དེ་ཉིད་དང་། སྤང་ལྟར་དེའི་བྱིས་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་དང་། དེའི་རིན་ཐང་ཆོང་བའི་རྣམ། ཟས་
 ཁམ་དུ་ཡོངས་པ། ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞག་གཅིག་
 དགེ་སྟོང་ཞིག་ལ་གནས་ཐ་དད་དུ་སྤང་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་
 ལྟར་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྟར་གི་གཞིའི་སྤང་བཟེད་དེ་དགེ་
 འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ། གན་རིམ་གྱི་རན་པ་དང་བརྗེས་ནས་མཐར་
 ལྷག་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བཅང་དགོས་པའི་ཆད་ལེན་བྱུང་། བྱིན་འཕྲོག་
 གི་སྤང་ལྟར་ཐོག་པའི་གཞིའི་རྣམ་དེ་བྱིར་གཏང་དེ་གཏན་དུ་སྤང་
 དགོས། དེ་ནས་སྤང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པའི་མ་གོས་པའི་དགེ་
 སྟོང་རྣམ་དག་ཞིག་ལ་བཞགས་ཡུལ་བཅོལ། དེས་བྱེད་སྤང་
 འབྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་ངམ་ཞེས་འདྲི། རང་གི་སོང་ལགས་ཞེས་
 བཛོད། དེ་ནས་ཞག་བརྩུ་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་ལ། ཡུལ་བསྐྱབ་པ་གན་
 བ་སྤྱག་གསུམ། གཞོན་ན་ཐང་ཤད་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། ལྷན་

གསལ་ཞུས་ནས། བཅའ་ཉེས་ཡོད་ན། ཐོག་མར་དེ་བཞགས་
 དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་
 ཚན་ལས། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དགྲང་
 ཞག་དུ་མ་བཅའ་པའི་ཉེས་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ།
 མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ན་བདག་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
 པོ། ཞེས་ལན་གསུམ། མཐོང་སྒྲུལ་འདི། ཐབས་ལེགས་དང་
 གཏང་རག་བྱ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ནི་ཕྱག་སོགས་སྒྱུད་ལམ་སྤར་
 བཞིན་ལ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། གོས་
 ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ།
 མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ན་བདག་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
 པོ། ཞེས་ལན་གསུམ། མཐོང་སྒྲུལ་འདི། ཐབས་ལེགས་དང་
 གཏང་རག་བྱ། དེས་སྤང་ལྷུང་གཞན་དང་། འབའ་ཞིག་ལ། སོར་

བཤགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། དམིགས་བསལ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོར་བཤགས་
 ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་སྤང་འབལ་སྟོན་དུ་བཏང་མི་དགོས། ཁབ་
 རལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཁབ་རལ་དེ་བཅག་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས། སོར་བཤགས་ལ་བཅབ་ཉེས་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་
 དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་དགོས། གཞན་སྤར་བཞིན་ཕྱིར་
 བཅོས་བྱ། སྒྲིམ་པོའི་བཤགས་ཚུལ་ཡང་པམ་པའི་སྤེར་གཏོགས་
 གྱི་སྒྲིམ་པོ་ལྷུ་བ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་དུག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བཤགས། པམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་
 དང་། ལྷག་མའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷུ་བ་དགེ་སྟོང་ལྔ་ཡན་ཆད། ལྷག་མའི་
 སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་དགེ་སྟོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་དགོས་
 ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་པོ་ཞེས་མིང་བརྟེན་བ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་
 བཅོས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་གོང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 བཤགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉན་པོ་སྟོབས་བཞི་དེས་པར་
 ཆང་དགོས་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། བསམ་བས་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་
 གིས། ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས། ༥ ལྟར་
 བས་མ་གོས་པ་ལ་བཅོན་ཞིང་། གལ་ཏེ་གོས་ཀྱང་བཤགས་པ་ལ་
 རྒྱན་དུ་འབད་པ་བྱ། དགེ་སྟོང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ཟས་

གོས་གནས་མལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩམས་པའི་གཉིས་འཛིན་སྟེ། དེ་ཡང་། བསོད་
 སྒྲུབ་ས་པ་དང་། སྟན་གཅིག་བྱིས་མི་ལོན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་
 བྱིང་བ་ཕྱག་དར་ཁོད།། དགོན་པ་ཤིང་བྱང་པ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད།།
 ཙོག་སྤྱད་ཁོད་པ་དང་གཞི་རི་བཞིན།། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར།
 དང་པོ་བསོད་སྒྲུབ་ས་པ་ལ། རྟེན་པའི་ཆོག་པའི་བསོད་སྒྲུབ་ས་པ་
 དང་། མཐར་གྱིས་སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བའི་བྱིས་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལས་ཟས་སྤངས་སྟེ་ལོངས་
 སྤྱོད། དེ་ཕན་ཆད་མི་སྤོང་སྒྲུབ་ས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱིས་བཟང་
 ངན་མི་འདོམ་པ་མཐར་ཆགས་སྤྱོད་བཅོ་། གཉིས་པ་སྟན་
 གཅིག་པ་ལ། སྟན་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱིས་སྟན་གཅིག་པ། རྩེ་མཐའ་
 ཅན་གྱིས་སྟན་གཅིག་པ། ཟས་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱིས་སྟན་གཅིག་པ་
 དང་གསུམ། དེ་གསུམ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཟས་ལན་གཅིག་
 ལས་མི་ཟ་བར་མཚུངས་ཀྱང་། དང་པོས་ནི། ཟས་ཟ་བའི་སྟན་དེ་
 ལས་ལངས་ནས་མི་ཟ་སྒྲུབ་ས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་སྟན་དེ་ལས་
 མ་ལངས་ཡང་ཁ་བཤལ་བས་ཚུ་སྤངས་ནས་མི་ཟ་སྒྲུབ་ས་པ་དང་།
 གསུམ་པས་ནི། སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་ཤིང་ཁ་བཤལ་བའི་ཚུ་མ་
 སྤངས་ཀྱང་ཟས་གྱི་ཁམ་མཐའ་མ་མིད་ནས་མི་ཟ་སྒྲུབ་བཅོ་།།

གསུམ་པ་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ལ། དུས་གཅིག་པ་དང་། གསོག་རུང་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཇི་
 ཅམ་དགོས་པ་སྒྲངས་ནས་བྱིན་ལེན་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཟ་བར་
 བརྩམས་པ་ནས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་སྒྲངས་ནས་བྱིན་
 ལེན་རིམ་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཟ་བར་བརྩམས་པ་ནས་ཕྱིས་མི་ལེན་
 པའོ།། བཞི་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་གཙོ་
 བོར་འཆང་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་འཆང་
 མི་རུང་པ་མིན་ལ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་མི་འཆང་བའོ།། ལྔ་པ་བྱིང་པ་པ་ནི། གོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 གི་བལ་ལས་བྱེད་པ་འཆང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གོས་མི་འཆང་
 པའོ།། སྟག་པ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་ལ། རྟོར་པ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་དང་།
 དུས་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཞན་གྱིས་རྟོར་བའི་གོས་ཀྱི་དུས་བྱ་རྣམས་བཟུ་བ་བྱུབ་པ་ཁ་
 བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་གོས་འཆང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གོས་མི་འཆང་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བཞི་ཡན་
 ཆད་ལོངས་སྤྱད་ཟེན་པའི་གོས་འཆང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གོས་མི་འཆང་བའོ།། བདུན་པ་དགོན་པ་པ་ནི་གྲོང་ལས་རྒྱང་

གྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་དབེན་པར་གནས་
 འཆའ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས་མི་འཆའ་བའོ།། བརྒྱད་པ་
 ཞིང་དུང་པ་ནི་ཞིང་དུང་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་འཆའ་ཞིང་།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས་མི་འཆའ་བའོ།། དགུ་པ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་
 བོ། སྙེང་མ་གཡོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་འཆའ་ཞིང་། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་གནས་མི་འཆའ་བའོ།། བརྒྱ་པ་ཙོག་ཤུ་པ་ལ་ཆེ་འབྲིང་
 རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉིན་མཆན་གང་ལ་ཡང་ཉལ་བ་མི་བྱེད་
 ཅིང་འདུག་པའི་ཆེ་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་གང་ཡང་ཅིགས་པ་
 སོགས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཙོག་ཤུར་འདུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱབ་ཅིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཡས་གཡོན་མདུན་རྣམས་
 མི་བརྟེན་པ་ཙོག་ཤུར་འདུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཡས་གཡོན་
 རྒྱབ་རྣམས་ཅིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མགོ་སྤྱི་ལ་མི་
 འཛོག་པར་ཙོག་ཤུར་འདུག་པའོ།། བརྒྱ་གཅིག་པ་དུར་ཁྲོད་པ་ལ།
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་པ་དང་། ཕྱོགས་འགའ་དུར་ཁྲོད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟས་གོས་སྟོད་སྟུང་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བརྟེན་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཟས་གོས་སྟོད་སྟུང་གནས་མལ་རྣམས་ལས་
 འགའ་ཞིག་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའོ།། བརྒྱ་གཉིས་པ་གཞི་

རི་བཞིན་པ་ནི། ལྷའམ་ལོ་མ་བཞིང་བའི་སྟན་ལ་མལ་འཆའ་བར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟན་ལ་མལ་མི་འཆའ་བའོ།། བཙུ་
 གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱེད་པའི་སྟེང་ནས་
 འཛོག་གོ། ཆོགས་བཅད་འདོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་བཙུ་
 བདུན་ཡོད། ངལ་བསོ་བ། རྩ་བཙུ་བ། རྩའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁོན་པ་
 བརྟོ་བ། རྩ་ལ་ལོངས་སྟོང་བ། སྤྱིན་བདག་གི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་
 པའི་སྐབས་དང་ལྔ་ལ། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིན་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་འདོན། སྤྱིན་བདག་གི་བསྟོ་བ་ངན་པ་ལྟོག་
 པ། མདོ་བསྐྱལ་བ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྩ་སྤྱིན་པ། རི་གཙང་ཁང་དུ་
 འབྱུག་པ། མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་འབྱུངས་དེ་དག་གི་གྲིབ་མ་སོགས་ལ་
 འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་བ། སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གནས་སུ་འགྲོ་བ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་བདུན་ལ། མདོ་
 རྣམས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་
 འདོན། སྟོ་ཁང་བསྟེན་པའི་མཁུག་དང་། དགེ་འབྱུན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་
 བའི་གཙུག་པ། སྟོང་བ་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་ཏེ་ཅི་
 བདེར་བྱ་བ། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་མཆོན་མོ་གནས་པ། རོ་བསྐྱལ་
 པའི་བསྟེན་པའི་¹སྐབས་དང་ལྔ་ལ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་

1 མ་དགེ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་“རྩལ་པའི་བསྟེན་པའི་”དང་“རོ་རྒྱུད་པའི་བསྟེན་པའི་”ཞེས་འབྱུང་ཡང་
 ཡོངས་འཛོལ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་དུ་རྒྱུད་དུ་རོ་བསྐྱལ་བ། རོ་བསྟེན་པའི་

བ་བྱ་བའོ།། ཨ་མདོར་ན་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 གནད་ཆམས་ལ་སྤང་བྱངས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བ་
 ལ་གཅེས་སྤྲས་མེད་པར་ཉེས་ལུང་ལ་སྦྱོད་ན་སྤྲ་བྲེགས་ཤིང་གོས་
 དུར་སྤྲིག་ཐོན་པ་ནི་དགོས་པ་ཚུང་སྟེ། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས།། སྤྲིག་པའི་
 ལས་ཆམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱེད།། མོར་དང་འབྲུ་ལ་སྦྱང་པོ་འདུ་
 ཤེས་ཤིང་།། བཞོན་དང་བ་སྤང་ཤིང་རྟ་ཆམས་ལ་ཆགས།། གང་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་ཆམས།། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་
 མགོ་པོ་བྲེགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཆམས་ལ་སྤང་བྱངས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྲ་མོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་ན་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ།
 མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞུང་བྱེ་སྟེང་
 དུ།། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བས་དང་སྒྲིམ་ཆམས་དང་།། གདུགས་
 དང་བ་དན་མར་མའི་བྲེང་བ་ཡིས།། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་
 དེམ་གྲོ་བྱས།། གང་གི་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་།། བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ།། ཉིན་མཆན་དུ་

བེ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། བསྟོན་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱད་
 བར་འཕགས། ཞེས་གསུངས། ཨི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། བི་མ་ན་ས་
 ར་མདྲ་ར་བ་རྩྱ། ཨི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་མ་ན་སྐྱ་ར་མདྲ་ར་བ་རྩྱ། ལན་
 བདུན་བརྗོད་ན་དག་བ་འབྱམ་འབྱུར་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས། ཨི་རྩ་
 རེ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སྤྱད། ལན་བདུན་བརྗོད་ན་དག་བ་གྲངས་མེད་དུ་
 འབྱུར་གསུངས། ཨི་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བ་ཤ་རྩ་ཡ་རྩྱ། ལན་བདུན་
 བརྗོད་ནས་འཕྲེང་བ་ལ་བཏབ་ན་འཕྲེང་བ་དེ་བཟང་བའི་བརྒྱས་པ་
 འབྱམ་འབྱུར་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས། ཨི་ན་མོ་མཆུ་ཤི་ཡེ། ན་མེ་སྤྱ་
 ཤི་ཡེ། ན་མེ་ལྷན་མ་ཤི་ཡེ་སྤྱད། བརྗོད་ནས་བརྒྱུད་ཐུག་གསུམ་
 བྱས་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བསྟོན་ནམས་ཐོབ་
 ཅིང་། ཐུག་སྟོང་འབྱུར་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས། ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ།
 ཨི་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། བརྗོད་སྤྱ་ར་བ་མདྲ་ལེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ལན་ཏེ་
 སྤྱད་སྤྱ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྱ། ལ་བརྗོད་བརྗོད། མདྲ་བརྗོད། མདྲ་ཏེ་ར་བརྗོད།
 མདྲ་བི་དུ་བརྗོད། མདྲ་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་བརྗོད། མདྲ་པོ་རྩི་མརྗོད་པ་སི་བ་མ་ཏ་
 བརྗོད། སུ་གམ་ལྷ་ཤ་ར་ཁི་བི་ཤོ་རྩ་བརྗོད་སྤྱད། མཆོད་པའི་སྤྱན་
 གྱི་གཟུངས་འདི་བརྗོད་ནས་མཆོད་པ་ལུལ་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་
 གསུངས། ཨི་ལྷུ་བེ་ར་རྩྱ་ཁི་ཅ་ར་སྤྱད། ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་

ཤ་ལ་བཏབ་ན་ཤ་དེ་གང་ལས་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་
 འཁོར་སྐྱེ་བར་གསུངས། ཨི་ཁྱེ་ཙ་ར་ག་ན་རྩྱི་མི་སྒྲུ། ལན་བདུན་
 བརྗོད་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ལ་བཏབ་ན་རྒྱང་ལོག་ཏུ་ཤི་བའི་སེམས་
 ཅན་དེ་བདེ་འཁོར་སྐྱེ་བར་གསུངས། བ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། རྩ་ཀ་ཏུ་
 རྩ་རྩ་ལ། ཏ་རྩ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཐུ་སྒྲི་བུ་རྩ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨི་ར་
 ཏེ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་མི་ར་ཡེ་སྒྲུ། འདི་བརྗོད་ནས་ཐུག་དང་
 སྒྲོར་བ་བྲས་ན་ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་སྒྲོང་འབྱུར་དུ་འཁོར་བར་
 གསུངས། གཟུངས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁུངས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པས་
 རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་མཛད་ན་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པར་
 འབྱུར་རོ། ། སྒྲིམ་གསུམ་བསྐབ་བྲ་ལོར་བྱའི་འོད་འཕེང་འདི། །
 བསྐབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས། སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་
 སྒྲོད་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས། རྒྱ་གསུམ་གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་
 ཐོབ་པར་ཤོག ། དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 བའི། བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྲ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་
 པའི། ཤེས་གྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། འཁོར་དང་
 ལོངས་སྒྲོད་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་རྒྱར། རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་
 ཡང་མི་སྟོན་པར། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་

སྒྲིམ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞོར་བྱའི་འོད་འཕེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། དམ་བ་རྣམས་གྱི་
གསུང་གི་ཆ་ཤས་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པས་རང་བཟོའི་ཉེས་བ་མེད་ལ་རྒྱས་བ་ནི་སྒྲིམ་
གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་ཆོག་
ཅུང་ལ་དོན་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདེ་གསལ་དགེ་སྦྱོང་བྱང་རྩལ་ཡོན་ཏན་
དང་། མོན་ཆོས་དགེ་སྦྱོང་ངག་དབང་བདེ་ལྷན། མེ་རུ་དགེ་སྦྱོང་ངག་དབང་བསྟན་
དར་བཅས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཆན་
ཞབས་དགེ་མིང་བ་འབྲས་ཏེ་པོ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་བགྱིས་བ་འདིས་ཀྱང་
བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །ཡོ་བྱད་བྱིན་ཆུབ་ས་བྱ་ཚུལ་ནོར་ཕྱིང་སྐལ་
བཟང་མཛེས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཀྲགས་སོ།།

༥ མ་མད་ཐུབ་བསྟན་རིང་ལུགས་ཀྱ་མཆོ་ཆེ། ལྷོ་བཟང་ངག་
གི་དབང་པོའི་རྩལ་གཅིག་གིས། མ་ལུས་མ་གྲིན་ཚུད་འགྲོ་གྱུན་
བྱམས་བས་སྦྱང་། མཚུངས་མེད་བསྟན་འདྲིན་ཀྱ་མཆོས་ཤིས་
བ་སྟོལ། སྐལ་ལྷན་དལ་རྟེན་མཛེས་པའི་ཀྱིན་གཅིག་ལུ། འདུལ་
གཞུང་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་ཚུ་གཉེར་ནས། ལེགས་བྲངས་
བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། དམ་པའི་གསུང་གི་
སྲད་བྱ་ལ་བརྒྱས་པ། སྐལ་ཆད་བདག་རྟེན་མཛེས་པར་མི་བྱེད་
ཀྱང་། སེང་ལྷགས་གྱོན་པའི་ཐ་སྦྱེས་ཇི་བཞིན་དུ། ཀྱིན་འདི་
འཆང་ལ་ཡིད་རབ་གཉིང་ནས་གུས། དེ་ཕྱིར་ཀྱིན་མཆོག་འཆང་
ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ། འདུ་བ་གསུམ་པ་བདག་གིས་བཟུང་ཐོ་
ཙམ། དཀར་འཇམ་ཤོག་བུའི་ངོས་ལ་སྦྱག་མས་བྲི། ཇི་སྐད་དུ།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པོ་ཉ་བའི་གསུང་ལས། བཀའ་དང་བསྟན་

བཅོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། སེམས་རྒྱད་འཆོས་པའི་
 ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན།། སེམས་མ་འགྱུར་ན་ལུས་ངག་དག་གི་
 སྒྲིབ་ཀྱང་།། བསྐལ་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར།།
 དེ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། སེམས་རྒྱད་
 འཆོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་
 གི་རྒྱད་འདུལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གང་བྱུང་གི་མི་ཆོག་པར་
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་ལུགས་ཞིག་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཞན་
 གཉིས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་པས་ཐོག་
 མར་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྤང་དགོས་ལ། དེས་ན་འདྲིར་
 སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་
 ཚུལ་ནི། དག་སྒོར་རང་ཉིད་སྤང་ལྟར་གིས་མ་གོས་ན་རབ། གོས་
 ན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་ནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་སོ།།
 དེ་ལ་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་རིགས། ཞག་
 བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་རིགས། འབྲལ་སྤང་འབྲུང་བའི་གོས།
 མལ་ཆ། ལྟང་བཟེད། ལྷན། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ངོས་བཞིན་པར་བྱས་
 ཉེ་སོ་སོར་སྤང་ལྟར་འབྲུང་བའི་དུས་མཆམས་དང་བཅས་པ་ངོས་

ཐེན་ཀས་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། དེ་ལ་
 འདིར་སྤང་ལྷུང་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ནས་ཕྱོག་འཇུག་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤང་ལྷུང་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཐོག་མར་སྤང་ལྷུང་
 གིས་ཤོས་བའི་རྣམས་སྤང་འབྲལ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་
 ཚུལ་ནི་དགེ་སློང་རང་གིས་འཆང་དུ་བྱང་བའི་བྱ་གང་ཡན་ཆོད་
 གྱི་གོས་དང་། ཞོར་རྣམས་གཞན་ཁ་གང་རིན་པ་ཡན་ཆོད་སྤང་ཡུལ་
 ཆོད་ལྷན་ཞིག་ལ་སྤང་དགོས་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་རང་གི་གནས་ཁང་
 མོ་ལྷགས་རྒྱབ་སྟེ་ལྷུ་མིག་སྤུལ་བའམ། ཡང་ན་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 ཚུར་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་གྱུར་བྱང་། དེ་བར་
 རང་ཉིད་ཡུལ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་བ་ཐ་དད་ཅམ་མིན་པར་གནས་ཐ་
 དད་ཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་སོང་དགོས་ལ། གནས་ཐ་དད་དུ་འགྲོ་
 ཚུལ་ཡང་དེང་སང་གྲུ་ས་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་གི་ལྷགས་རིའི་བྱི་ལ་འགྲོ་
 བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རོ། དེའི་ཆེ་ཡང་
 ལྷུང་བཞགས་སྤྱི་བཞགས་བྱིར་བཅོས་སོགས་བཞགས་པའི་
 རིགས་ལ་འབད་བར་གསུངས། སྤངས་པའི་ཆེ་གཏན་སྤང་དང་རེ་
 ཞིག་སྤང་བ་གཉིས་ལས། བྱིན་འཕྲོག་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་
 རྩྱགས་གཅིག་གཏན་སྤང་དང་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་སྤང་བར་

གསུངས། གྱིན་འཕྲོག་ནི་གང་ལས་འཕྲོག་པ་དེ་ལ་སྤང་བར་
 གསུངས། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་མང་པོ་ཡོད་ན་གཅིག་དགེ་འདུན་
 ལ་འགྲིམ་ནས་མཐར་གཅིག་ལྷག་པ་རང་གིས་འབྲལ་མེད་དུ་
 འཆང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ནང་པའི་རབ་བྱུང་ལ་སྦྱིན་པར་
 གནས་ཅེ་ལྗེད་མར་གསུངས། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། གསོག་
 འཛོག་དུ་སོང་བའི་ཟས་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྦྱིན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 ལ་སྤང་བར་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་མཆོ་རྒྱུག་ལས་མ་
 རྫོགས་པ་ལ་ཆོང་བའམ། སྦྱིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 བས་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྤང་ལྷུང་གིས་གོས་པའི་ཟས་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་གཞན་ལ་སྤངས་པའི་ཆེ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོང་བའམ། བརྗེ་
 རས་ཆབ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྱིན་རྒྱལས་བྱ་དགོས་སྟུམ། མ་རྫོགས་
 པ་ལ་བརྗེ་བའི་ཆེ་ཡང་ཐབས་མཁས་གྱིས་བརྗེ་བ་ལས་རང་སྤང་
 ལྷུང་གིས་གོས་པ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བརྗེད་མི་རུང་སྟེ་གནས་ངན་
 ལེན་བརྗེད་པའི་ལྷུང་བཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རིན་པོ་ཆེ་
 བར་སྦྱོད་ཚུར་ལེན་གྱི་ཆེ་སྤང་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་བྱ། རང་ཉིད་
 གནས་གཞན་དུ་ཞག་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཆེ་གོས་གཞན་ལས་
 གཡར་ཉེ་གྱོན་པར་གསུངས། ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆེ་གསོ་སྤྱང་དང་
 བསྐྱུན་ན་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་རུང་ཅམ་ཡིན་པར་བཤེལ་

དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་སང་ཐུག་ལེན་ལ་ཡོད་
 པ་ལྟར་བྱེད་ན་སང་གསོ་སྤྱོད་ཡིན་ཆེ་དོན་ལྟར་སྤར་ལྟར་གནས་ཅ་
 དད་དུ་སོང་སྟེ་གསོ་སྤྱོད་གི་སྐབས་སྤངས་ལྟར་ནམས་བཞགས་
 ཏེ་རྒྱུད་དག་པར་བྱ། ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཞགས་པ་བྱ་དགོས་པ། བཅ་ཆེན་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་དགེ་
 སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ངི་བ་ཁྱས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ།། དེའི་ཚུལ་ལྟར་བ་མིང་རིགས་མཐུན་བས་མ་གོས་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་ཞིག་ལ་བཞགས་ལུལ་བཅོལ་ཏེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཞགས་
 དགོས་སོ།། དེ་ཡང་དང་པོ་འཆབ་ཉེས་དང་དེ་འོག་དངོས་གཞི་
 བཞགས་དགོས་པར་གསུངས། འཆབ་ཉེས་ནི་ལྟར་བ་བྱུང་མ་
 ཐག་གསང་སེམས་སྐྱེས་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།
 འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་འཛོལ་ལུལ་ཆད་ལྷན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་
 འཛོལ་ན་མ་འཛོལ་བ་ཅམ་ཀྱིས་བཅབ་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་
 ཞག་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་འབྱུང་བ་
 འདྲའོ།། ཞེས་གཞི་གསུམ་ཆོ་གར་གསུངས་སོ།། གཞན་ཡང་ཡོ་
 བྱད་གང་ལ་སྤོང་སའི་ལུལ་གི་བྱད་ཆོས་དང་གང་གི་མདུན་དུ་
 ལྟར་བ་བྱེད་བཅོས་པའི་བཞགས་ལུལ་གི་མཆན་ཉིད་ཆང་ཚུལ།
 དེའི་མདུན་དུ་རི་ལྟར་བཞགས་ཚུལ་ཡོ་བྱད་སྤང་དགོས་མི་

དགོས་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དང་། གཞི་གསུམ་
གསལ་བྱེད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་
སྤངས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡོ་བྱད་གནས་
སྐབས་རང་ལ་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་མཛོད་དུ་ཚུད་པའམ་
ཡུལ་ཐག་རིང་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེ་ལྷུང་བྱ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་
དབང་བྱར་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་ལ། རང་ཉིད་དེས་སྔོངས་པ་དང་
མི་སྔོངས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྔོངས་མི་སྔོངས་བརྟགས་ཏེ་རང་
ཉིད་ཡོ་བྱད་དེས་མི་སྔོངས་ན། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
བསྔོ་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཡོ་བྱད་དེས་སྔོངས་ན་གཞན་ལ་མ་
བསྔོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མཆོ་སྤྲིག་ལས་གསུངས་པ་ལྷུང་
ཡིན་ཞེས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་གྱིས་གསུངས། ཟུ་གང་
ཡན་ཆོད་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཟུ་གང་ལོན་པ་ནི་སྤྱད་
ཞེང་གཉིས་ཀར་ཟུ་གང་མ་ལོན་ཡང་གང་རུང་གཅིག་ལོན་ན་
ཆོག་པར་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསུངས་
སོ།། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གང་ཐག་གི་མདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི་
ཚུ་བཟང་གསུང་འབྲུམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེར་མ་ཟད་ལྷུང་བ་
ཕྱིར་བཅོས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་དུ་ཚུ་བཟང་
གི་གསུང་། ག། པའི་ཤོག་གངས་བཅོ་ལྷ་ཡན་ཆོད་དང་། འདུལ་

འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་ཤོག་གྲངས་
 ཉེར་བདུན་མན་ཆོད་དང་། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
 གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཤོག་གྲངས་རེ་གཅིག་མན་ཆོད་
 བཅས་མ་མཐའ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཟླ་དགོས་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་།
 དཔེ་དེ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་འོལ་ཆོད་གྱིས་ཡོ་བྱད་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་ལག་ལེན་རྣམ་དག་མི་ཡོང་བས་རང་དང་བཟླན་པ་
 ལ་པན་གཞོད་ཅི་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མོ།། དེ་བས་ན་བདག་ལེགས་
 སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་
 མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བཟླན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་རུང་ཚུ་འདེབས་པ་ཡན་ཆོད་འདུལ་
 བའི་ལག་ལེན་ལ་སྒྲིང་ནས་གྲུས་ཏེ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་ན་དལ་བ་
 འོན་ཕྱན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།། ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབ་གོང་དུ་ཟས་ལ་བཞེན་པའི་ཉེས་པ་དག་ཕྱིར་ཟས་གཅོད་ཆོ་
 ག་བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ཚུ་བཟང་གི་གསུང་
 ལས་ཤེས་སོ།། གཉིས་པ་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་ཡོ་བྱད་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་ལ་ཞི་གང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་
 ཆོས་དགུ་ཕྱན་ཞིག་ལ་ཞུ། ཆོས་དགུ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 རྣམ་དག་དང་ཕྱན་པ། ལྷ་མཐུན་མཆན་མཐུན། བ་སྒྲིད་གསུམ་

དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་གསུམ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་དགྲ། གཞན་
རྒྱུ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཆད་ནི། དག་སྒྲོང་
རང་ཉིད་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་པམ་ལྷག་གིས་མ་གོས་
ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཤིན་དུ་འཛེམ་པ་ལ་
བྱེད་པར་གསུངས། ཤེས་རབ་འབྱེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་
ངོས་བཟུང་བའི་ཆེ་ན། པམ་ལྷག་གིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་དག་སྒྲོང་
དུ་ཚུད་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདུལ་གཞུང་ཆེ་བ་
ལས་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤད། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་
དག་བྱེད་འདོད་ན་དེ་ལ་བསྐྱབ། ལྟ་མཐུན་ནི་ལས་འབྲས་གྱི་
གནས་ལྟར་བ་རྒྱུ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་བསམས་ནས་སྤང་
བྱར་འདོད་པ་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་བྱི་འོའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུར་
དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤང་འདོད།
ལ་ལས་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ།
དེ་ལྟར་ཆོས་དགྲ་ལྷན་དེས་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་
ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་དང་། སྤྲན་ཆེགས། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
དངོས་དང་སྤྲན་ཆེགས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་དང་སྤྲན་ཆེགས།

རལ་ཁ་དབྱང་ཆད། ལྷང་བཟེད། རྩ་ཆགས། རིན་པོ་ཆེ། རུང་
 ཁང་། མལ་སྟན། བསམ་གཏན་གྱི་གདན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་
 དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་འཛིན་དང་། ཆད་དང་། ལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་
 དགོས། རྩ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་སོགས་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་
 བསྐྱེད་བྱེད་གཞུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་བར་བྱ། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་འཛིན་བར་རང་
 གི་རྩ་བ་མདུན་ལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་གཞུང་ལ་འཛིན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་
 བྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྩ་དང་། རྩ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་
 གསུངས་ཞེས་ཇེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་གསུངས་སོ།།
 རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས། དེ་ཡང་མཐའ་གོས་ནི་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 གོས་ཀྱི་ཆད་དང་མཐའ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་མཐའ་གོས་དང་མཐའ་བ་བྱེད་རུང་ཞེས་ཆུ་བཟང་གསུང་
 ལས་འབྱུང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟུ་གསུམ་ནང་ནས་རྩལ་གཟན་
 བྱི་དེང་སང་གཟན་དུ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་བྱི་དེ་
 དང་ཆད་མཐའ་བ་མཆན་མོ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ཐབས་བྱི་དེང་སང་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི་མཚན་མོ་སྤྲད་ལ་གྱོན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 མཐང་གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གསུམ་ཚད་
 མཉམ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་འཆོ་ལྷག་མཁོ་གསུམ་འཆང་འཛིག་
 གི་གོས་རྒྱ་ཚགས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་རང་གིས་རྒྱན་དུ་འཆང་
 བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་མིན་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཆང་རུང་བ་རྣམས་འཆང་མི་རུང་བ་
 རྣམས་སྤང་དགོས་སོ།། དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ་སོར་མིང་དོན་
 འཕྲོད་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་འདུལ་བའི་མངའ་བདག་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལས། དེང་སང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྩལ་གཟན་ལ་རྩལ་
 གཟན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན་ངེས་ངེས་
 ཏག་ཏག་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་
 ནས་ཐོག་མར་སྤྲམ་སྤྲུང་ནས་མཐའ་མར་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་
 གྱི་བར་རིམ་པར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གོས་རེ་རེ་ལས་ལྷག་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་མི་
 རུང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉག་ཉག་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་
 ཏུ་སྤྲངས་ནས་མཉམ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆོག་པ་གསུངས། ཡོ་བྱད་སོ་
 སོར་ཐད་ཀར་རང་རང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་འཆོ་

ལྷག་གི་གོས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་མོ་རྩེད་སྤྱི་ལྟོ་མོ་
 བཅུན་བའི་འདུལ་བ་ཤོག་གྲངས་བཅུན་ཅུ་པར། ལྷག་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་མོ་རྩེད་སྤྱི་ལྟོ་མོ་
 ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་རང་གིས་ཐོས་པ་
 དང་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་མོ་རྩེད་སྤྱི་ལྟོ་མོ་
 བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཆང་དུ་རུང་བའི་ཡོ་
 བྱད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་ཐོག་
 མར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་བྱ་བ་བྱུག་ལེན་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་
 བྱི། མཆིལ་ལྷན་བྱུང་བྱེད་བ་ཆབ་རིལ་སོགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བཞག་ནས། ཐོག་མར་བྱུག་འཆལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། ༥ སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྦྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་
 བསྐྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུག་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱུག་གསུམ་འཆལ། བར་དུ་མདོ་
 འདོན་པ་ནི། ༥ སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ།། དགེ་བ་སྤྱན་སུམ་
 ཆོགས་པར་བྱ།། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།། འདི་ནི་

སངས་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། རག་
གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལེགས། ཀུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དག་
སྟོང་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་དུ་གྲོལ། རག་རྣམས་བསྐྱེད་
ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མི་དག་བ་དག་མི་བྱེད་
ཅིང་། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་ན། བྱང་སྟོང་
གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཆར་གཅིག་འདོན།
མཐུག་དུ་བསྟེན་བ་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་གྱི་དག་བརྒྱལ་ཏེ། ཁ་
དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྱུགས་པའི། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་
འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་མཉམ་དུ་འདོན། འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་བར་སྒྲོ་ན་གསོ་སྟོང་གི་སྐབས་
ལྟར་བྱ། ལུས་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་ན་སྤྱག་གསུམ་འཆོལ། གཞོན་ན་ཐང་
ཤད་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་འབྲེང་སྟེ་འདུད་ཅིང་། ལྷ་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། ལྷམ་སྐྱེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད།
ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་དང་ཕྱན་
ཆེགས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། རུང་ཁང་

འིན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཡུལ་
 གྱིས་འདི་ལྟར། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་
 བརྗོད། དང་པོ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་དགོས་ལ།
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་རྒྱལ་འདི་ལ་གསུམ་
 གསུམ་པས། དངོས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱལ་ལ། རྒྱུ་གྱིན་རྒྱལ་ལ། རྒྱུ་
 དབང་གི་གྱིན་རྒྱལ་ལ་བྱ་ཆུང་ལོ། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱལ་
 ལ་བྱ་ཆུང་ནི། སྐབས་འདིར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀས་
 འབྲེང་སྟེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་དགོས་པས་དངོས་པོ་སྒྲུབ་སྐྱུར་སྐྱུར་
 གོས་མཐར་གོས་གདིང་པ་རྣམས་སྤྱི་ནང་མ་ལོག་པར་བཞི་བཟུང་
 བྱས་པའི་སྟེ་མོ་གཅིག་རང་གི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་གཅིག་
 ལ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་ལོག་དང་གཡལ་སྟེང་དུ་ཁ་སྐྱབས་
 བྱས་བཟུང་སྟེ། བསམ་པ་ལ་འདི་དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམ་སྐྱུར་སོགས་སོ་སོར་གྱིན་རྒྱལ་ལ་བྱ་སྒྲུབ་དུ་གང་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་དང་པོ་སྒྲུབ་སྐྱུར་གྱི་སྟེ་མོར་བཟུང་
 སྟེ་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྟར། ༥ བནས་བརྟན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཆོས་གོས་
 བཀྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྐྱད་པ་འོས་པ་འདི་སྒྲུབ་སྐྱུར་དུ་གྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་པོ། ལན་གསུམ། ཡུལ་གྲིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བརྗོད། ཉེན་གྲིས་ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 གཞན་ལ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཞེས་བའི་གནས་སུ། ཆོས་གོས་བགྲིས་
 ལགས་པ། རུང་བ་སྒྱུད་བ་འོས་བ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་ཞེས་བ་
 དང་། མཐང་གོས་ཞེས་བ་དང་གོས་འདི་རྩལ་གཟན་དུ་བྱེན་གྲིས་
 བརྒྱབ་པོ། ཟེར་ལ། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ཟེར་བ་སོགས་རང་
 རང་གི་མིང་སྒྲོས་ནས་བྱེན་གྲིས་རྒྱབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། མཆོ་
 རྒྱུ་ལས་རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་རི་ཅམ་ཡོད་བ་སོགས་
 བྱེན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲོ་གུའི་བྱང་གིས་འཐུད་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་རལ་ཁ་
 དབྱང་ཆད་དུ་བྱེན་གྲིས་བརྒྱབ་པོ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་
 ལྟ། དེ་ལྟར་བྱེན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐང་གོས་དང་མཉམ་དུ་ཆེམ་
 གྱུར་རུང་བ་མཆན་འགྲེལ་ལས་གསུང་བའི་བྱེར་རོ། ཡོ་བྱད་བརྩ་
 གསུམ་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། རྩལ་གཟན། རྩལ་གཟན་གྱི་
 གཟན། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན། རྣག་གཟན། གཡན་
 བ་དགའ་བ། གདོང་བྱིས། སྒྲ་བཟེད། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན། གདིང་
 བ་དང་བརྩ་གསུམ་སོ། ། རྩ་གཉིས་བ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་

[illegible]

[illegible]

བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་
 བའི་ཆོས་གོས་བསྐྱེས་ལགས་པ། རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་
 ཆོས་གོས་སྒྲུང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་
 དངོས་པོ་དེ་སྤྱད་དབྱུང་བར་བསྐྱེའོ། ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་
 གྲ། ལྷ་གོས་མཐང་གོས་གཉིས་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་
 རིགས་འགྲེམས་པར་གྲ། དེ་ལྟར་དབྱུང་ཐེན་ནས་གོས་གཞན་
 ཞིག་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་བ་ལ་རྒྱ་རུང་བ་མི་
 དགོས་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་དང་། དར་དང་། རས་ལུག་སོགས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་ཆགས་སོ། ། དེས་ན་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་སྒྲུང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་པར་འདི་ལྟར་འདོན། ༥ གནས་བརྟན་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་གོས་འདི་
 སྒྲུང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་པོ། ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་
 གྲ། འདི་ལ་སྒྲུང་བྱ་བྱེད་གས་པ་བ་ཞེས་འདུལ་འཛིན་གོང་མ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་དང་འཕྲུང་པའི་ཆེ། རྒྱུང་དབང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་
 གྲུང་པ་དེ་དབྱུང་ནས་སྒྲུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལོ་མེད་སྐུ་འཕྲུལ་
 གོས་གཉིས་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེ། རྒྱུང་དབང་གི་ཕྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་རྒྱུ་ཤི་གོས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་དགོས་པ་འདུལ་བ་མཆན་
 འབྲེལ་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་གསུངས། ཆོས་
 གོས་ནམ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱབས་
 དང་རྒྱུ་དབང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་འདི་མེད་དེ་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་ཞག་
 ཏུ་འབྲལ་ན་སྤང་ལྷང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་གདིང་བ་
 བྱི་རང་ཉིད་ཞག་སྟོད་ཀྱི་གནས་གང་ཏུ་སོང་ཡང་ཁུར་ཏེ་གདིང་
 དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བརྗེད་ནས་མ་འབྲེར་བའི་ཆེ་གཞན་ལས་
 བརྒྱས་ཏེ་གནས་དགོས་པ་དང་མ་རྟོག་ན་ལྷ་གོས་བཞི་བཞུག་ཏུ་
 བྱས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཡུན་མི་རིང་བར་ཉལ་བར་གསུངས་པ་ཤེས་
 བར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་ན་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། ལྷག་པའི་
 ཡོ་བྱད་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་ལྷག་མ་
 བྱི་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
 གསུང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་སོགས་དགེ་
 སྟོང་གཞན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རུང་བ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་གང་
 ལ་དམིགས་སའི་དགེ་སྟོང་དེའི་མངོན་སུམ་ཏུ་རུང་བ་བྱ་མི་རུང་
 བར་གསུངས། དམིགས་སའི་དགེ་སྟོང་དེ་ཤི་བར་ཤེས་ན་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཉམས་པས་དེ་མ་ཐག་དགེ་སྟོང་གཞན་ཞིག་ལ་དམིགས་
 བས་རུང་བ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་མ་གཏོགས་བསྟེན་པར་

བྱ། རྩེ་ཆོག་མ་ཉི་ཁ་བསྐྱར་མི་རུང་བར་གསུངས། འཆང་ལུགས་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་དགོས་པ་དང་མ་ཟད་རྩེ་
 བརྟག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྩེ་དུ་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་
 དགོས་པར་གསུངས། གྱིན་རྒྱལ་མི། རྩེ་གནས་བརྟན་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་
 རྩེ་ཆོག་མ་སུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་
 བྱ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཆོག་མ་གྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མི། རྩེ་
 གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟུང་བའི་གོས་འདི་ཞུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ལན་གསུམ།
 ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གོས་འདི་སྤྱོད་རགས་སུ་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། གོས་འདི་མཆིལ་ལྷམ་ཡོ་བྱད་འདི་སྤྱོད་ཐོར་དུ་མ་
 བྱད་འདི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཞེས་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་འཆོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཆོག་མ་གཞན་ལ་ཡང་གྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མི་ཤེས་
 པར་བྱ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཁྱུ་གང་མ་ལོན་པ་ལྷ་བྱ་དཔེར་ན་
 གཤོང་གྱིས་ཆོད་ལྷན་ཞིག་དང་ཁྱུ་གང་མ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་ན་
 མ་ལོན་པ་དེ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གྱིན་
 རྒྱལ་མི་དགོས་པར་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་པར་
 བཅང་གསུངས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་ལ་གོས་དང་གོས་མ་ཡིན་

བ་གཉིས་ཡོད་པས་གོས་ནི་འཆོ་ལྷག་གི་གོས་ཀྱི་རིགས་ལས་
 གཞན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཅང་རུང་བའི་གོས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་
 གྱེད། གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་རྩལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་གོས་འདི་བདག་དང་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་སུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ།
 འདི་དཀར་པོ་ཁ་ཆར་ཅན་ལ་ཆག་པར་གསུངས། གོས་མ་ཡིན་
 པ་ནི། དཔངས་ཅོག་གདན་ཁྱི་སོགས་ཁ་གང་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་རྩལ་ནི། ༥ གནས་བརྟན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཡོ་
 བྱད་འདི་བདག་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཏུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ།
 དགེ་སྤྱོད་གིས་བཅང་རུ་རུང་བའི་ཁྱ་གང་མ་ལོན་པའི་གོས་
 རིགས་དང་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་ཁ་གང་གི་རིན་རུ་མ་
 ལོན་པ་རྣམས་གྱིན་རྒྱབས་མི་དགོས་པར་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་
 ཞེན་པ་མེད་པར་བཅང་གསུངས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གྱིན་རྒྱབས་
 བྱ་དགོས་པས་གང་གྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 རེག་པའི་སྤང་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་གོས་པ་

ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་ལ་ལྷུང་
 བ་བྱུང་བ་མ་བརྗོད་པར་བརྗེ་ནས་པར་སྦྱོད་དེ་ལྷུང་བ་སྒྱུར་
 བཅོས། དེ་ནས་བརྗེ་ཆབ་ཚུར་སྒྲུངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་ན་འདུལ་
 བ་མཆོ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོང་བ་
 ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནི་གསེར་དཔུལ། བད་རྩ་ག ། གཡུ། བྱ་
 རྩ། ལྷ་མན། ལྷ་ཏིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་
 དང་། ཟངས་ལྷགས་མཁར་བ་ཞ་ཉེ་ཏིག་ཆ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
 རྣམས་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་པོས་གསུངས།
 དཀར་ཡོལ་དང་ཤེལ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བ་
 ལྷག་ལེན་ལ་ཡོད་དོ། རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་བྱིན་བ་ཡིན་ན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྩ་
 བོའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་ཡང་འདི་བསྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པ་རུང་བས་དེའི་ཆེད་དུ་བཅང་ཞིང་དེ་ཡང་ཁྱིམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་གསེར་དཔུལ་སོགས་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པས་བཅང་བ་ནི། སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་
 མོས་སུ་གཞུག་པས་རུང་བའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྩ་བོ་ལ་མི་རུང་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་
 བས་དམིགས་རྣམས་སྒྲར་ལྷུང་བཞུག་པར་བྱས་ནས་རང་གི་གོས་

ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་དེའི་ཡིན་ལོ་སྦྱུང་པའི་
 སྒྲོས་བཅང་བ་ནི། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་སོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་
 གཞུག་པས་རུང་བའོ།། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོ་ག་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲོས་དམིགས་ནམས་
 གོང་ལྟར་སྒྲོན་དུ་བྱ་བར་བྱས་ནས། འདི་ལ་ཡང་སྦྱོར་བདག་
 བྱིས་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ལོ་སྦྱུང་པའི་འདུ་ཤེས་དགོས་པ་དཀའ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་འགྲེང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཀས་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་ལག་པ་ཁ་སྦྱབ་
 རྟེན། ༥ གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་སོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དེ།
 བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དངོས་སོ་རུང་བ་མ་
 ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ།། དངོས་སོ་རུང་བ་མ་ལགས་
 པ་འདིས་དངོས་སོ་རུང་བ་སྦྱབ་པར་བགྱིའོ།། ལན་གསུམ། ཐབས་
 ལེགས་བྱ། དེ་ཡང་ཆོགས་ལ་འགྲེད་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་
 ཉོ་བཅའ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་དདུལ་རེག་དགོས་
 པ་བྱུང་ན། དམིགས་ནམས་གོང་བཞིན་བྱ་རྟེ་མདོན་ཚུང་གི་སྒྲོ་
 བས། ༥ ལྟ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནས་
 རུང་བ་སྦྱབ་པར་བགྱིའོ།། ཞེས་པའི་བར་ཆར་གསུམ་འདོན་པ་

ཕྱག་ལེན་ལྟར་རོ།། ཐབས་ལེགས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གཅིག་
 བྱས་ཀྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཆོ་ག་དེས་རིགས་
 འབྲེམ་ཤིང་དགོས། དུལ་མེད་ན་རང་གཅིག་བྱས་ཡོ་བྱད་ཀྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་བ་དང་ཀྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་ཆོག་པར་གསུངས། དེའི་
 ཆོ་སྣ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྣ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣ་
 ལ་བྱེད་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་ལ་བྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་རྣམས་སོ།། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོན་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་བཞེན་བ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་སྣ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ།། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེག་ཏུ་རུང་བར་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རུང་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རེག་
 ན་ལྟར་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་སོ།། རང་གཞན་
 སྒྲོན་མོང་གི་གསེར་དཔུལ་ཡང་རུང་བ་མ་བྱེད་པར་རེག་ན་སྤང་
 ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་
 དགོས་པ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྟག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་
 བཅང་ན་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་བ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་ལས་གསུངས། རང་

ཁང་། ཤེས་པ་རྒྱུ་དུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རུང་ཁང་དང་ལྷ་ར་
 གསུངས་སོ། ། དང་པོ་བཞི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་པར་བྱ།
 བྱི་མ་དང་སང་ལྷག་ལེན་ལྷ་ར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི་དེ་ཡང་རུང་
 ཁང་གི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་སྟོན་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་
 གསུངས་པས་གང་དུ་རུང་ཁང་བྱ་བའི་གཞི་དེར་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་
 ཀལ་འདུག་མྱེ་འདི་སྐད་ཅེས། རྩ་བའི་བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་
 གུས་པ་མ་ལགས་སོ་རིམ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་
 རྣམས་མཐུན་པ་དང་གཞིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས། རུང་
 བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་
 མཐུན་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལྷ་ར་ན། འདི་བདག་གི་བྱིར་བྱ་པ་ཉི་ལྷ་ར་
 འཛིག་གོ། །དེ་བདག་གི་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་
 གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་ཡང་བཟའ་བཙའི་
 རིགས་རུང་ཁང་དུ་འཛིག་ཐུབ་པ་ཡོད་ཆེ་རང་ཉིད་དགེ་སྟོར་བྱ་
 བའི་མཆོམས་ཁང་དེར་རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་མི་རུང་། གལ་ཏེ་
 མཆོམས་ཁང་དང་རུང་ཁང་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་བཟའ་བཙའི་
 རིགས་དེར་འཛིག་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ། བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པའི་
 ཉེས་པ་ནང་འདོམ་པས་གང་ལ་དགག་བྱ་རྒྱུ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་
 བ་དེ་གཙོ་བས། དེས་ན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ལེགས་པར་གསུངས།

དེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་མའི་ཞལ་ལས་སྟོན། ཆེ་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ་རང་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞིགས་པའི་བྱིར་རོ། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དུས་དྲན་མི་ཆགས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 བར་དུས་དྲན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཆོག་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་ཉིད་དུ་
 དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་མེ་ལ་ལན་མང་པོ་རེག་དགོས་པ་བྱུང་
 བའི་ཆེ་དུས་དྲན་པ་བརྗེད་ནས་འགྱོད་པ་སྦྱིས་པའི་སྐབས་དེར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས་དུས་ལུན་རིང་པོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་གསུངས་པས་ལུན་རིང་པོ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མལ་སྟན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
 གདན་གཉིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། མལ་སྟན་དང་
 བསམ་གཏན་གྱི་གདན་གཉིས་རྒྱ་དབྱིབས་ཆད་གསུམ་འདུལ་བ་
 ནས་གསུངས་པ་སྟར་བཅོས་ཏེ་དང་པོ་མལ་སྟན་ལ་གཉིས་ཀའི་
 ལག་པས་རེག་ནས། ༥ གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་མལ་སྟན་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ལ་ཡང་། ༥ གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་
 བསམ་གཏན་གྱི་གདན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ལན་གསུམ།

ཐབས་ལེགས་ལ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་རྟེན། ཉིང་སོགས་མཆོད་
 ཆས་དང་། རྟོག་རྟེན་འཁར་གསེལ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་མི་
 དགོས་པར་གསུངས། དུལ་མེད་པར་རང་གཅིག་ལུས་བྱིན་
 རྒྱལ་བ་ཚུལ་ནི། ལྷ་གསུམ་འཆའ་ནས་འབྲེང་སྟེ་གང་བྱིན་
 བརྒྱལ་བ་རྒྱ་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་གྲུས་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་དག་
 སྟོང་གི་ཡོ་བྱང་དེ་དང་དེར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྟེ་བསམ་ནས།
 ལྷ་སྐྱུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྷ་བྱ་བས་ན། ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱི་ལགས་
 ལ། རུང་བ་སྐྱུང་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྟེ་སྐྱུང་བྱ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་བོ། ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་མེད། དེ་གཞན་
 ལའང་རིགས་འགྲེ། བྱིན་རྒྱལ་བ་དབྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷ་བཟེད་ལྷ་བྱ་
 ལ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་རེས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩ་གནས་
 བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་ལྷ་བཟེད་ཟས་ལ་སྐྱུང་པར་འོས་པ་རུང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི་
 སྟོང་བའི་སྟོང་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས་དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་
 སོ་དེ་སྐྱུང་དབྱུང་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་
 ལ། ལྷ་སྐྱུང་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དབྱུང་ཚུལ་ནི། བཤད་ཟིན།
 ཡོ་བྱང་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེས་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ནས་

ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་པ་དང་གཏང་རག་གི་
 ཐུག་གསུམ་འཆལ་ནས་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས། བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་དངོས་དང་ཐུན་ཆེགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་དང་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏང་
 པ་བཀའ་ཟིན་ཆེ་ལགས། དུལ་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
 མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། གཉིས་ཀས་སྟོན་ལམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གདབ་དགོས་པས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་མེད་
 ཅིང་། ཞེས་སོགས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར།
 ཞེས་སོགས། རི་ལྟར་མཐོས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲོ་ལོ་ཡང་། ཞེས་
 སོགས། ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟ་བའི་ལུང་གི་གོས། ཞེས་
 སོགས། སྤྱིར་བུ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས།
 སྟོན་པ་སྤྲོ་བའི་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་སོགས། བསོད་
 རྣམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། རས། སྟོལ་བར་
 ཞོག། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་འདོན་ནའང་ལེགས་སོ། གསུམ་པ་
 ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འོག་ཏུ་ཐོག་འཇུག་བྱ་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཡང་སྤྱིར་བུ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་དོན་

ཆེ་འདི་ལས་སྒོ་ལོག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་བླ་མའི་བར་
མགྲིན་གཅིག་གསུངས། དེ་བས་ན་བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་
ནམས་ཀྱིས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟོག་
ཕྱོགས་པམ་པ་དང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་
ཐོག་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་ལས་འཛེམ་པ་ནི་རང་
ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས་ལ། གངས་
དེ་ཙམ་ཞིག་བསུངས་པས་རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དུ་ཆོད་
ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་མེད་གོ་དང་འདྲ་བའི་གལ་
ནས་བྱད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མ་དང་འདྲ་བའི་གལ་ལ་
སྟོད་པ་ནི་རང་གི་རང་ལ་ངོ་ཡང་ཆ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་
རང་གི་བླ་མའི་བར་གྱིས་རང་གི་དོན་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྟེགས་བམ་དུ་འཁོད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་
བའི་ཆོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་རིག་པ་ཡང་དག་
གིས་བསམ་ཤེས་ན་གོ་ཆོད་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་ནམས་ལས་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གངས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་བསུང་རྒྱ་ལྟ་
ཞོག་སྒྲ་གཅིག་གི་ཐད་ལ་ཡང་ནམ་པར་དག་བསམ་པ་མེད་ན་

སྒྲིམ་པ་ནས་སྒྲིམ་པའི་བར་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཞལ་བྲིལ་རྒྱ་ཡོད་
 བྲིལ་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་
 རག་གི་བྱ་བ་རན་པ་ལྟ་ཞོག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་བཞིན་པའི་རང་ནས་རང་ལ་སྤྲན་མི་
 མི་གཟེགས་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།། རང་གི་
 གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཡོད་པར་སྲིད་ན་དོན་སྤྲོད་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་
 མངོན་པར་ཞུ། ཁྱད་པར་དུ་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 སྤངས་ལྷུང་གང་གིས་ཡང་མ་གོས་པར་བྱེད་དགོས། དེས་གོས་
 བ་དེ་མ་ཐག་ནས་རྟེན་པའི་རྣམས་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤངས་ཤིན་པས་སྤངས་སྤངས་ལྷུང་བྱིན་བཅོས་པའི་ཆེ།
 བྱིས་རྟེན་གྱི་རྣམས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྲལ་བྱས་ཏེ་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེས་ན་སྤངས་ལྷུང་འབྱུང་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་པས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གོས་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་ཞག་དུ་བྲལ་ན་སྤངས་ལྷུང་འབྱུང་ལ། གོས་གཞན་ལ་
 ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་དང་། རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་གཉིས་
 ལས། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ནས་གཡོགས་པའི་ཆེ་
 ཡུས་མོ་གཉིས་དང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་

གྱི་གོས་ནི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་ཡིན་ལ། དེ་འདྲི་གོས་
 རྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱུ་བར་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་
 ཤར་ན་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་ལ། ཞག་བཅུར་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱུ་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྦྱར་བ་ལྟོད་དེ་
 ཞག་བཅུར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱུ་བར་བཞག་ན་སྦྱར་བ་ལྟོད་པའི་
 ཉེས་བྱས་ཞག་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། བཅ་པོ་ལྔ་
 བཅུ་པ་ལས། འཆང་བ་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྦྱར་
 བ་བརྒྱལ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་སྤྱད་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ།།
 ཞེས་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཉིན་རེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འོ།།
 ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས། འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི་ཞག་བཅུར་
 སྤྱགས་མ་བཟུལ་ན་ཉེས་བྱས། ཞེས་དང་། མཆོ་རྒྱུ་ལས། དེ་
 དག་ནི་རང་གར་འཛོག་པ་སྦྱར་བ་ལྟོད་པའི་བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སྦྱར་བ་ལྟོད་པའི་
 རོན་གང་ཞེ་ན། འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་
 སོ་ལྔར་ཡོ་བྱད་འདི་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་སྐྱེས་པའི་
 བསམ་པ་མེད་ན་སྦྱར་བ་ལྟོད་པར་གསུངས། ཡང་སྤར་གྱི་གོས་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་ལ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་སྐྱེས་གཅིག་མ་
 བརྒྱུ་བར་བཞག་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་

བརྒྱབས་པ་ལ་ཤུན་སྟོབས་དང་། མ་བརྒྱབ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྤང་ལུང་བསྐྱེད། ཡང་དེ་འདྲའི་གོས་ཆེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་
 བར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་བཞག །ཆེས་གཉིས་གསུམ་པན་
 ཆད་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་གོས་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཞག་
 བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ན་སྒྲ་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། བྱི་
 མ་ལ་ཤུན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལུང་བསྐྱེད་དོ། ། འདི་ཇས་ཤུན་དེག་
 ཚུལ་ལོ། ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་ལ་མ་མཐའ་འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས་པ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལ་མ་ཁེབས་པ་
 ཡོད་དེ། ཟུ་གང་གི་ཆད་ཅམ་ལོན་ཞིང་ཁ་སྐྱོང་གི་རེ་བ་མེད་པ་དེ་
 འཆང་སྤང་གི་གོས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། གོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལུང་བཟེད་རྟེན་ནས་བྱིན་
 ཀྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་
 ལུང་བསྐྱེད་ལ་ཤུན་དེག་ཚུལ་ཡང་སྒྲ་མའི་རིགས་འགྲེམས་
 དགོས། སྤང་ཤུན་དེག་པ་ལ་ཇས་རིགས་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཀྱང་
 ཇས་ཤུན་དེག་པ་ལ་དེག་བྱ་དེག་བྱེད་ཇས་རིགས་གཅིག་པ་
 དགོས་སོ། ། ཟུ་འཛོག་གི་གོས་ནི་ཁ་སྐྱོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཟུ་གང་དུ་ལོང་བ་འཁོར་གསུམ་མ་ཁེབས་པར་བྱི་གོས་ཐམས་
 ཅད་དོ། ། ཟུ་འཛོག་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་དགོས། དེ་འདྲའི་

གོས་རྟེན་ནས་ཕྱིན་ཕྱིས་མ་བརྒྱལ་པར་ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་
 རེངས་ཤར་ན་སྤང་ལྷུང་ངོ།། ཤར་རྟེན་ཚུལ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་
 དང་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་དགོས་སོ།། ཚོས་གོས་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱུར་ཁ་
 སྒྲོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལོང་ན་
 གོས་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་ཤིང་ཁ་སྒྲོང་གི་རེ་བ་མི་
 ཆགས་པས་ཆེ་འཛོག་མིན་པར་གྱུར་པར་གསུང་བས་དེ་འབྲེལ་
 གོས་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་ཡིན་མཁས་པས་གཟིགས་
 འཆམ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ།
 བྱད་པར་དུ་ལུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ལ་འབྱུང་ཉི་ལ་རྒྱལ་ས་
 ཤེས་པར་བྱས་ཉི་སྤང་དགོས་སོ།། དེ་ཡང་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་
 སྤང་ལྷུང་དང་། ཉ་ཆོང་། ལོ་བྱུག་། མཐོ་གང་། གསོག་འཛོག་གི་
 སྤང་ལྷུང་རྒྱལ་ས་འབྱུང་ཉི་ལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ་དང་པོ་གཉིས་འབྱུང་
 ཚུལ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དང་། ཉ་ཆོང་བྱས་ཉི་ཁེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་
 ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁེ་ཐོབ་པ་དེ་སྤངས་ནས་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱ་དགོས་པས། སྤྱིར་བཏང་དང་། ཉ་ཆོང་བྱེད་པ་
 དགོས་པ་མེད་ངོ།། མཉམ་པའི་མཉམ་པ་བཟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས་པས་ཉ་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་མེད་པར་པན་ཚུན་མཉམ་པའི་
 མཉམ་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཟེ་ནི་རུང་། གདན་སྤྱི་མ་བཟོས་ནས་

ལོ་དྲུག་མ་སོང་བར་སྤྱི་མ་བཅོས་ན་སྤང་ལྟུང་ངོ་།། གདིང་བ་
 གསར་བ་བཅོ་བའི་ཆེ་རྒྱིང་བ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་
 གང་གཅད་དེ་གསར་བ་ལ་སྤྱོད་དགོས་མ་སྤྱོད་ན་སྤང་ལྟུང་ངོ་།།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ནི་མི་འབྲིང་པོའི་བླ་བྱེད་དང་
 རོ།། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་པ་ལ། གང་ལས་སྤང་ལྟུང་
 བསྐྱེད་པའི་བཟའ་བཏུང་གིན་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་དགོས། གིན་
 ལེན་མེད་ན་སྤང་ལྟུང་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་གིན་ལེན་མེད་ན་
 གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་མེད་པར་བསམས་ནས་གིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་གིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་རི་ལྷ་བྱ་བཏུང་ན་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་
 འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་མང་པོ་ཞིག་
 དུས་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་མ་བཤགས་ན་ཉེ་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཉེས་
 འབྱུང་དང་དེའི་སྤྱི་མ་ལ་བཞི་འབྱུང་དུ་སོང་བ་སོགས་གངས་
 གིས་མི་ཆོད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འབྲ།
 དེ་བས་ན་རང་ཉམས་ལ་དབག་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བ་སྟོང་
 གསུམ་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་རྒྱུད་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པར་
 མངོན་ལ། དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་བྱེད་པ་
 ནི་ལྷག་རྒྱས་དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་། སྤོང་གས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད།

མོ་ཁོད་མི་ཁོད་དང་། འཛོན་མི་འཛོན་དང་མཁས་མི་མཁས་ཀྱང་
 ས་མཆམས་འདིར་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ།། བྱིན་ལེན་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲེ་བཞིས་སོ་སོར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲེ་བའི་སྐབས་འདིར། བྱིན་ལེན་ལག་
 གཉིས་བཀའ་ཏེ་སྒྲུངས་པས་ཆགས་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དགོས་པ་
 དང་ཕུལ་མཁན་གྱིས་ཡང་ཐད་ཀར་གྲུས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུལ་
 དགོས། དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།། ལ་
 བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་བ་པོས་འདི་དག་སྒྲོང་གི་བཟའ་མི་རུང་
 བའི་ལ། །བཅད་བ་མི་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེས་
 བྲིས་ཏེ་མིན་ན་ཟེའོ།། ཆོག་འདི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཅིའི་ལ་ཡིན་
 ཞེས་བྲིས་ཀྱང་རུང་། སྦྱིར་ལ་གནང་ཡང་ནམ་གསུམ་མ་དག་པ་
 སྦྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྟོས་པ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་།
 འོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ལ་བ་མི་རུང་གསུངས།
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་བྱིན་ལེན་འབྲུལ་མཁན་མེད་ན་རང་གི་མདུན་
 ཏུ་ཐག་པ་ཉག་ཐེག་ལྟ་བུ་བཏགས་ཏེ་བཟའ་བཅའ་དང་རྩམ་སྟོད་
 ལྟ་བུ་ལ་ལག་ཉ་ཏུས་བྲན་བྱེད་དེ་དེར་འཛོག་ནས་པར་བསྐྱར་ཏེ་
 ཚུར་ཡོང་བ་ན་ལག་པས་བབྱང་སྟེ་བྱིན་ལེན་བསྐྱར་ཐབས་སུ་
 བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་རུང་ཞེས་སྒྲ་མའི་

གསུང་ལས་ཐོས། སྟོབ་པ་པོ་མེད་ན་སྤྲ་མི་སྟན་པའི་དུས་ཀྱིན་
 རྒྱལ་ས་བྱས་ནས་ཟ་རུང་བར་གསུངས། སྤྲ་མི་སྟན་པའི་དུས་ཀྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་ས་ཚུལ་ནི། ཟས་སྒྲོམ་འདི་སྤྲ་མི་སྟན་པའི་རྣམས་ལྟར་
 ལུས་ཀྱང་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་རང་གི་སྒྲང་སྟེ་ཟ་རུང་སྟམ་
 པའོ། ཀྱིན་ལེན་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་མཆོ་རྟེན་ལས། འཕྲོག་དང་
 ཁོར་ཏེ་འདྲིལ་དང་ཐོར་བ་དང་། བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་གྱིས་
 དེག་པ་དང་། སྟན་གྱི་རིགས་ལྟར་སྟེ་བར་འལྱར་བ་དང་། གཞན་
 ལ་བསྟོས་དང་ཆོས་མཚུངས་གཞན་དང་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ར་སྤྱབས་མ་ལྟ་བུ་ཁོལ་ཏེ་ཆ་ལེགས་སྤྱ་ལྟར་ན་ཡང་
 ཀྱིན་ལེན་ཞིག་པ་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་ཅེས་དམ་པའི་ཞལ་ལས་
 ཐོས། ཀྱིན་ལེན་བྱས་མ་བྱས་ཐེ་ཆོམ་དང་ཞིག་པའི་རྒྱ་བྱང་བའི་
 ཆེ་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་བར་གསུངས། ཀྱིན་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་ཞིག་པའི་
 ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། སྟན་ལ་དུས་རུང་གི་སྟན། ལུན་
 ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྟན། ཞག་བདུན་པའི་སྟན། རི་སྤྱི་འཆོ་བཅང་
 གི་སྟན་དང་བཞི་ཡོད། དུས་རུང་ལ་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་ལ། ཕྱི་མ་
 གསུམ་ལ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་རྒྱ་ཡོད། ཀྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པའི་རྟེན་
 ནི། མཆོ་རྟེན་ལས། སྟན་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་འཆང་བ་ལ་ནི་རྟེན་
 ནད་པའམ་ནད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྟན་ཀྱིན་

[illegible]

རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་
གསུངས། སྤྱི་དུས་དང་རང་དུས་ལས་འདས་ཚུལ་ནི། མཆོ་རྒྱུ་ག་
མཆན་བྱ་ལས། སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱི་དུས་ལེན་བྱས་ཏེ་
སྤྱི་ལོ་ལོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་ཉི་མ་དགུང་ཆེགས་ཡོལ་ན་
གསེག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། ། སྤྱི་དུས་ལེན་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་
ལོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་དགོང་མོ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
འདས་ན་གསེག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། ། སྤྱི་དུས་ལེན་བྱས་ན་
སྤྱི་ལོ་ལོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱང་ཅིག་
འདས་ན་གསེག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། ། རང་དུས་ལས་འདས་པ་
ནི། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ན། དགོང་མོ་ཐུན་ཆོད་
ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་
ན་ཞག་བདུན་ཀྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱང་ཅིག་འདས་པ་དང་། འཆོ་
བའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་ཤིང་ནད་གསེས་ནས་ཐུན་ཆོད་
ཀྱི་ཆེགས་ལས་འདས་ན་གསེག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ངོས་ཟེན་པར་
བྱས་ཏེ་གསེག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་སྤང་དགོས། དེ་ནས་ཀྱི་ནང་
ནས་ངེ་སྤྱི་དུས་འཆོ་བཅང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དུས་ལས་འདས་ནད་
གསེས་ནས་སྤང་ལྟར་བསྤྱེད་པ་དང་། ཆེ་ངེ་སྤྱི་དུས་འཆོ་བའི་བར་

ཚུལ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་། རག་གིས་འདི་ནས་བྱིན་ཞེས་མི་བྱ་
 བ་དང་། ཡིད་གྱིས་འདི་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་འོ།། བདག་ནི་ལེན་པ་པོ་འོ་
 སྒྲིམ་དུ་བྲན་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་། དངོས་གཞིའི་ཆེ་ལུས་གྱིས་ཁམ་
 ཆེ་བ་ལ་སོགས་སྤང་བ་དང་། རག་གིས་ཟས་ལ་འཕྱས་འདོགས་
 པ་སྤངས། ཡིད་གྱིས་བརྒྱགས་པའི་གཉེན་པོར་བཀའ་པའི་ནད་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་
 དང་། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་བརྩུ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བསྒྲུམ་པ་དང་ལྷུང་བའི་གཉེན་པོ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་བྲན་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པོ།། མཐུག་དུ་ལུས་གྱིས་རུང་བའི་
 ཚུ་ཡིས་ཁ་བཟུ་བ་དང་། རག་གིས་སྦྱིན་པའི་ཆོག་གས་བཅད་འདོན་
 པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཟས་སྤངས་པོ།། སྤྲ་ཆབ་དང་བྱི་ཆབ་ཡང་
 ཡག་པོ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་བྱི་ཆབ་ཚུ་ཁམ་གསུམ་གྱིས་ཁ་བཞལ་
 བཞལ་ལན་གསུམ་བྱེད་དགོས། བདུད་ཅི་ལྟར་ལྟེ་སྟེང་རེག་ཅམ་
 གྱིས་མི་ཡོང་གསུངས། རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བར་
 ཆད་ཀྱི་གཙོ་པོ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་མངོན་ཞིན་
 ཚུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། སྒྲོན་དག་སྒྲོང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་ཆགས་པས་ཤི་ནས་སྦྱུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ནད་དུ་
 གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་མེད་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་

ལ་ཆགས་པས་ཤི་ནས་སྤྱལ་དུ་སྦྱེས་ནས་སྤར་གྱི་རོ་ལ་འབྲིལ་
 བྱས་སྡོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཞིག་སྦྱེ་བ་སྡོན་མ་ཞིག་དུ་
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པས་སྦྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་ལག་
 བ་ན་བ་ཤི་སྟག་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས་སྦྱེས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་
 ཀྱིས་རེག་ན་ཡང་འདྲའོ། ། ཟས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་ཆེད་ཟས་ཟོས་
 པའི་ཆེ་བཀའ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ནད་ཡིན་པས་རང་ལ་ནད་པའི་
 འདུ་ཤེས། ཟས་ལ་ནད་དེ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་སྦྱན་གྱི་འདུ་
 ཤེས། ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱན་བྱ་རྣམས་ད་ལྟ་
 ཟང་ཟེང་གིས་ཆོམ། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་
 སྟམ་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་འདི་གསོ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་སྟེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ཞིག་བྱ་སྟམ་
 དུ་བསམ། གཞན་ཡང་ཟས་ཟོས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བཟང་
 ངན་རི་ལྟར་ཡིན་ཡང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་པ་དང་། ཟས་འཆོལ་བའི་ཆེ་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་
 པ་མ་དང་བྱ་ཡིན་ནའང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་སོགས་མདོར་ན་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་གོས་གཏམ་
 གསུམ་ལས་བྱུང་བ་བསམས་ལ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སེམས།
 ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་ཕྱད་མཆོད་སོགས་ཀྱང་བྱག་ལེན་བཞིན་

བཤམས་དགོས་ཏེ་ཉིན་བརྒྱ་སོང་ཆེ་བརྒྱ་མཆོད་གཅིག་སོང་
 བས་ཆེགས་ཚུང་རུང་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་། མཆོད་རོ་ཡང་སྤྲུགས་འདི་བཏབ་
 ནས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཆོག་གསུངས། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་
 བེ་རྩྭ་ཨ་ཨ་ར་བེ་རྩྭ། ཅེས་བཏབ། ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་སྤྲུ་
 ཞེས་བའི་སྤྲུགས་འདི་བརྗོད་ན་ཟས་དུག་ཅན་ཡིན་ཡང་དུག་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་
 བ་ལ་ཆངས་བྱ་སྟེར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་ན། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་
 འདས་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་མི་སྟེར་བས་ངེ་ལྟར་བྱེད་
 བྱས་བ་ན་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྟེར་བར་བསྐབ་བ་
 བཅའ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་སྟེར་ན་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་མིན་
 གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱག་ལེན་ལྟར་ཉིན་གཅིག་མ་བྱས་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གངས་ནས་ཉིན་གཅིག་བྱད་བ་
 ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ལྷི་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གངས་ནས་བྱད་བཞིན་པར་
 འཆེ་དགོས་པས་ལིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པར་གསུངས་སོ།། གལ་ཏེ་སྤྱད་
 མཆོད་བཞེངས་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་ཡང་སྤྱད་ལ་
 དབང་བའི་འབྱུང་པོ་དང་འཕྲོག་མ་མ་བྱ་དང་སྤྲུག་མར་དབང་བ་
 རྣམས་ལ་ཆངས་བྱ་ངེས་པར་སྟེར་དགོས་གསུངས། ནད་པའི་

སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་ཆོ་ག་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ། སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཞིབ་པར་འདུལ་སྤྱོད་རིན་
 ཆེན་སྤོང་བའི་པར་གསལ་ཤོག་གྲངས་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་གྲ་བཞི་
 རས་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་བར་ཞིབ་ཏུ་གཞིགས་པ་གལ་ཆེ།
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ན་གོས་རེ་རེ་བ་
 ཡིན་པས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་གང་ཆེ་བ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་
 ཡོད་ལ་ཆུང་བ་དེ། དེ་མ་ཐག་ཆེ་བ་ལ་འཁྱུད་པའམ་ཡང་ན་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་པར་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་
 སྤང་ལུང་ངོ་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུལ་ཤེས་
 གྱིས་བཅང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་འདུལ་ཤེས་
 གྱིས་བཅང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གཞན་སྤྱོད་མེད་གི་འདུ་
 ཤེས་གྱིས་བཅང་། མདོར་ན་རང་རང་གི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོ་
 གའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་འདུལ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་
 པར་བཅང་དགོས། དེ་ཡང་གོས་བཟང་པོ་གྱུན་པའི་ཆེ་ཞེན་པ་
 བྱུང་ན་གོས་འདི་གྱུན་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་།
 གོས་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་
 རས་སྤྱོད་ལམ་འདེབས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་སོགས་
 གཉེན་པོ་གང་འབྱོར་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། ལྷག་འཆལ་བའི་ཆེ་གོས་

གསར་བ་བཞེས་བ་དམ་བ་འགའ་ཡི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་དོ།
 གནས་བཟང་པོ་ལ་སྟེན་ན་གནས་ཁང་འདི་ནང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱུང་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་ཉེ་བཅེད་པ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱམ་དུ་བསམ་དགོས།
 རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྟེན་ཞེན་བྱུང་ན་ལུས་འདི་ལ་མི་གཙང་
 བའི་རྗེས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་། ཁ་སྐྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་།
 རུལ་དང་། སྤི་མ་དང་། བགས་བ་དང་། ཨ་དང་། རུས་བ་དང་།
 རྒྱས་བ་དང་། ཅ་དང་། མཁལ་མ་དང་། སྟེང་དང་། མཆེན་བ་དང་།
 སྟོ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། གཉེར་མ་དང་། ཐོ་བ་དང་། ཡོང་ཀ་དང་།
 སྒྲང་བུ་དང་། མཆེར་བ་དང་། སྤྱི་ས་དང་། མཆེལ་མ་དང་། སྐབས་
 དང་། ཞག་དང་། ཚུ་མེར་དང་། རྐང་དང་། ཆེལ་དང་། མཁྲིས་བ་
 དང་། བད་ཀན་དང་། རྣག་དང་། ཁྲག་དང་། སྒྲང་བ་དང་། སྒྲང་
 རྒྱས་དང་། གཅིན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟེ་ལུས་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཨས་སོ་
 སོར་བསལ་ཉེ་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སོ་ལུས་གང་བར་བསམ་ན་ཞི་
 བར་གསུངས་སོ།། གྱིན་འཕྲོག་དང་བསྟོར་བསྐྱུར་ཡང་འབྱུང་ཉེ་བ་
 ལྟ་བུར་སྒྲང་ལ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནི་དབྱར་ཁས་མ་སྒྲང་
 གོང་གི་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་བཅང་བྱང་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲ་ན་སྒྲང་
 ལྟར་དོ།། དགག་དབྱེ་ཆར་ནས་སྒྲ་སྟེན་བཅང་བྱང་བ་དང་། དེ་

ལས་ཕྱིན་ཡང་སྤང་ལྷུང་ངོ་།། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་འཆང་བར་
གནང་བའི་གང་ཟག་ནི། སྤྱིད་དེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྩོམ་
བ་ཉུང་བ་དང་། དུལ་ངན་བ་ན་གནས་བ་དང་། ཞེག་དང་སྲོ་མ་
མང་བ་དང་། རྩལ་དང་བྱི་མ་མང་བ་དང་། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་བ་
དང་། ཉོན་མོངས་བ་དག་གི་གཉེན་པོར་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་
འཆང་བ་རྣམས་ལ་འོ།། རྩལ་བ་དང་ཕྱ་དུང་ཅན་དང་དབྱིབས་དང་
ཁ་དོག་གི་མི་རུང་བ་སོགས་དགེ་སློང་གི་བཅང་མི་རུང་བའི་
གོས་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བདག་སྤྲིམ་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་
བཅང་དགོས་པར་གསུངས། ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཞོན་དགོས་ཐབས་
མེད་བྱུང་ཆེ་དེའི་རྣ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་སོགས་
བརྗོད་བ་དམ་པའི་བྱག་ལེན་ལ་ཡོད་ངོ་།། འདུལ་བའི་སྐབས་
འདིར་ཁྱ་གཞལ་རྩལ་ནི། མཆོ་སྤྱི་ལས། རྩལ་ཁྱ་ལས་ཁྱ་ལག་
ཁྱ་སྟེ། ཁྱ་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། རྩལ་ཁྱ་གཞལ་བར་
བྱ་བ་ནི། ཁང་པའི་ཆད་དང་ཁྱི་རྒྱང་ཆད། གདིང་བ་གཡན་
དག་པ་རས་ཆེན་ནོ།། དེ་དག་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་རྣམས།
ལུས་ཁྱེད་ལག་ཁྱེད་གཞལ་བ་སྟེ། ལུས་རིང་ཏེ་ཅང་ལག་སྤང་
དང་། དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཆོས་གོས་རྣམས། རང་གི་ལུས་ཁྱེད་
ནར་གཞལ། ལུས་ཆད་ལག་ཆད་མཆོམས་པ་ཡིས། ལག་ཁྱེད་

གྲུང་ནི་གཞལ་དུ་རུང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།། ལྷམ་ལྷུང་
 དེས་པར་དམ་དུབ་དགོས་པའི་བྱུང་ལ། ལྷ་གོས་མཐང་གོས་
 གཉིས་རབ་དམ་དུབ། འབྲིང་ལྷན་ཐབས། ཐ་མར་ཐང་ཐང་པོར་བྱ་
 བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམ་ཤིང་དུབ་པའི་ཆེ་
 ཆད་ནི། སྲིད་དུ་ཁྱ་ལྷ་དང་ཞེད་དུ་ཁྱ་གསུམ། ཐ་ཆད་སྲིད་དུ་ཐྱེད་
 ལྷ་ཞེད་དུ་ཐྱེད་གསུམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་ཡིན་པར་གཞི་
 གསུམ་ཆོ་གར་གསུངས། མཐང་གོས་ཞེད་དུ་ཁྱ་དོ་ཆུ་བཟང་གི་
 གསུང་དང་ཅ་བ་ལས་བྱུང་། རུལ་གཟན་དང་རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་
 གཉིས་ལྷ་གོས་དང་མཉམ། ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་
 བྱི་ཆེ་ཆད་སྲིད་དུ་ཁྱ་ལྷ། ཞེད་དུ་ཁྱ་དོ། ཆུང་ཆད་འཁོར་གསུམ་
 ཞེབས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་ཆད་ཆུ་བཟང་གསུང་ལས་
 འབྱུང་། རྣལ་གཟན་དང་གཡན་པ་དགའ་པ་གཉིས་སྲིད་དུ་ཁྱ་
 དུག། ཞེད་དུ་ཁྱ་གསུམ། གདོང་གྱིས་སྲིད་ཞེད་གཉིས་ཀར་ཁྱ་དེ།
 ལྷ་བཟེད་སྲིད་དུ་ཁྱ་གསུམ། ཞེད་དུ་ཁྱ་ཐྱེད་དོ།། རས་ཆེན་སྲིད་
 དུ་ཁྱ་དགུ་ཞེད་དུ་ཁྱ་གསུམ་སོར་བརྒྱད། གདོང་བ་སྲིད་དུ་ཁྱ་
 གསུམ་ཞེད་དུ་ཁྱ་དོ་སོར་དུག་མ་ཆོག་ན་སྲིད་དུ་ཐྱེད་དོ་ལྷན་ནོ།།
 ལྷན་དུ་དེས་པར་བཅང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དུག་ནི། ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ། གདོང་བ། ཆུ་ཆོག་ལྷུང་བཟེད་དང་དུག་གོ། བསམ་

གཏན་གྱི་གདན་ཐུང་གྲུ་བཞི་པའོ། གོས་བཅང་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་
ཤེས་འདོད་ན། རིན་མེད་གི་ཤོག་གངས་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ནས་
སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གཉིས་བར་གཟིགས་དགོས། དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་
ཉལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་བ་ན་ཡོ་བྱད་སོ་སོར་ཡིད་ཤར་རེ་
བྱས་ཏེ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ཡོད་སྟུང་དུ་སོ་སོར་འཆང་བའི་
འདུ་ཤེས་སྒར་བཤད་བ་ལྟར་ངས་བར་བསམ་དགོས་གསུངས་
བ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནར་མར་བརྟེན་ན་
སྟེ་བ་ཡང་མངོན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་བ་ལ་སྒྱུར་སྒྱུར་
བ་འབྱུང་བའི་སྟོ། བག་མེད་པ། མ་གྲུས་པ། མི་ཤེས་པ། ཉོན་
མོངས་མང་བ་དང་བཞི་སྒྲོང་དགོས། བྱད་པར་དུ་སྟོགས་བའི་
སྟོགས་པོ་ངོ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་སྟོགས་
སྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ལྟ་ཞོག་དེ་དང་འསྟོགས་འབྲེལ་ཙམ་
བྱས་བ་ཡང་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་སྟེ། ལྷ་རན་ལས་
འདས་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ནི་སྟོགས་རན་བ་ལ་
འཛིགས་བ་ལྟར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྟོན་བ་ལ་སོགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདིས་ནི་ལུས་ཙམ་འཛིགས་བར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མས་ནི་དག་བ་དང་
སེམས་རྣམ་པར་དག་བ་གཉིས་ཀ་འཛིགས་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་
དང་། བཅའ་མེད་བྱ་མོས་ཞུས་བའི་ལྷ་རན་ལས། དག་སྒྲོང་ཚུལ་

གྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་
 ལྟོབས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དགེ་སྟོང་
 ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལོ་སྟོང་སྤག་དགུ་བཅུར་དཔུལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་འདག་རྩས་
 ལྟོབས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 གྲིམས་འཆལ་བ་ལ་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྡན་ཅིག་དུ་
 ཉལ་བ་ན་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་དུ་ལོ་སྟོང་སྤག་དགུ་བཅུར་
 དཔུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་
 བྱི་ལོ་བྱེ་བ་སྤག་བཅུ་བཞི་དང་། ལྟོང་སྤག་བཞི་བཅུར་དཔུལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས།
 དད་པ་མེད་པའི་འཇུང་བ་དང་། རུན་དུ་སྐྱོད་དང་སྤ་མ་ཅན།
 མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྲིག་ཅན་མི་དང་གྲོགས་མི་
 བྱ། གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དག །སྤྲིག་མི་བྱེད་པས་བསྐྱེན་ན་
 ཡང་། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དོགས་སྐྱེ་ཞིང་། མི་སྒྲན་པ་ཡང་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། བསྐྱེན་བྱ་མ་ཡིན་བསྐྱེན་པའི་མི། དེ་ཡི་སྐྱོན་གྱིས་
 སྐྱོན་ཅན་འགྱུར། དོང་པར་དུག་བསྐྱས་མདའ་བཅུག་པས། དུག་
 མ་བསྐྱས་པ་གོས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་
 ཞལ་ནས། མི་ཆེ་ཕྱིལ་གྱིས་གྲུ་སར་བསྐྱད། ཀས་ཁར་ཆེ་འདི་མ་

སྤངས་པར། གནས་གཞིས་དགོན་པའི་ཞེན་པ་བྱ། སྤེ་འཕྲུགས་
ལ་སོགས་སྤྲིག་པ་རྣམས། བྱས་ནས་གནས་དགོན་ལྟལ་དུ་
བཞག། རང་ཉིད་མཁར་མེད་མེ་ནང་དུ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་
ཏྲག་པ། མ་བསམ་པ་ཡིས་ལན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འགྲོ་མ་
སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐ་མ་གཅིག་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་
ཀྱང་འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་གཅིག་ཐ་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་
མར་འགྲོ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་གསུངས། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྱི་བའི་
ཞལ་ནས། བདུད་བྱ་བ་མདོག་ནག་ལ་དབྱིབས་མ་ལེགས་པ་ལོག་
ན་མེད། རང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་གྲོགས་བཟང་པོའི་ཡོན་
ཏན་གོང་མ་ལ་སྦྱར་མི་རུས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་རིན་
ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་ལ་
གདམས་པ་ལས། བྱ་ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུག་པམ་མ་གྱི་ཁོར་
བུ་ལན་གང་ཐུབ་དགོས་གྲོགས་ངན་གྱི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་རྗེས་མ་
འགྲོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཆེག་ཅམ་དུ་
མ་སོང་བར་གོ་བ་རྣམ་དག་ཞིག་སྤང་སྟེ་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་
དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འགལ་རྒྱུན་
རྣམས་སྤོང་། མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྦྱབ་སྟེ། བམ་ལྷག་གིས་མ་གོས་
པར་ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤངས་ལུང་གིས་མ་

གོས་པར་བྱས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོར་བཞགས་དང་
 ཉེས་བྱས་གྱི་སྤེ་ཆན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད། གལ་ཏེ་གོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་ནས་བཞགས་
 པ་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བྱས་པའི་རྫོ་ཐོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཤེས་
 རྒྱུད་གཙང་སེང་ངེ་བ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞིག་བྱང་ན་ཆེ་འདིར་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ།། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་འགྱུད་སེམས་དང་སྒྲོམ་སེམས་
 གང་ཡང་མེད་པར་བག་མེད་དུ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་དེ། རྒྱུད་
 ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་གང་ཡང་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤི་ནས་
 ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འབྲམས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་
 སྤགས་མེད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་
 སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྦོད་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དགའ་བ་
 དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཆེ་བ་དང་།
 དེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མེ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་རྩ་བ་
 མི་བཞོ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་སྟེལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཚན་མི་བསྐྱེད་ས་པ་སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པར་
 གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་
 ཏེ། རྩོགས་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱལ་གྲང་མེམས་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ།
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། རང་གི་ཕྱོགས་དང་
 རྩེ་འཕྲོ་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་བསྟོད་པར་འོས་
 པ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་བསྟོད་པར་འོས་པ། ལྷན་པའི་གྲགས་
 པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ། དམ་པའི་ཚོས་སྤར་མ་འཕྲོབ་
 པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ། སྤར་ཐོབ་པ་ནམས་གྲང་མི་བརྟེན་པ། ས་
 ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འཕྲོ་བ། འཆི་བའི་ཆེ་
 དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འཕྲོ་བ། ཉིན་
 མཚན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་
 དུས་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བག་ཆ་བ་
 མེད་ཅིང་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པ། ཅི་བསམ་པའི་ཟས་གོས་སོགས་ལོངས་
 སྟོད་གང་དགོས་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་བ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
 ནམས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་སོགས་མན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ལས་ཞུས་གསལ་

མེད་པ་འགའ་རེ་དང་། དམ་པའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐོང་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་འགའ་རེ་བཅས་རང་གི་བརྗེད་ཐོ་ཅམ་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ཏེ་གྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱིར་སེམས་
 ཅན་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པར་
 འོག། ཁྱད་པར་དུ་རང་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་བའི་འབྲེལ་ཐོབ་རི་སྟེད་
 ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་སྟེ་བྱ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་ཏུ་སོན་པ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འོག །དེ་དེ་ལྟར་བཟ་
 འིས་དགེ་མཚན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་
 རོས་མཛད་བཟང་ནམས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་ནི་མང་
 ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་
 མཁྱེན་བཅེ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཞུས། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་
 བརྗེད་ཐོར་གྲིས་པའོ། །

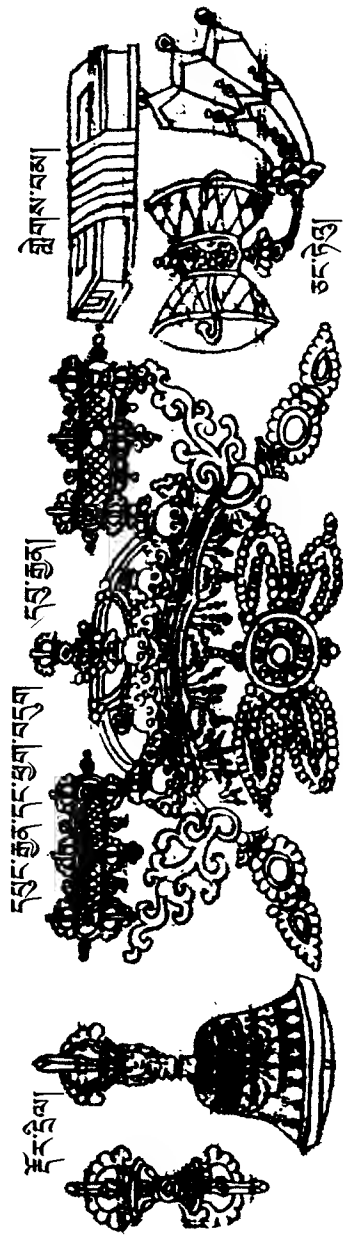
འདུལ་བའི་དཔེ་རིས།

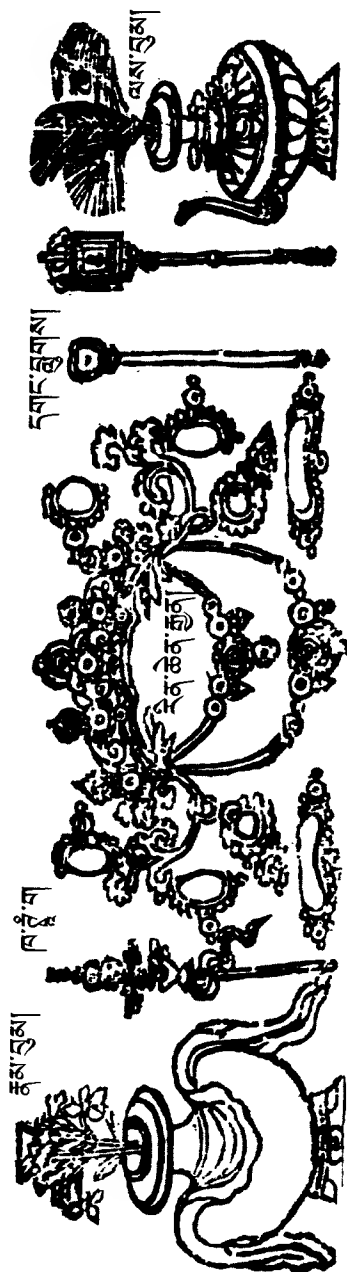
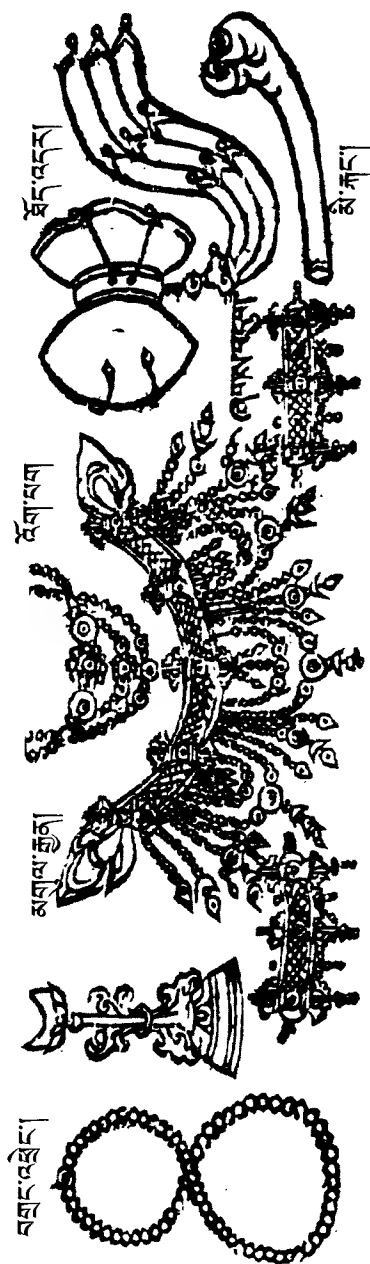
[illegible][illegible]

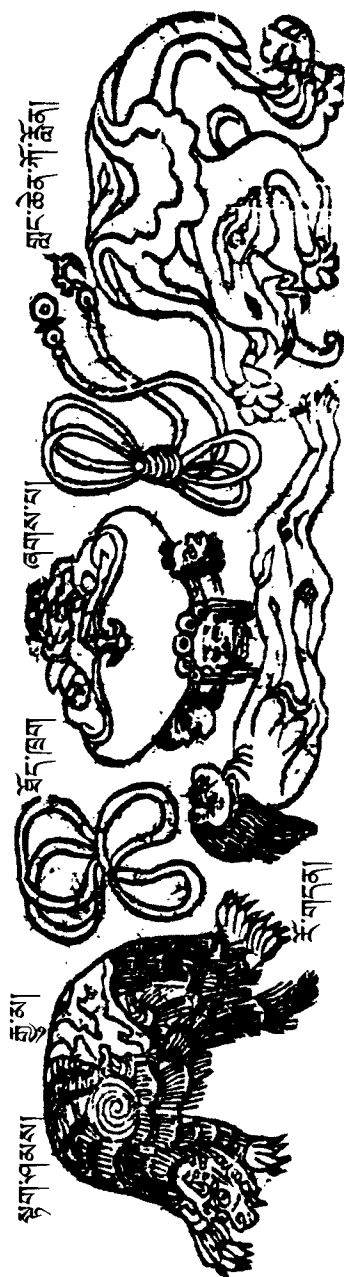


༡༡། །རིག་བ་འཇིན་པའི་སྒྲིམ་བ་ཡང་དག་བར་
མཐོས་བ་དག་གིས་མེད་མི་རུང་དུ་བཅང་
དགོས་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཐུས་ཚོར་
དེལ་སོགས་ཀྱི་དོད་རིས་
བཞུགས་སོ།།

༡༣། ལྷོ་མ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་རྩེ་རྩེ་དང་། རྩེ་ལ་བྱ་དང་དགའ་བྱུགས་དང་
 [རྩེ་བྱ་དང་། རྩེ་མ་བྱ་དང་། ག་མ་ལ་དང་། ག་མ་ལ་དང་། ག་མ་ལ་དང་། ག་མ་ལ་དང་། ག་མ་ལ་དང་། ག་མ་ལ་དང་། ག་མ་ལ་དང་། ག་མ་ལ་དང་།
 བའི་ཐབས་སུ་གཤམ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཤིང་མ་གཉིས་ཀའི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འབྲལ་བ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་
 ཆོག་གི་རྩེ་མེད་དུ་མི་བྱུང་བ་དག་དངོས་སམ། མ་མཐའ་དེ་མོ་ཙམ་དེ་གཞན་ལ་གསང་ནས་འབྲལ་སྤངས་སྤངས་བྱ་བ་ཙམ་ཆེ། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་ཤིང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆ་ཆེན་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱང་མཐའ་དག་པར་དེ་མའི་ལམ་ནས་དེ་བཞིན་ཐོན་དགའ་ཡང་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་
 རྣམས་འབྲལ་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་མོགས་དང་མཐུན་པར་འདིར་བཞུགས་པོ།







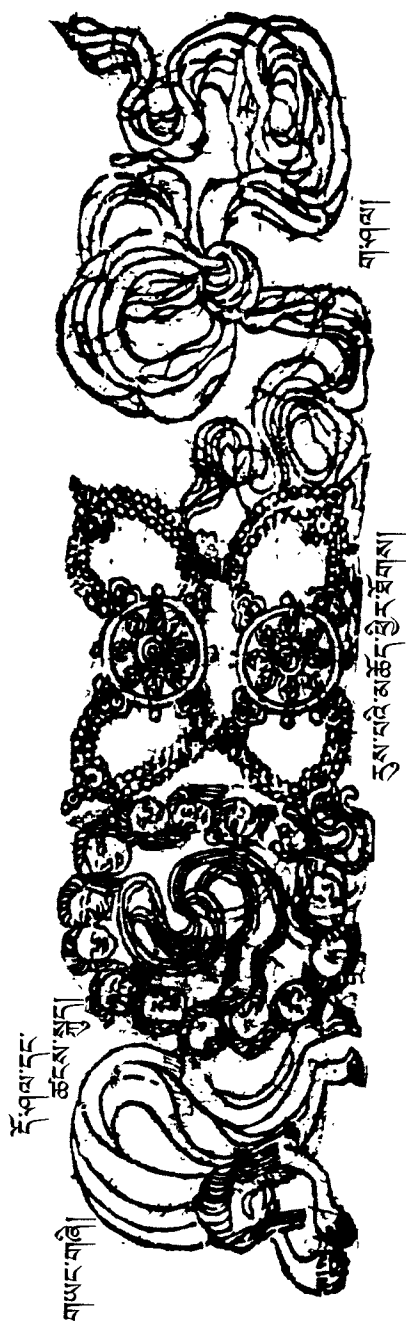
ཨ་ཡུ་ཨ་

ཨ་ཡུ་ཨ་

ཨ་ཡུ་ཨ་

ཨ་ཡུ་ཨ་

ཨ་ཡུ་ཨ་



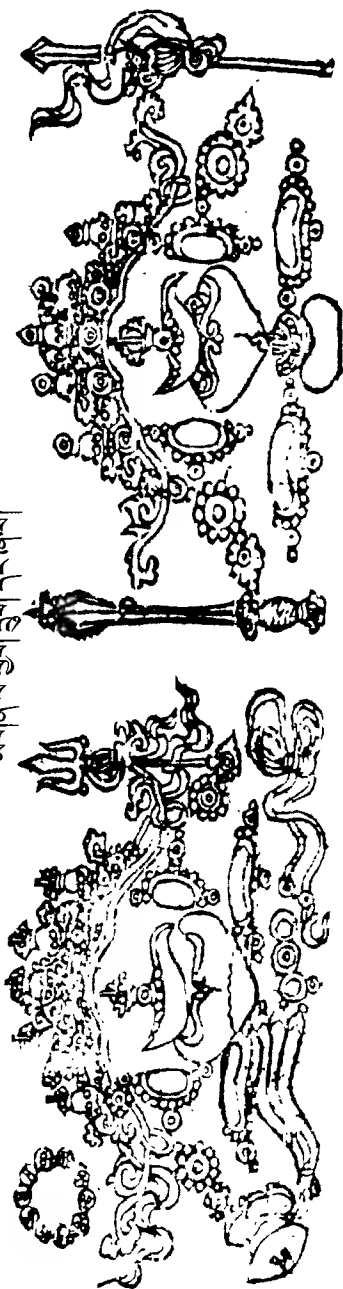
ཨ་ཡུ་ཨ་

ཨ་ཡུ་ཨ་

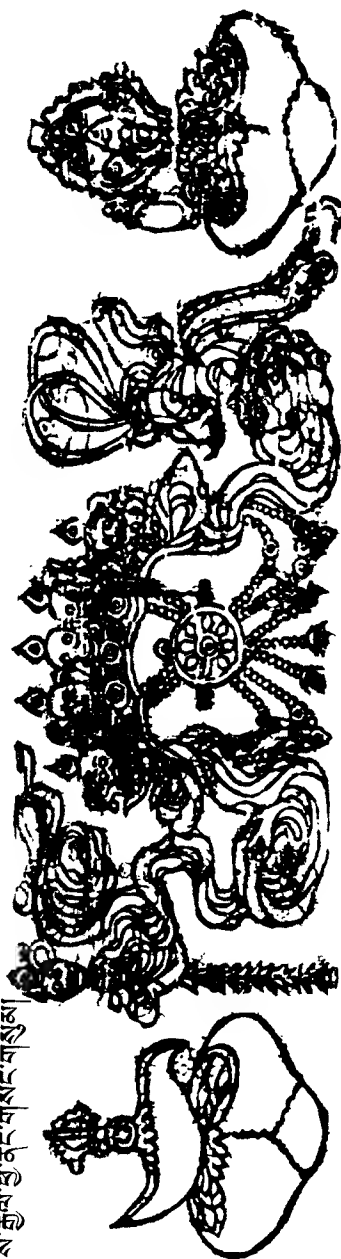
ཨ་ཡུ་ཨ་

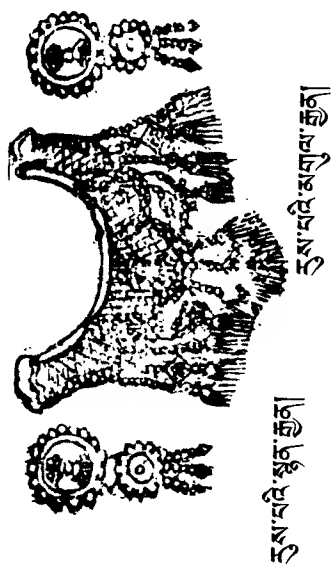
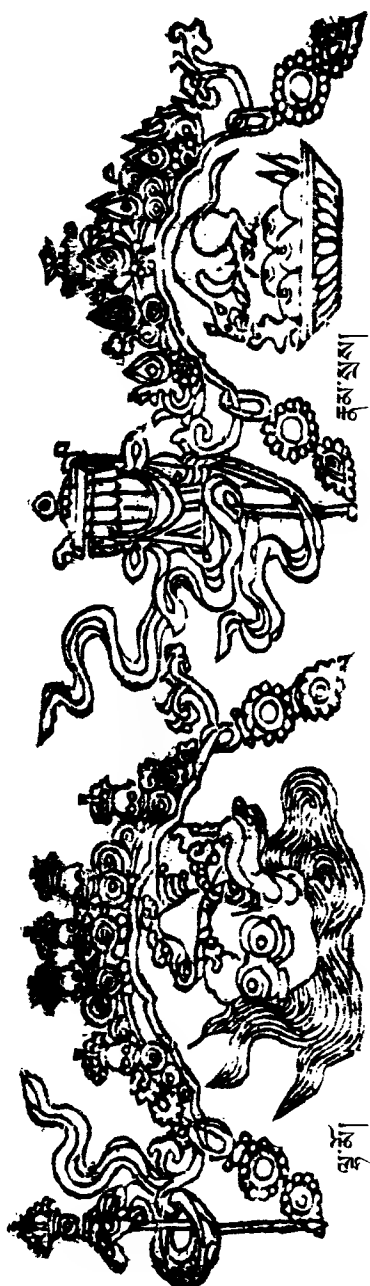
ཨ་ཡུ་ཨ་

མགོན་པོ་ཕྱག་ཀྱི་དང་ཞལ།



ཆོས་ཀྱི་པ་ཀྱི་དང་གསང་གསུམ།

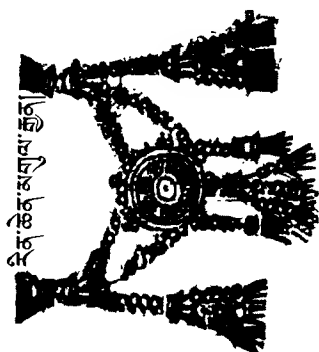
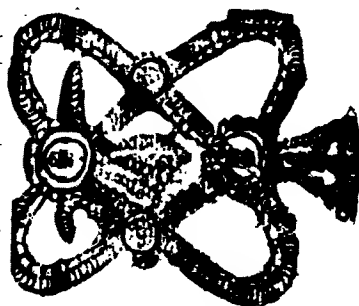




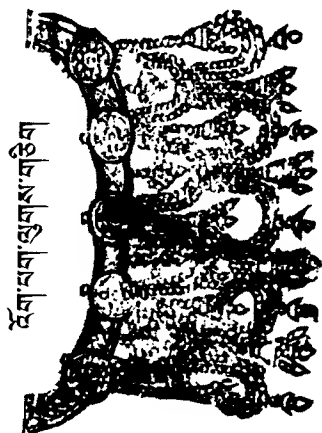


རིན་ཆེན་སེམ་རྒྱ།

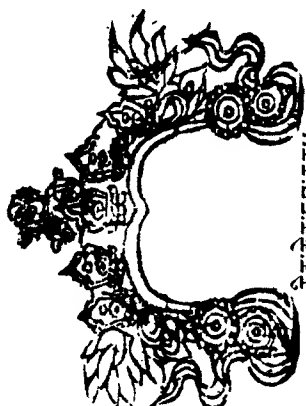
འཕྲིག་སྒྲིང་གི་མཆོད་ཕྱི་རྒྱུ་ཐུང་གས།



རིན་ཆེན་མགུལ་མུན།



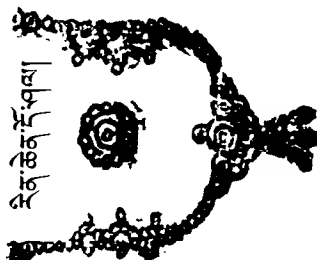
འཕྲིག་པག་ལུགས་གཅིག



རིན་ཆེན་དཔེ་མུན།



ཐུང་ཕྱི་ཐུང་



རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཐུང་།

༡༡། །སྒོན་ལམ་ཐེམ་སྐྱེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

རྩེ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ཕྱི་རྩེ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྩེ་མོ་ལ་ལོ།། རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་བདག་ཉིད་སྐྱེས་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལ། ལྷ་ཡི་བྱང་སྤྱོད་མཛོད་ཤེས་ཅན།
 ལྷ་མོ་ལོ་སྒོན་ལམ་འབྲུག་པར་ཤོག། མི་གྲུང་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་
 དང་། དབང་པོ་ཆོང་ཞིང་གནས་ལ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་མཐའ་
 མ་ལོག་པའི། རང་འཕྱོར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་
 འཕྱོར་དང་དམ་ཆོས་གསུངས། བསྐྱེད་པ་གནས་དང་དེར་རྩེ་
 འཕྱོག་། གཞན་ཕྱིར་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་བཅེ་བའི། གཞན་འཕྱོར་ལྷ་དང་
 ལྷན་པར་ཤོག། དཔུང་པ་ཡི་དབུས་དུང་འཕྱོར་དང་། ཆོ་རིང་སྐྱོ་
 ལོག་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་
 ལས་ཐར་བར་ཤོག། དད་པ་དང་ནི་གཏོང་བ་དང་། ཐོས་དང་
 རྩེ་མོ་ཐོས་པའི་རབ་དང་། རྩེ་མོ་ཡོད་པོ་ཆོས་པ་དང་།
 འཕགས་ལོར་བདུན་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 བདེ་སྐྱིད་ལ། གཞུགས་དང་སྐྱེས་པ་བཟང་དང་རིགས། ལོར་

དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པར་
 འོག། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི། འཆད་ཅོད་འབྲུལ་པ་
 མི་མངའ་བའི། རྒྱགས་རྗེའི་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། ལྷ་མ་རྣམས་
 དང་མཇལ་བར་འོག། དེས་གསུང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དང་།
 དེག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། རི་རྒྱར་མཛོས་བཞིན་
 བསྐྱང་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འོག། གསལ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་སྟོང་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 བདེ་སྟོང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིས། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་པར་
 འོག། འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་ཡིས། འོག་པའི་འཆོ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཆོ་
 བས་འཆོ་བར་འོག། གང་ཞིག་དག་བཅོམ་པ་མ་གསོད། མཐུན་
 པའི་དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
 གྲག་འབྱེན། མཆོམས་མེད་ལྡེ་ལས་ཐར་བར་འོག། མཆོད་རྟེན་
 བཤེག་དང་བྱང་སེམས་གསོད། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་སུན་འབྱེན་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གསོད་ཅིང་ཆོས་ལོར་བརྒྱ། ཉེ་བ་ལྡེ་ལས་
 ཐར་བར་འོག། གསོད་རྒྱན་རྒྱན་དང་འདོད་འོག་སྟོད། ལྷ་མ་
 ཆོག་རྒྱལ་དག་ཀྱལ་སྐྱེ། བརྒྱལ་སེམས་གཞོད་སེམས་འོག་པར་
 ལྟ། མི་དགོ་བརྒྱལ་ས་ཐར་བར་འོག། མནར་མེད་རབ་ཆ་ཆ་བ་

དང་། རུ་འཁོད་ཆེ་དང་རུ་འཁོད་ཆུང་། ། བསྐྱུས་འཛོམས་ཐེག་
 བཀ་ཡང་སོས་ཏེ། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བར་ཤོག ། རྩ་བུར་
 ཅན་དང་རྩ་བུར་དོལ། སོ་ཐམ་ཨ་རྩ་གྱི་རུད་དང་། ལྷུང་ལ་བསྒྲ་
 ཆེས་གས་ཏེ། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བར་ཤོག ། ཉི་ཆེ་ཉི་
 འཁོར་རོ་ཐུགས་འདམ། མི་གཙང་འདམ་དང་མེ་ཐུར་འོབས། །
 རྩ་བོ་རབ་མེད་ཤལ་མ་རི། དེ་དག་གནས་ལས་ཐར་བར་
 ཤོག། བྱི་སྒྲིབ་ཅན་དང་ནང་སྒྲིབ་ཅན། ཟས་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་
 སྒྲིབ་པ་ཅན། མེ་སྒྲེའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་སོགས། ཡི་དྲུགས་
 གནས་ལས་ཐར་བར་ཤོག ། བྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་འཁོར་དང་།
 སྒྲེན་སྐྱུག་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲ་དང་། གསོད་གཙོད་བཀོལ་བརྒྱུང་
 བྱེད་པ་སྟེ། རུད་འཁྱེའི་གནས་ལས་ཐར་བར་ཤོག ། ལྷ་ལ་འཕོ་
 དང་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད་དང་། མི་ལ་སྐྱེ་ག་
 བ་འཆི་སོགས། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་ཤོག ། འཇམ་
 དཔའི་དབྱངས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྐྱུན་རས་གཟེགས་གྱི་ཐུགས་
 རྩེ་དང་། ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཡི་བསྐྱབ་པ་དང་། མོ་ལྷ་འགལ་བྱ་ཡི་རྩ་
 འཕྱལ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་ཐོས་པ་ཡིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག ། ལྷ་སྐྱབ་སྦྱིང་པོའི་མཐུན་པ་དང་། ས་ར་ཏ་ཡི་རྟོགས་

བ་དང་། ། ཞ་བ་རི་ཡི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 འོག། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ། བགྱིས་པའི་
 རྣམ་ཐར་འབྲངས་པ་དང་། ། བགྱིས་པ་མི་བགྱིད་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །
 བདག་སོགས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་འོག ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། །
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་མངའ་ཐང་དང་། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་
 བས་འགྱུར་བར་འོག ། དགེ་བའི་རྟ་ལ་རབ་ཞོན་ནས། ། སྟོན་ལམ་
 སྒབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ། བཙོན་འགྱུས་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱར་བསྐྱལ་
 ནས། ། ཐར་བའི་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་པར་འོག ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དང་། ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས། །
 ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་ཏེ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བཀྲ་ཤིས་འོག ། ཅེས་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་ཐེམ་
 སྐུས་མ་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆར་རེ་མ་ཆག་པར་བཏོན་ན་བསྐལ་བ་སྟོང་གི་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།

མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐེམ་སྐུས་མ་
 འདི་ཉིད་མཐུག་གི་བསྟོ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དད་སྦྱིན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་འདིར་
 བཀོད་བའོ། ། ། སར་མདྲ་ལོ།

༩ དབར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩལ་དལ་འབབས་སྤང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འཛེན་ཤུག་སེང་
གེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕེལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་བའི་དགོ་བཤེད་སྒྲོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྲོ་བ་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བཤོ། །

ISBN:978-93-84839-57-4



9 789384 839574

₹ 200/-



00017